

8^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

**ΘΕΜΑ: Κινητό τηλέφωνο. Χρήσιμο μέσο επικοινωνίας
ή σύγχρονη απειλή;**

**ΥΠΟΕΡΩΤΗΜΑ: Κινητό ως καταναλωτικό προϊόν-
Ανακύκλωση κινητού και ασφαλής τρόπος
χρησιμοποίησης.**

ΟΜΑΔΑ 5^η

Συντελεστές

Δημήτρης Παπανικολάου

Κωνσταντίνα Μπούτου

Λαμπρινή Αλεξανδροπούλου

Σοφία Φωτοπούλου

Σωτηρία Τσιπιανίτη

Καθηγητής

Γεωργία Λαμπροπούλου



Σχολικό έτος: 2014-2015

Περίληψη

Η ομάδα μας ανέλαβε να διερευνήσει κάποια υποερωτήματα σε σχέση με την ερευνητική εργασία που είχε δοθεί στην τάξη μας.

Η ερευνητική εργασία αναφέρεται στα κινητά τηλέφωνα. Παρακάτω αναγράφονται τα υποερωτήματα που έχει αναλάβει η ομάδα μας:

- α)** Το κινητό τηλέφωνο ως καταναλωτικό προϊόν.
- β)** Η ανακύκλωση του κινητού τηλεφώνου
- γ)** Η ασφαλής χρησιμοποίηση του κινητού τηλεφώνου.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Στις μέρες μας το κινητό τηλέφωνο είναι ένα απαραίτητο μέσο επικοινωνίας που εξυπηρετεί πολλές ανάγκες. Με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου μπορούμε να εκμηδενίσουμε την απόσταση ακόμα και με άτομα που ζουν σε άλλες ηπείρους. Με αυτό μπορούμε επίσης να βρούμε τα πάντα, εφόσον η εξέλιξη του έχει προχωρήσει και συνδεόμαστε στο internet απευθείας. Ακόμα, έχουμε τη δυνατότητα να ψυχαγωγούμαστε μέσω των εφαρμογών του κινητού μας, ακούγοντας μουσική και βλέποντας βίντεο. Επιπλέον το κινητό είναι μία σύγχρονη απειλή για ορισμένους χρήστες αφού αρκετοί από εμάς κάνουμε μεθοδική χρήση, δίχως να το αντιλαμβανόμαστε. Τα κινητά τηλέφωνα είναι εύχρηστα γιατί έχουν πολλές λειτουργίες. Αλλά η χρήση τους πρέπει να γίνεται με μέτρο, γιατί ακόμα οι έρευνες συνεχίζονται για τυχόν επιπτώσεις από τη λειτουργία τους στον ανθρώπινο οργανισμό.

Οι επιπτώσεις από τη συνεχή χρήση του έχει κακές επιρροές στον άνθρωπο. Η ακτινοβολία που εκπέμπει δημιουργεί προβλήματα στην υγεία μας και δεν είναι προς όφελος μας. Βλέπουμε, λοιπόν, ότι πρέπει να ορίσουμε ένα μέτρο στη χρήση του κινητού τηλεφώνου. Γι αυτό μπήκαμε και στην διαδικασία να κάνουμε μία ερευνητική εργασία γι αυτό το θέμα, ώστε να ενημερωθούμε και να ενημερώσουμε τους συμμαθητές μας.

ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΩΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΟ ΠΡΟΙΟΝ

Τα κινητά τηλέφωνα, σύγχρονα φετίχ κατανάλωσης, έχουν να επιδείξουν μια σκοτεινή και αιματοβουτηγμένη πλευρά. Το κύριο μέρος των μεταλλευμάτων που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή κινητών τηλεφώνων προέρχονται από τα ορυχεία της ΛΔ του Κονγκό. Μια περιοχή με έντονες συγκρούσεις και εμφύλιο, με αναμεμιγμένες φυσικά ως χρηματοδότες πολυεθνικές εταιρίες, που μετράει 5 εκατομμύρια νεκρούς και 300.000 γυναίκες σεξουαλικά κακοποιημένες. Κατά πολλούς είναι η μεγαλύτερη ανθρωποσφαγή μετά τη δεκαετία του '40.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ



Υπάρχουν περισσότερα από 500 εκατομμύρια σε χρήση κινητά τηλέφωνα στις Η.Π.Α στα ράφια ή στις χωματερές, και άλλα 125 εκατομμύρια θα προστεθούν στα ράφια και στις χωματερές αυτό το χρόνο. Αυτό πρόβλημα μεγαλώνει σε ένα βαθμό όπου 2 εκατομμύρια κινητά κάθε εβδομάδα προσθέτοντας τόνους τοξικών αποβλήτων στις χωματερές καθημερινά. Αυτό το βουνό από τοξικά απόβλητα θέτει έναν μεγάλο κίνδυνο στο περιβάλλον, και μια εξίσου μεγάλη ευκαιρία να μπουν σε κανάλια

ανακύκλωσης των υλικών που αποτελούνται. Ένα κινητό τηλέφωνο αποτελείται από υλικά όπως πλαστικό και μέταλλα, ενώ η μπαταρία της μπορεί να περιέχει στοιχεία όπως νικέλιο και κάδμιο, τα οποία, αν απορριφθούν, θαφτούν, συνθλιβούν ή καούν επιβαρύνουν τον υδροφόρο ορίζοντα, μολύνουν με τοξικά σωματίδια τον αέρα και το χώμα, τα οποία θέλουν αιώνες για να διασπαστούν σε ακίνδυνες ουσίες, δηλητηριάζοντας ανθρώπους, ζώα και φυτά. Παράλληλα, το κινητό τηλέφωνο, αν δεν είναι εξαιρετικά παλιό ή χαλασμένο έχει αξία μεταπώλησης, εφόσον είναι εμπορεύσιμο, ενόσω δηλαδή το μοντέλο του μεταχειρισμένο.

Αν αποφασίσετε να ανακυκλώσετε το κινητό σας, θα πρέπει να απευθυνθείτε στα καταστήματα κινητής τηλεφωνίας που διατηρούν οι τρεις πάροχοι υπηρεσιών (Cosmote, Vodafone, Wind). Ακόμα σε σχετικό πρόγραμμα συμμετέχουν μία πλειάδα άλλων καταστημάτων, όπως Γερμανός, Κωτσόβολος, και άλλα καταστήματα ηλεκτρονικών ειδών.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ

Οι περισσότερες αλλεργικές αντιδράσεις εμφανίζονται στο πρόσωπο, ιδίως αν γίνεται πολύ συχνή χρήση του κινητού σε επαφή με το δέρμα.

Η χρησιμοποίηση πλαστικής θήκης, η χρήση της συσκευής μακριά από το πρόσωπο και γενικά από το δέρμα, καθώς και η απόκτηση ενός τηλεφώνου που δεν περιέχει μέταλλα, αποτελούν, κατά τους ερευνητές, τις ενδεδειγμένες λύσεις, κυρίως για όσους εμφανίζουν αλλεργικές αντιδράσεις.

Σε αντίθεση με το εξωτερικό περιβάλλον, οι εσωτερικοί χώροι αναγκάζουν το κινητό τηλέφωνο να εκπέμπει μεγάλη ισχύ, ώστε η εκπεμπόμενη ακτινοβολία να φτάσει στον πλησιέστερο σταθμό βάσης. Σας προτείνουμε εννιά τρόπους που μπορούμε να αξιοποιούμε το κινητό μας τηλέφωνο για να έχουμε μικρότερο κίνδυνο:

