

Χρήσιμες πληροφορίες για σχολική χρονιά 2024-2025

Με ιδιαίτερη χαρά σας υποδεχόμαστε στο 7^ο Νηπιαγωγείο Ορεστιάδας!!
Σας ευχόμαστε η σχολική μας χρονιά που μόλις ξεκινά,
να είναι ευχάριστη και δημιουργική!!

Η αρχή της σχολικής χρονιάς συνοδεύεται πάντα από άγχος και αγωνία τόσο από την πλευρά των γονιών, των μικρών μαθητών αλλά και των εκπαιδευτικών! Είναι μια περίοδος προσαρμογής για όλους, η είσοδος σε μια καινούργια πραγματικότητα, ειδικά για τα παιδιά που έρχονται για πρώτη χρονιά στο νηπιαγωγείο και ίσως για πρώτη φορά απομακρύνονται από το οικογενειακό περιβάλλον. Ο αποχωρισμός των παιδιών από τους οικείους είναι δύσκολος, τους δημιουργεί έντονη συναισθηματική φόρτιση και χρειάζεται χρόνος για την ομαλή προσαρμογή τους. Η δική μας και η δική σας σταθερή στάση, η συνέπεια και η καλή συνεργασία μας είναι πολύ σημαντική προς αυτή την κατεύθυνση.

Ακολουθούν κάποιες πολύ βασικές πρακτικές οδηγίες για να ξεκινήσει ομαλά η σχολική χρονιά:

➤ ΩΡΑΡΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

✓ **ΒΑΣΙΚΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Ωρα προσέλευσης: **8:15 – 8:30**

Ωρα αποχώρησης: **13:00**

✓ **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Ωρα προσέλευσης: **7:45 – 8:00** για όσα παιδιά έχουν δηλώσει πρόωρη υποδοχή ή

8:15 – 8:30 για όλους τους υπόλοιπους μαθητές

Ωρα αποχώρησης: **16:00**

Η ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ.

Παρακαλούμε πολύ για την αυστηρή συνέπεια από μέρος σας στην τήρηση του σχολικού ωραρίου. Αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία του σχολείου και την υλοποίηση του ωρολόγιου προγράμματος.

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

Οι πόρτες των τάξεων θα ανοίγουν ακριβώς την ώρα έναρξης της προσέλευσης και της αποχώρησης και θα κλειδώνονται αμέσως μετά του χρόνου λήξης τους.



➤ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

Η ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ -προνήπιων και νηπίων- στο σχολικό περιβάλλον, την γνωριμία με τον χώρο (αίθουσες, αυλή, τουαλέτες κτλ) τους συμμαθητές και τους εκπαιδευτικούς.

Σε κάθε περίπτωση στην αρχή είναι σημαντικό **το παιδί να προσέρχεται και να αποχωρεί με συγκεκριμένο άτομο** προκειμένου και οι εκπαιδευτικοί να γνωρίσουν τους γονείς/συνοδούς των μαθητών τους. Στη φάση της προσαρμογής των παιδιών είναι δυνατόν **να εφαρμοστούν εξατομικευμένες ενέργειες** που θα αποφασίσουν οι εκπαιδευτικοί και θα προτείνουν στους γονείς, προκειμένου να διευκολυνθούν παιδιά με ιδιαίτερες δυσκολίες. Υποχρεωτικά οι γονείς ενημερώνουν τηλεφωνικά το σχολείο σε περίπτωση απουσίας του παιδιού.

➤ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

Επιλέγετε μια ευρύχωρη σχολική τσάντα όπου μέσα θα υπάρχουν **καθημερινά:**

- το δεκατιανό σε τάπερ –με ονοματεπώνυμο
- καθαρή πετσέτα φαγητού
- παγούρι ή μπουκαλάκι νερό- με ονοματεπώνυμο
- μωρομάντηλα -με ονοματεπώνυμο
- Σε καμία περίπτωση άλλα αντικείμενα, όπως παιχνίδια κ.α.

