

ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΠΑΣΧΑ

Πώς να περάσουμε
φέτος το Πάσχα
σελ.2

Διατηρηθείτε σε
φόρμα παραμένοντας
σπίτι σελ.3

Το έθιμο της κυρά
Σαρακοστής-Τι
συμβολίζει σελ.4-5

Ξεχωριστά πασχαλινά
έθιμα της Ελλάδας
σελ.6

Μεγάλη εβδομάδα
Πασχαλινά έθιμα
σελ.7-8

Το κάψιμο του Ιούδα
Πάσχα στη Σύρο
Επιτάφιος
Σελ.9-10

Πασχαλινά έθιμα για τη
Μεγάλη Εβδομάδα
Το Πάσχα στο χωριό
σελ.11-13

Πασχαλινές συνταγές
σελ.14-17

Ακροστιχίδα-Πασχαλινό
σαυρόλεξο
Σελ.18-19



Το Πάσχα είναι η μεγαλύτερη γιορτή του Χριστιανισμού που γιορτάζεται από όλους τους Έλληνες με μεγαλοπρέπεια. Τη Μεγάλη Εβδομάδα όλοι παρακολουθούμε τα Πάθη του Χριστού μέχρι την Ανάσταση, το χαρμόσυνο μήνυμα που γεμίζει με χαρά τις καρδιές μας. Το «Χριστός Ανέστη», αντηχεί παντού και μικροί μεγάλοι περιμένουν το πασχαλινό τραπέζι με ψητό αρνί, κόκκινα αυγά κι άλλες λιχουδιές.

Όλα αυτά θα είναι διαφορετικά φέτος, αφού η πανδημία του κορωνοϊού μάς αναγκάζει να μείνουμε σπίτι για να προστατευτούμε. Πώς μπορούμε να γιορτάσουμε το Πάσχα από το σπίτι; Σίγουρα δε θα κάνουμε αυτά που έχουμε συνηθίσει να κάνουμε, αλλά πρέπει να σκεφτούμε ότι πάνω απ' όλα είναι η υγεία μας, ότι ισχύει για όλους η ίδια κατάσταση και να προσπαθήσουμε να ακολουθήσουμε τα πασχαλινά έθιμα με σεβασμό στα μέτρα που έχουν παρθεί για τον ιό ώστε να βγούμε γρήγορα από τον εγκλεισμό, να 'μαστε καλά στην υγεία μας, να ευχηθούμε να μην ξαναζήσουμε τέτοιες καταστάσεις και γρήγορα να ανταμώσουμε στα σχολεία μας! Καλό Πάσχα και καλή Ανάσταση!

Τεμπέλη Μάρθα

Πώς να περάσουμε φέτος το Πάσχα

Φέτος το Πάσχα θα είναι διαφορετικό από τα άλλα. Είμαστε όλοι μέσα στα σπίτια μας.

Να λοιπόν μερικές ιδέες για το τι μπορούμε να κάνουμε για να περάσουμε όσο πιο δημιουργικά και ωραία γίνεται αυτό το Πάσχα.

Πρώτον: όλοι έχουμε μπογιές, μαρκαδόρους και μπλοκ ζωγραφικής. Οπότε μπορούμε να φτιάξουμε όμορφες και συναρπαστικές ζωγραφιές.

Δεύτερον: υπάρχουν ένα σωρό επιτραπέζια παιχνίδια, που σίγουρα έχεις. Παζλ, φιδάκι, Γκρινιάρη και άλλα πολλά, για να μπορείς να παίζεις ατελείωτες ώρες με την οικογένειά σου.

Τρίτον: Από τον υπολογιστή σου μπορείς να κατεβάσεις διάφορα παιχνίδια που έχουν στείλει οι δάσκαλοι.

Και φυσικά μπορείς να βοηθήσεις την μαμά σου σε όλα τα πασχαλινά έθιμα: κόκκινα αυγά, πασχαλινά κουλουράκια, τσουρέκια.

Ελπίζω να σας άρεσαν και να σας βοήθησαν οι ιδέες μου για ένα ευχάριστο Πάσχα.

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!!!!



Γεωργία Κατή

Διατηρηθείτε σε φόρμα παραμένοντας σπίτι

Αγαπητοί αναγνώστες,

Παρόλη την καραντίνα το πασχαλινό τραπέζι θα έχει όλα τα καλά και μερικά παραπανίσια κιλά. Όμως κολυμβητήρια, γυμναστήρια και γήπεδα είναι κλειστά. Αλλά υπάρχουν επιλογές για να διατηρήσετε σε καλή φυσική κατάσταση τον οργανισμό σας. Για όσους διαθέτουν ηλεκτρονικό υπολογιστή, smartphone ή τηλεόραση με σύνδεση στο διαδίκτυο σας προτείνουμε να δοκιμάσετε στο YouTube ένα βίντεο με γυμναστική που σας ταιριάζει. Υπάρχουν βίντεο για αρχάριους και για έμπειρους. Αν θέλετε να γυμναστείτε μαζί με τα παιδιά σας, σας προτείνουμε να βρείτε βίντεο από το παιχνίδι JUST DANCE που συνδυάζει το χορό με τη γυμναστική. Το δοκιμάσαμε κι εμείς και είναι πολύ διασκεδαστικό. Για εκείνους που δε διαθέτουν τίποτα από τα παραπάνω προτείνουμε το περπάτημα. Μην ξεχνάτε να στέλνετε μήνυμα στο 13033, με τον αριθμό 6 και να έχετε μαζί σας την ταυτότητά σας.