- 1.** Χρησιμοποιούμε το κινητό με τον κλασικό τρόπο, φέρνοντάς το στο αφτί, μόνο όταν είναι απολύτως απαραίτητο.
- 2.** Προτιμούμε να χρησιμοποιούμε σύστημα hands-free, blue tooth ή ανοιχτής ακρόασης.
- 3.** Προσπαθούμε να ελαχιστοποιήσουμε τον χρόνο συνομιλίας. Σε μακρά συνομιλία αλλάζουμε αφτί κάθε λεπτό ώστε να μην επιβαρύνεται η ίδια πλευρά του εγκεφάλου.
- 4.** Αποφεύγουμε τη χρήση του κινητού κατά τη διάρκεια της οδήγησης, ακόμη και με σύστημα hands-free, καθώς έχει διαπιστωθεί ότι η συνομιλία αποσπά την προσοχή από την οδήγηση. Αν είναι αναγκαίο να μιλήσουμε, σταθμεύουμε το αυτοκίνητο.
- 5.** Η αποστολή και η λήψη μηνυμάτων δεν ενέχουν κινδύνους αφού το κινητό είναι μακριά από ζωτικά όργανα.
- 6.** Τα παιδιά κάθε ηλικίας πρέπει να συνηθίσουν να το χρησιμοποιούν μόνο για μηνύματα και μόνο σε επείγουσες περιπτώσεις με τον κλασικό τρόπο ή κατά προτίμηση με hands-free.

7. Αποφεύγουμε τη χρήση κινητών πριν και μετά τον ύπνο. Η χρήση κινητού τηλεφώνου το βράδυ διαταράσσει σοβαρά τον ύπνο και προκαλεί πονοκεφάλους και σύγχυση. Εκείνοι που χρησιμοποιούν το κινητό τους πριν πέσουν για ύπνο αργούν να φτάσουν στα βαθύτερα στάδια του ύπνου και παραμένουν λιγότερο χρόνο σε αυτά, γεγονός που περιορίζει την ικανότητα του οργανισμού να ανασυντάσσει τις δυνάμεις του. Τα ευρήματα αυτά είναι πολύ ανησυχητικά για τους εφήβους, που χρησιμοποιούν συχνά τα κινητά τους τη νύχτα.

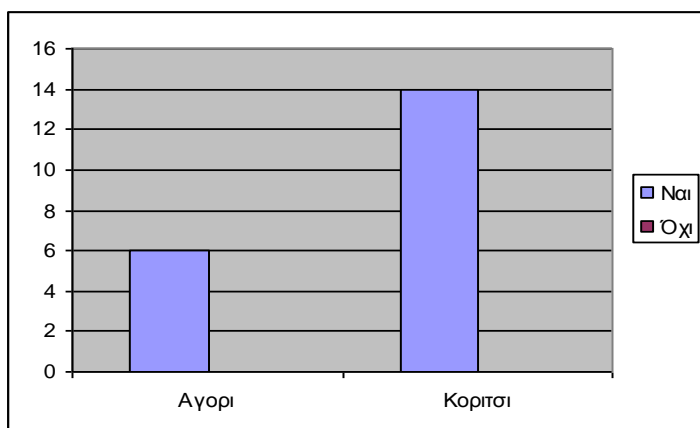
8. Όταν η οθόνη του κινητού δείχνει χαμηλό σήμα, αυτό σημαίνει ότι το κινητό θα χρησιμοποιήσει όλη την ισχύ του για να επιτευχθεί η επικοινωνία. Επειδή λοιπόν η εκπομπή ακτινοβολίας είναι ισχυρότερη, είτε αποφεύγουμε να το χρησιμοποιήσουμε είτε το χρησιμοποιούμε για λίγα δευτερόλεπτα.

