

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: « ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ »

ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: «1. Κλιματική Αλλαγή- Φυσικές καταστροφές,
Πολιτική Προστασία.»

ΤΙΤΛΟΣ: «Σεισμός – και τώρα τι κάνω;»



7^ο Νηπιαγωγείο Βόλου

Σχολικό Έτος: 2025-2026

Εκπαιδευτικοί: Ντόρα Γιουρέλη – Γεωργία Κανέλλου

1ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: Πρώτη επαφή με το θέμα – Φυσικοί κίνδυνοι.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Εισάγουμε τα παιδιά στο ευρύτερο θέμα των φυσικών κινδύνων. Εξηγούμε τι είναι οι φυσικοί κίνδυνοι και δημιουργούμε έναν εννοιολογικό πίνακα. Ρωτάμε τους μαθητές για το τι νομίζουν ότι συμβαίνει όταν έχουμε κάποιο από αυτά τα φυσικά φαινόμενα και καταγράφουμε τις απόψεις τους για κάθε φυσικό φαινόμενο. Στη συνέχεια εξηγούμε τις διαφορές των φυσικών καταστροφών από τις τεχνολογικές και τις ανθρωπογενείς καταστροφές.

ΠΛΗΜΜΥΡΑ
Γεμίζουν με νερό τα σπίτια και οι δρόμοι

ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ - ΘΥΕΛΛΑ
• Πέφτει δυνατή βροχή
• Φυσάει πολύ δυνατά
• Πέφτουν δέντρα

ΦΟΤΙΑ
Καίγονται τα δέντρα και τα σπίτια

ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ
Τρέχει λάβα που καίει πολύ

ΤΣΟΥΝΑΜΙ
• Σπώνονται τεράστια κύματα
• Πνίγονται άνθρωποι
• Βουλιάζουν καράβια.

ΣΕΙΣΜΟΣ
• Κουνιέται η γη
• Γκρεμίζονται σπίτια
• Ανοίχουν οι δρόμοι
• Πέφτουν βράχια από τα βουνά

**Φυσικοί κίνδυνοι
Φυσικές καταστροφές**

-Παρουσιάζουμε το **Power Point** :“Φυσικοί κίνδυνοι”. Τα παιδιά περιγράφουν τις εικόνες και συζητάμε για κάθε έναν φυσικό κίνδυνο.

ΦΥΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι φυσικοί κίνδυνοι είναι κίνδυνοι που αποδίδονται σε φυσικά φαινόμενα, τα οποία όταν εμφανίζονται αποτελούν απειλή για τους ανθρώπους, τις υποδομές, την οικονομία και το περιβάλλον και μπορούν να επιφέρουν την καταστροφή.

Ένας φυσικός κίνδυνος είναι κατάσταση που έχει τη δυνατότητα να δημιουργήσει γεγονός το οποίο θα έχει επιπτώσεις ή επίδραση στους ανθρώπους. Παρουσιάζουν από τις φυσικές διαδικασίες του περιβάλλοντος, ενώ οι φυσικοί κίνδυνοι μπορεί να συσχετίζονται μεταξύ τους ή στα να προέρχονται από άλλους (α σεισμοί, για παράδειγμα, μπορούν να προκαλέσουν και τσουνάμι).

Οι καταστροφές μπορεί να είναι φυσικές ή ανθρωπογενείς. Φυσική καταστροφή είναι ένα σοβαρό, μεγάλη κλίμακας, διαρκές γεγονός ως αποτέλεσμα φυσικών διαδικασιών της γης και της βιόσφαιρας. Οι φυσικές καταστροφές οφείλονται σε φυσικά φαινόμενα, όπως οι πυρκαγιές, οι πλημμύρες, οι σεισμοί, οι προσηλαστικές εκρήξεις. Αντίθετα, οι ανθρωπογενείς καταστροφές οφείλονται σε τεχνολογικές αστοχίες ή αμέλειες και μη κομβικούς ανθρώπινους ενταγές, όπως η ελεγχόμενη πυρκαγιά, οι εκρήξεις και οι προσηλαστικές ενταγές.