Ειρήνη Αθανασίου

Το έθιμο της κυρά Σαρακοστής: Τι συμβολίζει



Το έθιμο της κυρά-Σαρακοστής είναι από τα παλιότερα έθιμα που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα, σήμερα όμως λίγο πολύ ξεχασμένο. Χρησίμευε πάντα ως ημερολόγιο για να μετράμε τις εβδομάδες από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα, καθώς η κυρά-Σαρακοστή έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της Σαρακοστής.

Πρόκειται για ένα έθιμο που τείνει στις ημέρες μας να εκλείψει, ενώ παλαιότερα το συναντούσαμε σε όλο τον ελλαδικό χώρο με διάφορες παραλλαγές και χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο που μετρούσε τις εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής.

Η κυρά-Σαρακοστή, στις περισσότερες περιοχές, ήταν μια χάρτινη ζωγραφιά, που απεικόνιζε μια γυναίκα, που έμοιαζε με καλόγρια, με 7 πόδια, σταυρωμένα χέρια γιατί προσεύχεται, ένα σταυρό γιατί πήγαινε στην εκκλησία και χωρίς στόμα γιατί νηστεύει. Στο τέλος κάθε εβδομάδας, αρχής γενομένης από το Σάββατο μετά την Καθαρά Δευτέρα, της έκοβαν ένα πόδι. Το τελευταίο το έκοβαν το Μεγάλο Σάββατο. Αυτό το κομμάτι χαρτί το δίπλωναν καλά και το έκρυβαν σε ένα ξερό σύκο ή καρύδι (περιοχή της Χίου), το οποίο τοποθετούσαν μαζί με άλλα. Όποιος το έβρισκε θεωρούνταν τυχερός και γουρλής. Σε κάποιες περιοχές, το έβδομο πόδι το

τοποθετούσαν μες στο ψωμί της Ανάστασης και όποιος το έβρισκε του έφερνε γούρι.

Σε άλλες περιοχές της Ελλάδας, η κυρά-Σαρακοστή φτιάχνεται από ζυμάρι με απλά υλικά και, κυρίως, πολύ αλάτι για να μη χαλάσει. Εξάλλου, δεν τρωγόταν, αφού χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο. Αλλού πάλι, την έφτιαχναν από πανί και τη γέμιζαν με πούπουλα.

Στον Πόντο, η κυρά-Σαρακοστή ήταν μια πατάτα ή ένα κρεμμύδι που το κρεμούσαν απ' το ταβάνι και πάνω του είχαν καρφωμένα επτά φτερά κότας, ώστε να αφαιρούν ένα φτερό κάθε εβδομάδα. Εδώ το έθιμο ονομαζόταν "Κουκουράς", ο οποίος ήταν και ο φόβος των παιδιών!

Για το έθιμο της κυρα-Σαρακοστής έχουν γραφτεί οι παρακάτω στίχοι:

Την κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας τη φτιάχναν'
με αλεύρι και νερό.

Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες τις μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν' ένα τη βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.



Ορέστης Λιάκος

Ξεχωριστά πασχαλινά έθιμα της Ελλάδας

Με διαφορετικούς τρόπους γιορτάζεται το Πάσχα σε διάφορα μέρη της Ελλάδας. Ας δούμε τα πιο ξεχωριστά έθιμα.

Κέρκυρα

Το πρωί του Μεγάλου Σαββάτου σκάνε στα πόδια όσων περνάνε στα καντούνια πηλίνα κανάτια, που ονομάζονται μπότηδες.

Πάτμος

Το μεσημέρι της μεγάλης Πέμπτης πραγματοποιούν την τελετή του ιερού νιπτήρα. Ο Χριστός πήρε μια λεκάνη με νερό και έπλυνε τα πόδια των μαθητών του. Μοναχοί και κληρικοί αναπαριστούν την πράξη αυτή.

Ζάκυνθος

Η Ακολουθία του Επιταφίου δεν γίνεται το βράδυ της Μεγάλης Παρασκευής, αλλά στις 4:00 ξημερώματα του Μεγάλου Σαββάτου.

Χίος

Ο ρουκετοπόλεμος είναι ένα πολύ ξεχωριστό έθιμο της Χίου. Οι κάτοικοι των ενοριών του Αγίου Μάρκου και της Παναγιάς της Ερειθιανής, δύο εκκλησιών που στέκουν αντικριστά, πετούν αυτοσχέδιες ρουκέτες.

