

8^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

Ερευνητική Εργασία

Το κινητό τηλέφωνο: χρήσιμο μέσω επικοινωνίας ή σύγχρονη απειλή

Χρήση κινητού τηλεφώνου και ανθρώπινη επικοινωνία



Ομάδα 1

Επώνυμο:	Όνομα
Μπουραλέξης	Πέτρος
Γρίβας	Αγγελής
Ζαπής	Σωτήριος
Σεγγούνης	Δημήτρης
Αρβανιτάκης	Ηλίας

Πατρα 2014-2015
Τμησηα Α2

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το κινητό αποτελεί ένα μέσο το οποίο χρησιμοποιείται καθημερινά από εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο .Είναι μια σύγχρονη εφεύρεση που εξελίσσεται εντυπωσιακά με το πέρασμα των χρόνων. Αποτελεί τρόπο επικοινωνίας και κυρίως σε άλλες πόλεις, χώρες ακόμα και ηπείρους .Παρόλα αυτά η χρήση του κινητού αρκετές ώρες της ημέρας μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας. Γι αυτό και τα περιστατικά που συναντάμε είναι πάρα πολλά .Αυτό έχει ως αποτέλεσμα η χρησιμότητα του να επισκιάζετε από αυτά τα προβλήματα. Μέσα από το δικό μας θέμα θα σας παρουσιάσουμε την χρήση του κινητού και την επικοινωνία μεταξύ των ανθρώπων με την πολύτιμη βοήθεια του.

Σωστή χρήση του κινητού από τα παιδιά

Αποτελεί το πρώτο τεχνολογικό αντικείμενο που έχουν στην κατοχή και χρήση τους. Με το κινητό οι νέοι θεωρούν ότι έχουν την δίκια τους πρώτη ταυτότητα η οποία είναι μια τεχνολογική ταυτότητα. Τη σημερινή εποχή τα παιδιά έχουν έναν διαφορετικό τρόπο επικοινωνίας μέσα από το κινητό τηλέφωνο. Πλέον η επικοινωνία γίνεται μέσω της ανταλλαγής μηνυμάτων και με άλλους διαφορετικούς κώδικες που γνωρίζουν μόνο τα παιδιά. Με αυτό τον τρόπο θεωρούν ότι μπορούν να διαφοροποιηθούν από τους μεγαλύτερους και να έχουν την δική τους ταυτότητα.

Το κινητό είναι για το παιδί ένα μέσο αυτονομίας

Τα παιδιά μέσω του κινητού έχουν την ικανότητα να κανονίζουν το καθημερινό τους πρόγραμμα καθώς και πολλά ραντεβού με τους φίλους τους και τις φίλες τους και τέλος να μιλάνε όση ώρα θέλουν χωρίς να δέχονται τον έλεγχο των γονιών τους. Βλέπουμε ότι ενώ οι γονείς πιστεύουν ότι μέσω του κινητού τηλεφώνου μπορούν να ελέγχουν τα παιδιά τους, αντίθετα τα παιδιά θεωρούν ότι με το κινητό τηλέφωνο είναι πιο ελεύθεροι και δεν είναι απαραίτητος ο έλεγχος των γονιών.

Αρνητικές επιπτώσεις

Παρόλα αυτά το κινητό έχει και πολλές αρνητικές επιπτώσεις στους νέους:

- Οι γονείς δεν μπορούν να γνωρίζουν πως επικοινωνεί το παιδί τους με τους φίλους του και έτσι δεν μπορούν να το καθοδηγήσουν στο σωστό δρόμο
- Επίσης οι γονείς δεν έχουν την δυνατότητα να συζητάνε με τα παιδιά τους για τις καθημερινές τους δραστηριότητες και για τις επαφές τους μέσω του κινητού και με αυτό τον τρόπο δεν μπορούν να μοιραστούν μαζί τους τα συναισθήματα τους και τα ενδιαφέροντα τους
- Το παιδί επικοινωνεί υπερβολικά μέσω του τηλεφώνου, περιορίζοντας τις πρόσωπο με πρόσωπο στιγμές που έχει με τους φίλους του.

Τι πρέπει να κάνουν οι γονείς;

Οι γίνεις πρέπει να περνούν περισσότερο δημιουργικό χρόνο με τα παιδιά τους να επιτρέπουν στα παιδιά να τους να έχουν προσωπικές σχέσεις με τους φίλους τους και όχι μόνο μέσω του κινητού τηλεφώνου.