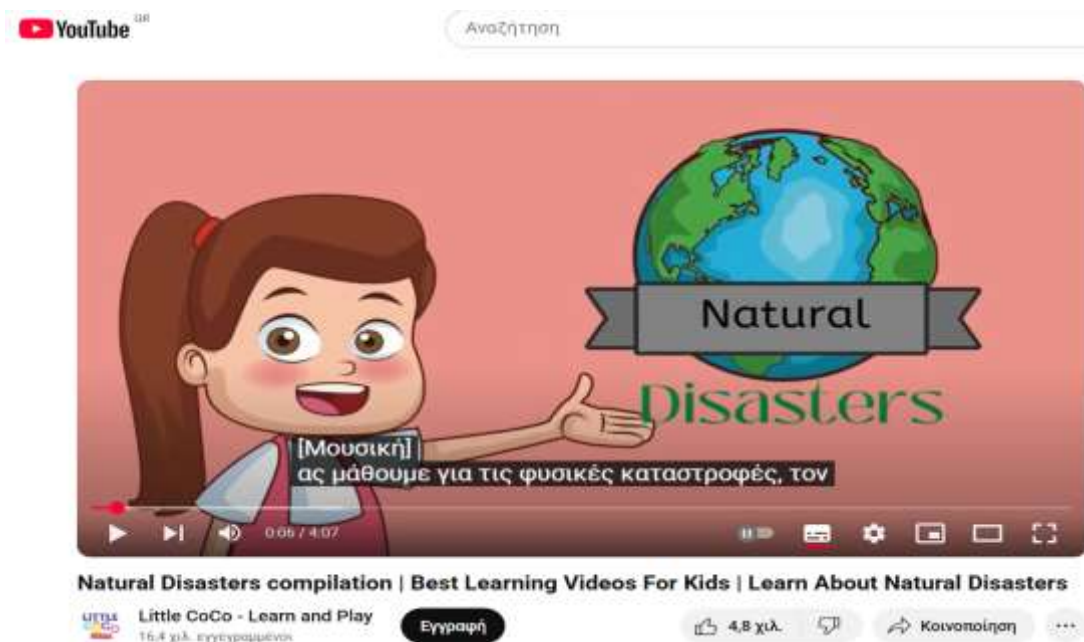


-Παρακολουθούμε στο YouTube τα video με τίτλο:

-«ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ»,



-«Natural Disasters compilation | Best Learning Videos For Kids | Learn About Natural Disasters»,



-« Top 10 Natural Disasters for Kids».



-Για εμπέδωση και αξιολόγηση συμπληρώνουν φύλλα εργασίας σχετικά με το θέμα των φυσικών κινδύνων.

2ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: Τί είναι ο σεισμός;

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

-Παρακολουθούμε στο YouTube το βίντεο με τίτλο: «**Σεισμός στο Νηπιαγωγείο! Τι είναι;**» καθώς και την εκπαιδευτική παρουσίαση για τον σεισμό από το **Φωτόδεντρο** της Γεωγραφίας της Ε΄ Δημοτικού με τίτλο: «**Τεκτονικοί Σεισμοί**» και συζητάμε με τα παιδιά για τις προσωπικές τους εμπειρίες με τους σεισμούς.



Μενού

- ΤΕΚΤΟΝΙΚΟΙ ΣΕΙΣΜΟΙ
- Εισαγωγή
- Η Γη
- Τι εσωτερικό της Γης**
- Μετακινήσεις που γίνονται στο εσωτερικό της Γης
- Μετακινήσεις που γίνονται στο εσωτερικό της Γης - 2
- Μετακινήσεις που γίνονται στο εσωτερικό της Γης - 3
- Μετακινήσεις που γίνονται στο εσωτερικό της Γης - 4
- Επίγεια - Διάδοση - Μετακίνηση
- Παρακείμενα θέματα

ΤΕΚΤΟΝΙΚΟΙ ΣΕΙΣΜΟΙ

Φλοιός


Εκτείνεται σε βάθος περίπου 30 χιλιομέτρων από την επιφάνεια της γης. Αποτελείται από βράχους και πέτρες μικρής πυκνότητας και δεν έχει πολύ υψηλή θερμοκρασία, οπότε μπορεί και να ραγίσει σχετικά εύκολα.



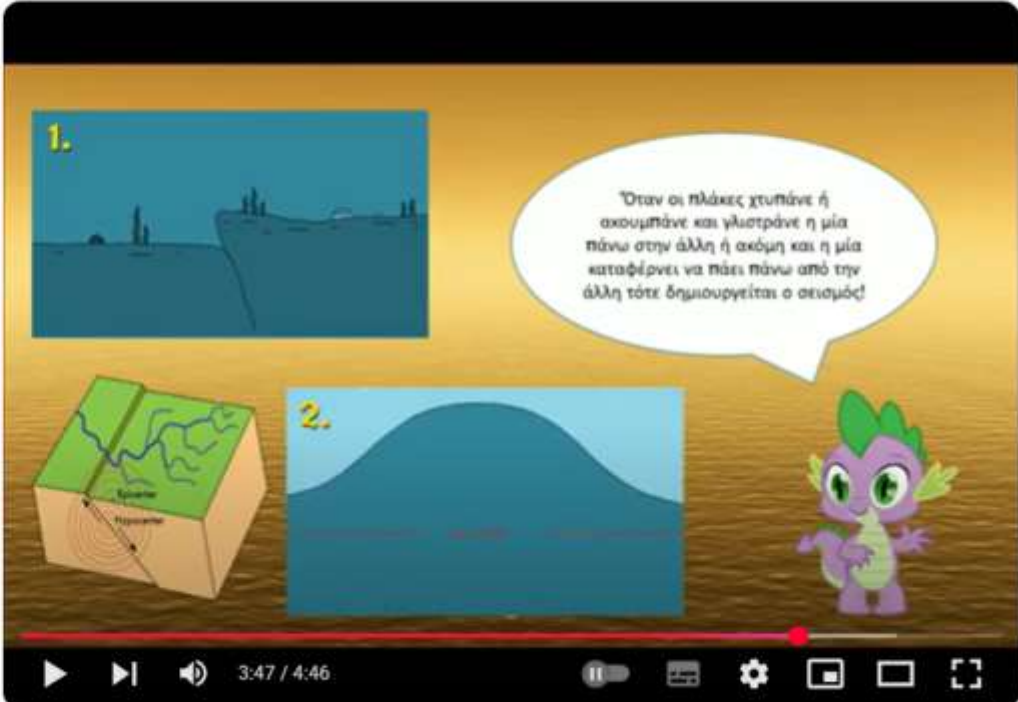
< ΠΡΟΗΓ. ΕΠΟΜΕΝΟ >

-Στην παρουσίαση από το **Φωτόδεντρο** στεκόμαστε περισσότερο στο **εσωτερικό της γης**. Μαθαίνουμε για τα **στρώματα** από τα οποία αποτελείται, συμπληρώνουμε σχετικά φύλλα εργασίας και το αναπαριστούμε με πλαστελίνες.

