



ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΔΗΜΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ

# «Ο Πόνος και η Χαρά στη Ζωή μας»

ΔΩΡΕΑΝ  
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ



ΔΗΜΟΣ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ



**Δημήτρης  
Ασλανίδης**

Δήμαρχος  
Παύλου Μελά

Ο πόνος και η χαρά δεν είναι έννοιες αφηρημένες, είναι εμπειρίες που όλοι κουβαλάμε. Είναι στιγμές που μας δοκιμάζουν και μας διαμορφώνουν, είναι μέρος της ζωής μας, της προσωπικής και της συλλογικής μας διαδρομής. Το Λαϊκό Πανεπιστήμιο του Δήμου Παύλου Μελά επιλέγει φέτος να σταθεί ακριβώς εκεί - στον άνθρωπο. Στις σχέσεις του, στις πληγές του, στις αντοχές του και στις χαρές που τον κρατούν όρθιο. Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα παιδιά, τη νέα γενιά, το πάντοτε επίκαιρο ζήτημα των εξαρτήσεων αλλά και μια προσέγγιση για την συλλογική μας συνείδηση μέσα από τραυματικά γεγονότα.

Σε μια εποχή έντονων πιέσεων, αβεβαιότητας και μοναξιάς, η γνώση είναι εργαλείο κατανόησης, σύνδεσης και ελπίδας. Δεν είναι πολυτέλεια. Ως Δήμος, πιστεύουμε βαθιά ότι η παιδεία, η ψυχική υγεία και ο ανοιχτός διάλογος είναι θεμέλια κοινωνικής συνοχής. Γι' αυτό και στηρίζουμε έμπρακτα έναν θεσμό που φέρνει την επιστημονική γνώση κοντά στον πολίτη, με τρόπο ουσιαστικό, προσιτό και ανθρώπινο.

Σας καλούμε να συμμετάσχετε σε αυτόν τον κύκλο διαλέξεων. Να ακούσουμε, να μοιραστούμε, να κατανοήσουμε. Γιατί ο πόνος γίνεται πιο ελαφρύς όταν τον αναγνωρίζουμε και η χαρά πιο δυνατή όταν τη μοιραζόμαστε.



**Έλενα  
Λαδοπούλου**

Αντιδήμαρχος  
Παιδείας και  
Δια Βίου  
Μάθησης

Ο πόνος και η χαρά συνυπάρχουν σε κάθε ανθρώπινη ιστορία. Στις οικογένειες, στις σχέσεις, στην παιδική ηλικία, στην ενηλικίωση. Δεν είναι αντίθετα μεγέθη αλλά κομμάτια της ίδιας διαδρομής. Με τον φετινό κύκλο του Λαϊκού Πανεπιστημίου, επιχειρούμε να φωτίσουμε αυτές τις εμπειρίες με γνώση, επιστημονική τεκμηρίωση αλλά και βαθιά ανθρωπιά. Να μιλήσουμε ανοιχτά για το τραύμα, τις δυσκολίες, τις εξαρτήσεις, αλλά και για τη χαρά, τη σύνδεση, τη θεραπεία και την ελπίδα.

Η Δια Βίου Μάθηση δεν αφορά μόνο δεξιότητες. Αφορά την κατανόηση του εαυτού μας και του άλλου. Αφορά τη φροντίδα της ψυχικής υγείας και τη δημιουργία μιας κοινωνίας με περισσότερη ενσυναίσθηση και λιγότερο φόβο. Το Λαϊκό Πανεπιστήμιο του Δήμου Παύλου Μελά παραμένει ένας ανοιχτός χώρος διαλόγου, γνώσης και συμμετοχής. Ένας χώρος όπου η επιστήμη συναντά την καθημερινή ζωή και ο άνθρωπος μπαίνει στο επίκεντρο.

Σας περιμένουμε να πορευτούμε μαζί σε αυτή τη διαδρομή κατανόησης, γιατί μόνο έτσι ο πόνος μπορεί να μετατραπεί σε δύναμη και η χαρά σε κοινό βίωμα.



ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΔΗΜΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΑΪΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
2025-2026

## «Ο Πόνος και η Χαρά στη Ζωή μας»

**Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου 2025 19:30-21:00**

ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ “ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ”

### Χαρά και Ενοχή στο δρόμο προς την Ευτυχία

Πρωτοπρεσβύτερος Χαράλαμπος Παπαδόπουλος, π. Λίβουος  
Συγγραφέας

**Δευτέρα 26 Ιανουαρίου 2026 18:30-21:00**

ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ “ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ”

### Ημερίδα: Φροντίζοντας τις δυσκολίες και τη διαφορετικότητα των παιδιών μας

18:30-19:00 **Δρ. Αλέξιος Λάππας**, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής Παιδιών και Εφήβων  
Θέμα: "Αποδοχή και Κατανόηση του Παιδικού Τραύματος"

19:00-19:30 **Κωνσταντίνα Μπέλτση**, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

19:30-20:00 **Σοφία Ερκοτίδου**, MSc Λογοθεραπεύτρια, ESSD member, PhD candidate  
Θέμα: "Οι μαθησιακές δυσκολίες των παιδιών μας"

20:00-20:30 **Βούλα Γιαγκάζογλου**, Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής ΑΠΘ

Συγγραφέας παιδικών βιβλίων και θεατρικών έργων

Θέμα: "Η δύναμη του παραμυθιού στην αποδοχή της αναπηρίας"

20:30-21:00 **Δρ. Αθανασία Δάμπα**, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής ΑΠΘ

Θέμα: "Ενδυναμώνοντας τα παιδιά μέσα από το παιχνίδι"

**Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου 2026 18:30-21:00**

**KENTRO ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ "ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ"**

## **Από τις εξαρτήσεις στη Ζωή**

**Στέλιος Γκιουζέπας**

Κλινικός Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής

- **Θεατρικό δρώμενο, Ντοκουμέντο**  
Ομάδα Θεάτρου Απεξαρτημένων Ατόμων eXodus "ΑΡΓΩ"  
Σκηνοθέτης: **Αντιγόνη Μπάρμπα**
- **Παρέμβαση από την συντονιστική απεξαρτημένων**  
και απεξαρτόμενων μελών ΑΡΓΩ

**Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 11:30-20:30**

**ZEUS THESSALONIKI LAZART**

## **Διεπιστημονική Ημερίδα "Το Εθνικό μας Τραύμα: Πώς η ιστορία των προγόνων μας, διαμορφώνει τις σχέσεις ενός Λαού που ονειρεύτηκε τη Λευτεριά"**

**Συντονιστής: Αλέξης Λάππας**

- 11:30-12:15 **Άγγελος Συρίγος**, Αν. καθηγητής του Διεθνούς Δικαίου και της εξωτερικής πολιτικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο  
Θέμα: **"Πορεία προς την καρδιά του θηρίου: η διαχρονική επίδραση της Μικρασιατικής Καταστροφής στην Ελληνική πραγματικότητα"**
- 12:15-13:00 **Απόστολος Γκουτζίνης**, Νομικός  
Θέμα: **"Ρωμέικο και Φιλοευρωπαϊσμός: Τα δύο ρεύματα του Ελληνισμού"**
- 13:00-14:15 **π. Νικόλαος Λουδοβίκος**, Καθηγητής Θρησκευολογίας και Ερμηνευτικής της Θρησκείας στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Θέμα: **"Τραυματικές πηγές της νεοελληνικής ταυτότητας"**
- 14:15-15:00 **Λάλας Θανάσης**, Δημοσιογράφος  
Θέμα: **"Στο δωμάτιο της Ελληνικής Εξουσίας, οι Έλληνες Ηγέτες διαχρονικά"**

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Από τον ξεριζωμό στη δημιουργία, η εμπειρία των Ποντίων

17:00-18:30 **Σπύρος Λαζαρίδης**, Συγγραφέας Ιστορικών και θεατρικών έργων  
Θέμα: **"Κι άλλη Πατρίδα! Χωριό στην ύπαιθρο, Συνοικία στην πόλη"**

**Σάββας Μαυρίδης**, Κοινωνιολόγος, Καθηγητής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)

Θέμα: **"Η έκφραση του τραύματος μέσα από την σύγχρονη ποντιακή μουσική"**

**Βλάσης Αγτσιδής**, Ιστορικός και Συγγραφέας

Θέμα: **"Όταν το τραύμα μετατρέπεται σε πολιτική διεκδίκηση. Το κίνημα για την αναγνώριση της Γενοκτονίας"**

18:30-19:10 **Δέσποινα Χαραλαμπίδου**, Αντιπρόεδρος του Σωματείου Συνταξιούχων Θεσσαλονίκης Η ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ  
Θέμα: **"Οι γυναίκες στην Εθνική Αντίσταση"**

19:10-19:40 **Ανδρονίκη Δράγου**, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων - Υπαρξιακή και Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια  
Θέμα: **"Το Διαγενεακό Τραύμα και η γυναίκα"**

19:40-20:30 **Δρ. Αλέξης Λάμπας**, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής Παιδιών και Εφήβων  
Θέμα: **"Το Διαγενεακό Τραύμα και ο πόνος του σύγχρονου Έλληνα"**

**Δευτέρα 27 Απριλίου 2026 18:30-21:00**

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ "ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ"**

## **Το Τραύμα και οι Σχέσεις μου**

**π. Βασίλειος Θερμός**

Παιδοψυχίατρος, τ. Καθηγητής Ανώτατης Θεολογικής Ακαδημίας Αθηνών



**ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΔΗΜΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ**

- Διδάσκουν έγκριτοι Πανεπιστημιακοί Δάσκαλοι και Επιστήμονες
- Τα μαθήματα θα γίνονται υπό μορφή διαλέξεων, θα ακολουθεί διάλογος με το κοινό με τη μορφή ερωτοαπαντήσεων
- Τα μαθήματα παρέχονται Δωρεάν
- Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση παρακολούθησης



Επιστημονικά Υπεύθυνος

**Αλέξης Λάππας**, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής παιδιών και εφήβων  
Μέλος του Βασιλικού Κολεγίου των Ψυχιάτρων Μ. Βρετανίας  
Επιστημονικά υπεύθυνος Ινστιτούτο ΠροςΌψη

Οργανωτική επιτροπή

Ελένη Λαδοπούλου, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης  
Στέλιος Γκιουζέπας, Ψυχολόγος - Επιστημονικά υπεύθυνος Προγράμματος “Αργώ”  
Ευστάθιος Αναστασιάδης, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Παιδείας - Αθλητισμού - Πολιτισμού  
Μαρία Πετράκη, Αν. Προϊσταμένη Τμήματος Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης  
Αναστασία Μήλιου, Υπάλληλος του Τμήματος Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης

Οι Διαλέξεις θα πραγματοποιηθούν στο Κέντρο Πολιτισμού “Χρήστος Τσακίρης”  
(Αίθουσα Θεάτρου), Μίκη Θεοδωράκη 221, Σταυρούπολη  
και στο Zeus Thessaloniki Lazart

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : **ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ**

T: 2313 302808 | E: [miliou@pavlosmelas.gr](mailto:miliou@pavlosmelas.gr)

[www.pavlosmelas.gr](http://www.pavlosmelas.gr)