

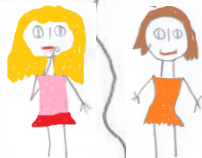
Ιούνιος 2012



Η εφημερίδα των παιδιών  
του 1<sup>ου</sup> τμήματος της Β' τάξης  
του 8<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου  
Κορυδαλλού

ΤΕΥΧΟΣ 1<sup>ο</sup>

Για την έκδοση της  
εφημερίδας μας, θέλουμε  
να ευχαριστήσουμε το  
Σύλλογο Γονέων &  
Κηδεμόνων του 8<sup>ου</sup> Δ.Σ.  
Κορυδαλλού



### Το καλοκαιράκι

Έρχομαι μέσ' από τον απέραντο ωκεανό.

Έλα, έλα δελφινάκι,

Μυρίζω την αλμύρα και τα χρωματιστά βότσαλα.

Έλα, έλα καβουράκι,

κυλήσου στη λαμπερή άμμο,

χτίσε αμμόκαστρα και πύργους,

σκάψε πηγαδάκι να βρούμε κοχύλια.

Θα πιάσουμε κοράλλια;

Θα παίζουμε με το δροσερό αεράκι στο πέλαγο;

Μυρίζω ώριμα τα σύκα και τα ζουμερά ροδάκινα

τα γλυκά καρπούζια και τα κίτρινα βερίκοκα

κι από όπου περνώ, όλα γίνονται χρυσογάλαζα!

Δελφίνια και χρυσόψαρα μ' ακολουθούν

Με τις φούσκες στο χέρι

Τη θάλασσα να γλυκίσουμε, όμορφη να γένει! *Μαρία*



Όταν τα παιδιά προβληματίζονται...

ΛΙΓΟ ΑΚΟΜΑ

Λίγο ακόμα και δεν θα βλέπουμε λεφτά  
Λίγο ακόμα και δεν θα έχουμε δουλειές  
Ούτε λεφτά για το φαγητό  
Δεν θα έχουμε ούτε μια δραχμή  
Δεν θα αργήσει η ώρα που θα έρθει η φτώχεια.  
Για αυτό κάνε κάτι...  
Μπορείς

Γιολάντα

### Μικρό άρθρο για το μεγάλο μας πρόβλημα

Είμαστε μαθητές του 8<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Κορυδαλλού από την Ε1 Τάξη. Αποφασίσαμε να γράψουμε αυτό το μικρό άρθρο γιατί μας απασχολεί ένα μεγάλο πρόβλημα: **Το σχολείο μας δε διαθέτει αίθουσες διδασκαλίας και βοηθητικούς χώρους.** Εδώ και πολλά χρόνια οι μαθητές του 8<sup>ου</sup> δημοτικού κάνουν μάθημα σε προκατασκευασμένες αίθουσες με πολλά μειονεκτήματα: είναι μικρές, δεν αερίζονται καλά, δε διαθέτουν ράφια ή βιβλιοθήκες κ.ά. Πέρασαν δύο χρόνια όταν μια ξαφνική χαρά ήρθε να μας σπλίσει με ελπίδες και υπομονή για επίλυση του προβλήματός μας: Ξεκίνησε η ανέγερση μιας νέας πτέρυγας που θα διέθετε αίθουσες διδασκαλίας, γυμναστήριο, χημείο, βιβλιοθήκη αλλά και γραφεία για τους δασκάλους. Είπαμε: ΔΕΝ ΠΕΙΡΑΖΕΙ που κόπηκαν τόσα δέντρα! ΔΕΝ ΠΕΙΡΑΖΕΙ που καταστράφηκε το μεγάλο μας γήπεδο μπάσκετ! ΔΕΝ ΠΕΙΡΑΖΕΙ που η αυλή μας μετατράπηκε σ' ένα μεγάλο εργοτάξιο! ΔΕΝ ΠΕΙΡΑΖΕΙ που έχουμε τόσο θόρυβο και σκόνη ακόμη και την ώρα του μαθήματος! Πιστεύαμε πως το αποτέλεσμα θα μας δικαίωνε και όλα όσα περνούσαμε θα ήταν παρελθόν μόλις θα μπαίναμε στο νέο κτήριο. Το όνειρό μας όμως για ένα σύγχρονο κτήριο διαψεύστηκε: **ΣΤΑΜΑΤΗΣΕ Η ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ.**

