

Θεσσαλονίκη, 20/02/2023

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Ονομάζομαι Παπαδάκη Δέσποινα και τοποθετήθηκα στο σχολείο σας ως ψυχολόγος. Στο 8<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης θα βρίσκομαι κάθε Δευτέρα (μία φορά την εβδομάδα) και θα είμαι στη διάθεσή σας κατόπιν αιτήματός σας. Μπορείτε να επικοινωνήσετε για ραντεβού είτε μέσω της διεύθυνσης του σχολείου είτε μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου στέλνοντας προσωπικό e-mail στον παρακάτω λογαριασμό: [despi.papadaki@gmail.com](mailto:despi.papadaki@gmail.com)

Οι ατομικές συναντήσεις έχουν συμβουλευτικό χαρακτήρα και είναι εφικτές μετά από ραντεβού τόσο για εσάς όσο και για τους μαθητές/τριες του σχολείου. Οι μαθητές/τριες χρειάζονται υπεύθυνη δήλωση από τους γονείς/ κηδεμόνες τους, ώστε να γίνουν οι συναντήσεις συμβουλευτικής.

Συνήθη ζητήματα που αντιμετωπίζονται είναι το άγχος, οι συγκρούσεις, δυσκολίες διαχείρισης/ έκφρασης συναισθημάτων, μαθησιακές δυσκολίες, γονεϊκό άγχος κ.α.

Επιπλέον, θα γίνει προσπάθεια κάποιων ομαδικών βιωματικών δράσεων εντός σχολικού πλαισίου κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους 2022-23.

Για κάθε απορία που προκύψει μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου. Θα χαρώ να γνωριστούμε και να συνεργαστούμε.

Με εκτίμηση,  
Παπαδάκη Δέσποινα