-Παρακολουθούμε στο YouTube το video: «**Σεισμός, ένα φυσικό φαινόμενο**» και συζητάμε για τις **ΤΕΚΤΟΝΙΚΕΣ ΠΛΑΚΕΣ** και τα αποτελέσματα των κινήσεών τους.



Αναζήτηση



ΣΕΙΣΜΟΣ ΕΝΑ ΦΥΣΙΚΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ

– Αναπαριστώντας τη σεισμική διεργασία των πλακών.

Μέσα από βιωματικές και πειραματικές δραστηριότητες, εξερευνούμε τις τεκτονικές πλάκες και τη δημιουργία σεισμών.

Με τη χρήση βιβλίων και αντικειμένων πάνω σε αυτά, παρατηρούμε τις επιπτώσεις των διαφορετικών κινήσεων των πλακών: **σύγκλιση, απόκλιση και τριβή**. Τα παιδιά ανά δύο κρατάνε τα βιβλία και προσομοιάζουν τις κινήσεις των πλακών της γης ώστε να δημιουργείται ο σεισμός.

ΠΕΙΡΑΜΑ

Προβληματισμός: Πώς γίνεται ο σεισμός;

Υλικά: 2 βιβλία, ξύλινα τουβλάκια

Διατύπωση υποθέσεων: Αν κουνήσουμε τα βιβλία...Αν τραβήξουμε τα βιβλία...

Αν τσουγκρίσουμε-σπρώξουμε τα βιβλία

Υλοποίηση πειράματος: Τα παιδιά πειραματίζονται!

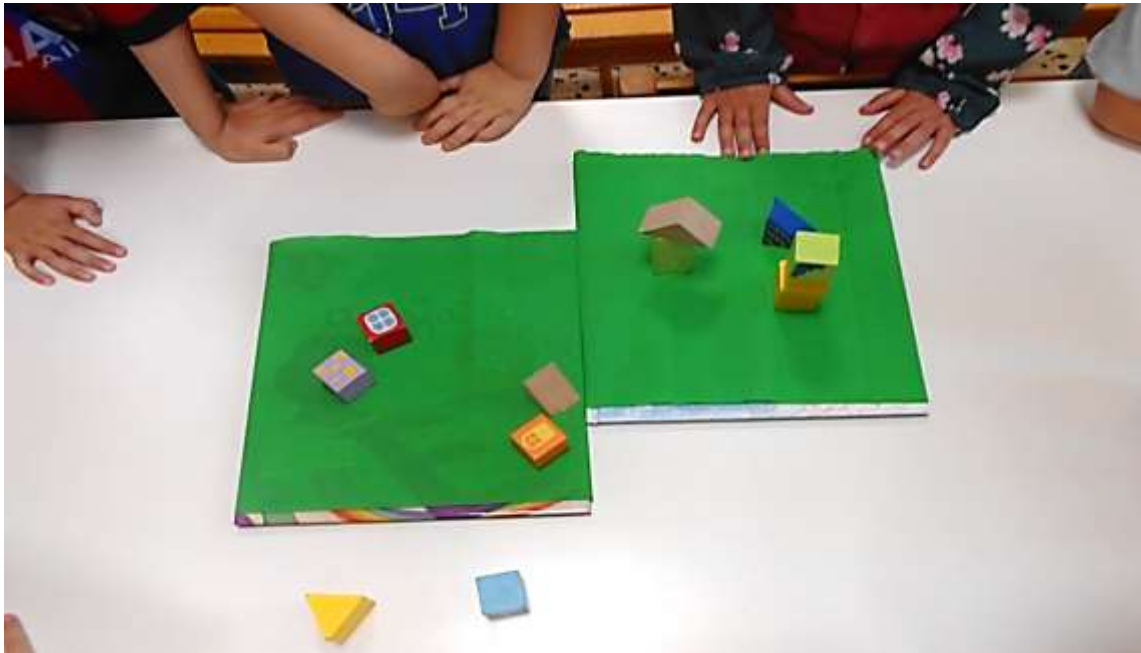
Καμία σεισμική δραστηριότητα.



Απόκλιση: Οι πλάκες απομακρύνονται η μία από την άλλη.



