

Τάξη Γ' μάθημα 2^ο

Γεια σας παιδιά ελπίζω να είστε όλοι καλά.

Πάμε να ξεκινήσουμε!

Σήμερα θα κάνουμε 3 απλά προγράμματα.

Πιστεύω ότι με 5 επαναλήψεις θα τα έχετε μάθει απ έξω
κάνοντας τα βέβαια κάθε μέρα μέχρι το επόμενο μάθημα .

Καλή επιτυχία!

https://www.youtube.com/watch?v=ju8W_SX_wy4

1ο πρόγραμμα για προθέρμανση

https://www.youtube.com/watch?v=ju8W_SX_wy4

Κάτι σχετικό με το κολυμβητήριο (χε,χε,χε)

<https://www.youtube.com/watch?v=ZsaywRY5iP0>

Όλα τα αθλήματα!