Θράκη

Τα παιδιά φτιάχνουν το ομοίωμα του Ιούδα και το περιφέρουν από σπίτι σε σπίτι ζητώντας από τους κατοίκους κλαδιά τα οποία χρησιμοποιούν τη Μεγάλη Παρασκευή μετά την περιφορά του Επιταφίου για να βάλουν φωτιά και να «κάψουν» τον Ιούδα.



Έλενα Παφύλα

Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Όλη τη μεγάλη εβδομάδα πηγαίνουμε στην εκκλησία. Το Σάββατο του Λαζάρου τα κορίτσια βγαίνουν με τα καλαθάκια τους να πουν το Λάζαρο και να μαζέψουν αυγά. Την Κυριακή των Βαΐων στις εκκλησίες μοιράζουν δάφνες, σαν τις δάφνες που έριχναν στον Ιησού όταν έμπαινε στα Ιεροσόλυμα. Την Μεγάλη Πέμπτη οι νοικοκυρές βάφουν τα αυγά κόκκινα. Το βράδυ ψάλουν τα 12 Ευαγγέλια και σταυρώνουν το Χριστό. Αργότερα ακολουθεί ολονυχτία και στολίζουν τον επιτάφιο. Πολλοί πιστοί πηγαίνουν να ανάψουν τα καντήλια στα εξωκκλήσια.

Τη Μεγάλη Παρασκευή μετά την Αποκαθήλωση οι πιστοί γυρνάνε στους επιτάφιους. Το βράδυ γίνεται η περιφορά των επιταφίων στις γειτονιές και επιστρέφοντας περνάμε κάτω από τον επιτάφιο για να μπούμε στην εκκλησία. Το Μεγάλο Σάββατο έχουμε γιορτή!!!Ο Χριστός ανασταίνεται!!!Πηγαίνουμε το Άγιο φως στα σπίτια μας και σταυρώνουμε την πόρτα. Τσουγκρίζουμε τα αυγά και τρώμε μαγειρίτσα!!!Ξημερώνει Κυριακή του Πάσχα!!!Ψήνουμε το αρνί στο λάκκο και διασκεδάζουμε!!!



ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ!!!

Αργυρίου Παναγιώτα

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΕΘΙΜΑ

Στην Ελλάδα όλη την Μεγάλη Εβδομάδα πηγαίνουμε στην εκκλησία για να παρακολουθήσουμε από κοντά τα Πάθη του Χριστού. Το Σάββατο του Λαζάρου τα κορίτσια κρατώντας ένα καλάθι λένε τον Λάζαρο. Την Μεγάλη Πέμπτη οι γυναίκες βάζουν τα αυγά και φτιάχνουν πασχαλινά κουλουράκια. Το βράδυ τα κορίτσια στολίζουν τον Επιτάφιο. Την Μεγάλη Παρασκευή όλες οι καμπάνες χτυπούν πένθιμα. Το μεγάλο Σάββατο οι γυναίκες φτιάχνουν μαγειρίτσα και οι άντρες ετοιμάζουν το αρνί. Το βράδυ όλοι πηγαίνουμε στην εκκλησία και ανάβουμε τις λαμπάδες μας για να ακούσουμε το Χριστός Ανέστη. Την Κυριακή του Πάσχα σουβλίζουμε το αρνί και το κοντοσούβλι και γιορτάζουμε όλοι μαζί την Ανάσταση του Χριστού.

Βασίλης Λαζινός



Το κάψιμο του Ιούδα



Το "κάψιμο του Ιούδα" αποτελεί ένα ξεχωριστό έθιμο το οποίο αναβιώνει σε περιοχές της Ελλάδας κάθε Κυριακή του Πάσχα, προσελκύοντας πλήθος κόσμου που θέλει να θαυμάσει την τιμωρία του φιλάργυρου προδότη. Η διατήρηση του εθίμου μέχρι σήμερα, μπορεί να εκφράζει την έντονη ανάγκη για αποτίναξη κάθε είδους προδοσίας.

Συχνά, παρομοιάζεται με έναν άσχημο και τρελαμένο άντρα, τον "Κουτεντέ" που γυρνάει "γυμνός" στα βουνά γιατί δεν τον δέχεται ούτε ο Χάρος. Ο "Ιούδας ο Ισκαριώτης", που πρόδωσε τον Ιησού για "τριάντα αργύρια", έχει γίνει το αρχέτυπο του προδότη στην δυτική τέχνη και λογοτεχνία, και μέχρι σήμερα το έθιμο του καψίματος, αναβιώνει σε πολλά μέρη ανά την Ελλάδα. Τα παλιά χρόνια, η μεταφορά του ομοιώματος γινόταν με γαϊδουράκι, υιοθετώντας έναν άκρως παραδοσιακό χαρακτήρα.

