



Αναχώρηση

Οι κατασκηνωτές αναχωρούν με πούλμαν την πρώτη μέρα της κάθε κατασκηνωτικής περιόδου από τη Δημοτική Κοινότητα (Δ.Κ.) στην οποία έχουν εγγραφεί, στις 07:00 το πρωί:

| ΔΚ | ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ | ΤΗΛΕΦΩΝΟ |
|----|-------------------------------------|---------------|
| 1η | Πλ. Ηρώων 3, Ψυρρή | 210 5277963 |
| 2η | Υμηττού 251, Παγκράτι | 210 7564795 |
| 3η | Τριών Ιεραρχών 74, Πετράλωνα | 210 3427310 |
| 4η | Λένορμαν & Αλεξανδρείας 35, Κολωνός | 210 5157553 |
| 5η | Πατησίων 237, Πλ. Κολιάτσου | 210 8646790 |
| 6η | Θήρας 31, Πλ. Αμερικής | 210 8668162-3 |
| 7η | Πανόρμου 59, Αμπελόκηποι | 210 6998831-6 |



Μπορείτε να φέρετε το παιδί κατευθείαν στην κατασκήνωση την πρώτη μέρα της κατασκηνωτικής περιόδου 8:30 – 12:00 π.μ. και 17:00 – 19:00 μ.μ.

Επικοινωνία

Κατά τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου θα μπορείτε να επικοινωνείτε με τα παιδιά στο 22940 96692 αυστηρά τις ώρες 17:00-19:00 για την ομαλή διεξαγωγή του παιδαγωγικού προγράμματος. Τα παιδιά θα είναι απασχολημένα μέσω των δραστηριοτήτων. Η επικοινωνία καλό είναι να γίνεται σε εύλογα διαστήματα ώστε να αποφεύγεται η συναισθηματική φόρτιση των παιδιών και η απόσπασή τους από το κλίμα της Κατασκήνωσης.

Το παιδί μπορεί να επικοινωνήσει μαζί σας και μέσω των καρτοτηλεφώνων της Κατασκήνωσης.

Πληροφορίες

Email: t.paidikon.exoxon@athens.gr

Για την περίοδο πριν την Κατασκήνωση: 210 5233421 (τηλ. Αθηνών)

Για την Κατασκηνωτική περίοδο: 22940 96680 & 22940 90448 (τηλ. Αγίου Ανδρέα)



Χορηγός
ΕΚΔΟΣΕΙΣ
GUTENBERG



ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΞΟΧΕΣ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ 2017



ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΦΙΛΟΙ

ΣΕ ΚΥΝΗΓΙ ΘΗΣΑΥΡΟΥ

www.cityofathens.gr

Αγαπητοί γονείς, θείοι, θείες, παππούδες, γιαγιάδες, νονοί και νονές! Φέτος θέλω να πάω οπωσδήποτε στην Κατασκήνωση του ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ γιατί



- έχουμε καταπληκτικό πρόγραμμα
- κάνουμε πολύ ωραία εργαστήρια (χειροτεχνίας, κολάζ, ζωγραφικής, τραγουδιού)
- έχουμε χορωδία
- κάνουμε θεατρικά δράματα και ανεβάζουμε παραστάσεις
- χορεύουμε μοντέρνους και παραδοσιακούς χορούς
- έχει μια τέλεια βιβλιοθήκη με πολλά και ωραία βιβλία που δεν έχω ακόμη διαβάσει
- παίζουμε σκάκι
- κάνουμε αστρονομία
- κάνουμε ρομποτική
- το βράδυ βλέπουμε ταινίες ή κάνουμε πάρτι
- κάνουμε τέλειες αθλητικές δραστηριότητες
- έχουμε ποδήλατα και πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής
- έχουμε γήπεδο 11x11 με αληθινό χορτάρι και θέλω να παίξω μπάλα συνέχεια
- έχουμε δύο πισίνες, γήπεδα basket, volley και beach volley