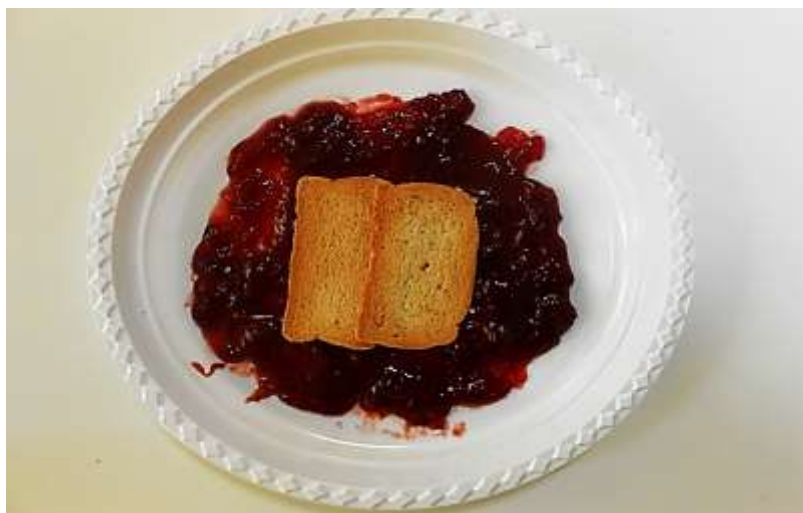
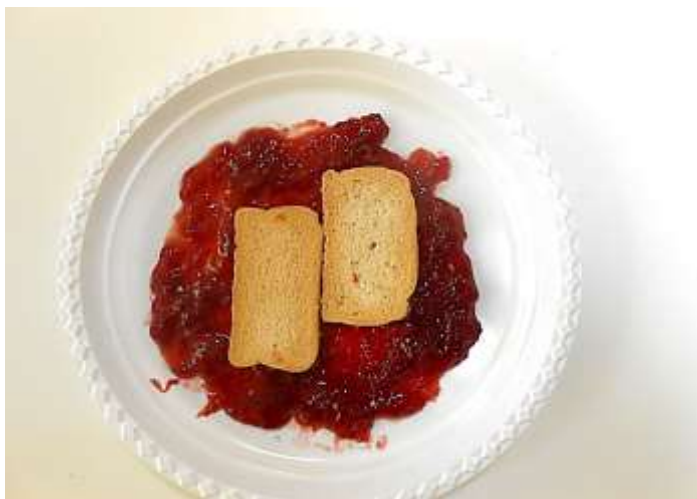
Παράλληλη ολίσθηση: Οι πλάκες κινούνται οριζόντια παράλληλα η μία στην άλλη.



Σύγκλιση: Οι πλάκες συγκρούονται μεταξύ τους.



-Χρησιμοποιήσαμε κράκερ για να μοντελοποιήσουμε τις τεκτονικές πλάκες και μαρμελάδα φράουλα για να μοντελοποιήσουμε τον μανδύα της γης (το στρώμα ακριβώς κάτω από τον φλοιό της γης), ο οποίος αποτελείται σε μεγάλο βαθμό από μάγμα (θερμά, υγρά και ημι-υγρά πετρώματα).



3ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: Ποιος ήταν ο εγκέλαδος; Μύθοι γύρω από τον σεισμό

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Γίνεται συζήτηση με τα παιδιά γύρω από το γεγονός ότι πολλοί λαοί (ανάμεσά τους και οι αρχαίοι Έλληνες) επειδή δεν μπορούσαν να εξηγήσουν το πώς και γιατί γίνονταν σεισμοί, έπλαθαν έναν μύθο. Μύθοι από τις πέντε ηπείρους της γης, μύθοι που έπλαθαν όπου γης οι άνθρωποι για να εξηγήσουν αυτό το παράξενο και γεμάτο φόβο φαινόμενο της γης που τρέμει. Τότε που η επιστήμη απουσίαζε και οι εξηγήσεις κινούνταν από τη μεταφυσική μέχρι το...παραμύθι. Στη συνέχεια παρακολουθούμε στο YouTube τα σχετικά βίντεο που παρουσιάζουν τους μύθους από όλο τον κόσμο σχετικά με τη δημιουργία του σεισμού.



Ιαπωνία-«Ο γενναίος Κασίμα και το γατόψαρο»

Βόρεια Αμερική-«Οι χελώνες που σηκώνουν τη γη»

Αφρική-«Το ψάρι, η πέτρα και η αγελάδα»

Νέα Ζηλανδία-«Το παιδί της μητέρας γης»

Παρουσιάζουμε τελευταίο και επικεντρωνόμαστε περισσότερο τον **αρχαίο Ελληνικό μύθο** για τον **Εγκέλαδο-«Ο φυλακισμένος Γίγαντας»**.

-Στο τέλος κάθε παρουσίασης τα παιδιά ζωγραφίζουν τις εντυπώσεις τους από τους μύθους των λαών που παρακολούθησαν σχετικά με την πρόκληση των σεισμών.

- Συμπληρώνουμε φύλλο εργασίας στο οποίο τα παιδιά καλούνται να ενώσουν το όνομα κάθε χώρας με την εικόνα του σωστού μύθου.

4ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: Τι προετοιμασίες πρέπει να κάνω πριν το σεισμό;

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

-Μελετάμε με τα παιδιά τις οδηγίες από την παρουσίαση του **ΟΑΣΠ** με θέμα:**Προετοιμάσου-Ενημερώσου-5 Βήματα** και ενημερωνόμαστε για τις αλλαγές που πρέπει να κάνουμε στο σπίτι μας ώστε να παρέχεται μεγαλύτερη ασφάλεια σε περίπτωση σεισμού.

Πριν το σεισμό: Προετοιμάσου...

Συζήτησε με τα μέλη της οικογένειάς σου ποιος είναι ο πιο κοντινός, ασφαλής χώρος!



- 1 Ενημερώσου για το σεισμό, τη σεισμικότητα της περιοχής σου και τα μέτρα προστασίας.
ανεμιστήρες οροφής κ.ά. Διόρθωσε βλάβες που τυχόν υπάρχουν στο κτίριο, π.χ. ρωγμές.

- 2 Συζήτησε με τα μέλη της οικογένειάς σου και επισήμανε ποια είναι τα κατάλληλα σημεία προφύλαξής σου ανά χώρο, πώς κλείνει ο γενικός διακόπτης του ηλεκτρικού ρεύματος, ποια είναι τα χρήσιμα τηλέφωνα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (π.χ. Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης: 112), ποιος είναι ο κοντινός ασφαλής χώρος όπου θα καταφύγετε και θα συναντηθείτε ύστερα από ένα σεισμό.