Συμβουλές για την χρήση κινητού από τα παιδιά

- Δεν πρέπει να επιτρέπουν να χρησιμοποιούν κινητό από μικρή ηλικία.
- Εάν έχουν κινητό θα πρέπει να έχουν περιορισμένο χρόνο στην χρήση του κινητού τηλεφώνου.
- Οι γονείς θα πρέπει να γνωρίζουν ότι τα κινητά έχουν μεγάλο βαθμό ακτινοβολίας και θα πρέπει να προειδοποιούν τα παιδιά τους.

Είδη κινητής τηλεφωνίας

Τα περισσότερα σύγχρονα συστήματα κινητής τηλεφωνίας έχουν δομή κυψελών. Ασύρματα σήματα χρησιμοποιούνται για να επιτευχθεί επικοινωνία μεταξύ ενός κινητού τηλεφώνου και κοντινών τηλεπικοινωνιακών κυψελών. Όταν ένα τηλέφωνο απομακρύνεται πάρα πολύ από μια κυψέλη, ένα σύστημα ηλεκτρονικών σταθμών στέλνει εντολή στη κινητή μονάδα και σε μια πιο κοντινή κυψέλη για να αναλάβουν τις μεταξύ τους επικοινωνίες χωρίς διακοπή της κλήσης. Οι κλήσεις σε κάθε κυψέλη εξυπηρετούνται από διαύλους οι οποίοι μπορούν να εξυπηρετήσουν περισσότερες από μία κυψέλες, κυρίως λόγω των

ευκολιών που προσφέρουν τα ψηφιακά συστήματα. Οπότε, οι κυψέλες επιτρέπουν την εκτεταμένη επαναχρησιμοποίηση συχνότητας αρκεί να μην γειτνιάζουν μεταξύ τους, για να μπορούν να χρησιμοποιούν τα κινητά τηλέφωνα ταυτόχρονα.

Οι επιπτώσεις της υπερβολικής χρήσης κινητού στα παιδιά

Η χρήση του κινητού τηλεφώνου από τα παιδιά της χώρας μας δημιουργεί σκεπτικισμό με το αν είναι αναγκαίο καθώς για τους κινδύνους που απειλούν τα παιδιά. Συμφωνά με έρευνες που έχουν γίνει σε όλη την Ελλάδα τα το 1% των παιδιών χρησιμοποιεί κινητό στο νηπιαγωγό το 30% χρησιμοποιεί κινητό στο δημοτικό ενώ το 80% των παιδιών χρησιμοποιούν στο γυμνάσιο.

Τα παιδιά συνηθίζουν να χρησιμοποιούν το κινητό τηλέφωνο πέρα από την επικοινωνία για να εισέρχονται στις ιστοσελίδες του διαδικτύου άλλοτε για παιχνίδια και άλλοτε στα διάφορα δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης. Οι ειδικοί θεωρούν ότι τα παιδιά δεν πρέπει να χρησιμοποιούν κινητό κάτω από την ηλικία των 10 ετών. Αξίζει να σημειωθεί ότι η Διεθνής Επιτροπή Έρευνας του Καρκίνου (IARC) κατέταξε το κινητό τηλέφωνο ως καρκινογόνο παράγοντα στην κατηγορία 2B. Στην ίδια κατηγορία βρίσκεται και η νικοτίνη.



Ανθρώπινη επικοινωνία

Τα κινητά αποτελεί σύγχρονο και απαραίτητο τρόπο επικοινωνίας μεταξύ των ανθρώπων ενώ είναι αναμφισβήτητο ότι τα κινητά τηλέφωνα μας συνδέουν με

τρόπους τους οποίους ούτε να ονειρευτούν δεν μπορούσαν οι πρόγονοί μας.

Παρόλα αυτά σύμφωνα με βρετανούς επιστήμονες τα κινητά τηλέφωνα μπορούν να σκοτώσουν την ανθρώπινη επικοινωνία

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με το infographic που παρουσίασαν οι ερευνητές, ένας μέσος Αμερικάνος μεταξύ 18-29 ετών λαμβάνει 88 μηνύματα και μόλις 17 κλήσεις την ημέρα, ενώ το 32% δήλωσε ότι προτιμάει να μιλάει με μηνύματα παρά στο τηλέφωνο, ακόμα και με άτομα που δε γνωρίζει. Επίσης ακόμα και η ίδια η διάρκεια της κλήσης έχει μειωθεί κατά 50% μέσα σε 10 χρόνια. Ανησυχητικό είναι επίσης το γεγονός ότι η κατά πρόσωπο επικοινωνία έχει μειωθεί κατά 9% τα τελευταία 13 χρόνια, ενώ αν κατά τη διάρκεια μίας κατά πρόσωπο συζήτησης υπάρχει ένα κινητό στο οπτικό πεδίο των συνομιλητών, τότε παρατηρείται μείωση της επικοινωνιακής δεξιότητας μεταξύ τους.