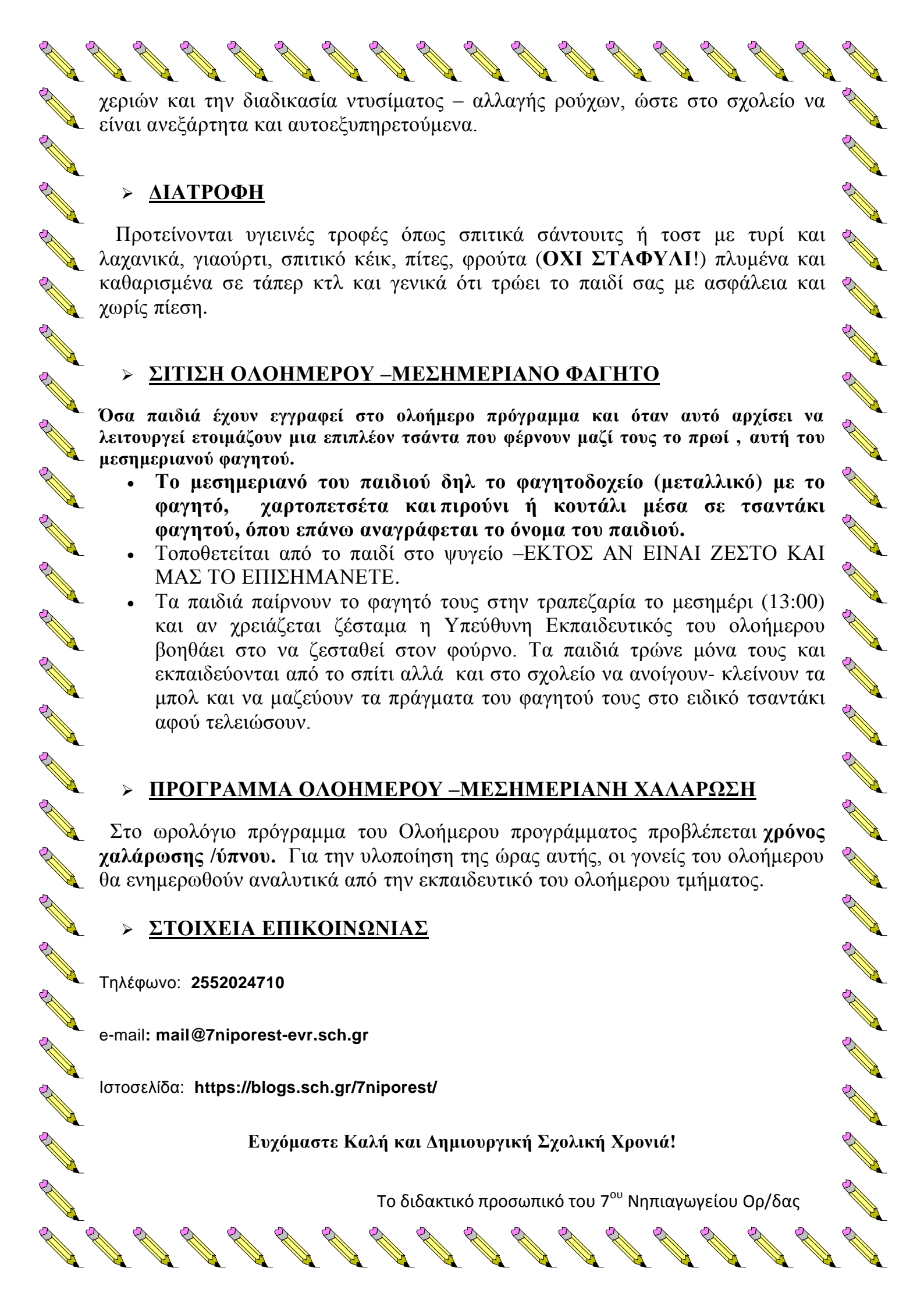
Παρακαλείσθε να χρησιμοποιείτε **ανεξίτηλο μαρκαδόρο για να αναγράφετε το ονοματεπώνυμο του παιδιού στα προσωπικά του αντικείμενα** αλλά και να το ενθαρρύνετε να **ετοιμάζει μαζί σας την τσάντα του** ώστε να **αναγνωρίζει τα πράγματά του και να είναι υπεύθυνο** για αυτά. Η προετοιμασία, η χρήση της στο σχολείο και η φροντίδα της σχολικής τσάντας του είναι πολύ σημαντική.