9. Προσέχουμε πού και πώς τοποθετούμε το κινητό σας. Αποφεύγουμε να το βάζουμε στην τσέπη μας. Αν αυτό είναι απαραίτητο, το τοποθετούμε με τέτοιο προσανατολισμό ώστε η πίσω πλευρά να μην εφάπτεται στο σώμα, καθώς αυτή είναι η πλευρά από την οποία τα περισσότερα κινητά εκπέμπουν τη μέγιστη ένταση ακτινοβολίας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ

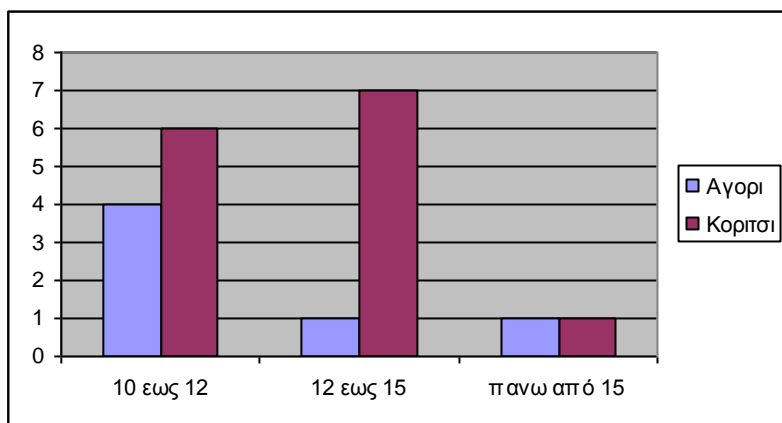
Εχετε κινητο τηλεφωνο?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Ναι	6	14	30	70
Όχι				



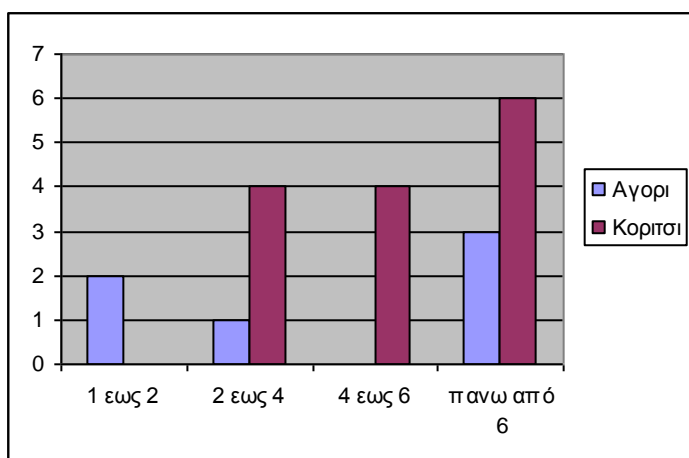
Από ποια ηλικία εχετε κινητο τηλεφωνο?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
10 εως 12	4	6	66,67	42,86
12 εως 15	1	7	16,67	50,00
πανω από 15	1	1	16,67	7,14



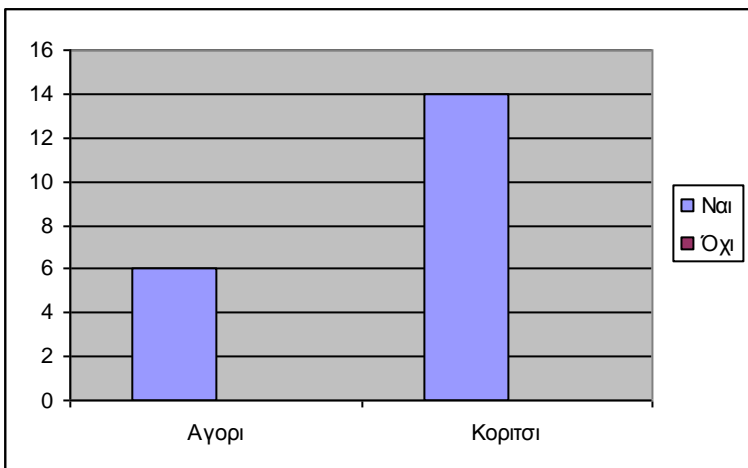
Ποσες ωρες χρησιμοποιειτε το κινητο σας;