Τα ξύλινα καδρόνια κρέμονται - σαπισμένα πια - πάνω από τα κεφάλια μας. Τα οικοδομικά υλικά - υλικά του ονείρου μας - τα φέρνει ο αέρας στο μικρό μας προαύλιο ακόμη κι όταν έχουμε διάλειμμα. Δυο φορές τα πολύτιμα αλλά εύφλεκτα υλικά του εργοταξίου πήραν φωτιά και αρκετές φορές η άσχημη μυρωδιά από τα συγκεντρωμένα σκουπίδια κάνει το διάλειμμά μας αφόρητο. Και ... σε όλα τα παραπάνω που αποτελούν πρόβλημα για την ασφάλεια και την υγιεινή μας, έρχεται να προστεθεί η έλλειψη χώρου. Είχαμε το πιο μεγάλο και όμορφο προαύλιο απ' όλα τα σχολεία του Κορυδαλλού και τώρα ... οι μαθητές δύο σχολείων αυλίζονται σ' ένα μικρό χώρο με κίνδυνο να χτυπήσουν, κάνουν μάθημα γυμναστικής στο χώρο μπάσκετ έξω από το σχολείο και όταν σηκώνουν τα μάτια στον ουρανό βλέπουν καδρόνια, μπετόν και σάπιες λαμαρίνες!

Επειδή πιστεύουμε πως το πρόβλημα αυτό δεν αφορά μόνο εμάς, τους μαθητές των δύο Δημοτικών Σχολείων ούτε μόνο τους γονείς και τους δασκάλους μας αλλά όλους τους δημότες του Κορυδαλλού...

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΟΛΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ**

**ΠΙΕΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ**

**ΣΑΣ ΚΑΛΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ ΝΑ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΙΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ:**

**ΑΣ ΕΝΩΣΟΥΜΕ ΤΗ ΦΩΝΗ ΜΑΣ!**

**ΑΜΕΣΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**



Η διευθύντρια του 8<sup>ου</sup> Δ.Σ. Καπελάνη Μαρία και ο διευθυντής του 6<sup>ου</sup> Δ.Σ. Πατεράκης Γιάννης, μας καλωσόρισαν στο γραφείο τους και απάντησαν στις ερωτήσεις μας.

- Πόσα χρόνια είστε διευθύντρια στο 8<sup>ο</sup> Δ.Σ.Κορυδαλλού;
- Είμαι διευθύντρια στο σχολείο εδώ και πέντε χρόνια.
- Σας άρεσε το σχολείο όταν ήσαστε μαθήτρια;
- Βεβαίως, γι' αυτό έγινα δασκάλα.
- Τι ώρα ξυπνάτε κάθε πρωί;
- Ξυπνάω στις 6.00, γιατί έχω πολλές δουλειές στο σχολείο.
- Ποιες είναι οι αποφάσεις που παίρνετε για τη σωστή λειτουργία του σχολείου;
- Παίρνω όλες τις αποφάσεις, για οτιδήποτε συμβαίνει στο σχολείο.
- Ποια είναι η αγαπημένη σας ιστορία;
- Η αγαπημένη μου ιστορία είναι ο «Αλαντίν», γιατί έχει ωραία μαγικά.
- Ποιο είναι το αγαπημένο σας μάθημα;
- Το αγαπημένο μου μάθημα είναι η φυσική.
- Ποιο χρώμα σας αρέσει περισσότερο;
- Το αγαπημένο μου χρώμα είναι το πράσινο.
- Σας αρέσουν οι θεατρικές παραστάσεις;
- Ναι. Πηγαίνω πολύ συχνά στο θέατρο. Η παράσταση που μου άρεσε περισσότερο ήταν «Το αμάρτημα της μητρός μου».
- Ποιο είναι το μήνυμα που θα θέλατε να δώσετε στους μαθητές;
- Να είναι φρόνιμοι, να διαβάζουν τα μαθήματά τους και να έχουν σωστή συμπεριφορά.



