



Έφηβοι/-ες

Παρενόχληση

Με παρακολουθεί και συχνά εμφανίζεται κάπου χωρίς να τον έχω προσκαλέσει. Μου κάνει φάρσες στο τηλέφωνο, διαδίδει φήμες ή προσπαθεί να έρθει σε επαφή μαζί μου ενώ έχουμε ήδη χωρίσει.

Εκφοβισμός

Προσπαθεί να με τρομάξει καταστρέφοντας πράγματα, φωνάζοντας, οδηγώντας επικίνδυνα ή με το βλέμμα του και κάνοντας χειρονομίες. Απειλεί ότι θα μου δημιουργήσει φασαρίες με την οικογένειά μου, τους/τις φίλους/-ες μου ή στο σχολείο.

Παραβίαση της Ιδιωτικής Ζωής

Διαβάζει τα μηνύματά μου ή ψάχνει τα προσωπικά μου αντικείμενα (π.χ. την τσάντα μου) χωρίς τη άδειά μου. Με εξαναγκάζει να δέχομαι χάδια και φιλία ενώ δεν θέλω. Αρνείται να σταματήσει να με ενοχλεί όταν του το ζητάω.

Απομόνωση

Με πιέζει να επιλέξω μεταξύ εκείνου και των φίλων μου ή της οικογένειάς μου. Με πιέζει να παρατήσω κάποιο χόμπι ή άλλες δραστηριότητες που κάνω.

ΙΣΧΥΣ & ΕΛΕΓΧΟΣ
Κακοποίηση Σεξουαλική, Σωματική, Λεκτική και Ψυχολογική

Ταπείνωση

Με αποκαλεί με διάφορους υποτιμητικούς χαρακτηρισμούς μπροστά σε άλλα άτομα. Με εξευτελίζει ή με κοροϊδεύει για την καταγωγή, τη θρησκεία, την κοινωνική μου τάξη ή την οικογένειά μου. Με "χουφτώνει" ή με ξεγυμνώνει μπροστά σε άλλα άτομα ή επιδεικνύει προσωπικά μου αντικείμενα σε δημόσια θέα.

Απειλές

Απειλεί ότι θα κάνει κακό σε μένα, στους/στις φίλους/-ες ή στην οικογένειά μου. Απειλεί ότι θα αυτοκτονήσει εάν τον χωρίσω ή αν δεν κάνω αυτό που θέλει. Απειλεί ότι θα με χωρίσει.

Περιορισμός Ανεξαρτησίας

Θέλει να ελέγχει τι φοράω και γενικά την εμφάνισή μου. Με πιέζει να καπνίζω, να πίνω ή να πάρω ναρκωτικά. Θέλει να παίρνει εκείνος όλες τις αποφάσεις για τη σχέση μας.

Χρησιμοποίηση Ανδρικών Προνομίων

Συμπεριφέρεται σαν να είναι το αφεντικό, και πρέπει να γίνεται ότι λέει εκείνος. Μου λέει ότι οι άνδρες είναι εκείνοι που παίρνουν όλες τις αποφάσεις. Απαιτεί να παίρνω την άδειά του για να πάω οπουδήποτε ή για να κάνω κάτι.