

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ - ΕΝΟΤΗΤΑ «ΕΥ ΖΗΝ»

8<sup>ο</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

ΤΑΞΗ: Δ2

2022-2023

Οι μαθητές στα πλαίσια του προγράμματος διατροφής που κάνουμε δημιούργησαν τα δικά τους παραμύθια με ήρωες τα φαγητά.



### «Το δικαστήριο των γλυκών»

Μια φορά κι έναν καιρό στη Ζαχαρούπολη, έγινε μια μεγάλη δίκη μεταξύ των γλυκών και των φρούτων.

Ο κύριος Λεμονοκέφαλος θα δικάζε τα γλυκά γιατί είχαν προκαλέσει πρόβλημα στα δόντια των παιδιών.

- Ησυχία στο δικαστήριο! φώναξε θυμωμένος ο Λεμονοκέφαλος. Δικάζετε, γλυκά, γιατί προκαλέσατε προβλήματα στα δόντια των παιδιών, αν είμαι σίγουρος...
- Μα τα γλυκά προσφέρουν ζάχαρη κι αν θέλουν να παχύνουν οι άνθρωποι, μας τρώνε, είπε αυστηρά ο κύριος Γλειφιτζουράκης.

- Όχι! Μην τους ακούτε κύριε δικαστή! Τα γλυκά κάνουν κακό στα δόντια! Πετάχτηκε η κυρία Αχλαδίτσα.
- Ωραία! Άκουσα πολλά! Αν δεν μου πείτε την αλήθεια, θα σας βάλω στη φυλακή για 10 ολόκληρα χρόνια!

Αμέσως όλοι σιώπησαν... Ούτε ανάσα δεν ακουγόταν... Ο κύριος Λεμονοκέφαλος τους κοιτούσε όλους με μισό μάτι. Δεν ήξερε ποιον να πιστέψει.

Τότε μπήκε στην αίθουσα ο κύριος Μπροκολάκης. Στάθηκε στη μέση της αίθουσα αυστηρός και είπε: «Θα ήθελα να σας δείξω αυτό το βίντεο. Έχει σχέση με το θέμα των γλυκών και των φρούτων». Καταλάβατε τώρα; Ο κύριος Μπροκολάκης είχε μάθει για το έκτακτο δικαστήριο και πήγε για να αποδείξει την αλήθεια, δηλαδή ποιος ήταν ο ένοχος και ποιος ο αθώος.

Ο κύριος Λεμονοκέφαλος, αφού είδε το βίντεο, πήρε την απόφασή του. Τα γλυκά ήταν ΈΝΟΧΑ! Όταν ανακοίνωσε την απόφαση, τα γλυκά άρχισαν να τσακώνονται με τα φρούτα. Αυτό εξόργισε ακόμη περισσότερο τον κύριο Λεμονοκέφαλο.

Έβαλε τα γλυκά γρήγορα στη φυλακή για τουλάχιστον 20 χρόνια. Όλοι τότε ευχαρίστησαν τον κύριο Μπροκολάκη για την αποκάλυψη της αλήθειας και η Ζαχαρούπολη ήταν πια μια έρημη πόλη. Σβήστηκε για πάντα από τον χάρτη...

ΤΕΛΟΣ





### «Το δικαστήριο των γλυκών»

Κάποτε στην Φρουτόπολη έγινε ένα δικαστήριο στο οποίο κατηγορούνταν τα γλυκά πως είναι ενάντια στην υγιεινή διατροφή. Πρόεδρος στη δίκη ήταν ο κύριος Μπροκολάκης.