- 3 Εφοδιάσου με είδη έκτακτης ανάγκης, όπως φαρμακείο, φορητό ραδιόφωνο, φακό, σφυρίχτρα, κ.λπ.

- 4 Μεριμνήσε ώστε να είναι ασφαλές το σπίτι σου. Επισήμανε επικινδυνότητες και προσπάθησε να τις μειώσεις. Τοποθέτησε σε χαμηλά ράφια τα βαριά ή εύθραυστα αντικείμενα. Στήριξε κατάλληλα τα ψηλά και ογκώδη έπιπλα, τα φωτιστικά, τους

- 5 Λάβε μέρος σε ασκήσεις ετοιμότητας.



Γίνεται συζήτηση πάνω στο θέμα και στη συνέχεια παρακολουθούμε στο **YouTube**:

- βίντεο με οδηγίες για μικρά παιδιά με θέμα την προετοιμασία του χώρου μας πριν την εκδήλωση ενός σεισμού.



Ο Άνθρωπος στον σεισμό: Οδηγίες για τα παιδιά

-από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας το βίντεο με θέμα “Οδηγίες προστασίας από τον σεισμό” και “Εκπαιδευτικό βίντεο για προστασία από τους σεισμούς” και επικεντρωνόμαστε κυρίως στο τι πρέπει να γίνει στο σπίτι πριν την εκδήλωση ενός σεισμού.



Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας - Οδηγίες προστασίας από σεισμό



Εκπαιδευτικό βίντεο για προστασία από σειμούς

-Συμπληρώνουμε φύλλο εργασίας για τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν πριν το σεισμό.

-Ετοιμάζουμε φυλλάδιο με θέμα “Σεισμός: Οδηγίες προς τους γονείς” όπου καταγράφουμε όλες τις απαραίτητες ενέργειες που πρέπει να γίνουν στο σπίτι ώστε να είμαστε προετοιμασμένοι σε περίπτωση σεισμού.

-Το βαλιτσάκι του σεισμού.

Μιλάμε για το σακίδιο έκτακτης ανάγκης που πρέπει να έχουμε έτοιμο σε περίπτωση σεισμού και τα αντικείμενα που πρέπει να εμπεριέχονται σε αυτό. Ετοιμάζουμε το δικό μας σακίδιο στην τάξη μας και ξεχωρίζουμε τα απαραίτητα από τα μη αναγκαία αντικείμενα που πρέπει να συμπεριλάβουμε σε αυτό.





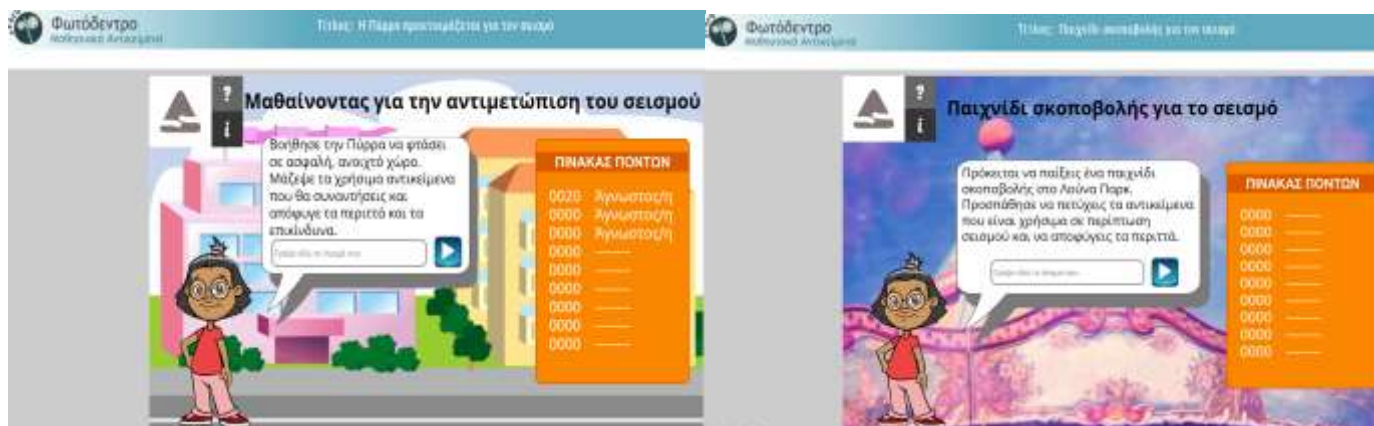
-Παιχνίδι επιλογής «Σωστό-Λάθος» με κάρτες αντικειμένων που πρέπει ή όχι να μπούνε στο σακίδιο του σεισμού.



-Συμπληρώνουμε φύλλο εργασίας στο οποίο τα παιδιά ξεχωρίζουν τα απαραίτητα αντικείμενα για το βαλιτσάκι του σεισμού.

-Παιχνίδια από το Φωτόδεντρο με θέμα:

“Μαθαίνοντας για την αντιμετώπιση του σεισμού” και “Παιχνίδι σκοποβολής για τον σεισμό” με τα οποία τα παιδιά καλούνται να αναγνωρίσουν τα χρήσιμα αντικείμενα που πρέπει να έχουν σε περίπτωση σεισμού.





-Συμπληρώνουμε φύλλο εργασίας στο οποίο τα παιδιά ξεχωρίζουν τα απαραίτητα αντικείμενα για το βαλιτσάκι του σεισμού.