➤ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Το παιδί έρχεται στο σχολείο με άνετα καθαρά ρούχα και παπούτσια (κορδόνια, ζώνες, τιράντες, φερμουάρ να αποφεύγονται συστηματικά).

➤ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ στην διαχείριση της σχολικής τσάντας και στην τουαλέτα

Κατά την είσοδό τους στην τάξη τα παιδιά δεν βοηθούνται από τους γονείς στην τακτοποίηση των προσωπικών τους αντικειμένων (τσάντας, φαγητού μπουφάν κτλ) αλλά παραδίδουν τα παιδιά στην υπεύθυνη εκπαιδευτικό στην πόρτα της τάξης και αποχωρούν άμεσα. Οι εκπαιδευτικοί τα καθοδηγούν να τακτοποιούν τα πράγματά τους με στόχο να αυτοεξυπηρετούνται και να γίνουν υπεύθυνα και αυτόνομα. Επίσης, η αυτοεξυπηρετόηση στην τουαλέτα είναι υποχρεωτική και οι γονείς φροντίζουν συστηματικά για την εκπαίδευση των παιδιών τους, στον τομέα αυτό και προωθούν την αυτονόμησή τους στην καθαριότητα του σώματος, των



χειρών και την διαδικασία ντυσίματος – αλλαγής ρούχων, ώστε στο σχολείο να είναι ανεξάρτητα και αυτοεξυπηρετούμενα.

➤ **ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

Προτείνονται υγιεινές τροφές όπως σπιτικά σάντουιτς ή τوست με τυρί και λαχανικά, γιαούρτι, σπιτικό κέικ, πίτες, φρούτα (**ΟΧΙ ΣΤΑΦΥΛΙ!**) πλυμένα και καθαρισμένα σε τάπερ κτλ και γενικά ότι τρώει το παιδί σας με ασφάλεια και χωρίς πίεση.

➤ **ΣΙΤΙΣΗ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ –ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΦΑΓΗΤΟ**

Όσα παιδιά έχουν εγγραφεί στο ολοήμερο πρόγραμμα και όταν αυτό αρχίσει να λειτουργεί ετοιμάζουν μια επιπλέον τσάντα που φέρνουν μαζί τους το πρωί, αυτή του μεσημεριανού φαγητού.

- Το μεσημεριανό του παιδιού δηλ το φαγητοδοχείο (μεταλλικό) με το φαγητό, χαρτοπετσέτα και πιρούνι ή κουτάλι μέσα σε τσαντάκι φαγητού, όπου επάνω αναγράφεται το όνομα του παιδιού.
- Τοποθετείται από το παιδί στο ψυγείο –ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΖΕΣΤΟ ΚΑΙ ΜΑΣ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΑΝΕΤΕ.
- Τα παιδιά παίρνουν το φαγητό τους στην τραπεζαρία το μεσημέρι (13:00) και αν χρειάζεται ζέσταμα η Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός του ολοήμερου βοηθάει στο να ζεσταθεί στον φούρνο. Τα παιδιά τρώνε μόνα τους και εκπαιδεύονται από το σπίτι αλλά και στο σχολείο να ανοίγουν- κλείνουν τα μπολ και να μαζεύουν τα πράγματα του φαγητού τους στο ειδικό τσαντάκι αφού τελειώσουν.

➤ **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ –ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗ**

Στο ωρολόγιο πρόγραμμα του Ολοήμερου προγράμματος προβλέπεται **χρόνος χαλάρωσης /ύπνου**. Για την υλοποίηση της ώρας αυτής, οι γονείς του ολοήμερου θα ενημερωθούν αναλυτικά από την εκπαιδευτικό του ολοήμερου τμήματος.

➤ **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

Τηλέφωνο: 2552024710

e-mail: mail@7niporest-evr.sch.gr

Ιστοσελίδα: <https://blogs.sch.gr/7niporest/>

Ευχόμαστε Καλή και Δημιουργική Σχολική Χρονιά!

Το διδακτικό προσωπικό του 7^{ου} Νηπιαγωγείου Ορ/δας