

Αγαπητοί γονείς,

Με την αυξανόμενη πρόσβαση στην τεχνολογία, τα παιδιά μας βρίσκονται συχνά εκτεθειμένα στα κινητά τηλέφωνα και τις εφαρμογές δικτύωσης. Ενώ αυτά τα εργαλεία μπορούν να είναι χρήσιμα, είναι σημαντικό να επιβλέπουμε τη χρήση τους από τα παιδιά μας για να διασφαλίσουμε την ασφάλειά τους και να αποφύγουμε παρεξηγήσεις.

Συστάσεις για την Επίβλεψη Χρήσης Κινητού Τηλεφώνου:

- Καθορίστε συγκεκριμένες ώρες χρήσης του κινητού τηλεφώνου.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά να συμμετέχουν σε δραστηριότητες εκτός οθόνης.
- Μιλήστε με τα παιδιά σας για τη σημασία της ασφάλειας στο διαδίκτυο.

Περιορισμός Χρήσης Εφαρμογών Δικτύωσης:

- Εξηγήστε τους κινδύνους της υπερβολικής κοινοποίησης προσωπικών πληροφοριών.
- Διδάξτε τα παιδιά να αναγνωρίζουν και να αποφεύγουν τον κυβερνοεκφοβισμό.
- Εγκαταστήστε εφαρμογές γονικού ελέγχου για να παρακολουθείτε τη χρήση.
- **Εξηγήστε στα παιδιά σας τον κίνδυνο αποκλεισμού ή αποδοκιμασίας από μαθητές/τριες της τάξης σε περίπτωση συμμετοχής τους σε ομάδες των διαφόρων εφαρμογών και αποθαρρύνετε τη συμμετοχή τους και την έκθεση άλλων παιδιών μέσα σε αυτές.**

Η συνεργασία μας είναι κρίσιμη για τη δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος για τα παιδιά μας. Ας εργαστούμε μαζί για να διασφαλίσουμε ότι η τεχνολογία είναι εργαλείο για μάθηση και ανάπτυξη, και όχι πηγή προβλημάτων.

Με εκτίμηση, Αβραάμ Κωνσταντίνα-Ελένη

Κοινωνική Λειτουργός στο 8^ο Δημοτικό σχολείο Γέρακα