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
1 εως 2	2	0	33,33	0,00
2 εως 4	1	4	16,67	28,57
4 εως 6	0	4	0,00	28,57
πανω από 6	3	6	50,00	42,86



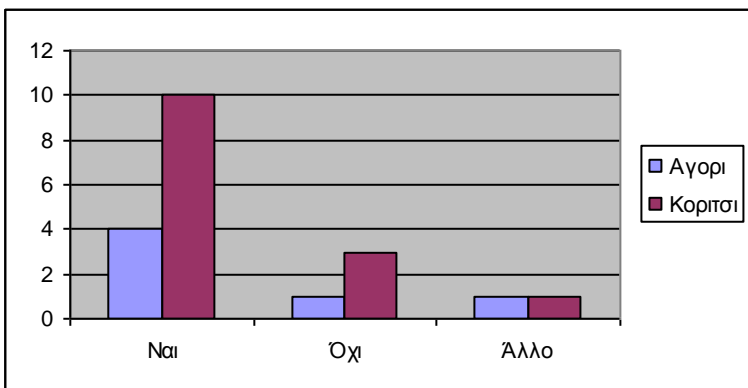
Γνωρίζετε τις επιπτώσεις της υπερβολικής χρήσης του κινητού στην υγεία?

	Αγορι	Κοριτσι	ποσ.Αγ.	ποσ.Κορ.
Ναι	6	14	100	100
Όχι	0	0		



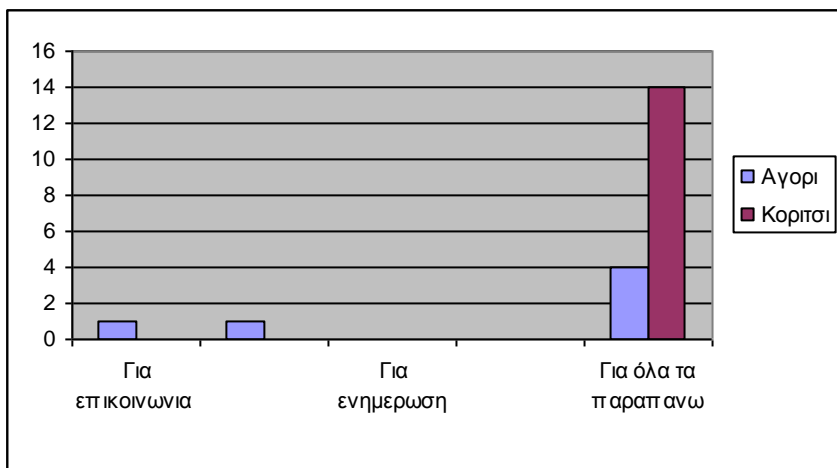
Αν γνωρίζατε πως τα κινητά προκαλούν επιπτώσεις στην υγεία μας θα συνεχίζατε να κάνετε συχνή χρήση?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Ναι	4	10	28,57	71,43
Όχι	1	3	16,67	50,00
Άλλο	1	1	16,67	16,67



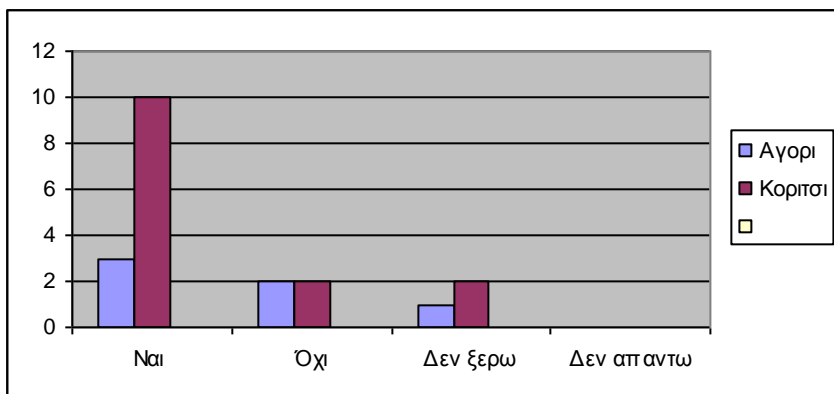
Για ποιους λόγους χρησιμοποιείτε το κινητό τηλέφωνο?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Για επικοινωνία	1	0	7,14	0,00
Για διασκέδαση	1	0	7,14	0,00
Για ενημέρωση	0	0	0,00	0,00
Για λόγους εκτακτης ανάγκης	0	0	0,00	0,00
Για όλα τα παραπάνω	4	14	28,57	100,00