- Πότε ήρθατε στο 6<sup>ο</sup> Δ.Σ. Κορυδαλλού;
- Ήρθα το 1989.
- Πόσα χρόνια είστε διευθυντής στο σχολείο;
- Είμαι διευθυντής στο σχολείο εδώ και πέντε χρόνια.



- Πώς θα γιορτάσετε τα 50 χρόνια λειτουργίας του σχολείου σας;
- Οι μαθητές της Ε' τάξης ετοίμασαν ένα καλλιτεχνικό έργο που θα το παρουσιάσουν στη γιορτή μας, στις 13 Ιουνίου το απόγευμα.

- Πώς ρυθμίζετε τα θέματα άσχημης συμπεριφοράς των μαθητών;
- Στην αρχή τους συμβουλευώ, αλλά αν δεν συμμορφωθούν ενημερώνω τους γονείς τους και συζητάμε όλοι μαζί.
- Θα θέλετε να γίνετε κάτι άλλο στη ζωή σας;
- Ήθελα να γίνω γιατρός, αλλά τελικά αποφάσισα να γίνω δάσκαλος.
- Ποιο είναι το αγαπημένο σας μάθημα;
- Το αγαπημένο μου μάθημα είναι η ιστορία.
- Ποια είναι η αγαπημένη σας ιστορία;
- Όταν ήμουν μικρός η αγαπημένη μου ιστορία ήταν η «Χιονάτη και οι επτά νάνοι».

## Βιβλιοπροτάσεις

### ΤΟ ΜΠΛΕ ΚΟΧΥΛΙ

Συγγραφέας: Μαριβίτα Γραμματικάκη

Σ' ένα μακρινό δάσος γεννήθηκε ένα κοριτσάκι, η Τρισεύγενη. Την ημέρα της βάπτισής της, ήρθαν τρεις νεράιδες που ήταν οι νονές της και της έδωσαν τρία χαρίσματα: την καλοσύνη, την προσφορά και την υπομονή.

Πέθανε όμως η μαμά της και πριν πεθάνει της έδωσε ένα κοχύλι. Σ' αυτό το κοχύλι, όποτε έκλαιγε, έβαζε τα δάκρυά της, όμως όταν γέλαγε, έβαζε τα πετραδάκια της χαράς. Αυτά όλα γίνονταν μαργαριτάρια σ' ένα μαγικό περιδέραιο. Όταν έκανε μια ευχή, έλιωνε ένα από τα μαργαριτάρια και την πραγματοποιούσε.

Όμως ο πατέρας της, ο άρχοντας των βουνών, παντρεύτηκε την κυρά των βάλτων που ήταν κακιά. Η κυρά των βάλτων ήθελε να της κλέψει το κολιέ και είπε ψέματα ότι η Τρισεύγενη ήταν μάγισσα. Ένα βράδυ της έκλεψε το κολιέ και μόλις το φόρεσε τα μαργαριτάρια έγιναν αγκαθωτές πέτρες. Ο πατέρας της πίστεψε πως είναι μάγισσα και την έκλεισε σ' ένα σιδερένιο σπίτι. Μια μέρα που ήταν στενοχωρημένη, ένα μικρό πουλάκι κάθισε και άρχισε να της τραγουδά. Τότε η κοπέλα το κλειδωσε σ' ένα κλουβάκι. Το πουλάκι όμως έπαψε να κελαηδά και της είπε ότι αυτούς που αγαπάμε τους αφήνουμε ελεύθερους. Η Τρισεύγενη το ελευθέρωσε κι εκείνο της υποσχέθηκε ότι θα της τραγουδάει όπου κι αν είναι.

Τελικά, η κοπέλα κατάφερε να φύγει αφού άφησε το κοχύλι στην κυρά των βάλτων. Ταξίδεψε σε διάφορες χώρες και τα μαργαριτάρια της έδιναν ό,τι ήθελε.