Κωνσταντίνος Γιαννάκης



Πάσχα στη Σύρο

Στη Σύρο κάθε Μεγάλη Παρασκευή συναντιούνται στην πλατεία Μιαούλη στην Ερμουπόλη ο επιτάφιος της ορθόδοξης εκκλησίας του Αγίου Νικολάου και της καθολικής εκκλησίας του Αγίου Γεωργίου της άνω Σύρου.

Το πρωί του Μεγάλου Σαββάτου οι ορθόδοξοι χτυπούν δυνατά τα στασίδια του ναού, ενώ οι καθολικοί κάνουν περιφορά το άγαλμα του Ιησού στολισμένο με πασχαλιές και βιολέτες.

Ορθόδοξοι και καθολικοί γιορτάζουν μαζί την ανάσταση. Οι ορθόδοξοι στο ναό της ανάστασης



στο λόφο Βροντάδο και οι καθολικοί στον άγιο Γεώργιο στο λόφο της άνω Σύρου. Την ώρα της ανάστασης όλα τα καράβια που βρίσκονται στο λιμάνι κορνάρουν χαρμόσυνα και είναι πολύ συγκινητικά.

Ορέστης Μπάλιος

ΕΠΙΤΑΦΙΟΣ

Ένα από τα αγαπημένα μου έθιμα του Πάσχα είναι ο επιτάφιος. Την μεγάλη Παρασκευή γίνεται η περιφορά του χριστού γύρω από την εκκλησία. Κάθε χρόνο με την οικογένειά μου ακολουθούμε τον επιτάφιο, ο οποίος είναι στολισμένος με ανοιξιάτικα λουλούδια κυρίως λευκά, κόκκινα και μωβ. Σε όλη τη διαδρομή ακούγονται ύμνοι απ' τους ψάλτες και όλοι οι πιστοί κρατάμε αναμμένα κεριά. Αυτό που μου αρέσει όμως είναι όταν επιστρέφουμε στην εκκλησία και προσκυνάμε τον επιτάφιο περνώντας από κάτω αλλά και η προσμονή για την Ανάσταση του χριστού.



Δήμητρα Αργυρίου

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΕΘΙΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



Το Πάσχα είναι η σπουδαιότερη γιορτή του χριστιανικού εκκλησιαστικού έτους. Είναι μια γιορτή ιδιαίτερη, που μιλά για τον κύκλο της ζωής. Ο Χριστός γεννιέται τα Χριστούγεννα και πεθαίνει 33 χρόνια μετά, βασανισμένος, χλευασμένος και σταυρωμένος από τον Άνθρωπο, αφού στωικά έχει υπομείνει τα πάντα για να ξεπλύνει τις αμαρτίες μας με την Ανάστασή Του!

Μέχρι το Πάσχα, όμως, διαβαίνουμε μία περίοδο γεμάτη ενδιαφέροντα έθιμα και παραδόσεις, τις οποίες αξίζει να θυμόμαστε όχι απαραίτητα για να αποδεικνύουμε την πίστη μας, αλλά επειδή πραγματικά αποτελούν ένα ευτυχές διάλειμμα από την καθημερινότητα και συμβάλουν στην ανάγκη μας να νιώθουμε ότι κάπου ανήκουμε, ότι μοιραζόμαστε κάποιες κοινές αξίες. Άλλωστε, η περίοδος αυτή είναι και αγαπημένη των παιδιών που την περιμένουν πώς και πώς αφού σχεδόν κάθε μέρα τα περιμένει κάτι καινούργιο.

Μεγάλη Δευτέρα: Νηστεία για όλους

Στις μέρες μας, τη Μεγάλη Δευτέρα ξεκινούν πολλοί την νηστεία της **Μεγάλης Εβδομάδας** μέχρι να κοινωνήσουν το Μεγάλο Σάββατο. Τα παλαιότερα χρόνια, οι κοπέλες πίστευαν πως "της νηστικής καρδιάς πιάνει η ευχή" και έτσι μετά τη νηστεία θα έβρισκαν γαμπρό.



Μεγάλη Τρίτη: Καθαριότητα

Η μέρα αυτή είναι αφιερωμένη στο **καθάρισμα του σπιτιού**. Σε κάποιες περιοχές της Ελλάδας, τη Μεγάλη Τρίτη φτιάχνονται και τα κουλουράκια και τσουρέκια, έθιμο που συνήθως γίνεται Μ. Πέμπτη.

Μεγάλη Τετάρτη: Η νέα ζύμη

Παλαιότερα, κάθε χρόνο τη Μ. Τετάρτη παρασκευαζόταν η νέα ζύμη -το προζύμι της χρονιάς. Στις γειτονιές της Αθήνας, μάλιστα, οι γυναίκες της εκκλησίας πήγαιναν από σπίτι σε σπίτι, μάζευαν αλεύρι και το ζύμωναν χωρίς προζύμι. Το πήγαιναν στον παπά και εκείνος ακουμπούσε πάνω του τον σταυρό με το Τίμιο Ξύλο και το αλεύρι φούσκωνε. Αυτό θα ήταν το **προζύμι της χρονιάς** και οι εκκλησιάρισσες μοίραζαν από λίγο σε κάθε σπίτι.