- παίζουμε πολλά παιχνίδια περιπέτειας αλλά φτιάχνουμε και τα δικά μας
- παίζουμε συνέχεια
- ζούμε στη φύση σε ένα πάρα πολύ όμορφο περιβάλλον, μέσα σ' ένα πανέμορφο δάσος
- έχουμε καταπληκτικές εγκαταστάσεις – τα σπιτάκια είναι τέλεια με δικό μας μπάνιο και συνέχεια ζεστό νερό
- μαθαίνουμε να προστατεύουμε το περιβάλλον
- είναι πολύ κοντά στην Αθήνα και έχει πολύ συχνή συγκοινωνία, μπορείτε να έρχεστε πολύ εύκολα να με βλέπετε – απλά εγώ δεν θα προλαβαίνω και πολύ να αφήνω το παιχνίδι αλλά να ξέρετε ότι θα είμαι πάρα πολύ καλά
- οι ομάδες-ομαδάρχισσες είναι cool
- έχουμε τέλειο φαγητό – να σκεφτείτε ότι όλα μου αρέσουν αλλά και αυτά που δεν μου αρέσουν τα τρώω γιατί κάνουν καλό
- μας προσέχουν και μας φροντίζουν πάρα πολύ – έχουμε ένα φοβερά οργανωμένο ιατρείο, με όλους τους γιατρούς και νοσοκομειακό (όχι πως θα χρειαστεί, αλλά το έχουμε)
- έχουμε ναυαγοσώστες, νοσοκόμες, τραπέζο-κόμους, μάγειρες, φύλακες όλη τη μέρα και τη νύχτα, αρχηγούς, υπαρχηγούς, κοινωνικούς λειτουργούς, βοηθούς, κοινοτάρχες, κηπουρούς και ότι άλλο μπορείτε να φανταστείτε
- όλα τα παιδιά είμαστε ευτυχημένα στην κατασκήνωση και μας αρέσει πολύ
- πάνε όλοι οι φίλοι και οι φίλες μου (και όσοι δεν πήγαν πέρσι θα πάνε φέτος οπωσδήποτε)
- πάω κάθε χρόνο και δεν την αλλάζω με τίποτα
- κάνουμε πολλά αστεία
- φέτος για πρώτη φορά θα γίνει sport camp για παιδιά από 13 έως 15 χρονών και δεν πρέπει να το χάσει κανείς

**ΜΕ ΜΙΑ ΛΕΞΗ, Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ ΕΙΝΑΙ
Η ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ!**

ΟΙ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΓΥΤΕΝΒΕΡΓ ΘΑ ΔΩΡΙΣΟΥΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΑΙΔΙ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ
«ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΦΙΛΟΙ ΣΤΟ ΛΟΦΟ ΤΟΥ ΜΠΙΛΙΚΟΚ»
ΟΣΟΙ ΤΟ ΕΧΕΤΕ ΠΑΡΕΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΤΟ ΦΕΡΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ (ΜΗΝ ΤΟ ΑΓΟΡΑΣΕΤΕ)

Αγαπητοί γονείς,

Σας καλωσορίζουμε στις Παιδικές Εξοχές του Δήμου Αθηναίων 2017.

Η κατασκήνωση είναι μια μοναδική εμπειρία για όλα τα παιδιά, ακόμη και για αυτά που θα το εκτιμήσουν μόνο όταν μεγαλώσουν. Μαθαίνουν από μικρή ηλικία να αυτοεξυπηρετούνται, αποκτούν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους, χρήσιμες εμπειρίες στη φύση, και κοινωνικοποιούνται πάντοτε με τη φροντίδα και την επίβλεψη ενηλίκων που προσέχουν τα παιδιά και εξασφαλίζουν απόλυτα την ασφάλειά τους.