Μετά από χρόνια, ευχήθηκε να γυρίσει σπίτι της. Με το τελευταίο μαργαριτάρι κατάφερε να βρει το μπλε κοχύλι παρατημένο σ' ένα βάλτο. Το πουλάκι του τραγουδούσε για να μην πεθάνει.

Η Τρισεύγενη από τότε έζησε ευτυχισμένη με τον πατέρα της σ' ένα λουλουδένιο σπίτι και μοίραζε το θησαυρό του κοχυλιού σ' όλο τον κόσμο.



Σεβαστή

## Η ιστορία ενός αγγελού

Μια φορά ήταν ένα αγγελάκι που ζούσε στον ουρανό. Μια μέρα πήρε άδεια απ' τον αρχάγγελο Μιχαήλ για να κατέβει στη γη για να βοηθήσει τους ανθρώπους. Όταν κουράστηκε να πετάει και προσχειώθηκε σ' ένα προαύλιο ενός σχολείου. Και βοήθησε ένα παιδί που παραλίγο να πέσει από ένα παράθυρο του σχολείου.

Στέλιος

## Ο λύκος και τα επτά κατσικάκια

Μια φορά κι έναν καιρό σε ένα όμορφο δάσος ζούσε μια Μαμά Κατσικά με τα επτά κατσικάκια. Η Μαμά Κατσικά φρόντιζε πολύ τα κατσικάκια της, τα τάιζε με τις καλύτερες πρασινάδες.

Όμως, τα κατσικάκια πεινούσαν συνέχεια και ήταν επτά, το φαγητό δεν έφτανε. Η Μαμά Κατσικά κάλεσε και τα επτά παιδάκια της, και τους είπε ότι θα πήγαινε στο δάσος να βρει τις καλύτερες πρασινάδες. «Αυτό σημαίνει ότι θα μείνετε μόνα σας. Έξω τριφυρίζει ένας μεγάλος, κακός λύκος που τρώει όλα τα τρυφερά κατσικάκια...»



Φρόσω





## Η αξία του δάσους

Ο άνθρωπος έχει συνδεθεί πολύ στενά με το δάσος. Από τα παλιά χρόνια του εξασφαλίζει τροφή, στέγη, ψυχαγωγία και εργασία. Πέρα από αυτά όμως δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι το δάσος είναι το σπίτι πολλών ζώων. Εκεί βρίσκουν την τροφή τους, φτιάχνουν τις φωλιές τους, γεννούν τα μικρά τους. Η καταστροφή των δασών λοιπόν οδηγεί στον αφανισμό των ζώων που μένουν σε αυτά.  
Γι' αυτό:

**ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ  
ΑΓΑΠΑΜΕ ΤΑ ΔΑΣΗ**



Σύζος

## Η γάτα του Αιγαίου

**ΚΕΦΑΛΙ:** Το κεφάλι της είναι μεσαίου μεγέθους, πλατύ, χωρίς να είναι στρογγυλό. Τα αυτιά της είναι κομψά και όμορφα.  
**ΣΩΜΑ:** Είναι όμορφη και δεν είναι ούτε μεγάλη ούτε μικρή. Είναι δυνατή και μυώδης. **ΤΡΙΧΩΜΑ:** Είναι το πιο όμορφο πλάσμα χάρη στο τρίχωμά του. Το χρώμα της είναι καφέ και άσπρο. Το καλοκαίρι μαδάει για να δροσίζεται ενώ το χειμώνα το τρίχωμά της γίνεται φουντωτό για να ζεσταίνεται.  
**ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ:** Κάνει παρέα με ανθρώπους και γάτες. Ανέπτυξε στενές φιλίες με τους ψαράδες. Τους περιμένει για να της δώσουν μικρά ψαράκια.