Μεγάλη Πέμπτη: Κοκκινοπέφτη

Την Μεγάλη Πέμπτη γίνεται το **βάψιμο των αυγών**, που μαρτυρά το αίμα του Ιησού που χύθηκε στα μαρτύριά του. Για αυτό και τη λέμε Κόκκινη Πέφτη ή Κοκκινοπέφτη. Τη Μεγάλη Πέμπτη το βράδυ, αφού τελειώσουν τα 12 Ευαγγέλια, κοπέλες αναλαμβάνουν να **στολίσουν τον επιτάφιο** με όλα τα ανοιξιάτικα λουλούδια.

Μεγάλη Παρασκευή: Πένθος μεγάλο

Η Μεγάλη Παρασκευή αναπαριστά την δίκη του Ιησού από τον Πόντιο Πιλάτο, τη μαρτυρική του πορεία προς τον Γολγοθά και τη Σταύρωση. Πρόκειται για την **ημέρα των Παθών**. Το βράδυ τελείται η περιφορά του Επιταφίου, ενώ οι καμπάνες χτυπούν πένθιμα όλη την ημέρα.



Μεγάλο Σάββατο: Χριστός ανέστη

Η γιορτή της Ανάστασης και η τελευταία ημέρα της Μεγάλης Σαρακοστής.

το βράδυ, συνήθως τα μεσάνυχτα, κατά την διάρκεια της Θείας Λειτουργίας, οπότε μοιράζεται το Άγιο Φως από λαμπάδα σε λαμπάδα και ψάλλεται το Χριστός Ανέστη, συνοδεία βεγγαλικών.

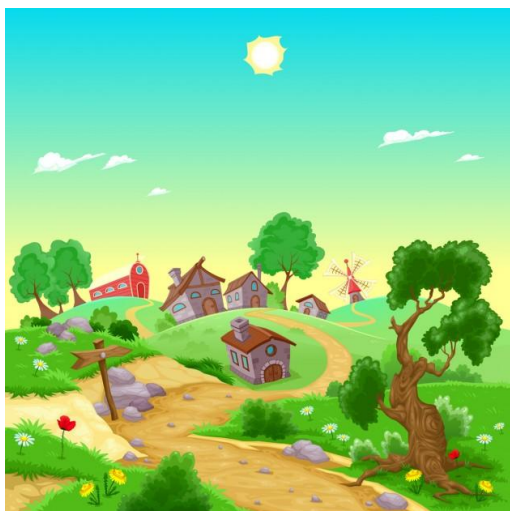
Κυριακή του Πάσχα: Αυγό, γλέντι κι αρνί!

Πρόκειται για τη μεγάλη γιορτή της Λαμπρής. Από νωρίς το πρωί ψήνεται ο παραδοσιακός οβελίας στη σούβλα, ενώ συγκεντρώνονται φίλοι και συγγενείς γύρω από το εορταστικό τραπέζι για να φάνε και να γλεντήσουν μέχρι αργά το απόγευμα.

Ορέστης Λιάκος

Το Πάσχα στο χωριό

Το περσινό Πάσχα το πέρασα στο Αγρίνιο σε ένα ορεινό χωριό μαζί με τα ξαδέλφια μου. Ο καιρός ήταν ηλιόλουστος και η φύση ήταν καταπράσινη και ανθισμένη. Ο παππούς μου έχει έναν ωραίο κήπο με πολλά δέντρα. Μαζέψαμε ελιές και αχλάδια με τα ξαδέλφια μου από τα δέντρα του παππού μου.



Πηγαίναμε τα απογεύματα στην εκκλησία και μετά παίζαμε στην πλατεία του χωριού. Το μεγάλο Σάββατο το βράδυ πήγαμε στην ανάσταση και ανάψαμε τις λαμπάδες μας, ήμασταν πολύ χαρούμενοι ανταλλάσαμε ευχές.

Την μέρα του Πάσχα σουβλίσαμε το αρνί και το ψήσαμε στην ψησταριά ήμασταν όλοι χαρούμενοι. Κουραστήκαμε πολύ όλη τη μέρα και κοιμηθήκαμε νωρίς.

Την επομένη μέρα ετοιμαστήκαμε γιατί έπρεπε να φύγουμε. Στεναχωρηθήκαμε επειδή έπρεπε να αφήσουμε τον πάππου και την γιαγιά, υποσχεθήκαμε να ξαναέρθουμε σύντομα.

Ήταν το καλύτερο Πάσχα και δεν θα το ξεχάσω ποτέ.

