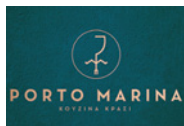


ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ



Αθλούμαι στην Καλαμαριά 2018

Street Basket-Volley-Soccer
ΤΡ 15/5 | 19:00
 Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού

Λαϊκή ποδηλατοδρομία 8 χλμ.
ΠΕ 17/5 | 19:00 - Έναρξη-τερμ.: Δημ. Κολυμβητήριο Καλαμαριάς

Δεξιοτεχνία ποδηλάτου
ΤΡ 22/5 | 19:00 - Αυλή 10^{ου} Δημ. Σχολείου - Άγιος Ιωάννης

1.000 μ. Δημοτικών σχολείων Δ. Καλαμαριάς ↑ πάνω η φιλία, ↓ κάτω κάθε βίσι!
ΠΕ 24/5 | 10:30 - Έναρξη-τερμ.: Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού
 Συνδιοργάνωση Γραφείο Φυσικής Αγωγής Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Παραδοσιακά παιχνίδια
ΤΡ 29/5 | 19:00 - Αυλή 17^{ου} Δημ. Σχολείου - Βότσης

Ποδόσφαιρο στην Αυλή
ΠΕ 31/5 | 19:00
 Αυλή 12^{ου} Δημ. Σχολείου - Ν. Κρήνη

Παιχνίδια στην Άμμο
ΠΕ 7/6 | 19:00
 Πλαζ Αρετσούς

«Κυκλοφοριακή Αγωγή στο Πάρκο»
ΤΡ 12/6 | 19:00
 Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής
 Συνδιοργάνωση Κ.Ε.Δ.Κ.Α.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΜΙΑ ΩΡΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΛΕΔΜΟΝΑ ΤΟΥΣ

Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμαριάς
ΠΕ 20/9 | 18:00
Κολυμβητικές Αναμετρήσεις-Ημερίδα Κολυμβητικών Αγώνων
ΔΕ 24/9 | 21:00
Βραδιά με πανσέληνο στο κολυμβητήριο

ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ΑΝΑΜΗΝΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΕΙΔΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΚΛΗΡΩΣΗ ΔΩΡΩΝ ΒΑΣΕΙ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
 ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



Αγαπητοί συμπολίτες

Το Γραφείο Αθλητισμού του Δήμου Καλαμαριάς ανταποκρινόμενο στις ανάγκες που παρουσιάζει μια σύγχρονη πόλη, σχεδιάζει προγράμματα, θεσμοθετεί αθλητικές δράσεις, βάζει στόχους και παρέχει στους πολίτες

δυνατότητες και ευκαιρίες δημιουργικής αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου.

Οι καλοκαιρινές δράσεις «Αθλούμαι στην Καλαμαριά» αποτελούν την έμπρακτη απόδειξη πως ο Δήμος Καλαμαριάς ενδιαφέρεται και μεριμνά για την ποιότητα ζωής των μικρών και μεγάλων δημοτών του. Γιατί τα οφέλη από την ενασχόληση με τον αθλητισμό είναι πολλαπλά και μπορούν να προσφέρουν σε όλους μας μια καλύτερη και υγιέστερη ζωή. Οι αθλητικές εκδηλώσεις οι οποίες περιλαμβάνονται στο φετινό πρόγραμμα απευθύνονται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Σύνθημα των φετινών εκδηλώσεων «Πάνω η φιλία- κάτω κάθε βία» γιατί στόχος είναι η καλλιέργεια των ευγενικών αθλητικών ιδεωδών και η συμβολή τους στην καταπολέμηση της βίας στους αθλητικούς χώρους.

Όλοι μπορούμε με την ενεργή συμμετοχή μας να δώσουμε κίνητρα στους νέους και στα παιδιά, στρέφοντας το ενδιαφέρον τους σε δράσεις δημιουργικές και όμορφες που χαρίζουν υγεία, ενέργεια και ευεξία.

Δήμαρχος Καλαμαριάς
Θεοδόσης Μπακογλίδης



Ο Μαζικός Αθλητισμός στον Δήμο Καλαμαριάς έχει γίνει πλέον θεσμός. Η πίστη και η συμμετοχή στην μαζική άσκηση αρχίζει να γίνεται μια δημιουργική συνήθεια, καθώς όλοι μας συνειδητοποιούμε ότι άσκηση και υγεία είναι από τα πιο κύρια θεμέλια μιας σύγχρονης πόλης, η οποία φυσικά επιζητά να έχει και μέλλον.