- Οι τρεις χρήσιμοι αριθμοί σε περίπτωση σεισμού.

Γνωρίζουμε τους τρεις σημαντικούς αριθμούς που θα πρέπει ξέρουμε να σε περίπτωση σεισμού : της αστυνομίας, του ΕΚΑΒ και της πυροσβεστικής καθώς και τον Ευρωπαϊκό αριθμό έκτακτης ανάγκης και συμπληρώνουμε αντίστοιχο φύλλο εργασίας.



166



199



100

5ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: Τι κάνω κατά τη διάρκεια του σεισμού;

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

-Παρουσίαση από το Φωτόδεντρο με θέμα “Οι κίνδυνοι σε περίπτωση σεισμού”.

Φωτόδεντρο
Μαθησιακά Αντικείμενα

Τίτλος: Οι κίνδυνοι σε περίπτωση σεισμού

Μενού

- Οι κίνδυνοι σε περίπτωση ΣΕ...
- Εκκένωση
- Αδυναμία
- Ασφάλεια
- Ηλεκτρισμός
- Διαφυγή
- Πάτημα
- Κρεβάτι
- Τρανζίτ

ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

00:10' 00:17

Σχολιάζουμε ανά προβολή και συζητάμε πάνω στο θέμα για τους κινδύνους που ενέχονται κατά περίπτωση και τί πρέπει να κάνουμε για να τους αποφύγουμε και να παραμείνουμε ασφαλείς.

- Μελέτη της αφίσας του ΟΑΣΠ “Μάθετε για τον σεισμό και προστατευτείτε.

Από τη σχετική αφίσα επικεντρωνόμαστε στη δεύτερη φάση – τί κάνουμε κατά τη διάρκεια του σεισμού και από την παρουσίαση του ΟΑΣΠ με θέμα: Προετοιμάσου-Ενημερώσου-5 Βήματα μελετάμε τις οδηγίες για τις σωστές ενέργειες την ώρα που γίνεται σεισμός.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Μείνετε στον χώρο που βρίσκεστε και διατηρήστε την ψυχραιμία σας.

Προστατευτείτε κάτω από ένα γερό τραπέζι, κρατώντας με το χέρι σας το πόδι του αψίλου.

Μην πλησιάζετε τα παράθυρα ή άλλα επικίνδυνα σημεία.

ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

Κατά τη διάρκεια του σεισμού:

Προστάτευσε τον εαυτό σου...



- 1 Μείνε στο χώρο όπου βρίσκεσαι και διατήρησε την ψυχραιμία σου.
- 2 Σκύψε, καλύψου κάτω από ένα γερό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο, θρανίο) και κράτησε με τα χέρια σου το πόδι του. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει κατάλληλο έπιπλο, σκύψε στο μέσον του σωματίου, μειώνοντας όσο γίνεται το ύψος σου και προστάτευσε με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σου. Απομακρόνισου από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, φεγγίτες, γυάλινα χωρίσματα) ή έπιπλα και αντικείμενα που μπορεί να σε τραυματίσουν.
- 3 Απομακρόνισου από προσόψεις κτιρίων, στύλους με ηλεκτροφόρα καλώδια ή άλλα επικίνδυνα σημεία (όσο αυτό είναι δυνατόν), και προφυλάξου κατάλληλα, εάν βρισκείσαι σε εξωτερικό χώρο.

- 4 Απομακρόνισου από την ακτή. Υστερα από ισχυρό σεισμό μπορεί να δημιουργηθούν θαλάσσια κύματα βαρύτητας (tsunami).
- 5 Μείωσε την ταχύτητα του αυτοκινήτου σου, εάν οδηγείς, και στάθμευσε στο πιο κοντινό ασφαλές σημείο, μακριά από προσόψεις κτιρίων, αεραγωγούς, ηλεκτροφόρα καλώδια κ.ά. Φρόντισε να μην εμποδίσεις την κυκλοφορία.



- Δείχνουμε τη διαδικασία προστασίας κατά τη διάρκεια του σεισμού στον σχολικό χώρο και μαθαίνουμε τα τρία βασικά ρήματα που θα συνοδεύουν πάντα τις κινήσεις μας: **ΣΚΥΒΩ – ΚΑΛΥΠΤΟΜΑΙ – ΚΡΑΤΙΕΜΑΙ**.

ΣΚΥΒΩ	ΚΑΛΥΠΤΟΜΑΙ	ΚΡΑΤΙΕΜΑΙ

Το κάθε παιδί εκτελεί ξεχωριστά τι πρέπει να κάνει σε περίπτωση σεισμού και στο τέλος συμπληρώνουμε σχετικό φύλλο εργασίας.