Γιάννης Λιάκος

Πασχαλινά Σμυρναίικα κουλουράκια



Συστατικά

- 300 γρ. βούτυρο, σε θερμοκρασία δωματίου
- 250 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική
- 2 κρόκους, από μεσαία αβγά
- 100 γρ. γάλα
- 200 γρ. χυμό πορτοκαλιού
- 1 κ.σ. κονιάκ
- 1 κ.γ. εκχύλισμα βανίλιας
- ζύσμα, από 2 πορτοκάλια
- 900 γρ. αλεύρι γ.ο.χ.
- 1 κ.γ. κοφτό μπέικιν πάουντερ
- 1 κ.γ. κοφτό σόδα μαγειρική
- 1 πρέζα αλάτι

Για το άλειμμα

- 1 κρόκο, αραιωμένο σε λίγο νερό

Μέθοδος Εκτέλεσης

- Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180° C στον αέρα.
 - Στον κάδο του μίξερ βάζουμε το βούτυρο, τη ζάχαρη και χτυπάμε με το φτερό σε δυνατή ταχύτητα για 3-4 λεπτά για να αφρατέψει.
 - Προσθέτουμε τους κρόκους και χτυπάμε μέχρι να ομογενοποιηθούν.
 - Βάζουμε το γάλα, τον χυμό, το κονιάκ, τη βανίλια, το ζύσμα από τα πορτοκάλια και 2 κ.σ. από το αλεύρι. Χτυπάμε σε χαμηλή ταχύτητα για 1 λεπτό.
 - Σε ένα μπολ βάζουμε το υπόλοιπο αλεύρι, το μπέικιν, τη σόδα, αλάτι και ανακατεύουμε. Μεταφέρουμε στον κάδο του μίξερ και χτυπάμε για 10-15 δευτερόλεπτα σε χαμηλή ταχύτητα.
 - Βάζουμε τη ζύμη στον πάγκο εργασίας μας και πλάθουμε κουλουράκια 30 γρ. στο σχέδιο της αρεσκείας μας. Μεταφέρουμε σε ταψιά με λαδόκολλα.
 - Αλείφουμε με τον αραιωμένο κρόκο και ψήνουμε το κάθε ταψί ξεχωριστά για 20-25 λεπτά.
 - Σερβίρουμε.
- ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

Πασχαλινό Τσουρέκι

Υλικά :

Μισό φλιτζάνι ζάχαρη
10 γρ. ξερή μαγιά
2 αυγά
1.5 φλιτζάνι γάλα χλιαρό
Ξύσμα από 1 λεμόνι και 1 πορτοκάλι
150 γρ. βούτυρο
750 γρ. αλεύρι
Μισό κουτάλι αλάτι

Εκτέλεση:

Ανακατεύουμε όλα τα υλικά μαζί.

Αφήνουμε το μείγμα να φουσκώσει για 1 ώρα.

Έπειτα φτιάχνουμε πλεξούδες και αλείφουμε με αυγό.

Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς για 40 λεπτά.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!

Φαίδρα Θεοδώρου



Συνταγή για πασχαλινά κουλουράκια

Υλικά

2 φλιτζάνια ζάχαρη

4 αυγά

250 γραμμάρια βούτυρο

$\frac{1}{2}$ φλιτζάνι χυμό πορτοκαλιού

ξύσμα πορτοκαλιού

1 κιλό αλεύρι (ίσως πάρει λίγο παραπάνω)

4 κουταλάκια του γλυκού μπέικιν πάουντερ

2 βανίλιες

$\frac{1}{2}$ κουταλάκι του γλυκού σόδα

$\frac{1}{2}$ κουταλάκι του γλυκού αλάτι



Εκτέλεση

1. Χτυπάμε το βούτυρο με τη ζάχαρη πολύ καλά.
2. Προσθέτουμε τα αυγά ένα ένα. Προσθέτουμε το γάλα με το χυμό και το ξύσμα. Θα μοιάζει σα να έκοψε λίγο, αλλά δεν αγχωνόμαστε, θα ισιώσει με το που θα βάλουμε το αλεύρι.
3. Σε άλλο μπολ ανακατεύουμε όλα τα στερεά υλικά με το μισό αλεύρι και αρχίζουμε να προσθέτουμε αυτό το μείγμα στο άλλο. Βάζουμε τόσο αλεύρι όσο χρειάζεται για να γίνει η ζύμη όχι πολύ σκληρή, αλλά να μην κολλάει στα χέρια.
4. Αφήνουμε τη ζύμη για ένα τέταρτο να ξεκουραστεί, πλάθουμε τα κουλουράκια στα σχήματα που θέλουμε και αν θέλουμε σε αυτή τη φάση τα περνάμε με το αυγό ή το γάλα ή ό,τι έχουμε επιλέξει. Τα ψήνουμε στους 180° για 10' -20', ανάλογα με το μέγεθος.