Ο Δήμος Αθηναίων έχει τη χαρά να προσφέρει στα παιδιά της πόλης μας τις παιδικές εξοχές του, πολύ κοντά στην Αθήνα, μέσα σε ένα υπέροχο δάσος όπου τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να ζήσουν και να απολαύσουν απίθανες καλοκαιρινές διακοπές, εντελώς δωρεάν. Επιλέξτε την κατασκηνωτική περίοδο που σας ενδιαφέρει έγκαιρα και εξασφαλίστε θέση:

| | | |
|------------|-------------------|--|
| Περίοδος Α | Από 24/6 έως 8/7 | Για παιδιά από 6 έως 12 χρονών |
| Περίοδος Β | Από 11/7 έως 25/7 | Για παιδιά από 6 έως 12 χρονών |
| Περίοδος Γ | Από 28/7 έως 6/8 | Sport camp για πρώτη φορά από 13 έως 15 χρονών |

Μπορείτε να επισκέπτεστε τα παιδιά τις Κυριακές κάθε κατασκηνωτικής περιόδου (εκτός από την Κυριακή 25/6) και συγκεκριμένα μεταξύ 10:30-12:30 και 17:00-19:00. Τέλος, την τελευταία βραδιά κάθε κατασκηνωτικής περιόδου γίνεται η γιορτή λήξης, στην οποία σας περιμένουμε με μεγάλη χαρά. Μετά τη γιορτή έχετε τη δυνατότητα να φύγετε μαζί με το παιδί σας, αφού ενημερώσετε τη γραμματεία του Αρχηγείου.

Σας περιμένουμε όλους,

Χριστίνα Βασιλείου

Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος
Εποπτείας και Συντονισμού Παιδικών Εξοχών

Τι να προσέξετε

Μη δίνετε επιπλέον τρόφιμα στα παιδιά (υπάρχει κίνδυνος να χαλάσουν και να γεμίσουν ζαϋφια). Αν κάποιο παιδί λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή ή έχει κάποια αλλεργία θα πρέπει οπωσδήποτε να συμπληρωθεί στην καρτέλα εγγραφής ώστε να λάβει γνώση το ιατρείο.

Τι πρέπει να έχεις μαζί σου

- καπέλο για τον ήλιο
- μπλουζάκια, σορτς, κάλτσες, εσώρουχα για 15 ημέρες
- φόρμα γυμναστικής
- πουλόβερ ή ζακέτα
- μπουφάν ή αντιανεμικό
- δύο ζευγάρια παπούτσια, κατά προτίμηση κλειστά, το ένα οπωσδήποτε αθλητικά
- πιτζάμες
- πετσέτες (προσώπου, ποδιών, 2 μπάνιου)
- είδη ατομικής υγιεινής (σαπούνι, σαμπουάν, αφρόλουτρο, σφουγγάρι, βούρτσα μαλλιών, οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα, κ.λπ.)
- μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, αντηλιακό, σαγιονάρες
- χαρτομάντιλα
- σακούλες για τα άπλυτα

Προαιρετικά

Τηλεκάρτα, επιτραπέζιο παιχνίδι, βιβλίο, μουσικό όργανο, φωτογραφική μηχανή, μαρκαδόρους, ένα τετράδιο για να κρατήσεις ημερολόγιο. Τα κινητά τηλέφωνα και οι κάθε είδους ηλεκτρονικές συσκευές δεν επιτρέπονται. Θα περάσουμε όμορφα για λίγες μέρες με τους φίλους μας χωρίς κινητό! ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΔΕΝ ΦΕΡΟΥΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ!

Προσοχή

Τα ρούχα των παιδιών θα πρέπει να είναι μαρκαρισμένα με τα αρχικά τους. Φτιάξε μόνοσ/η σου το σακιδίο σου για να ξέρεις πού είναι τα πράγματά σου. Βάλε χωριστά τα ρούχα σου για κάθε μέρα. Βάλε χωριστά τα είδη του μπάνιου και χωριστά τα είδη ατομικής καθαριότητας. Μη ξεχνάς ότι το βράδυ ίσως κάνει κρύο.