



# Ζήσε τον Κήπο αλλιώς

Γυμναστική • Μουσικές  
Παιχνίδια • Yoga • Pilates  
Θέατρο • Χορός • Ξεναγήσεις  
Κρυμμένοι θησαυροί

**1-30** Ιουνίου  
στον Εθνικό Κήπο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΝΕΟΛΑΙΑΣ

## ΠΕΜΠΤΗ 1/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** Για παιδιά 3-5 ετών \*

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά** 3-5 ετών \*

19.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** με την Big Band δήμου Αθηναίων. Συμμετέχει ο Δώρος Δημοσθένους

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** \*

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 3-5 ετών \*

18.00-19.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Σηλαιών μηνύματα"**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη γραπτή επικοινωνία και τη ζωή

των ανθρώπων την εποχή των σηλαιών. Για παιδιά 7-12 ετών \*

19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** \*

19.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

## ΣΑΒΒΑΤΟ 3/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** \*

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 6-11 ετών \*

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga για μητέρες με μωρά** έως ενός έτους \*

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά** 6-8 ετών \*

19.30-20.30 Αστέρι / **"Αισώπου Κόμιξ"** Παιδική δραματική

παράσταση από την ομάδα "Μικρός Νότος"

## ΚΥΡΙΑΚΗ 4/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** \*

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 6-11 ετών \*

18.00-19.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

**Yoga for Happy Kids** για παιδιά 3-12 ετών \*

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Pilates** \*

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία "Αναδρομή στον Ελληνικό**

**Κινηματογράφο"** με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής

δήμου Αθηναίων

## ΔΕΥΤΕΡΑ 5/6/2017 (ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ)

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** \*

## ΤΡΙΤΗ 6/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 3-5 ετών \*

18.00-20.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου**

**τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-Γ' γυμνασίου \*

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά** 3-5 ετών \*

20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

## ΤΕΤΑΡΤΗ 7/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** \*

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ο Εθνικός κήπος και**

**τα μυστικά του"** Ένα κυνήγι χαμένου θησαυρού με στόχο τη γνωριμία με τον χώρο. Για παιδιά 6-12 ετών & τους συνοδούς τους \*

18.00-19.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ανακαλύπτοντας τους**

**πράσινους ήρωες της βιβλιοθήκης"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Ε' και Στ' Δημοτικού \*

19.00-20.30 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 6-11 ετών \*

19.00-20.00 Αστέρι / **Pilates** \*

19.00-20.00 Καφενείο Κήπου / **"Εθνικός Κήπος...επί χάρτου"**

Εκδήλωση του Ιστορικού Αρχείου του δήμου Αθηναίων με

αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Αρχείου

## ΠΕΜΠΤΗ 8/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

18.30 Αστέρι / Έναρξη του **Athens Garden Festival 2017**

Σε συνεργασία με το Αθηναϊκό Καλλιτεχνικό Δίκτυο

19.00-20.00 / **"Ρομαντικός περίπατος"** με τη Χορωδία του δήμου Αθηναίων σε έργα από τη ρομαντική περίοδο μέχρι σήμερα. Διευθύνει ο Σταύρος Μπερής

20.00-21.00 Αστέρι / **Οριεντ Εξπρές**, Κυριάκος Γκουβέντας ensemble

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** \*

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 3-5 ετών \*

18.00-19.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

**Abanico** Λατινόφωνος ρομαντισμός από τη χορωδία που

δημιούργησαν η Μ. Μορελέον, μαθητές & φίλοι.

19.00-20.00 Αστέρι / **"Moments of romance"** Ορχήστρα

Δωματίου Εθνικού Ωδείου

20.00-21.00 Αστέρι / **Συναυλία "Απόβραδο καλοκαιριού...ήχοι και αρώματα στον κήπο"** της Συμφωνικής Ορχήστρας δήμου Αθηναίων

## ΣΑΒΒΑΤΟ 10/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** \*

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ο Εθνικός κήπος και**

**τα μυστικά του"** Ένα κυνήγι χαμένου θησαυρού με στόχο τη γνωριμία με τον χώρο. Για παιδιά 6-12 ετών & τους συνοδούς τους \*

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 3-5 ετών \*

11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Παραδοσιακά**

**παιχνίδια στην πόλη μας"** από το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων

11.00-12.00 Αστέρι / **Yoga** \*

18.00-19.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /

**Musica Promenada**

19.00-20.00 Αστέρι / **"Επτάηχον"** Κινηματογραφική μουσική - η ρομαντική μουσική των καιρών μας

