



Κινητό τηλέφωνο, χρήσιμο μέσο
επικοινωνίας ή μια σύγχρονη
απειλή;;;;

Υποενότητα :

Παιδιά και Έφηβοι – Κινητά
τηλέφωνα

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ

Το κινητό είναι ένα από τα πιο σύγχρονα μέσα επικοινωνίας ,το οποίο μας βοηθάει στην καθημερινή μας ζωή και την διευκολύνει αρκετά.

Μέσω του κινητού μπορούμε να επικοινωνούμε με τους συνανθρώπους μας οποιαδήποτε στιγμή, οπουδήποτε και αν βρισκόμαστε.

Το κινητό μας προσφέρει απεριόριστη πρόσβαση στο διαδίκτυο, και μπορούμε να ψυχαγωγηθούμε παίζοντας παιχνίδια , ακούγοντας μουσική και διαβάζοντας βιβλία(κ. α).Ωστόσο το κινητό εμφανίζει και πολλά μειονεκτήματα καθώς η υπερβολική και κακή χρήση του έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία μας ,στο περιβάλλον και στις διαπροσωπικές σχέσεις μεταξύ των ανθρώπων. Επιπλέον, σε πολλές περιπτώσεις το κινητό προκαλεί εθισμό και αυτό έχει ως αποτέλεσμα την δημιουργία ψυχολογικών διαταραχών. Συμπερασματικά μέσα από την εργασία θα ανακαλύψουμε απαντήσεις σε ερωτήματα και θα προτείνουμε λύσεις σε πολλά προβλήματα.

Τελικά υπάρχουν επιπτώσεις υγείας;

Θανάσιμες επιπτώσεις στην υγεία μπορεί να έχει η χρήση των κινητών τηλεφώνων όπως πιστοποιεί μεγάλη έρευνα του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Η έρευνα ξεκίνησε πριν από 8 χρόνια και βρίσκεται ακόμη σε εξέλιξη, ωστόσο οι επιστήμονες έχουν ήδη καταλήξει στο συμπέρασμα ότι η αλόγιστη χρήση του κινητού μπορεί να προκαλέσει από καρκίνο του ακουστικού νεύρου έως μείωση της γονιμότητας, αλλοίωση του γενετικού υλικού και επιτάχυνση του «θανάτου των κυττάρων». Τα πειράματά μας έγιναν σε πειραματόζωα αλλά και σε καλλιέργειες ανθρώπινων κυττάρων υπό πραγματικές συνθήκες χρήσης κινητών», επισημαίνει ο επικεφαλής της έρευνας καθηγητής Κυτταρικής Βιολογίας και Ραδιοβιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Λουκάς Μαργαρίτης. Η διεξαγωγή πειραμάτων σε ανθρώπους δεν μπορεί να γίνει, με εξαίρεση μελέτες ηλεκτροεγκεφαλογραφημάτων, μελέτες επιδημιολογικές, ροής αίματος στο αυτί, κ.ά. Όλες αυτές, σε παγκόσμιο επίπεδο, έχουν καταδείξει επιπτώσεις από τη χρήση του κινητού τηλεφώνου στο αυτί.

Τι δημιουργεί η εκτεταμένη χρήση του κινητού τηλεφώνου ;;;

- ✦ Η χρήση κινητού τηλεφώνου **καταστρέφει τα νευρικά κύτταρα** σύμφωνα με πανεπιστήμια στη Φρανκφούρτη, στο Μπρίστολ, στη Βερόνα, τη Φλωρεντία κ.α. [\[vi\]](#)
- ✦ Λιγότερο από ένα λεπτό ομιλίας είναι αρκετό για να προκαλέσει την **συσσώρευση των ερυθρών αιμοσφαιρίων** στο αίμα.
- ✦ **Βλάβες στο DNA**, λευχαιμία και καρκίνος έχουν καταγραφεί από πανεπιστήμια στις Η.Π.Α., στην Ρωσία, στην Κίνα, στο Ισραήλ, στην Ιταλία, στη Μεγάλη Βρετανία και στη Γερμανία.
- ✦ Ο κίνδυνος εμφάνισης **καρκίνου του εγκεφάλου** είναι 20% μεγαλύτερος στους πάνω από δεκαετία χρήστες κινητών τηλεφώνων και **200% μεγαλύτερος** όταν μιλάνε κρατώντας το τηλέφωνο κυρίως από τη ίδια πλευρά του κεφαλιού

Μέτρα προστασίας

Χρησιμοποιείτε ενσύρματο ακουστικό ή τη λειτουργία ανοιχτής ακρόασης για να μιλήσετε- ή στείλτε SMS. Κρατάτε το κινητό μακριά από το σώμα σας - ποτέ μην το βάζετε σε τσέπες.