Κινητό τηλέφωνο: Η χρήση από εφήβους μπορεί να γίνει κατάχρηση

Συμφώνα με το άρθρο « Pew Internet and American Life Project» έχει αυξηθεί η συχνότητα γραπτών μηνύμα των με την επίπτωση οι έφηβοι να χρησιμοποιούν περισσότερο το κινητό τηλέφωνο. Μέσα σε μια περίοδο 18 μηνών ο αριθμός των εφήβων που στέλνουν γραπτά μηνύματα στην Ελλάδα αυξήθηκε από 38% σε 54%. Κατά μέσο όρο κάθε έφηβος ανταλλάσσει 50 μηνύματα την ημέρα ή 1500 το μήνα. Τα κορίτσια ανταλλάσσουν κατά μέσο 80 μηνύματα την ημέρα, ενώ τα αγόρια 30. Να σημειωθεί ότι ένας ενήλικας ανταλλάσσει 10 μηνύματα την ημέρα.

Προς το παρόν η χρήση του κινητού τηλεφώνου είναι ιδιαίτερα ακριβή για τους εφήβους, αλλά όσο η κινητή τεχνολογία γίνεται πιο κατανοητή όσο η χρήση θα αυξάνεται στην Ελλάδα και σε όλες τις χώρες παγκοσμίως. Με αυτό το τρόπο τα κινητά φαίνεται να γεφυρώνουν το ψηφιακό χάσμα και να δίνουν μια ευκαιρία επικοινωνίας σε κάποιους που διαφορετικά δεν θα την είχαν. αμφισβήτησα, το κινητό τηλέφωνο έδωσε μεγαλύτερη ελευθερία κινήσεων στους εφήβους, πέραν του γονικού ελέγχου που καθίσταται όλο και πιο δύσκολος. Μπορεί, από την μια πλευρά, το κινητό να αποτελεί ένα είδος σιγουριάς για τους γονείς ότι μπορούν να επικοινωνήσουν με τα παιδιά τους.



ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

Το κινητό τηλέφωνο αποτελεί σήμερα αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας των εφήβων, όχι μόνο για να τηλεφωνούν σε φίλους και να ανταλλάσσουν «βροχή» γραπτά μηνύματα, αλλά και - όλο και περισσότερο- για να παίζουν παιχνίδια, να παίρνουν φωτογραφίες, να ανταλλάσσουν βίντεο ή να συνδέονται στο Διαδίκτυο.

Σύμφωνα με αναφορά του αμερικανικού έργου « Pew Internet and American Life Project» είναι τόσο δυνατή η εξάρτηση των εφήβων από το κινητό τους, που τέσσερις στους πέντε δηλώνουν ότι το έχουν κάτω από το μαξιλάρι τους ή δίπλα στο κρεβάτι τους όταν κοιμούνται, είτε για να ανταλλάξουν SMS αργά τη νύχτα, είτε για να ξυπνήσουν χρησιμοποιώντας την ενσωματωμένη λειτουργία αφύπνισης.

Τα κινητά γίνονται όλο και πιο εξελιγμένα και οι έφηβοι προσαρμόζονται όλο και πιο γρήγορα στην κινητή τεχνολογία. Η Amanda Lenhart, που ανήκει στην ομάδα των συγγραφέων της παραπάνω αναφοράς, σχολιάζει: «Το κινητό έγινε ένα εργαλείο που τους βοηθάει να ζουν και να καταγράφουν τη ζωή τους».

ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΗΛΗΚΙΕΣ

Σύμφωνα με έρευνα του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου με τη συμμετοχή 2319 εκπαιδευτικών σε όλη την Ελλάδα, τα παιδιά του Νηπιαγωγείου σε ποσοστό 1% χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο , 30% των παιδιών του Δημοτικού και 80% των παιδιών του γυμνασίου.

Η χρήση του κινητού τηλεφώνου από τα παιδιά της χώρας μας αναμφίβολα δημιουργεί έντονο σκεπτικισμό σχετικά με την αναγκαιότητά του και τους κινδύνους που ενδεχομένως αντιμετωπίζουν από την ανεξέλεγκτη χρήση του.

