

**«Σχέδιο Προγράμματος Διδακτικών Ωρών-Διαλειμμάτων Δημοτικών Σχολείων»**

**1η Ομάδα**

π.χ Τάξεις ( Α΄, Β΄, Γ΄)

Διδακτικές ώρες Διαλείμματα	Από - Έως	Διάρκεια
1η Διδακτική ώρα	<b>08:15 - 09:00</b>	<b>45΄</b>
2η Διδακτική ώρα	<b>09:00 - 09:40</b>	<b>40΄</b>
1ο Διάλειμμα	<b>09:40 - 10:00</b>	<b>20΄</b>
3η Διδακτική ώρα	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>45΄</b>
4η Διδακτική ώρα	<b>10:45 - 11:30</b>	<b>45΄</b>
2ο Διάλειμμα	<b>11:30 - 11:45</b>	<b>15΄</b>
5η Διδακτική ώρα	<b>11:45 - 12:25</b>	<b>40΄</b>
3ο Διάλειμμα	<b>12:25 - 12:35</b>	<b>10΄</b>
6η Διδακτική ώρα	<b>12:35 - 13:15</b>	<b>40΄</b>

**2η Ομάδα**

π.χ Τάξεις ( Δ΄, Ε΄, ΣΤ΄)

Διδακτικές ώρες Διαλείμματα	Από - Έως	Διάρκεια
1η Διδακτική ώρα	<b>08:15 - 09:00</b>	<b>45΄</b>
1ο Διάλειμμα	<b>09:00 - 09:20</b>	<b>20΄</b>
2η Διδακτική ώρα	<b>09:20 - 10:00</b>	<b>40΄</b>
3η Διδακτική ώρα	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>45΄</b>
2ο Διάλειμμα	<b>10:45 - 11:00</b>	<b>15΄</b>
4η Διδακτική ώρα	<b>11:00 - 11:45</b>	<b>45΄</b>
3ο Διάλειμμα	<b>11:45 - 11:55</b>	<b>10΄</b>
5η Διδακτική ώρα	<b>11:55 - 12:35</b>	<b>40΄</b>
6η Διδακτική ώρα	<b>12:35 - 13:15</b>	<b>40΄</b>