Σεβαστή



## Ο σκύλος

Ο σκύλος ήταν το πρώτο ζώο που εξημερώθηκε από τον άνθρωπο πριν από πάρα πολλά χρόνια. Υπάρχουν πάρα πολλές ράτσες σκύλων. Μερικές ράτσες είναι τα τσοπανόσκυλα, τα κυνηγόσκυλα, τα σκυλιά φύλακες, τα τεριέ τα λαγωνικά. Όταν είναι φοβισμένο έχει την ουρά του στα πόδια του. Όταν κουνάει την ουρά του είναι χαρούμενο. Όταν θέλει να παίξει έχει το κεφάλι προς τα κάτω. Όταν είναι θυμωμένο γρυλίζει και πιτίθεται.

Γιώργος Γ.

## Ο βάτραχος

Ο βάτραχος είναι αμφίβιο ζώο δηλαδή μπορεί να ζήσει και μέσα στο νερό και έξω από αυτό. Την άνοιξη πρέπει να επιστρέψει στη λίμνη που γεννήθηκε. Εκεί ζευγαρώνει και η βατραχίνα αφήνει μια σειρά από τέσσερα μέτρα μήκος αυγά. Οι βάτραχοι συνήθως τρώνε γυμνοσάλιαγκες και επικίνδυνα ερπετά.

Φρένσι

## Ταξιδεύοντας

### Το χωριό μου

Το χωριό από το οποίο κατάγομαι είναι η Lezha και βρίσκεται στην Αλβανία, κοντά στα Τίρανα. Είναι ένα χωριό μεσαίου μεγέθους με 800 κατοίκους. Είναι υπέροχο χωριό με φυσική ομορφιά και πολύ πράσινο. Υπάρχει ένα βουνό, το Καστριώτι με ύψος 1.900μ., από το οποίο κατεβαίνει ένα ποτάμι που λέγεται Δρίνος. Οι κάτοικοι του χωριού πηγαίνουν βόλτες στο ποτάμι και στο βουνό, όπου υπάρχει μία πολύ ωραία καφετέρια. Οι περισσότεροι κάτοικοι ασχολούνται με αγροτικές δουλειές, δηλαδή φυτεύουν φρούτα και λαχανικά και τα καλλιεργούν. Το σπίτι μου βρίσκεται κοντά στο ποτάμι. Είναι πολύ μεγάλο, τριώροφο. Έχει πράσινο χρώμα και πολύ μεγάλη αυλή. Στην αυλή υπάρχουν πολλά οπωροφόρα δέντρα, δηλαδή μανταρινιές, πορτοκαλιές, δαμασκηνιές και μηλιές. Υπάρχουν επίσης διάφορα άλλα φυτά, όπως φράουλες, αγγούρια και ντομάτες. Το σχολείο μου είναι κοντά στη θάλασσα. Είναι πολύ μεγάλο με τέσσερις ορόφους. Έχει μία πολύ μεγάλη αυλή, γήπεδο μπάσκετ και ποδοσφαίρου. Επίσης, έχει αίθουσα υπολογιστών, τραπεζαρία, κυλικείο, μία μεγάλη βιβλιοθήκη με ωραία βιβλία, μία αίθουσα εκδηλώσεων-γυμναστήριο και μία μικρή έκθεση με τις δικές μας ζωγραφιές. Ακόμη, υπάρχουν πολλοί δάσκαλοι, οι περισσότεροι από τους οποίους είναι νέοι και πολύ αγαπητοί. Το χωριό μου το αγαπώ πολύ, γιατί μεγάλωσα εκεί και γιατί σε αυτό βρίσκονται κάποια αγαπημένα μου πρόσωπα, όπως οι γιαγιάδες, οι θείοι και οι φίλοι μου. Μου αρέσει να πηγαίνω στις διακοπές, γιατί περνάω πολύ όμορφα.