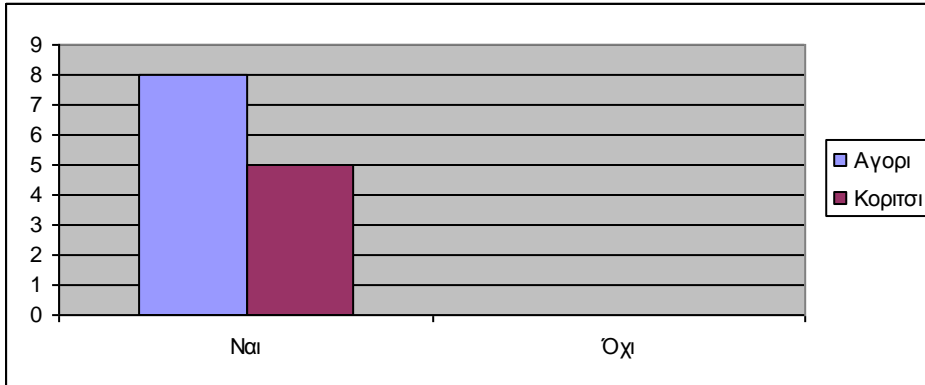
Τα παιδιά χρησιμοποιούν το κινητό τηλέφωνο πέρα από επικοινωνία και ως πύλη εισόδου στις αγαπημένες τους ιστοσελίδες στο διαδίκτυο, όπως παιχνίδια και δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης. Αξίζει να σημειωθεί ότι στη χώρα μας οποιαδήποτε σύνδεση κινητού τηλεφώνου με συμβόλαιο της κινητής τηλεφωνίας με τον καταναλωτή δίνει αυτόματα πρόσβαση στο διαδίκτυο χωρίς την σύμφωνη γνώμη του πελάτη.

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Θανάσιμες επιπτώσεις στην υγεία μπορεί να έχει η χρήση των κινητών τηλεφώνων, όπως πιστοποιεί μεγάλη έρευνα του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Η έρευνα ξεκίνησε πριν από 8 χρόνια και βρίσκεται ακόμη σε εξέλιξη, ωστόσο οι επιστήμονες έχουν ήδη καταλήξει στο συμπέρασμα ότι η αλόγιστη χρήση του κινητού μπορεί να προκαλέσει από καρκίνο του ακουστικού νεύρου έως μείωση της γονιμότητας, αλλοίωση του γενετικού υλικού και επιτάχυνση του "θανάτου των κυττάρων". "Τα πειράματά μας έγιναν σε πειραματόζωα αλλά και σε καλλιέργειες ανθρώπινων κυττάρων υπό πραγματικές συνθήκες χρήσης κινητών", επισημαίνει ο επικεφαλής της έρευνας καθηγητής Κυτταρικής Βιολογίας και Ραδιοβιολογίας του

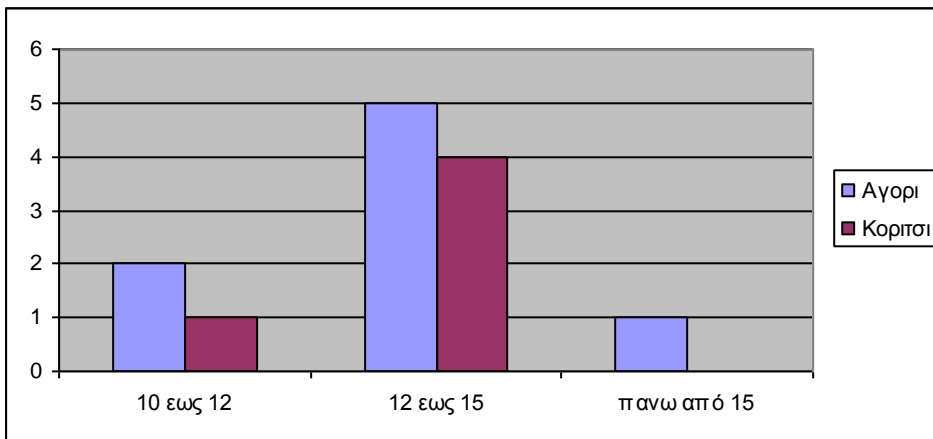
Έχετε κινητό τηλέφωνο;

	Αγόρι	Κορίτσι
Ναι	8	5
Όχι		



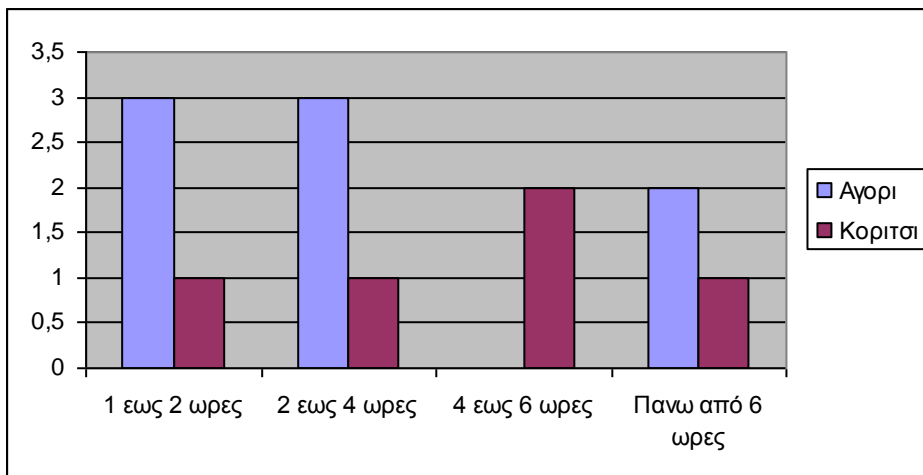
Από ποια ηλικία έχετε κινητό τηλέφωνο;