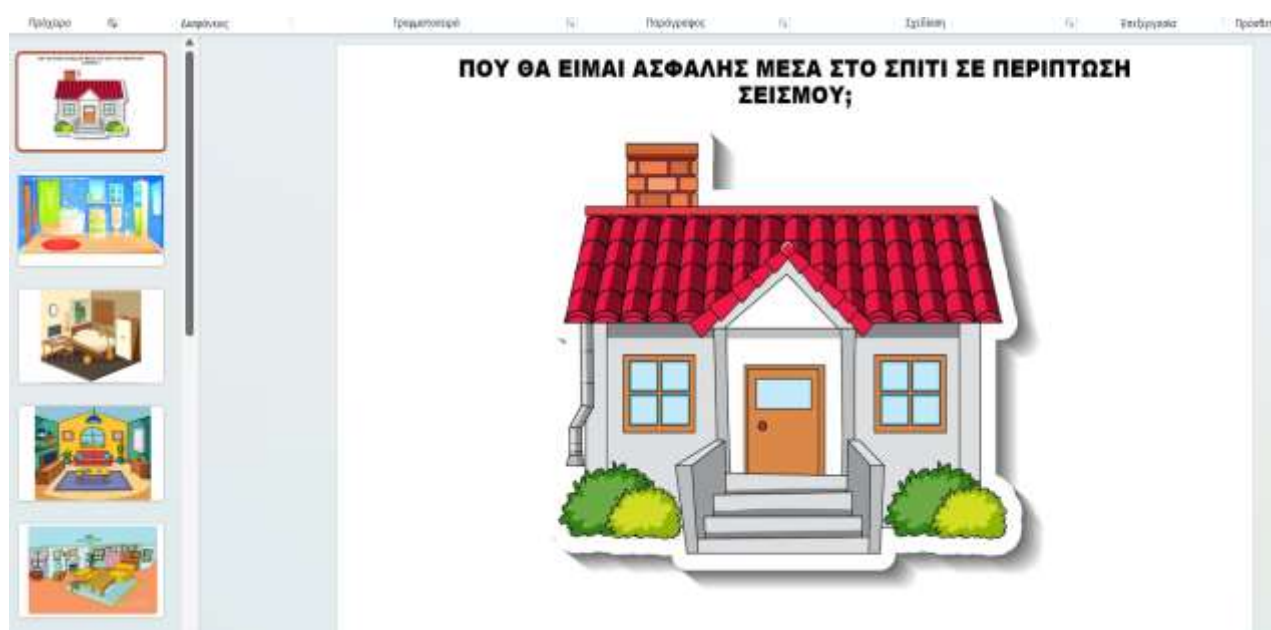
- Προσομοίωση σεισμού στην σχολική τάξη.

Κάνουμε άσκηση σεισμού στη τάξη ώστε να γίνει απόλυτα κατανοητή από όλα τα παιδιά η διαδικασία.





-Προβάλουμε Powerpoint με εικόνες από διαφορετικά μέρη του σπιτιού και καλούμε τα παιδιά να μας πούνε που πρέπει να μπουν κατά περίπτωση για τη σωστή κάλυψη τους σε περίπτωση σεισμού.





6ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: Τι πρέπει κάνω μετά το σεισμό;

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Μελέτη της αφίσας του ΟΑΣΠ “Μάθετε για τον σεισμό και προστατευτείτε.

Από τη σχετική αφίσα επικεντρωνόμαστε στην τρίτη φάση – τί ενέργειες πρέπει να κάνουμε μετά την εκδήλωση ενός σεισμού.

-Μελετάμε με τα παιδιά τις οδηγίες από την παρουσίαση του **ΟΑΣΠ** με θέμα:**Προετοιμάσου-Ενημερώσου-5 Βήματα** και επικεντρωνόμαστε στις απαιτούμενες ενέργειες που πρέπει να ακολουθήσουμε μετά την εκδήλωσή ενός σεισμού.

ΜΕΤΑ
ΤΟΝ
ΣΕΙΣΜΟ





Ο.Α.Σ.Π.
 Οργανισμός Αντισεισμικού
 Σχεδιασμού & Προστασίας
 Σόληνα 32, Ν. Ψαυλιό 154 51
 Τηλ.: 210 67 28 000, Fax: 210 67 79 561
 e-mail: info@oaspi.gr
www.oaspi.gr
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΣΤΡΟΦΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Μετά το σεισμό: Εφάρμοσε το προσεισμικό σχέδιό σου...

- 1** Εκκένωσε το κτίριο από το κλιμακοστάσιο, αφού πρώτα κλείσεις τους διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού, φορέσεις κατάλληλα για την εποχή ρούχα και παπούτσια και πάρεις μαζί σου τα εφόδια έκτακτης ανάγκης που θεωρείς απαραίτητα.
- 2** Προσπάθησε να μη χρησιμοποιείς άσκαπα το τηλέφωνό σου ή το αυτοκίνητό σου. Οι γραμμές τηλεφωνίας πρέπει να παραμείνουν σε λειτουργία και οι οδικοί άξονες πρέπει να είναι ελεύθεροι.
- 3** Κατάφυγε στον προεπιλεγμένο ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο, μακριά από προσόψεις κτιρίων ή άλλα επικίνδυνα σημεία.
- 4** Περίμενε μετασεισμούς. Οι μετασεισμοί που ακολουθούν έναν ισχυρό σεισμό, μπορεί να προκαλέσουν επίσης βλάβες στα κτίρια.



Κατάφυγε στον προεπιλεγμένο, ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο, μακριά από προσόψεις κτιρίων.



- 5** Βοήθησε συνανθρώπους σου που έχουν ανάγκη. Μη μετακινήσεις βαριά τραυματισμένους, παρά μόνο αν υπάρχει κίνδυνος να τραυματιστούν περισσότερο. Ενημέρωσε σχετικά τις αρμόδιες υπηρεσίες (Πυροσβεστική: 199, Ε.Κ.Α.Β.: 166).

-Από το **Φωτόδεντρο** παρακολουθούμε την παρουσίαση με θέμα “**Μέτρα προστασίας στο δρόμο**” με οδηγίες που δεν περιορίζονται όμως αποκλειστικά στον δρόμο και στο τέλος συμπληρώνουμε σχετικό φύλλο εργασίας.

