

Τάξη Α 'μάθημα 2ο

Γεια σας παιδιά!

Ελπίζω να είστε όλοι καλά.

Πάμε λοιπόν να κάνουμε κάτι ευχάριστο.

<https://www.youtube.com/watch?v=1gUbdNbu6ak>

Ένα μικρό κι εύκολο πρόγραμμα που νομίζω ότι με 5 επαναλήψεις θα το έχεις μάθει απ έξω.

https://www.youtube.com/watch?v=JoF_d5sgGgc

Αυτό σαν προθέρμανση.

<https://www.youtube.com/watch?v=MApbGlbXTCg>

Ασκήσεις για όλο το σώμα .Δεν πειράζει που το δείχνουν μόνο κορίτσια είναι για όλα τα παιδιά κορίτσια και αγόρια .

Αν έχεις έμπνευση μπορείς να φτιάξεις το δικό σου τραγουδάκι

Που να συνοδεύει τις κινήσεις.

Καλή επιτυχία!