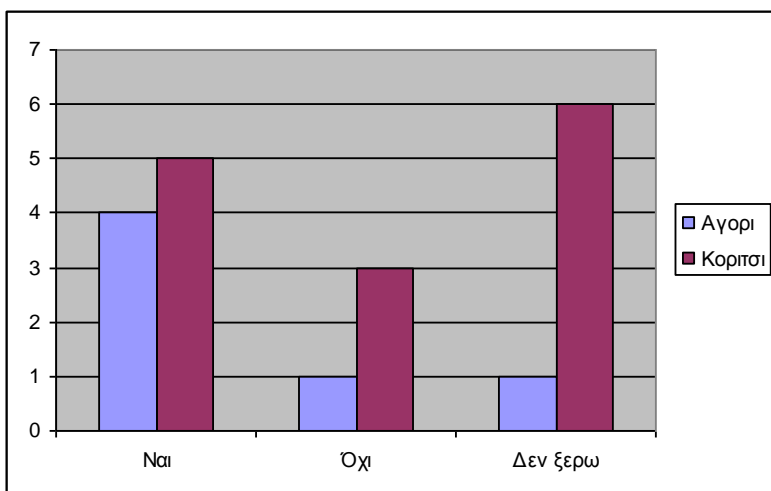
Το θεωρειτε απαραίτητο για την ζωη σας?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Ναι	3	10	50,00	71,43
Όχι	2	2	33,33	14,29
Δεν ξερω	1	2	16,67	14,29
Δεν απαντω	0	0	0,00	0,00



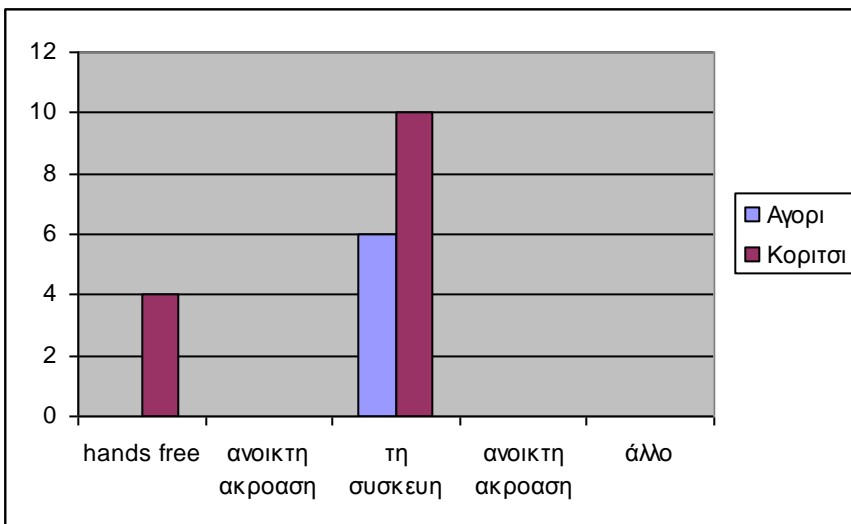
Θα μπορούσατε να αποχωρειστε το κινητο σας για ένα χρονικο διαστημα?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Ναι	4	5	66,67	35,71
Όχι	1	3	16,67	21,43
Δεν ξερω	1	6	16,67	42,86