Γιώργος Ρουσάκης

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΛΑΓΟΥΔΑΚΙΑ

Υλικά για περίπου 20 μπισκότα:

Για τα μπισκότα:

- 135 γραμμάρια Βούτυρο σε θερμοκρασία δωματίου
- 170 γραμμάρια ζάχαρη
- 1 αυγό
- 1 βανίλια
- 1/4 κουταλάκι του γλυκού μαστίχα σε σκόνη
- 20 ml γάλα
- 1 πρέζα αλάτι
- 280 γραμμάρια αλεύρι για όλες τις χρήσεις

Για τη διακόσμηση

- 20 κουφετάκια για τις ουρίτσες και λίγη λιωμένη κουβερτούρα λευκή για να τα κολλήσουμε
- Κορδελίτσες σε παλ χρώματα

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 170°C. Χτυπάμε στο μίξερ το βούτυρο με τη ζάχαρη, μέχρι να αφρατέψει, και προσθέτουμε το αυγό. Στη συνέχεια, ρίχνουμε λίγο-λίγο το αλεύρι με το αλάτι, τη βανίλια, τη μαστίχα και το γάλα και χτυπάμε, μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα. Πλάθουμε τη ζύμη σε μπάλα, την τυλίγουμε σε μεμβράνη και αφήνουμε στο ψυγείο για μισή ώρα. Βγάζουμε και απλώνουμε τη ζύμη με τον πλάστη, σε πάχος περίπου 1 εκ. Κόβουμε μπισκότα σε σχήμα λαγουδάκια με το κουπ-πατ και ψήνουμε στο φούρνο για περίπου 12-15 λεπτά.

Αφήνουμε τα μπισκότα να κρυώσουν καλά και έπειτα κολλάμε τα κουφέτα για ουρίτσες με τη βοήθεια της λιωμένης σοκολάτας. Τέλος, τυλίγουμε γύρω από το λαιμό τους τις κορδελίτσες.

