











ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΝΟΝΤΑΣ
ΔΕΣΠΟΙΝΑ
ΣΙΛΙΑ
ΛΕΥΤΕΡΗΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ
ΜΑΡΙΑΝΝΑ
ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ
ΚΑΤΕΡΙΑ
ΜΑΡΙΝΑ

ΜΑΡΙΝΑ
ΛΕΥΤΕΡΗΣ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΛΕΥΤΕΡΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΦΩΦΩΝΙΑ
ΜΑΡΙΑΝΝΑ
ΔΕΣΠΟΙΝΑ
ΣΙΛΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Νοέμβριος

ΑΝΤΙΦΥΛΛΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΓΡΟΤΕΛΕΣ

ΤΡΟΣ ΠΑΝΤΑ ΥΓΙΕΙΝΑ

ΑΠΟΒΕΤΟ ΣΤΗ ΜΑΤΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

NEW YORK

1η Ομάδα τροφίμων: Δημητριακά

ψωμί
μακαρόνια
ρούσι
πατάτες
τσουρέκι
κουλούρι
δημητριακά

2η ΟΜΑΔΑ: ΦΡΟΥΤΑ

ΦΡΟΥΤΑ
ΕΣΤΕΡΕΟΙ