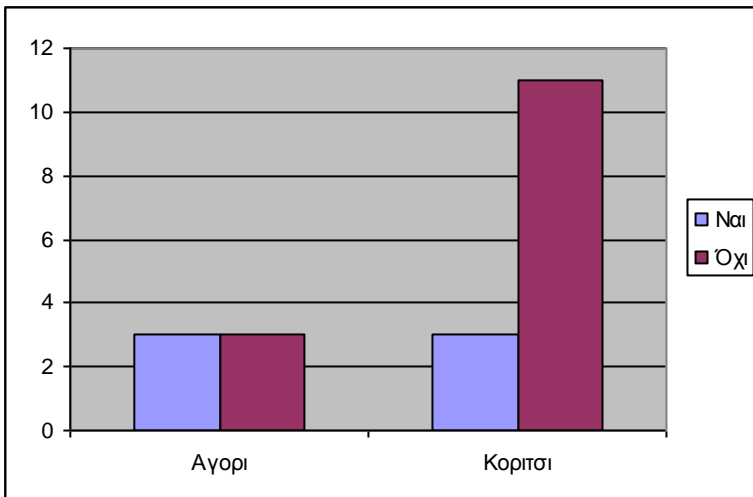
Τι χρησιμοποιείτε κατά την διάρκεια μιας κλήσης?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
hands free	0	4	0,00	28,57
ανοικτη ακροαση	0	0	0,00	0,00
τη συσκευη	6	10	100,00	71,43
ανοικτη ακροαση	0	0	0,00	0,00
άλλο	0	0	0,00	0,00



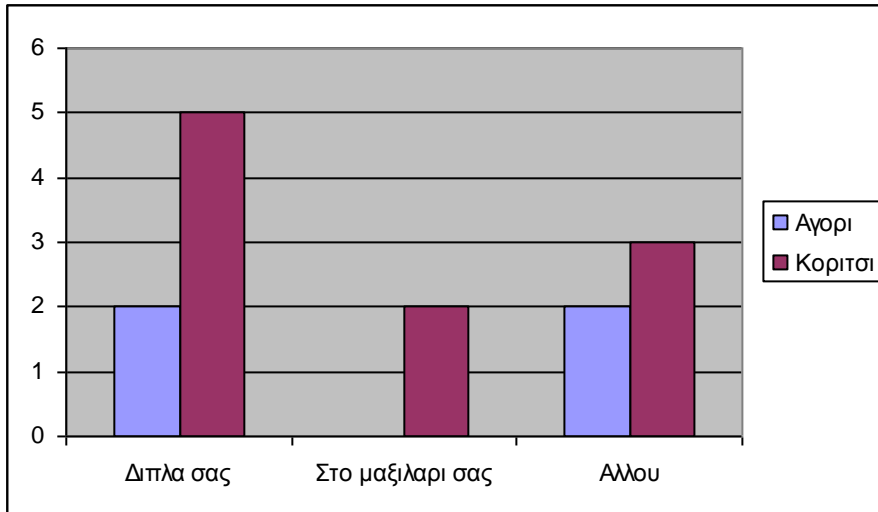
Κλείνετε το κινητό σας το βραδυ?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Ναι	3	3	50,00	21,43
Όχι	3	11	50,00	78,57