Φωτόδεντρο
Μαθησιακά Αντικείμενα

Τίτλος: Μέτρα προστασίας στον δρόμο

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ

Γάλλος παραγωγός

00:00:44

Τι θα πρέπει να προσέξουμε ώστε να μειώσουν οι πιθανότητες τραυματισμών στην περίπτωση που συμβεί σεισμική δόνηση και βρισκόμαστε στο δρόμο; Ποια μέτρα προστασίας μπορούμε να πάρουμε; Δείτε προσεκτικά το βίντεο και εντοπίστε τους κινδύνους.

-Βιωματική προσομοίωση συγκέντρωσης στον αύλειο χώρο του σχολείου.

Δείχνουμε αναλυτικά πώς πρέπει να βγούμε από την τάξη μας, τη διαδρομή που θα ακολουθήσουμε προκειμένου να βγούμε με ασφάλεια εκτός του σχολικού κτιρίου, τι πρέπει να αποφεύγουμε κατά τη διαδρομή αυτή, καθώς επίσης και το ακριβές σημείο συγκέντρωσης.





Επίσκεψη και ενημέρωση για το σεισμό από εκπρόσωπο της Ομάδας Διάσωσης Μαγνησίας.





7ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: Αξιολόγηση – πόσο έτοιμος/η είμαι αν γίνει σεισμός ;

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

-Ανασκόπηση των όσων μάθαμε μέσω της ιστοσελίδας του **Ο.Α.Σ.Π:** «<http://kids.oasp.gr>». Ο συγκεκριμένος ιστοχώρος περιλαμβάνει παιχνίδια και ψυχαγωγικές δραστηριότητες για παιδιά σχετικά με το σεισμό και τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνουμε **ΠΡΙΝ**, κατά τη **ΔΙΑΡΚΕΙΑ** και **ΜΕΤΑ** τον σεισμό.



-Παρακολουθούμε στο YouTube, τραγουδάμε και χορεύουμε το τραγούδι των Ημισκούμπρια “**Σεισμός, φιλαράκο μη σε πιάνει πανικός**”. Πρόκειται για ένα τραγούδι από το CD-ROM αντισεισμικής προστασίας «Τι είναι ο σεισμός και πως μπορούμε να τον αντιμετωπίσουμε», μια πρωτοβουλία και παραγωγή του Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε & του Ο.Α.Σ.Π.

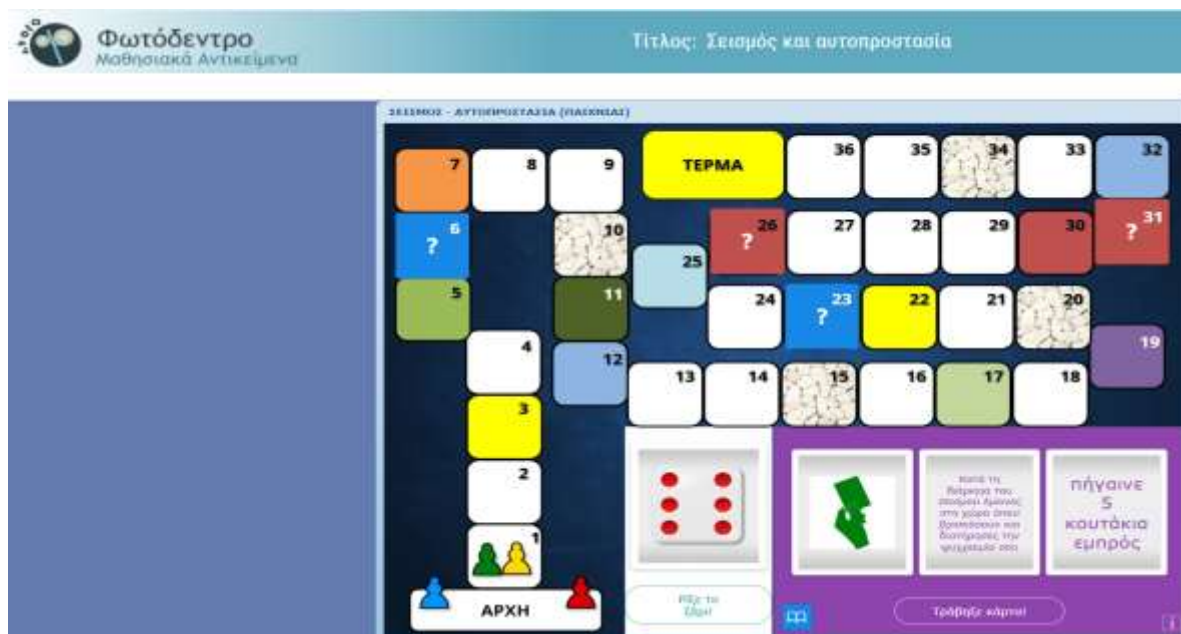


Αναζήτηση



ΗΜΙΣΚΟΥΜΠΡΙΑ - ΣΕΙΣΜΟΣ, ΦΙΛΑΡΑΚΟ ΜΗ ΣΕ ΠΙΑΝΕΙ ΠΑΝΙΚΟΣ
[OFFICIAL VIDEO]

- Παιχνίδι από το Φωτόδεντρο με θέμα “Σεισμός – Αυτοπροστασία”.



- Δημιουργία ομαδικής αφίσας με όσα χρήσιμα μάθαμε για το σεισμό.