	Αγόρι	Κορίτσι
10 έως 12	2	1
12 έως 15	5	4
πάνω από 15	1	0



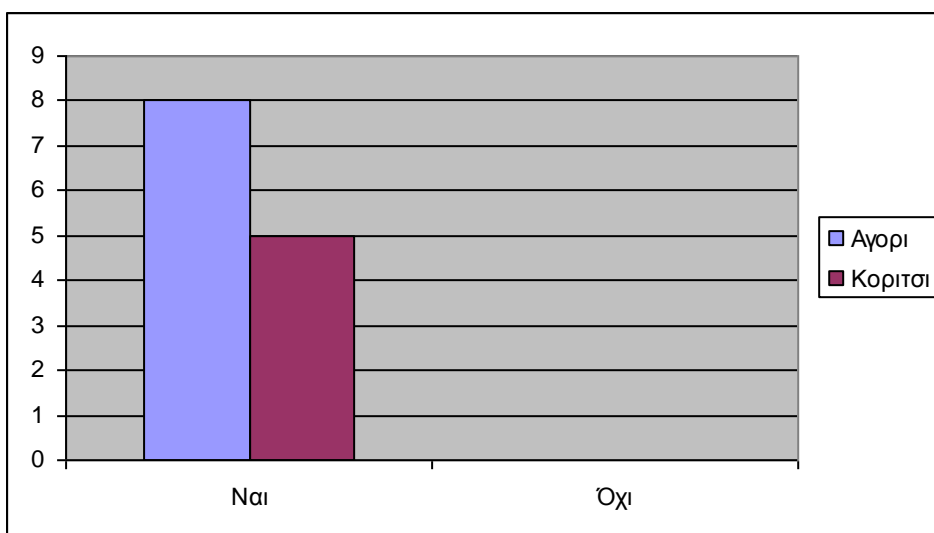
Πόσες ώρες χρησιμοποιείτε το κινητό σας;

	Αγόρι	Κορίτσι
1 έως 2 ώρες	3	1
2 έως 4 ώρες	3	1
4 έως 6 ώρες		2
Πάνω από 6 ώρες	2	1



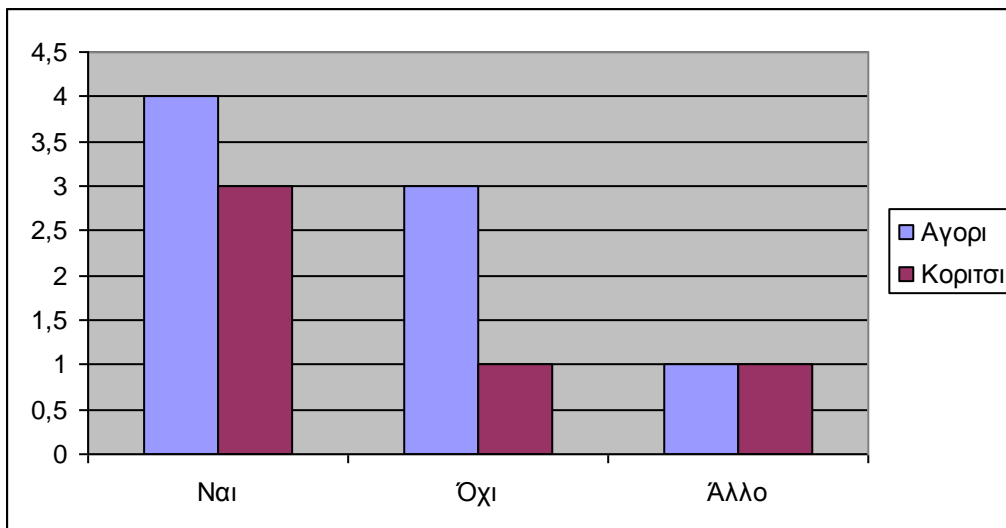
Γνωρίζετε τις επιπτώσεις της υπερβολικής χρήσης του κινητού στην υγεία;
 Αγόρι Κορίτσι