Πάολο



### Εκδρομή στο Ναύπλιο

Στις 28 Οκτωβρίου, εγώ και η οικογένεια μου πήγαμε μια εκδρομή στο αγαπημένο μας Ναύπλιο. Για να φτάσουμε εκεί κάναμε 1 ώρα και 30 λεπτά. Στο πρώτο μέρος που πήγαμε όταν φτάσαμε ήταν στο Παλαμίδι. Από εκεί βλέπουμε όλο το Ναύπλιο. Το Παλαμίδι είναι ένα μεγάλο κάστρο. Ο μπαμπάς μου μας έδειξε και τη φυλακή που είχαν βάλει τον Κολοκοτρώνη. Έπειτα κατεβήκαμε στο λιμάνι και πήγα με το караβάκι για να περάσουμε απέναντι στο Μπούρτζι. Το Μπούρτζι είναι ένα μικρό κάστρο χτισμένο μέσα στη θάλασσα. Μέσα στο κάστρο έχει μεγάλα κανόνια. Όταν γυρίσαμε από εκεί πήγαμε μια βόλτα με το τρενάκι. Ο οδηγός μας έλεγε για τα αξιοθέατα του Ναύπλιο. Αυτό που μ' άρεσε ήταν ένα μαρμάρινο λιοντάρι που το έχει φτιάξει ένα ιταλός γλύπτης. Ήταν μια υπέροχη εκδρομή. Το Ναύπλιο είναι το μέρος που θέλω να επισκεφτούμε συχνά.

Γιωργία Ν.

## ΥΛΙΚΑ

- 1 σοκολάτα κουβερτούρα
- 1 ½ κρέμα γάλακτος
- 1 κρέμα ζαχαροπλαστικής με γεύση σοκολάτα
- 1 ½ μπισκότα πτι μπερ
- 450 γραμμάρια γάλα
- Λίγο κονιάκ

## ΟΔΗΓΙΕΣ

- Χτυπάμε την κρέμα ζαχαροπλαστικής με 400 γραμμάρια γάλα και βάζουμε το μίγμα στο ψυγείο.
- Χτυπάμε την κρέμα γάλακτος μέχρι να πήξει και τη βάζουμε στο ψυγείο.
- Σε ένα πιατάκι βάζουμε το υπόλοιπο γάλα με λίγο κονιάκ και μουσκεύουμε ένα ένα τα μπισκότα.
- Σε ένα τετράγωνο πυρέξ απλώνουμε μια σειρά με μπισκότα. Από πάνω απλώνουμε τη μισή κρέμα ζαχαροπλαστικής και ξαναστρώνουμε μπισκότα. Έπειτα βάζουμε την υπόλοιπη κρέμα και ξαναστρώνουμε μπισκότα.
- Από πάνω απλώνουμε τη κρέμα γάλακτος.
- Τεμαχίζουμε στο μίξερ λίγα μπισκότα και κουβερτούρα
- Πασπαλίζουμε πάνω απ' τη κρέμα γάλακτος τα τριμμένα μπισκότα και την κουβερτούρα.
- Τοποθετούμε το γλυκό στο ψυγείο και σε 2-3 ώρες είναι έτοιμο.

Η πιο γλυκιά  
σελίδα...

γρανίτα  
φράουλα

Ρένα

Χαρταετός από χαρτόνι

**ΥΛΙΚΑ:** νερομπογιές, πινέλο χοντρό, νερό, λευκό χαρτόνι κανσόν, χαρτόνι γλασέ  
**ΟΔΗΓΙΕΣ:** Στην αρχή κόβουμε το χαρτόνι σε σχήμα χαρταετού. Στη συνέχεια ζωγραφίζουμε το χαρταετό μας με τις νερομπογιές. Μετά κόβουμε το γλασέ σε λωρίδες και τις ψαλιδίζουμε για να φτιάξουμε την ουρά. Τέλος, κολλάμε την ουρά στον χαρταετό.

## Αινίγματα

Τι είναι αυτό που χωρίς να σε κόψει σε κάνει διπλό;  
Αδειανό δε στέκεται γεμάτο δε λυγίζει... Τι είναι;  
Από πάνω σαν τηγάνι από κάτω σαν βαμβάκι κι από πίσω σαν ψαλίδι... Τι είναι;  
Ψηλός ψηλός καλόγερος και κόκαλα δεν έχει... Τι είναι;  
Έχω ένα βαρελάκι που 'χει δυο λογιών κρασάκι... Τι είναι;  
Είμαι τόπι κόκκινο κι αν με καθαρίσεις, άσπρο νόστιμο καρπό αμέσως θ' αντικρίσεις ... Τι είναι;

## Παροιμίες

Το έξυπνο πουλί από τη μύτη πιάνεται.  
Το καλό το παλικάρι ξέρει κι άλλο μονοπάτι.  
Ανθρωπος αγράμματος ξύλο απελέκητο.  
Όποιος θέλει τα πολλά χάνει και τα λίγα.  
Κάνε το καλό και ρίξ' το στο γυαλό.

