



Γονικός Έλεγχος  
στο διαδίκτυο



Εργαλεία και λειτουργίες

# Γονικός Έλεγχος

## Τι είναι και ποιες οι λειτουργίες του

- Ορισμός συγκεκριμένων χρονικών ορίων για χρήση από το παιδί.
- Έλεγχος αποκλεισμός σελίδων ή παιχνιδιών στα οποία μπορεί να έχει πρόσβαση το παιδί.
- Αποτροπή από την χρήση συγκεκριμένων προγραμμάτων.
- Διαχείριση και περιορισμός των αναζητήσεων που θα γίνουν από το παιδί



Παρακάτω, θα εμβαθύνουμε σε ορισμένα δωρεάν λογισμικά και εργαλεία που μπορούν να συμβάλλουν στην προστασία των παιδιών από το διαδίκτυο:

**1. Qustodio (Δωρεάν Έκδοση Διαθέσιμη):** Το Qustodio προσφέρει μια πολυάριθμη πλατφόρμα παρακολούθησης και ελέγχου γονικής επίβλεψης. Μπορείτε να παρακολουθείτε τον χρόνο που τα παιδιά σας δαπανούν online, να φιλτράρετε ανεπιθύμητο περιεχόμενο και να λαμβάνετε ειδοποιήσεις για τις δραστηριότητές τους.

**2. K9 Web Protection:** Πρόκειται για ένα δωρεάν λογισμικό φιλτραρίσματος περιεχομένου που επιτρέπει στους γονείς να περιορίζουν την πρόσβαση σε κατηγορίες ιστοτόπων, παρέχοντας έτσι μια προστατευμένη πλοήγηση στο διαδίκτυο.

**3. KidLogger:** Αυτό το δωρεάν λογισμικό καταγράφει τις δραστηριότητες των παιδιών στον υπολογιστή, συμπεριλαμβανομένων των επισκεπτόμενων ιστοσελίδων και των χρησιμοποιούμενων εφαρμογών.

**4. OpenDNS FamilyShield:** Παρέχει μια δωρεάν υπηρεσία φιλτραρίσματος DNS που μπορεί να βοηθήσει στον περιορισμό της πρόσβασης σε ανεπιθύμητο περιεχόμενο.


**5. Google Family Link:** Αν και δεν είναι εντελώς δωρεάν, το Google Family Link προσφέρει βασική δωρεάν έκδοση. Αυτό το εργαλείο επιτρέπει στους γονείς να παρακολουθούν και να διαχειρίζονται τις ψηφιακές δραστηριότητες των παιδιών τους, συμπεριλαμβανομένου του χρόνου οθόνης, των εφαρμογών και των ιστοσελίδων.



Play station

Μέσα προστασίας

# Μέσα Προστασίας



Μέσα προστασίας  
για τους χρήστες  
PlayStation και τι  
αφορούν:



Ασφάλεια του  
λογαριασμού

Παρακολούθηση  
χρόνου παιχνιδιού

Προστασία από  
ανεπιθύμητο  
περιεχόμενο.

Εδώ είναι μερικά παραδείγματα για το πώς μπορείτε να ρυθμίσετε ορισμένες από τις παραπάνω λειτουργίες:

### **1. Δημιουργία Δυνατού Κωδικού Πρόσβασης:**

1. Επιλέξτε έναν κωδικό που περιλαμβάνει γράμματα (κεφαλαία και πεζά), αριθμούς και ειδικούς χαρακτήρες.
2. Αποφύγετε προφανείς επιλογές, όπως τα προσωπικά ή εύκολα μαντεύσιμα στοιχεία.

### **2. Ενεργοποίηση Διπλού Ελέγχου (2FA):**

1. Συνδέστε τον λογαριασμό PlayStation σας με μια εφαρμογή 2FA ή με SMS ειδοποιήσεις.
2. Η 2FA απαιτεί έναν επιπλέον κωδικό που στέλνεται στο κινητό σας τηλέφωνο για επιπλέον ασφάλεια.

### **3. Ρύθμιση Περιορισμών Χρόνου Παιχνιδιού:**

1. Εάν έχετε παιδιά, χρησιμοποιήστε τις λειτουργίες οικογενειακού λογαριασμού για να ορίσετε περιορισμούς στον χρόνο παιχνιδιού.
2. Καθορίστε καθημερινά ή εβδομαδιαία χρονικά όρια για τη χρήση του PlayStation.

### **4. Προσαρμογή Ρυθμίσεων Απορρήτου και Ασφάλειας:**

1. Πηγαίνετε στις ρυθμίσεις του λογαριασμού σας στο PlayStation και ελέγξτε τις ρυθμίσεις ασφαλείας και απορρήτου.
2. Επιλέξτε ποια πληροφορία μοιράζετε δημόσια και ποια είναι ιδιωτική.

### **5. Ενημέρωση Λογισμικού:**

1. Βεβαιωθείτε ότι το λογισμικό του συστήματός σας και οι εφαρμογές PlayStation είναι πάντα ενημερωμένες για την τελευταία έκδοση.
2. Οι ενημερώσεις περιλαμβάνουν συχνά βελτιώσεις στην ασφάλεια



Thank You!

Σερφάρω με ασφάλεια...