20.00-21.00 Αστέρι / **Συναυλία "Ρομαντισμός: τότε και τώρα"** της Φιλαρμονικής Ορχήστρας δήμου Αθηναίων

## ΚΥΡΙΑΚΗ 11/6/2017

10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** \*

10.30-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Ο κήπος του Ματίς**

**στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 7-9 ετών \*

11.00-12.00 Στρογγυλό Κιάσκι / **"Η Δημοτική Πινακοθήκη**

**ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο"** για παιδιά 6-11 ετών \*

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga for Happy Kids** για παιδιά 3-12 ετών \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Pilates** \*  
20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων

#### **ΔΕΥΤΕΡΑ 12/6/2017**

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*  
10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων  
11.00-12.00 Στρογγυλό κίоски / **"Ανακαλύπτοντας τους πρά-  
σινους ήρωες της βιβλιοθήκης"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για  
παιδιά Ε' και Στ' Δημοτικού \*  
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου  
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-  
Γ' γυμνασίου \*  
19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** \*  
20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων

#### **ΤΡΙΤΗ 13/6/2017**

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*  
10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων  
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου  
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-  
Γ' γυμνασίου \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /  
**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 6-8 ετών \***  
20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων

#### **ΤΕΤΑΡΤΗ 14/6/2017**

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** \*  
10.00-12.00 Ηλιακό Ρολόι / **"Παιχνίδια με θέμα τον χρόνο  
δίπλα στο μαρμάρινο ηλιακό ρολόι"** για παιδιά 6-12 ετών & τους  
συνοδούς τους\*

18.00-19.30 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι /  
**"Ανακαλύπτουμε την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις"**  
για παιδιά 6-12 ετών \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Yoga** \*  
19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** από το Εργαστήρι Ελληνικής  
Μουσικής δήμου Αθηναίων με την Νάντια & τον Νίκο Καραγιάννη

#### **ΠΕΜΠΤΗ 15/6/2017**

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** \*  
11.00-12.00 Στρογγυλό κίоски / **"Γέφυρες του κήπου, γέφυ-  
ρες του κόσμου και ο Claude Monet"** για παιδιά 6-12 ετών \*  
19.00-20.00 Αστέρι / **Fitness** \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"ο Μήτρος &  
ο Τζιμίης"** παράσταση από το κουκλοθέατρο "Φιλφαρι".  
Για παιδιά 3-12 ετών

#### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/6/2017**

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** \*  
11.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Σπηλαίων μηνύματα"**  
Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη γραπτή επικοινωνία και τη ζωή  
των ανθρώπων την εποχή των σπηλαίων. Για παιδιά 7-12 ετών \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Η Μαίρη Πόπινς  
& το παιχνίδι των μεταμορφώσεων"** Διαδραστικό θεατρικό  
παιχνίδι από την "Επόμενη Ημέρα". Για παιδιά 5-12 ετών \*  
19.00-20.00 Αστέρι / **Χορευτικό δρώμενο** με μουσική από τον  
ελληνικό κινηματογράφο με τους χορευτές του Π. Κ. Ν. Κόσμου

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ 17/6/2017**

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** \*  
10.00-12.00 Ηλιακό ρολόι / **"Παιχνίδια με θέμα τον χρόνο  
δίπλα στο μαρμάρινο ηλιακό ρολόι"** για παιδιά 6-12 ετών & τους  
συνοδούς τους\*

11.00-12.00 Στρογγυλό κίоски / **"Γέφυρες του κήπου, γέφυρες  
του κόσμου και ο Claude Monet"** για παιδιά 6-12 ετών \*

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga για μαμάδες & μωρά** μέχρι ενός έτους \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /  
**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 3-5 ετών \***  
19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** από το Εργαστήρι Ελληνικής  
Μουσικής δήμου Αθηναίων με την Σαββέρια Μαργιολά