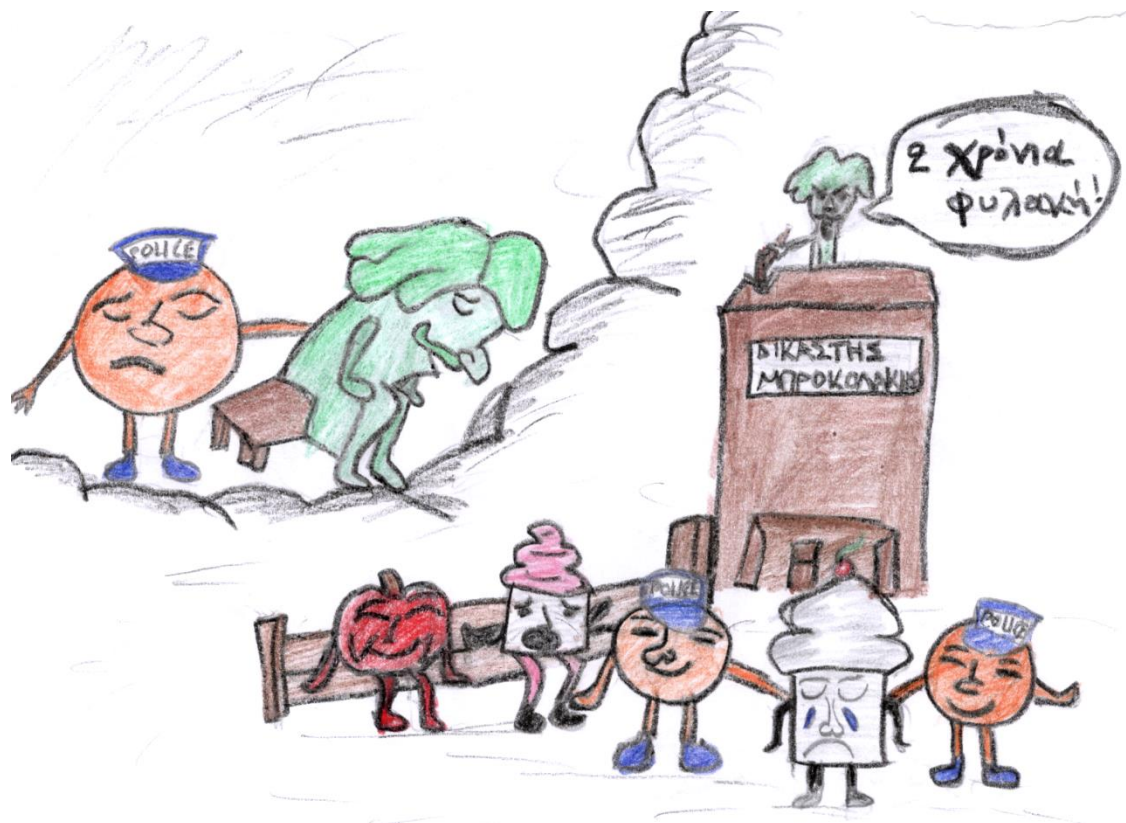
-Κύριε πρόεδρε, εμείς είμαστε αθώοι, είπαν τα γλυκά.

- Όχι, όχι, δεν είστε καθόλου αθώοι! Κάνετε κακό στην υγεία και χαλάτε τα δόντια.

- Όχι! Εμείς κάνουμε τους ανθρώπους χαρούμενους με τη γλύκα μας. Είμαστε υγιεινά...

- Ψεύτες! Έχετε υπερβολική ζάχαρη που προκαλεί τερηδόνα και λίπος στους ανθρώπους! Φτάνει! Δε θέλω να ακούσω τίποτα άλλο... Καταδικάζεστε σε 4 χρόνια φυλάκιση μήπως και σωθεί κανένα δόντι! Στη φυλακή γρήγορα!

ΤΕΛΟΣ



### «Το δικαστήριο των γλυκών»

Μια φορά κι έναν καιρό, στη μακρινή Γλυκούπολη, έγινε μια δίκη. Δικάστηκε ο Ζαχαρούλης για δηλητηρίαση μπανάνας. Είχε κάνει την μπανάνα πολύ γλυκιά σαν να είχε ζάχαρη.

Ο Ζαχαρούλης πήγε θλιμμένος στο δικαστήριο κι επέμενε πως δε δηλητηρίασε την μπανάνα.

Τότε όλα τα φρούτα άρχισαν να του φωνάζουν θυμωμένα ότι αυτός το είχε κάνει και ότι λέει μεγάλα ψέματα. Ο δικαστής έβγαλε αμέσως το σφυρί και φώναξε: «Ησυχία επιτέλους!». Κανένας όμως δεν έλεγε να σταματήσει τον καβγά. Τα φρούτα και τα γλυκά σχεδόν πιάστηκαν στα χέρια. Ο δικαστής ζαλίστηκε, τον έπιασε πονοκέφαλος, έπεσε κάτω κι όλοι άρχισαν να γελάνε.

Ο αστυνόμος, κύριος Μανταρινάκης, πήρε τον Μπροκολάκη σε μια άκρη και του ζήτησε να κάνουν διάλειμμα, μέχρι να γίνει καλά.

Όταν ένιωσε καλύτερα, η δίκη συνεχίστηκε, αλλά ο τσακωμός δεν έλεγε να τελειώσει. Τότε ο δικαστής θυμωμένος έβαλε τον Ζαχαρούλη φυλακή για 2 χρόνια.

### ΤΕΛΟΣ

