

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

1ος Κύκλος : ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ-ΕΥ ΖΗΝ

Τίτλος : **Μικρός οδηγός υγείας**

Αρχικά με αφορμή δύο φωτογραφίες (υγιές παιδί-άρρωστο παιδί) διερευνήσαμε τις πρότερες γνώσεις των παιδιών και καταγράψαμε τις σκέψεις τους, όταν άκουσαν τις λέξεις «υγεία» και «αρρώστια» σε post-it, τα οποία κολλήσαμε στην αντίστοιχη εικόνα. Συζητήσαμε για θέματα σχετικά με την υγεία ( «Πώς φροντίζουμε τον εαυτό μας;», «Τι πρέπει να κάνουμε για να είμαστε γεροί και δυνατοί;», «Τι κάνουμε, όταν αρρωσταίνουμε;» και «Τι πρέπει να προσέχουμε;»).



Διαβάσαμε το βιβλίο «Επίσκεψη στον γιατρό». Συζητάμε για τη διαδικασία της εξέτασης (Πότε πηγαίνουμε στο γιατρό; Γιατί βάζουμε θερμομόμετρο; Τι κάνει ο γιατρός με τα ακουστικά;) και οργανώνουμε παιχνίδι ρόλων «Ο γιατρός και ο ασθενής». Αναζητήσαμε αντικείμενα για το παιχνίδι, συμπληρώσαμε φύλλο εργασίας- ιατρική συνταγή, κατασκευάσαμε ατομικό ιατρικό βαλιτσάκι και δημιουργήσαμε τη γωνιά της υγείας.



Με τη βοήθεια πίνακα αναφοράς με σχετικές λέξεις (ένεση, γιατρός, άρρωστος, σιρόπι) αντιστοιχίσαμε τις κινητές καρτέλες των λέξεων με αυτές των εικόνων.