Ναι 8 5
 Όχι



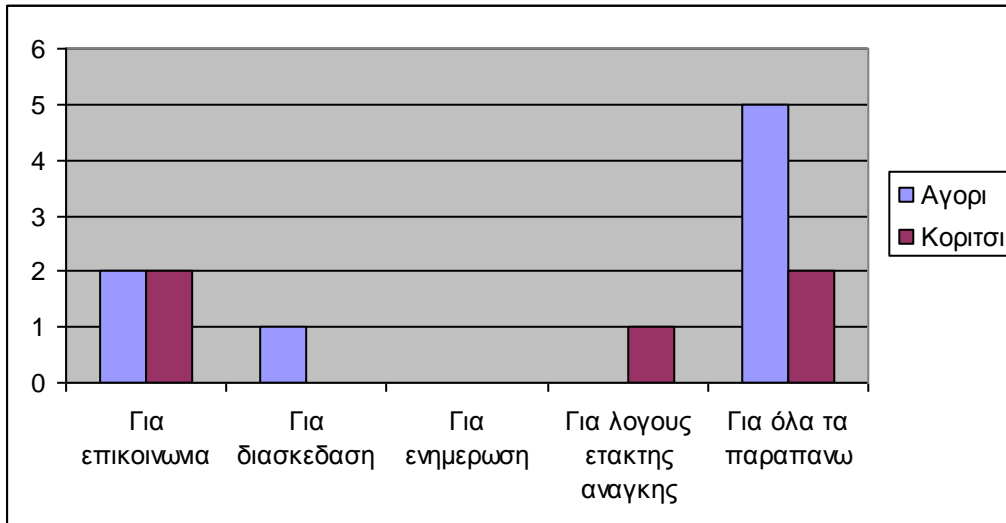
Αν γνωρίζατε πως τα κινητά προκαλούν επιπτώσεις στην υγεία μας θα συνεχίζατε να κάνετε συνεχή χρήση;

	Αγόρι	Κορίτσι
Ναι	4	3
Όχι	3	1
Άλλο	1	1



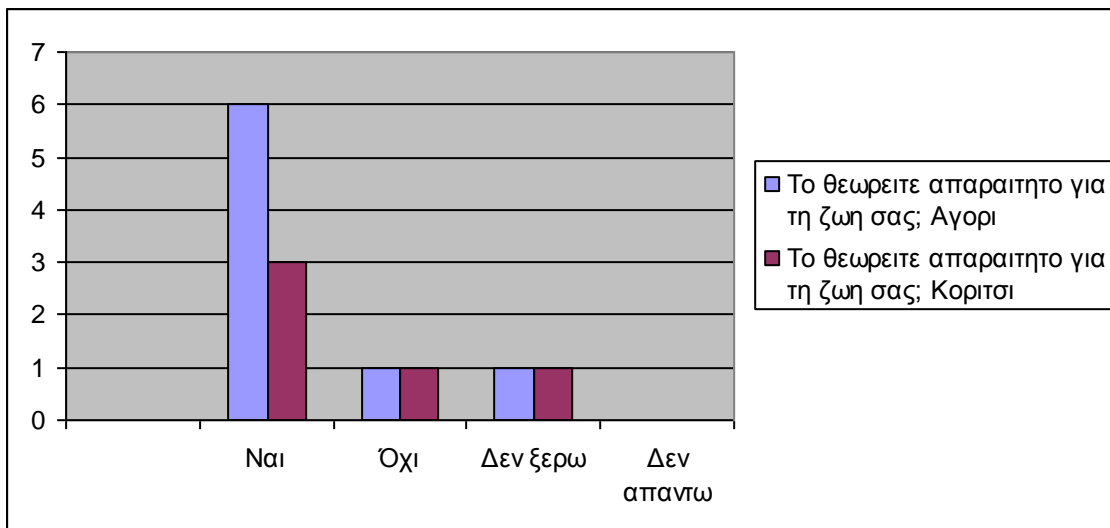
Για ποιους λόγους χρησιμοποιείτε το κινητό τηλέφωνο;

	Αγόρι	Κορίτσι
Για επικοινωνία	2	2
Για διασκέδαση	1	0
Για ενημερώσει	0	0
Για λόγους άτακτης ανάγκης	0	1
Για όλα τα παραπάνω	5	2