Ανδριανή

## ΥΛΙΚΑ

- 2 κόκκινα ακαθάριστα μήλα, κομμένα στα τέσσερα και κατόπι σε φέτες
- 2 αχλάδια κομμένα σε κύβους
- 2 πορτοκάλια σε φέτες
- 150 γραμμάρια κεράσια, χωρίς κουκούτσι
- 3 ροδάκινα, κομμένα στη μέση και κατόπι σε φέτες
- χυμός ενός λεμονιού
- 2 κουταλιές σούπας μέλι
- 2-3 κουταλιές σούπας γιαούρτι

## ΟΔΗΓΙΕΣ

Στην αρχή τοποθέτησα το κάθε είδος φρούτου χωριστά σε μια πιατέλα βερβιρίσματος. Στην συνέχεια ράντισα με το χυμό λεμονιού για να μη χάσουν το χρώμα τους. Στο τέλος ανακάτεψα καλά το μέλι με το γιαούρτι και περιέχουσα τη σαλάτα

Βερονίκη

## ΥΛΙΚΑ

- 1 κιλό φράουλες
- 1 λίτρο νερό
- ½ φλιτζάνια ζάχαρη

## ΟΔΗΓΙΕΣ

- Πολτοποιούμε στο μίξερ τα φρούτα.
- Βάζουμε τα φρούτα μαζί με την ζάχαρη στο μίξερ.
- Προσθέτουμε το νερό με τα υπόλοιπα υλικά και το ανακατεύουμε.
- Τέλος το βάζουμε στην κατάψυξη να παγώσει.

Φώτης

## ΥΛΙΚΑ

- 2.50 γραμμάρια γάλα
- 200 γραμμάρια ζάχαρη
- 125 γραμμάρια βούτυρο
- 50 γραμμάρια κακάο
- 450 γραμμάρια μπισκότα

## ΟΔΗΓΙΕΣ

- ζεσταίνουμε το γάλα με τη ζάχαρη και το βούτυρο το ρίχνουμε στο κακάο και ανακατεύουμε.
- κόβουμε τα μπισκότα κομματάκια και τα ανακατεύουμε με τα υλικά.
- παίρνουμε μια λαδόκολλα ρίχνουμε μέσα το μίγμα και το βάζουμε στην κατάψυξη για 1 ώρα.

Γεωργία Κ.

Γιώργος Μ.

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΑΣΚΑΛΟ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

- Κύριε Γιώργο πόσες ζώνες έχετε στο τάεκβοντο ;
- Έχω 11 ζώνες .
- Γιατί ένα παιδί πρέπει να ξέρει τάεκβοντο ;
- Γιατί είναι ένα πολύ ωραίο άθλημα που γυμνάζει το σώμα και κάποια στιγμή μπορεί να σου χρειαστεί.
- Από πια χώρα προέρχεται το τάεκβοντο ;
- Από την Κορέα.
- Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του τάεκβοτο ;
- Στα λαχτίσματα με το πόδι.
- Ποια είναι η διαφορά του αθλήματος από τις άλλες πολεμικές τέχνες ;
- Το τάεκβοντο είναι ίδιο με τα άλλα αθλήματα μόνο που το τάεκβοντο είναι ολυμπιακό άθλημα .
- Γιατί θέλατε να γίνετε δάσκαλος του τάεκβοντο;
- Είμαι και γυμναστής αλλά μου άρεσε και το τάεκβοντο και έτσι έγινα και δάσκαλος αυτού του αθλήματος .

Γιολάντα