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ 18/6/2017**

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /  
**Παρουσίαση προγράμματος ειδικής φυσικής αγωγής**  
11.00 Σημείο συνάντησης Ηλιακό ρολόι / **"Τα μαρμάρινα πρό-  
σωπα του Κήπου"** Ξεναγήση στα γλυπτά του Εθνικού Κήπου  
11.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Διαδρομή στο δημοτικό  
τραγούδι"**. Η Χορωδία δήμου Αθηναίων τραγουδά γνωστά δη-  
μοτικά τραγούδια σε διασκευές Ελλήνων συνθετών  
11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Πράσινοι ντετέ-  
κτιβ"** Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά 5-11 ετών \*  
18.00-19.00 Αστέρι / **Family Yoga** από 3-7 ετών \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Pilates** \*  
19.00-19.30 Αστέρι / **"Ομορφες στιγμές"** Μουσικοκινητικό  
δρώμενο με πρωταγωνιστές, παιδιά της ομάδας Orff του Τονικού  
Ωδείου  
19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία "Τραγούδια μιας άλλης  
εποχής"** με τις χορωδίες ενηλίκων των Πολιτιστικών Κέντρων  
Ευελπίδων, Κάτω Πατησίων και Σεπολίων

#### **ΔΕΥΤΕΡΑ 19/6/2017**

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*  
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου  
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού  
Γ' γυμνασίου \*  
19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **"Αισώπου Κόμιξ"**  
Παιδική διαδραστική παράσταση από την ομάδα "Μικρός Νότος"

#### **ΤΡΙΤΗ 20/6/2017**

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*  
10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής  
**"Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ"** & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-  
γραμμα "Φτου.. και βγαίνω στον κήπο". Για παιδιά 6-10 ετών \*  
18.00-20.00 Στρογγυλό Κίоски / **"Ξετυλίγοντας του κόσμου  
τους μύθους"** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά Δ' δημοτικού-  
Γ' γυμνασίου \*  
19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /  
**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά 6-8 ετών \***  
18.30-19.30 Αστέρι / **Συναυλία** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία "Αφιέρωμα στο Νέο Κύμα"**  
με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων

#### **ΤΕΤΑΡΤΗ 21/6/2017 Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικής**

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** \*  
10.30 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων  
10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / **"Μικροί φυσιοδίφες  
σε αναζήτηση σπάνιων φυτών"** Εκπαιδευτική δράση για  
παιδιά 6-12 ετών & τους συνοδούς τους \*  
10.30-12.00 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι /  
**"Ανακαλύπτουμε την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις"**  
για παιδιά 6-12 ετών \*  
19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία** της Συμφωνικής Ορχήστρας  
και της Χορωδίας δήμου Αθηναίων  
20.30-21.30 Αστέρι / **Συναυλία "Legacy through time"**  
με την Big Band δήμου Αθηναίων

## ΠΕΜΠΤΗ 22/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής  
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-  
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών \*

11.00 -12.00 Στρογγυλό κίосκι / “**Ταξιδεύοντας στον κόσμο  
με ξεναγό βιβλία από τις παιδικές βιβλιοθήκες του δήμου  
Αθηναίων**” για παιδιά 6-12 ετών \*

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /  
**Παράσταση “Εθνικός Κήπος”** σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη  
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής  
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-  
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6 -10 ετών \*

11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / “**Η Μαίρη Πόπινς  
& το παιχνίδι των μεταμορφώσεων**” Διαδραστικό θεατρικό  
παιχνίδι για παιδιά 5-12 ετών \* από την “Επόμενη Ημέρα”

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /  
**Παράσταση “Εθνικός Κήπος”** σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη  
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

## ΣΑΒΒΑΤΟ 24/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** \*

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / “**Μικροί φυσιοδίφες σε  
αναζήτηση σπάνιων φυτών**” Εκπαιδευτική δράση για παιδιά  
6-12 ετών & τους συνοδούς τους \*

11.00-12.00 Στρογγυλό Κίосκι / “**Ταξιδεύοντας στον κόσμο  
με ξεναγό βιβλία από τις παιδικές βιβλιοθήκες του δήμου  
Αθηναίων**” για παιδιά 6-12 ετών \*

18.00-19.30 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι / “**Ανακαλύπτουμε  
την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις**” για παιδιά 6-12 ετών \*

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /  
**Παράσταση “Εθνικός Κήπος”** σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη  
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

## ΚΥΡΙΑΚΗ 25/6/2017

10.00-11.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / **Fitness** \*

10.30 Ηλιακό ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων

11.00 Σημείο συνάντησης Ηλιακό ρολόι / “**Τα μαρμάρια πρό-  
σωπα του Κήπου**” Ξεναγήση στα γλυπτά του Εθνικού Κήπου

11.00-12.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς / “**Πράσινοι ντετέ-  
κτιβ**” Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά 5-11 ετών \*