Στη δύσκολη συγκυρία που όλοι βιώνουμε στις μέρες μας, το έργο της τοπικής αυτοδιοίκησης για τη στήριξη και αναβάθμιση του ερασιτεχνικού αθλητισμού είναι εξαιρετικά σημαντικό και αναγκαίο. Ο αθλητισμός συμβάλλει στην αρμονική ανάπτυξη του σώματος, στην ψυχική και πνευματική υγεία, αλλά και στην καλλιέργεια της ομαδικότητας και της ευγενούς άμιλλας. Αυτό προσπαθούμε να πετύχουμε και φέτος μέσα από τις καλοκαιρινές δράσεις «Αθλούμαι στην Καλαμαριά» με κεντρικό σύνθημα την ανάδειξη της φιλίας και την απόρριψη κάθε μορφής βίας.

Οι δράσεις αυτές πέρα από όλα τα άλλα μαθαίνουν στα παιδιά μας και σε όλους μας, να συμμετέχουμε και να αποκτούμε ρόλο, να συνεργαζόμαστε, να κατανοούμε την έννοια της προόδου, να αποδεχόμαστε τη διαφορετικότητα και να καλλιεργούμε την ιδέα του αλληλοσεβασμού και της ανεκτικότητας.

Είναι χρέος μας να στεκόμαστε δίπλα στους πολίτες – και δη στις νεότερες γενιές – και να τους παρέχουμε πρόσβαση σε ασφαλείς και σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις και σε προγράμματα που δίνουν ευκαιρίες άθλησης.

Εντεταλμένος Σύμβουλος Αθλητισμού
Γιώργος Μύρτσος

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τμήμα Αθλητισμού-Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμαριάς
Χηλής-Πλαστήρα, τηλ: 2310-440540

Τμήμα Αθλητισμού-Δημ. Αθλητικό Κέντρο Καλαμαριάς
Τριπόλεως & Σουρμένων, τηλ: 2310-402746

www.kalamaria.gr

ΠΕ 17/5 | Πρω έναρξης 19:00

Λαϊκή ποδηλατοδρομία 8 χλμ.



Συμμετοχές άνω των 6 ετών

Συγκέντρωση συμμετεχόντων:

18.00 μ.μ. - Δημοτικό

Κολυμβητήριο Καλαμαριάς

(Χηλής - Πλαστήρα)

Απαραίτητος Εξοπλισμός:

Ποδήλατο και ποδηλατικό κράνος

Αναλυτικά η διαδρομή: Οδικό δίκτυο του Δήμου Καλαμαριάς, με εκκίνηση εμπρός από το Δημ. Κολυμβητήριο Καλαμαριάς ακολουθώντας τη διαδρομή, δεξιά στην Ν. Πλαστήρα (δεξί ρεύμα κυκλοφορίας (ΔΡΚ)) μέχρι τη Θ. Σοφούλη (ΔΡΚ) – δεξιά στην Παπάγου – Δεξιά στη Χηλής (ΔΡΚ) – αριστερά στην Πλαστήρα (ΔΡΚ) - αριστερά στην Ερυθραίας - Δεξιά στην Τήνου και συνέχεια στην Πολυβίου μέχρι το τέρμα της οδού – αριστερά στην Ησιόδου (όριο του γηπέδου της Μίκρας) -Στάση ξεκούρασης (08'-10') επί της οδού Ησιόδου - αριστερά στη Χανίων – δεξιά στην Αϊδινίου - αριστερά στη Σύμυνης – αριστερά στην Κανάρη (ΔΡΚ) μέχρι το τέρμα της οδού - δεξιά στην Πλαστήρα (ΔΡΚ) – δεξιά στη Χηλής και Τερματισμός στο Κολυμβητήριο.



ΠΕ 24/5 | Πρω έναρξης 10:30

Δρόμος 1.000 μ. Δημοτικών σχολείων Δήμου Καλαμαριάς

**↑ πάνω η φιλία,
↓ κάτω κάθε βία!**

Αφετηρία-Τερματισμός:

Πλατεία Προσφυγικού
Ελληνισμού - Δημαρχείο Δήμου
Καλαμαριάς (Κομνηνών 60)

Συμμετοχές 10-12 ετών

Αναλυτικά η διαδρομή (1000μ.): Εκκίνηση Μητρ.Χρυσάνθου μπροστά στο Δημαρχείο Καλαμαριάς, αριστερά στην οδό Χηλής, αναστροφή στο ύψος της οδού Προύσης, δεξιά στην οδό Μητρ.Χρυσάνθου, και τερματισμός στο ίδιο σημείο της εκκίνησης. αναστροφή στο ύψος της Μαρμαρά και τερματισμός στη Μητρ.Χρυσάνθου, στο σημείο εκκίνησης.