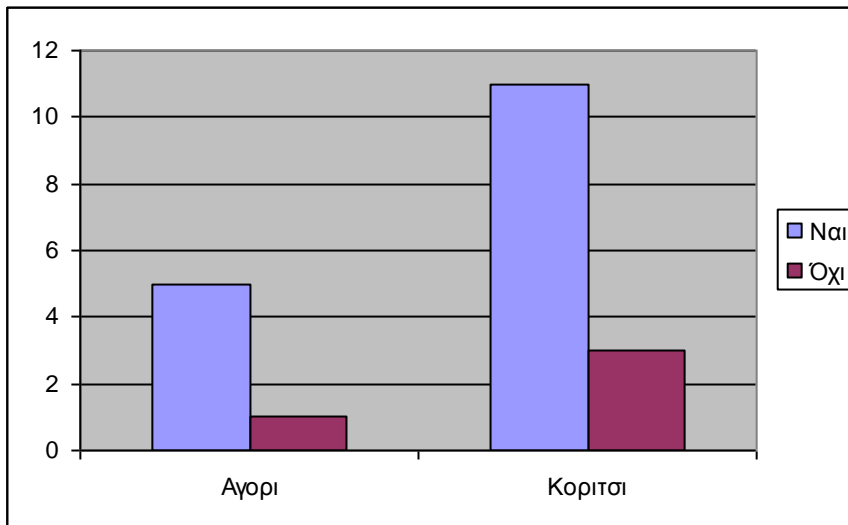
Εάν απαντήσατε όχι στην προηγούμενη ερώτηση που έχετε το κινητό σας κατά την διάρκεια της νυχτας?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Δίπλα σας	2	5	33,33	35,71
Στο μαξιλαρι σας	0	2	0,00	14,29
Άλλου	2	3	33,33	21,43



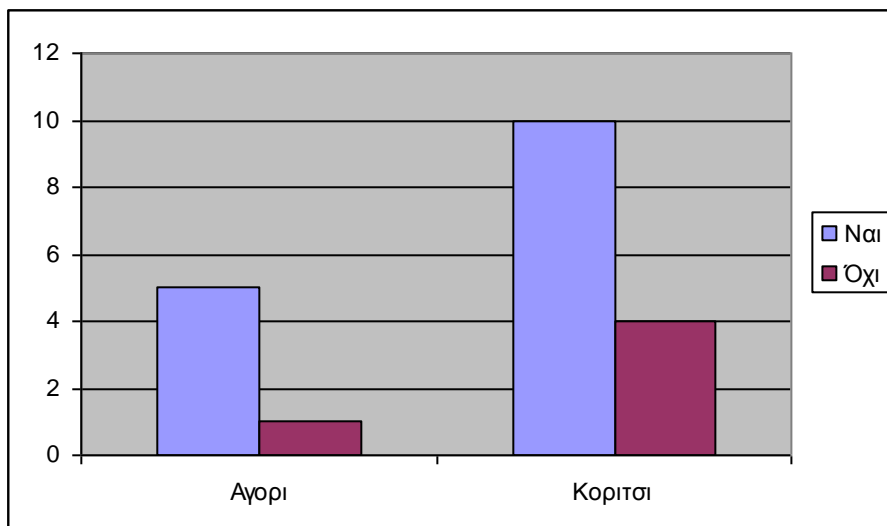
Παίρνετε το κινητό σας στο σχολείο?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Ναι	5	11	83,33	78,57
Όχι	1	3	16,67	21,43



Έχετε το κινητό σας ανοιχτό κατά την διάρκεια του μαθηματος?

	Αγορι	Κοριτσι	Ποσ. Αγ	Ποσ. Κορ
Ναι	5	10	83,33	71,43
Όχι	1	4	16,67	28,57



Τα αποτελέσματα παρήχθησαν από 6 αγόρια και 14 κορίτσια τα οποία 19 από αυτά φοιτούν στην Α' και το 1 στην Β' τάξη του λυκείου.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- <https://anarchypress.wordpress.com/2011/04/16/>
Κινητά τηλέφωνα: Ένα καταναλωτικό προϊόν βουτηγμένο στο αίμα
- <http://www.in2life.gr/indulgence/technology/article/202769/anakyklos-h-kinhtoy-pos-na-axiopoihsete-tis-palies-sas-syskefes.html>
Ανακύκλωση κινητού: Πώς να αξιοποιήσετε τις παλιές σας συσκευές
- <http://www.skai.gr/news/health/article/258473/ta-metalla-ton-kiniton-borei-na-prokalesoun-allergia-sto-derma/>
Ασφαλής χρησιμοποίηση κινητού