18.00-19.00 Αστέρι / **Yoga for Happy Kids** 3-12 ετών \*

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /  
**Παράσταση “Εθνικός Κήπος”** σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη  
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

## ΔΕΥΤΕΡΑ 26/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής.  
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-  
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο” Για παιδιά 6-10 ετών \*

18.00-20.00 Στρογγυλό κίосκι / “**Ξετλιγόντας του κόσμου  
τους μύθους**” Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά 4’ δημοτικού-  
Γ’ γυμνασίου \*

19.00 Σημείο συνάντησης είσοδος Λεωφ. Αμαλίας /  
**Παράσταση “Εθνικός Κήπος”** σε σκηνοθεσία του Θοδωρή Γκόνη  
Σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών

## ΤΡΙΤΗ 27/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής  
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-  
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών \*

18.00-20.00 Στρογγυλό κίосκι / “**Ξετλιγόντας του κόσμου  
τους μύθους**” Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά 4’ δημοτικού-  
Γ’ γυμνασίου \*

19.00-20.00 παραπλεύρως παιδικής χαράς /  
**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά** 6-8 ετών \*

## ΤΕΤΑΡΤΗ 28/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Pilates** \*

10.00-12.00 Πέργκολα με γλυσίνα / “**Δημιουργώντας έργα τέχνης  
με έμπνευση τα ρωμαϊκά ψηφιδωτά του Εθνικού Κήπου**”

Εκπαιδευτική δράση για παιδιά 6-12 ετών με τους συνοδούς τους \*

18.00-19.30 Σημείο συνάντησης Ηλιακό Ρολόι / “**Ανακαλύπτουμε  
την ιστορία, δημιουργούμε αναμνήσεις**” για παιδιά 6-12 ετών \*

19.00-20.00 Αστέρι / **Yoga** \*

20.00 Ηλιακό Ρολόι / **Μελωδίες** με την Φιλαρμονική Ορχήστρα  
δήμου Αθηναίων

## ΠΕΜΠΤΗ 29/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Fitness** \*

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής  
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-  
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών \*

19.00-20.00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς / “**ο Μήτρος &  
ο Τζίμης**” παράσταση από το κουκλοθέατρο “Φιλφαρί”.

Για παιδιά 3-12 ετών

19.30-20.30 Αστέρι / **Συναυλία “Locos por el mambo”**  
με την Big Band δήμου Αθηναίων με τη Μάρθα Μορελεόν

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/6/2017

9.00-10.00 Αστέρι / **Yoga** \*

10.00-12.00 Αστέρι / Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής  
“**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ**” & παιδικό περιβαλλοντικό πρό-  
γραμμα “Φτου.. και βγαίνω στον κήπο”. Για παιδιά 6-10 ετών \*

18.00-19.00 Στρογγυλό κίосκι / “**POLAROID και σύγχρονη  
τέχνη!**” Έλα να φτιάξουμε ένα φωτογραφικό κολάζ. Εκπαιδευτικό  
πρόγραμμα για παιδιά 6-12 ετών \*

19.00-20.30 Αστέρι / **Συναυλία “Το δέντρο F. G. Lorca”** με τη  
Συμφωνική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων. Συμμετέχει η Καλλιόπη  
Βέττα & η Χορωδία του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου

● Μουσική - Θέατρο

● Άθληση & ευεξία

● Δημιουργική απασχόληση για παιδιά

\***Απαραίτητη προεγγραφή**

στα αθλητικά και εκπαιδευτικά προγράμματα στο  
**www.opanda.gr**

**Ελεύθερη συμμετοχή για όλους!**

Πληροφορίες: **www.opanda.gr**



@opanathens

#ZiseTonKipo

\*Οι αθλούμενοι που θα συμμετέχουν στα προγράμματα  
Yoga, Pilates, Fitness & Mamakido θα πρέπει να φορούν  
αθλητική περιβολή και να φέρουν το δικό τους στρωματάκι.



#### ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



Το AthensCultureNet χρηματοδοτείται αποκλειστικά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιέρκος.



ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΕΡΚΟΣ Α.Ε.



#### ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ



ΦΕΣΤΙΒΑΛ  
ΑΘΗΝΩΝ &  
ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ  
2017



ATHENSARTNETWORK  
ΤΟΝΙΚΟ  
W.O.E.I.O

#### ΘΕΣΜΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



www.ert.gr



#### ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