Αποφεύγετε τη χρήση του κινητού όταν ταξιδεύετε με αυτοκίνητο, τρένο ή λεωφορείο, καθώς και όταν βρίσκεστε στην εξοχή, μακριά από κεραία: σε κάθε μία από αυτές τις περιπτώσεις αυξάνεται η ισχύς της ακτινοβολίας.

Χρησιμοποιείτε το κινητό σαν αυτόματο τηλεφωνητή. Έχετε το κλειστό μέχρι να θελήσετε να δείτε ποιος σας έχει καλέσει. Κατόπιν, και εφόσον χρειάζεται, καλέστε χρησιμοποιώντας τα βήματα 5 ή 1. Χρησιμοποιείτε, όποτε είναι δυνατόν, ενσύρματη σταθερή συσκευή αντί για ασύρματο τηλέφωνο- σταθερό ή κινητό.

Αποφεύγετε τη χρήση του κινητού στο εσωτερικό κτιρίων, ιδίως εκείνων με μεταλλικό σκελετό.

Μην αφήνετε τα παιδιά να κοιμούνται με το κινητό κάτω από το μαξιλάρι ή στο κομοδίνο. Μην αφήνετε παιδιά ηλικίας κάτω των 18 ετών να χρησιμοποιούν κινητό, εκτός αν πρόκειται για έκτακτη ανάγκη.

Χωρίς κινητό δεν υπάρχουν πλέον σήμερα!!!!

«Χωρίς κινητό δεν υπάρχουν σήμερα», λέει στην «Κ» ο 13χρονος Κωστής. Η συσκευή του κινητού για τους εφήβους είναι κάτι παραπάνω από τηλέφωνο: είναι μια πλατφόρμα πολλαπλών επιλογών, από το Internet και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μέχρι εφαρμογές μουσικής, φωτογραφίας, βίντεο και παιχνιδιών. Μιλώντας με γονείς μαθητών δημοτικών σχολείων ανακαλύπτουμε πως η χρήση των κινητών τηλεφώνων αρχίζει σε μερίδα παιδιών από τις τελευταίες τάξεις του δημοτικού!

Ο καθηγητής Λόουρι Τσάλις, πρώην επικεφαλής του χρηματοδοτούμενου από τη βρετανική κυβέρνηση ερευνητικού προγράμματος για τις επιπτώσεις στην υγεία από τις τηλεπικοινωνίες, τονίζει πως «σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να υπάρχει χρήση κινητού τηλεφώνου σε παιδιά κάτω των 12 ετών. Το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών δεν είναι ανεπτυγμένο. Για παράδειγμα, έχουμε δει ότι τα παιδιά επηρεάζονται πολύ περισσότερο από τους ενήλικες από την υπεριώδη ακτινοβολία».

Βεβαίως, υπάρχουν και μελέτες με καθησυχαστικά αποτελέσματα, αλλά καθώς η ανησυχία για τις επιπτώσεις στην ευαίσθητη παιδική και εφηβική ηλικία είναι μεγάλη, οι επιστημονικές έρευνες κλιμακώνονται. Από τον Σεπτέμβριο φέτος ξεκίνησε σε 160 σχολεία του Λονδίνου μεγάλη τριετής έρευνα, με συμμετοχή 2.500 παιδιών ηλικίας 11-12 ετών.

Οι περισσότεροι επιστήμονες συστήνουν αποφυγή της χρήσης κινητού τηλεφώνου πριν από τα 12 έτη και πολύ περιορισμένη χρήση μέχρι τα 16-17. Η χρήση hands free και των άλλων μέτρων προφύλαξης θεωρείται απολύτως απαραίτητη.




Ευχαριστούμε που μας
παρακολουθήσατε!!!

Η ομάδα που εργάστηκε σ' αυτήν
την εργασία σας εύχεται να έχετε
ένα καλό καλοκαίρι!!

Εργάστηκαν οι μαθητές : (με αλφαβητική σειρά)

- Αναγνωστοπούλου Αγγελική
- Καλογερή Χριστίνα
- Κανελλοπούλου Θεοδώρα
- Πιτσινής Κωνσταντίνος
- Σταματελάτος Αντώνης



Ευχαριστούμε επίσης την
καθηγήτρια μας κ.
Λαμπροπούλου για την βοήθεια
και την υποστήριξη της