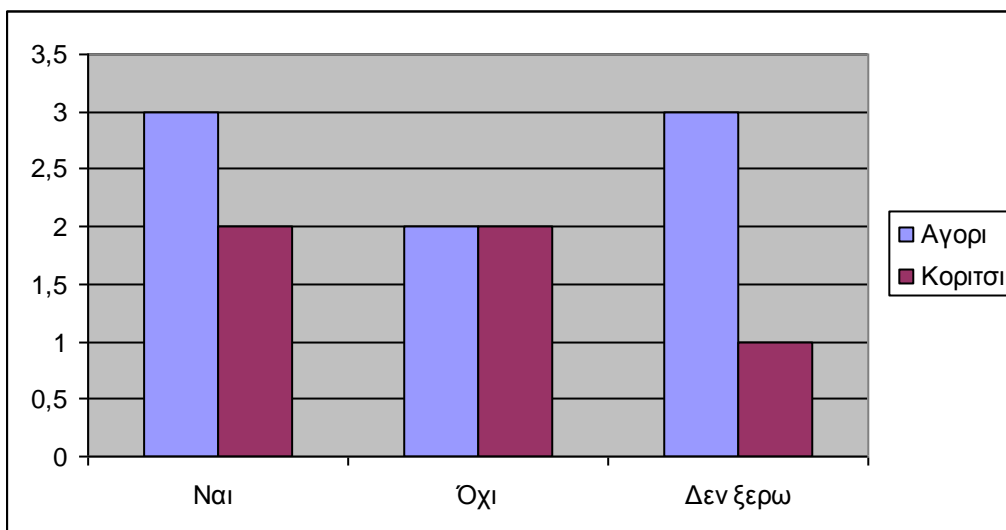
Το θεωρείτε απαραίτητο για τη ζωή σας;

	Αγόρι	Κορίτσι
Ναι	6	3
Όχι	1	1
Δεν ξέρω	1	1
Δεν απαντώ	0	0



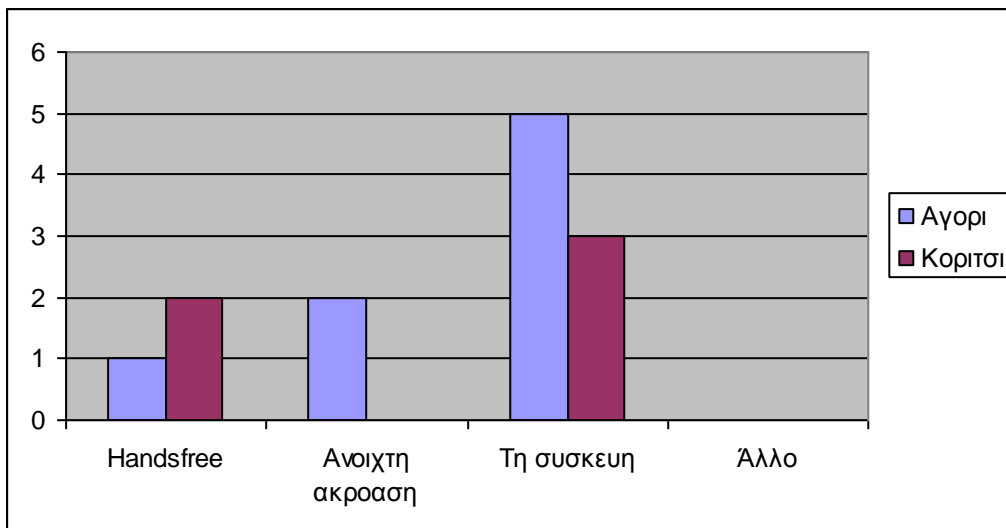
Θα μπορούσατε να αποχωριστείτε το κινητό σας για ένα χρονικό διάστημα;

	Αγόρι	Κορίτσι
Ναι	3	2
Όχι	2	2
Δεν ξέρω	3	1



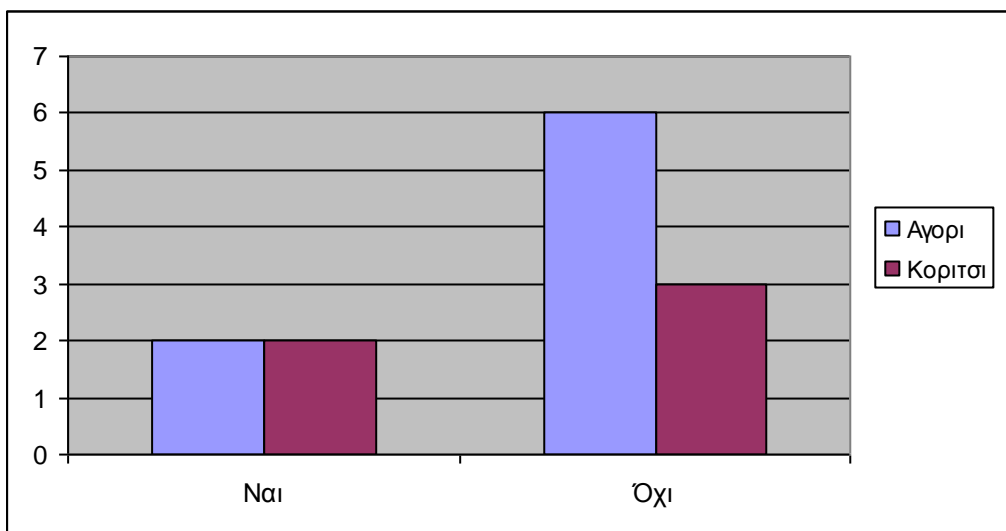
Τι χρησιμοποιείτε κατά τη διάρκεια μιας κλήσης;

