

ΕΚΠ/κος Γερμανικής Γλώσσας, Ψυχολόγος  
MD Σπουδές στην Εκπαίδευση  
Msc Εκπαιδευτική Ψυχολογία  
Εκπαιδ.στη Συστημική Ψυχοθεραπεία Παιδιών και εφήβων

## 1. Βιογραφικό εισηγήτριας:

Ονομάζομαι **Όλγα Μούστου** και είμαι μόνιμη εκπαιδευτικός Γερμανικής Γλώσσας στην Α/θμια Εκπ/ση και μαμά 4 παιδιών. Έχω ολοκληρώσει το μεταπτυχιακό του ΕΑΠ «Σπουδές στην Εκπαίδευση» και είμαι απόφοιτη Ψυχολογίας του Marconi University. Είμαι μεταπτυχιακή φοιτήτρια «Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας» και εκπαιδεύομαι παράλληλα στη Συστημική Ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων και στη Συστημική θεραπεία παιδιών 3-12 ετών μέσω τέχνης και παιχνιδιού. Έχω εξειδικευτεί στη Σχολική Ψυχολογία, στην Εκπαίδευση Ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, την Ειδική Αγωγή, την Οικογενειακή θεραπεία, τη Σχολική βία, τη Συμβουλευτική γονέων και Εκπαιδευτικών, ενώ έχω πιστοποιηθεί στην Επαγγελματική Συμβουλευτική & τον Προσανατολισμό και τη Συμβουλευτική Καριέρας, την ανάλυση παιδικού ιχνογραφήματος και στο πρόγραμμα ολιστικής εκπαίδευσης στον Εθελοντισμό. Κατέχω διδακτική επάρκεια Ελληνικών στη διδασκαλία της ελληνικής ως ξένης γλώσσας και είμαι κάτοχος Διπλώματος στη Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας. Είμαι κριτής σε επιστημονικά περιοδικά και σε συνέδρια, ενώ έχω υπάρξει μέλος προεδρείων σε εκπαιδευτικά συνέδρια. Συμμετέχω σε καινοτόμες δράσεις και σε εκπαιδευτικά προγράμματα, ενώ διαθέτω πλήθος ωρών επιμόρφωσης σε θέματα που αφορούν την εκπαίδευση, τη διαπολιτισμική εκπαίδευση, την εκπαίδευση ενηλίκων, τη Συμβουλευτική, την Ψυχολογία και την εξ' αποστάσεως εκπαίδευση. Είμαι κάτοχος πιστοποίησης υπολογιστών Α και Β επιπέδου. Παράλληλα είμαι επιμορφώτρια σε εξ αποστάσεως σεμινάρια, εθελόντρια σε διάφορες οργανώσεις και αρθρογράφος σε sites και περιοδικά.

## 2. Σύνδεσμος Παρουσίασης

Η παρουσίαση μας έχει τίτλο οι **"10 κανόνες του Διαδικτύου"** και διαρκεί **μία ώρα**, μέσα στην οποία απαντώνται κι όλα ερωτήματα (αν υπάρχουν) του ακροατηρίου. Μερικά από τα θέματα που θίγονται είναι τα εξής:

1. Προστασία από τους κινδύνους του διαδικτύου
2. Εθισμός στο διαδίκτυο
3. Επικίνδυνα challenges
4. Διαδικτυακός Εκφοβισμός

Αν οι συσκευές σας είναι **windows** τότε θα βρείτε την παρουσίαση [εδώ](#).

Αν οι συσκευές σας είναι **ios** τότε θα βρείτε την παρουσίαση [εδώ](#).

## 3. Σύνδεσμος Zoom

Την ημέρα της παρουσίασης πατάτε τον παρακάτω σύνδεσμο για να συνδεθείτε και να παρακολουθήσετε την εισήγηση.

**Topic:** 2ο Πειραματικό Δ.Σ. Ρόδου

**Time:** May 23, 2024 11:00 AM Athens

**Join Zoom Meeting**

<https://us02web.zoom.us/j/86431407901?pwd=eGtjVGZ5ekRlV2FPUGErUGVmNV03UT09>

**Meeting ID:** 864 3140 7901

**Passcode:** 659691



## Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας (CSII)

### 4. Ψηφιακές Ακαδημίες

#### Λίγα λόγια για Ψηφιακές Ακαδημίες

Το **Ινστιτούτο** μας σε συνεργασία με την **Eurolife FFH**, έχει προχωρήσει στη δημιουργία σεμιναριακών μαθημάτων για την προαγωγή και εξασφάλιση του ψηφιακού αλφαριθμητισμού των συμπολιτών μας, με διαφορετική θεματολογία μαθημάτων για γονείς-κηδεμόνες και διαφορετική για μαθητές/τριες.

Εκκινώντας από την **Ψηφιακή Ακαδημία Γονέων/Κηδεμόνων**, στόχος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι η επιμόρφωσή των γονέων/κηδεμόνων σε ζητήματα διαδικτύου και ασφαλούς πλοήγησης σ' αυτό, για την υιοθέτηση όλων των πρακτικών που θα συνδράμουν στην αποτελεσματική προστασία των παιδιών τους -όσο και των ίδιων- κατά τη χρήση του.

