

8ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

ΘΕΜΑ: Κινητό τηλέφωνο. Χρήσιμο μέσο επικοινωνίας ή σύγχρονη απειλή;

ΥΠΟΕΡΩΤΗΜΑ: Κινητό ως καταναλωτικό προϊόν- Ανακύκλωση κινητού και ασφαλής τρόπος χρησιμοποίησης.



ΟΜΑΔΑ 5η

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Δημήτρης Παπανικολάου
Κωνσταντίνα Μπούτου
Λαμπρινή Αλεξανδροπούλου
Σοφία Φωτοπούλου
Σωτηρία Τσιπιανίτη

Καθηγητής

Γεωργία Λαμπροπούλου

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Στις μέρες μας το κινητό τηλέφωνο είναι ένα απαραίτητο μέσο επικοινωνίας που εξυπηρετεί πολλές ανάγκες.

Με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου μπορούμε να εκμηδενίσουμε την απόσταση ακόμα και με άτομα που ζουν σε άλλες ηπείρους.

Με αυτό μπορούμε επίσης να βρούμε τα πάντα, εφόσον η εξέλιξη του έχει προχωρήσει και συνδεόμαστε στο internet απευθείας. Ακόμα, έχουμε τη δυνατότητα να ψυχαγωγούμαστε μέσω των εφαρμογών του κινητού μας, ακούγοντας μουσική και βλέποντας βίντεο. Επιπλέον το κινητό είναι μία σύγχρονη απειλή για ορισμένους χρήστες αφού αρκετοί από εμάς κάνουμε μεθοδική χρήση, δίχως να το αντιλαμβανόμαστε.

Τα κινητά τηλέφωνα είναι εύχρηστα γιατί έχουν πολλές λειτουργίες. Αλλά η χρήση τους πρέπει να γίνεται με μέτρο, γιατί ακόμα οι έρευνες συνεχίζονται για τυχόν επιπτώσεις από τη λειτουργία τους στον ανθρώπινο οργανισμό.

Οι επιπτώσεις από τη συνεχή χρήση του έχει κακές επιρροές στον άνθρωπο.

Η ακτινοβολία που εκπέμπει δημιουργεί προβλήματα στην υγεία μας και δεν είναι προς όφελος μας. Βλέπουμε, λοιπόν, ότι πρέπει να ορίσουμε ένα μέτρο στη χρήση του κινητού



ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ

Σας προτείνουμε εννέα τρόπους που μπορούμε να αξιοποιούμε το κινητό μας τηλέφωνο για να έχουμε μικρότερο κίνδυνο:

1. Χρησιμοποιούμε το κινητό με τον κλασικό τρόπο, φέρνοντάς το στο αφτί, μόνο όταν είναι απολύτως απαραίτητο.
2. Προτιμούμε να χρησιμοποιούμε σύστημα **hands-free**, blue tooth ή ανοιχτής ακρόασης.
3. Προσπαθούμε να ελαχιστοποιήσουμε τον χρόνο συνομιλίας. Σε μακρά συνομιλία αλλάζουμε αφτί κάθε λεπτό ώστε να μην επιβαρύνεται η ίδια πλευρά του εγκεφάλου.
4. Αποφεύγουμε τη χρήση του κινητού κατά τη διάρκεια της οδήγησης, ακόμη και με σύστημα hands-free, καθώς έχει διαπιστωθεί ότι η συνομιλία αποσπά την προσοχή από την οδήγηση. Αν είναι αναγκαίο να μιλήσουμε, σταθμεύουμε το αυτοκίνητο.
5. Η αποστολή και η λήψη μηνυμάτων δεν ενέχουν κινδύνους αφού το κινητό είναι μακριά από ζωτικά όργανα.
6. Τα παιδιά κάθε ηλικίας πρέπει να συνηθίσουν να το χρησιμοποιούν μόνο για μηνύματα και μόνο σε επείγουσες περιπτώσεις με τον κλασικό τρόπο ή κατά προτίμηση με hands-free.