	Αγόρι	Κορίτσι
Handsfree	1	2
Ανοιχτή ακρόαση	2	2
Τη συσκευή	5	3
Άλλο	0	0



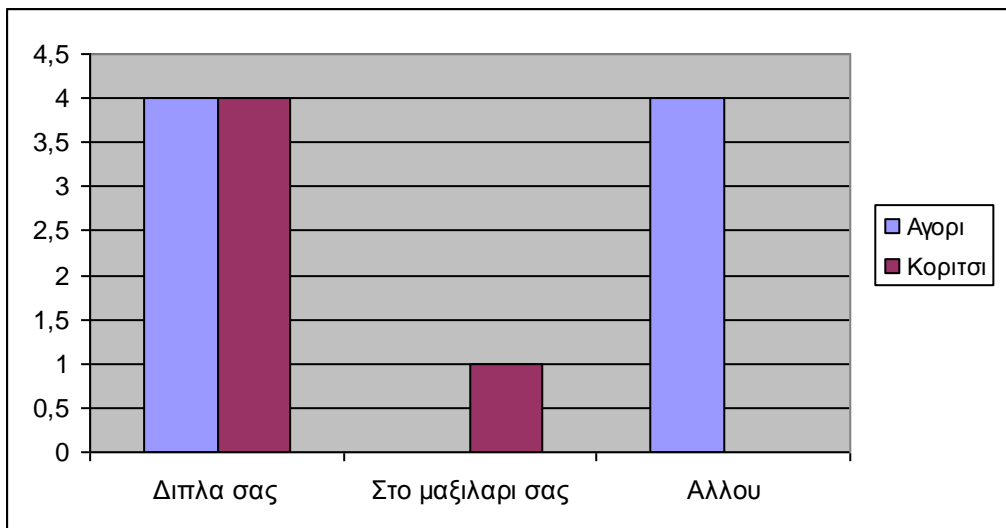
Κλείνετε το κινητό σας το βράδυ;

	Αγόρι	Κορίτσι
Ναι	2	2
Όχι	6	3



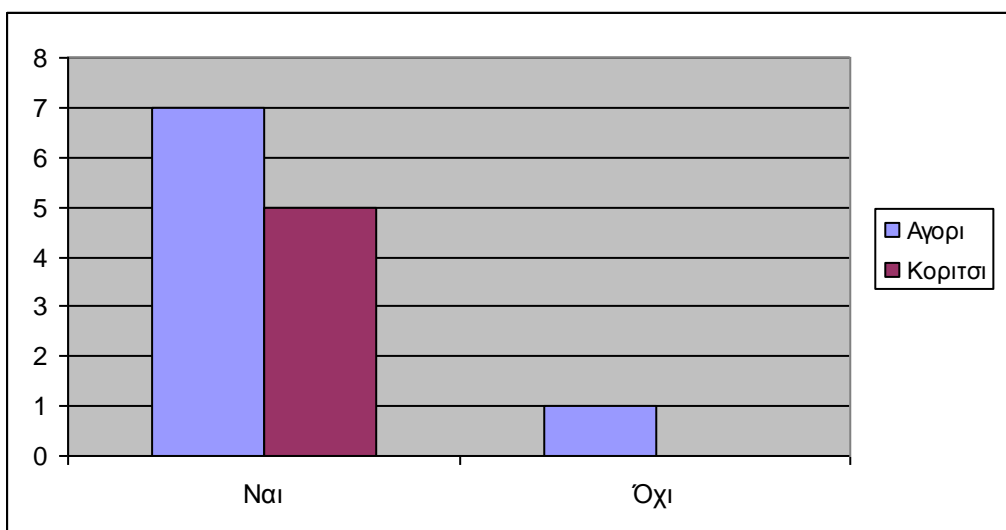
Αν απαντήσετε όχι στην προηγούμενη ερώτηση που έχετε το κινητό σας στη διάρκεια της νύχτας;

	Αγόρι	Κορίτσι
Διπλά σας	4	4
Στο μαξιλάρι σας	0	1
Αλλού	4	0



Παίρνεται το κινητό σας στο σχολείο;

	Αγόρι	Κορίτσι
Ναι	7	5
Όχι	1	0



Έχετε το κινητό σας ανοιχτό κατά τη διάρκεια του μαθήματος;

	Αγόρι	Κορίτσι
Ναι	7	4
Όχι	1	1