Οι θεματικές ενότητες που θα διδαχθούν είναι εν συνόλω τρεις:

- Ζητήματα τεχνικού χαρακτήρα, όσα χρειάζεται να γνωρίζουν όλοι οι χρήστες, σχετικά με τις διαδικτυακές απάτες, τις ηλεκτρονικές εφαρμογές και την περιήγηση μέσω κινητών τηλεφώνων κι άλλων συσκευών.
- Η επικοινωνία του ανηλίκου στο διαδίκτυο, μέσα από τις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης και το διαδικτυακό παιχνίδι (online gaming). Η ενότητα αυτή θα εστιάσει ιδιαίτερα σε ζητήματα αποπλάνησης ανηλίκων, ηλεκτρονικού εκφοβισμού (bullying) και εθισμού στο διαδίκτυο.
- Ασφάλεια στο Διαδίκτυο, με πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των διαδικτυακών κινδύνων.

Κάθε κύκλος εκπαίδευσης θα αποτελείται από **8 ώρες** διδασκαλίας το μήνα. Για τη δωρεάν συμμετοχή στο πρόγραμμα, απαιτείται η συμπλήρωση της σχετικής φόρμας, η οποία βρίσκεται αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Ινστιτούτου μας και η εισαγωγή του μοναδικού κωδικού που βρίσκεται αναγραμμένος στο κουπόνι στο πεδίο των Σχολίων.

Συνεχίζοντας με την **Ψηφιακή Ακαδημία Μαθητών/τριών**, το CSI Institute σε συνεργασία με τη Eurolife FFH και την Επιστημονική ομάδα SeRi (STEM-Engineering-Robotics- Informatics) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, δημιούργησαν την εν λόγω Ακαδημία, επιθυμώντας τη δημιουργική και εκπαιδευτική ενασχόληση των παιδιών με τον κόσμο του διαδικτύου. Οι συμμετέχοντες/ουσες μαθητές/τριες θα διδαχθούν βασικές γνώσεις προγραμματισμού, ρομποτικής και game development.

Η Ακαδημία αυτή λειτουργεί με μηνιαίους κύκλους εκπαίδευσης, διάρκειας **16 ωρών** ο καθένας.

Με την ολοκλήρωσή της, οι μαθητές θα συμμετάσχουν σε Hackathon, η θεματολογία του οποίου θα κινείται πάνω στα όσα διδάχθηκαν κατά τη διάρκειά της Ψηφιακής Ακαδημίας: Student Edition. Τα παιδιά θα δοκιμάσουν τις γνώσεις τους, θα προκαλέσουν τη φαντασία τους και θα εξασκήσουν πρακτικά τις δεξιότητές τους, δημιουργώντας κάτι δικό τους. Παράλληλα θα έχουν τη δυνατότητα να δουν τα projects άλλων συμμετεχόντων, να συζητήσουν μεταξύ τους και να ανταλλάξουν ιδέες.

Οι εγγραφές είναι ανοιχτές για τους/τις μαθητές/ριες ηλικίας από 10 έως και 15 ετών. Για τη δωρεάν συμμετοχή στο πρόγραμμα, απαιτείται η συμπλήρωση της σχετικής φόρμας, η οποία βρίσκεται αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Ινστιτούτου μας.

Για τους γονείς/κηδεμόνες η φόρμα βρίσκεται στον εξής σύνδεσμο: <https://www.csii.gr/psifiaki-akadimia-parent-edition/>

Για τους/ις μαθητές/τριες η φόρμα βρίσκεται στον εξής σύνδεσμο: <https://www.csii.gr/psifiaki-akadimia-student-edition/>

**Με την ολοκλήρωση των Ψηφιακών Ακαδημιών οι συμμετέχοντες/ουσες θα εξασφαλίσουν βεβαίωση παρακολούθησης.**

Ευχαριστούμε πολύ για το ενδιαφέρον σας προς το Ινστιτούτο μας. Σε συνέχεια της επικοινωνίας μας, αναφορικά με την διεξαγωγή ημερίδας στο σχολείο σας, προτείνουμε ως ημερομηνία την **Πέμπτη 23 Μαΐου 2024 και ώρα 11:00-12:00 διαδικτυακά.**

Στην συνέχεια, θα βρείτε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με τον προγραμματισμό αυτής.

Η παρουσίαση είναι οι **"10 κανόνες του Διαδικτύου"** και διαρκεί **μία ώρα**, μέσα στην οποία απαντώνται κι όλα τα ερωτήματα (αν υπάρχουν) του ακροατηρίου. Τις παρουσιάσεις αναλαμβάνουν καταρτισμένοι Ψυχολόγοι, Κοινωνιολόγοι ή Νομικοί, οι οποίοι συμβάλλουν εθελοντικά στις δράσεις του Ινστιτούτου.

Οι διαδικτυακές ημερίδες έχουν διάρκεια 60', είναι ζωντανές και μπορείτε, φυσικά, στο τέλος να υποβάλετε απορίες και ερωτήσεις στον/ην εισηγητή/τρια.

Οι εισηγήσεις, γίνονται **μέσω της πλατφόρμας ZOOM** και θα σας αποσταλεί σχετικός σύνδεσμος για την παρακολούθησή της, λίγες μέρες πριν την πραγματοποίηση της ημερίδας. Η παρουσίαση είναι: "Οι 10 κανόνες του Διαδικτύου" και μερικά από τα θέματα που θίγονται είναι τα εξής:

1. Προστασία από τους κινδύνους του διαδικτύου
2. Εθισμός στο διαδίκτυο
3. Διαδικτυακός Εκφοβισμός
4. Μη συναινετική διανομή σεξουαλικού υλικού

Σας ευχαριστώ πολύ και βρίσκομαι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε απορία ή διευκρίνιση.

--

**Με εκτίμηση,  
Μαριάννα Τζίμα  
Events and Educational Programme Manager at CSI Institute**



**Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας (CSli)**