- **7.** Αποφεύγουμε τη χρήση κινητών πριν και μετά τον ύπνο. Η χρήση κινητού τηλεφώνου το βράδυ διαταράσσει σοβαρά τον ύπνο και προκαλεί πονοκεφάλους και σύγχυση. Εκείνοι που χρησιμοποιούν το κινητό τους πριν πέσουν για ύπνο αργούν να φτάσουν στα βαθύτερα στάδια του ύπνου και παραμένουν λιγότερο χρόνο σε αυτά. Τα ευρήματα αυτά είναι πολύ ανησυχητικά για τους εφήβους, που χρησιμοποιούν συχνά τα κινητά τους τη νύχτα.
- **8.** Όταν η οθόνη του κινητού δείχνει χαμηλό σήμα, αυτό σημαίνει ότι το κινητό θα χρησιμοποιήσει όλη την ισχύ του για να επιτευχθεί η επικοινωνία. Επειδή λοιπόν η εκπομπή ακτινοβολίας είναι ισχυρότερη, είτε αποφεύγουμε να το χρησιμοποιήσουμε είτε το χρησιμοποιούμε για λίγα δευτερόλεπτα.
- **9.** Προσέχουμε πού και πώς τοποθετούμε το κινητό σας. Αποφεύγουμε να το βάζουμε στην τσέπη μας. Αν αυτό είναι απαραίτητο, το τοποθετούμε με τέτοιο προσανατολισμό ώστε η πίσω πλευρά να μην εφάπτεται στο σώμα, καθώς αυτή είναι η πλευρά από την οποία τα περισσότερα κινητά εκπέμπουν τη μέγιστη ένταση ακτινοβολίας.



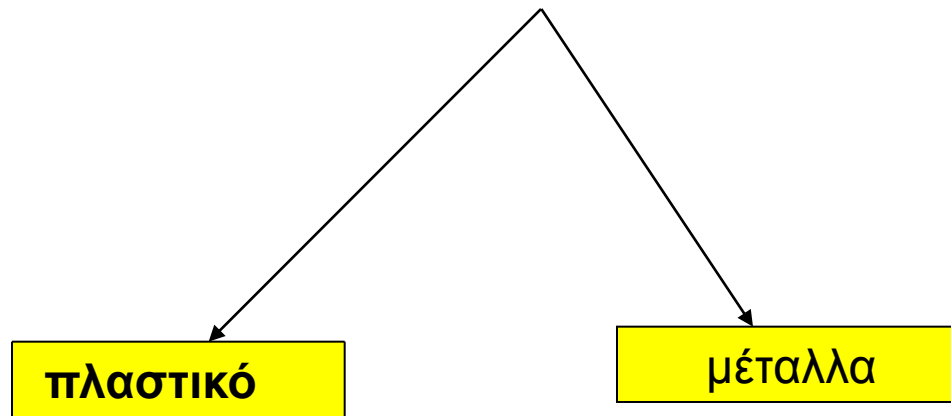
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ

Υπάρχουν περισσότερα από 500 εκατομμύρια σε χρήση κινητά τηλέφωνα στις Η.Π.Α στα ράφια ή στις χωματερές , και άλλα 125 εκατομμύρια θα προστεθούν στα ράφια και στις χωματερές αυτό το χρόνο.

Αυτό πρόβλημα μεγαλώνει σε ένα βαθμό όπου 2 εκατομμύρια κινητά κάθε εβδομάδα προσθέτοντας τόνους τοξικών αποβλήτων στις χωματερές καθημερινά. Αυτό το βουνό από τοξικά απόβλητα θέτει έναν μεγάλο κίνδυνο στο περιβάλλον, και μια εξίσου μεγάλη ευκαιρία να μπουν σε κανάλια ανακύκλωσης των υλικών που αποτελούνται.

‘Η μπαταρία ενός κινητού τηλεφώνου μπορεί να περιέχει στοιχεία όπως νικέλιο και κάδμιο, τα οποία, αν απορριφθούν, θαφτούν, συνθλιβούν ή καούν επιβαρύνουν τον υδροφόρο ορίζοντα, μολύνουν με τοξικά σωματίδια τον αέρα και το χώμα, τα οποία θέλουν αιώνες για να διασπαστούν σε ακίνδυνες ουσίες, δηλητηριάζοντας ανθρώπους, ζώα και φυτά.

Ένα κινητό τηλέφωνο αποτελείται από:



Welcoming the little girl into the new generation