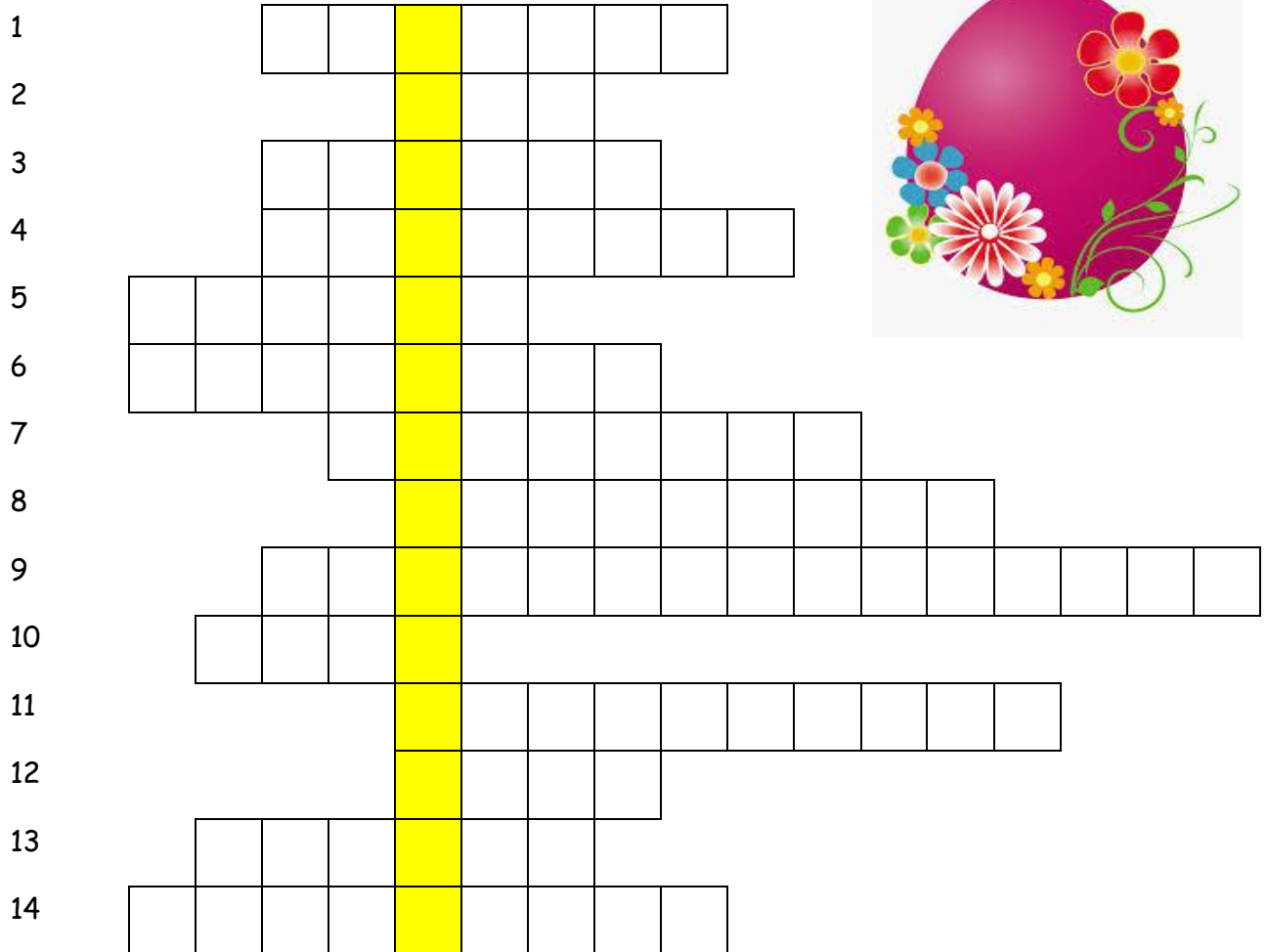
Χρόνος προετοιμασίας: 15 λεπτά

Χρόνος ψησίματος: 12 λεπτά



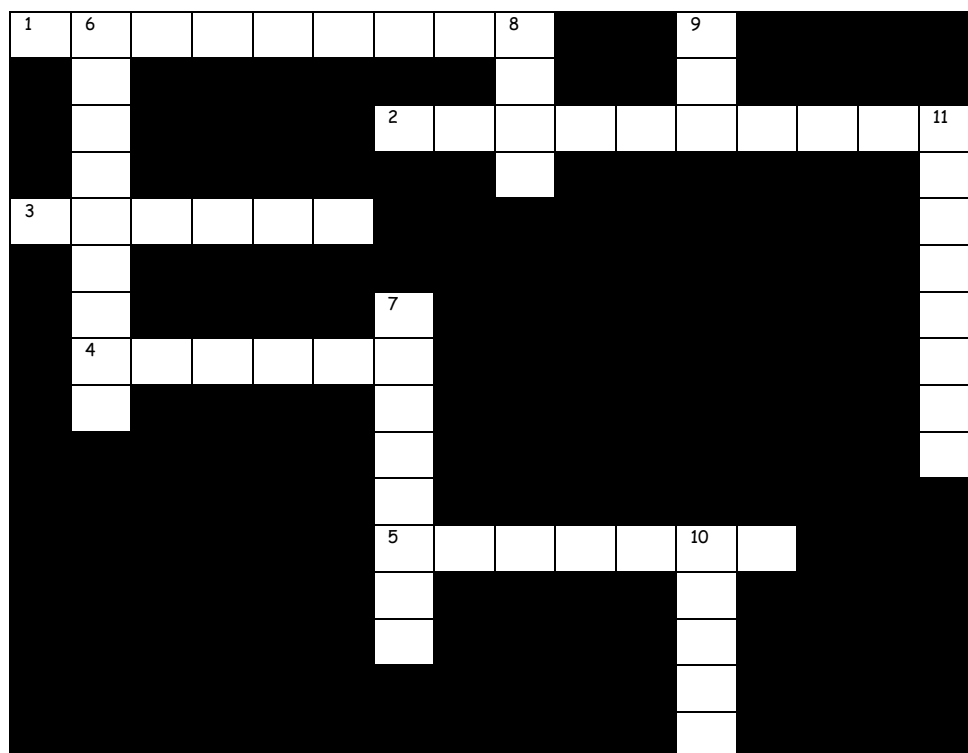
Άννα Κουτσοπούλου

Απάντησε σωστά και θα δεις την κρυμμένη λέξη



1. Τη φέρνει ο νονός το Πάσχα.
2. Ω γλυκύ μου ... Ψάλουμε την Μ. Παρασκευή.
3. Ξακουστός κλαρινίστας του Πάσχα στη Λιβαδειά!
4. Το Πάσχα γιορτάζουμε του Χριστού την ...
5. Την χρησιμοποιούμε για το ψήσιμο του οβελία.
6. Πάμε κάθε μέρα την Μ. Εβδομάδα.
7. Την Μ. Παρασκευή γίνεται ητου Επιταφίου.
8. Ρίχνουμε το βράδυ της Ανάστασης μικροί και μεγάλοι.
9. Τα διαβάζει ο παπάς τη Μ. Πέμπτη (δύο λέξεις).
10. Το τσουγκρίζουμε την Κυριακή του Πάσχα.
11. Παραδοσιακή σούπα της Ανάστασης.
12. Το σουβλίζουμε την Κυριακή του Πάσχα.
13. Πρόδωσε τον Χριστό.
14. Ο στολισμός του γίνεται με μεγάλη ευλάβεια.

ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Γεμίζουν τον ουρανό το βράδυ της Ανάστασης.
2. Χαρακτηριστικό φαγητό για μετά την Ανάσταση.
3. Το τραγουδάνε τα κορίτσια πριν την Κυριακή των Βαΐων.
4. Το ψήνουμε την Κυριακή του Πάσχα.
5. Την ανάβουμε το Μ. Σάββατο.

ΚΑΘΕΤΑ

6. Τον στολίζουμε την Μ. Παρασκευή.
7. Το λουλούδι του Πάσχα.
8. Τα βάφουμε την Μ. Πέμπτη.
9. «Ω γλυκύ μου»: Εγκώμιο του επιταφίου.
10. λάβετε φως: Με αυτά τα λόγια μας δίνει ο ιερέας το Άγιο Φως.
11. Την γιορτάζουμε το βράδυ του Μ. Σαββάτου.





Γιάννης Αγγέλου

Καλό Πάσχα!!!!!!