

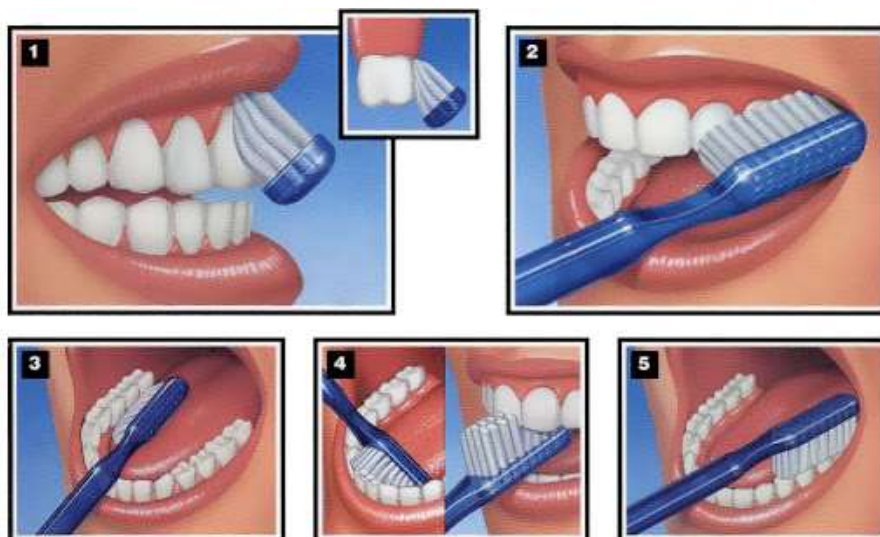
Δοντάκια γερά, πάντα αστραφτερά.

Στην 5^η διαδικτυακή μας συνάντηση ασχοληθήκαμε με την υγιεινή των δοντιών. Διαβάσαμε την ιστορία "Το ταξίδι του ατρόμητου Δοντούλη" του Κώστα Χάρπα και συζητήσαμε για το πώς φροντίζουμε τα δόντια μας ώστε να είναι υγιή, τι γίνεται όταν αμελούμε τη υγιεινή του στόματός μας και ποιος είναι ο ρόλος του οδοντιάτρου.



<https://issuu.com/dr.zenonos/docs/>

Αφού μελετήσαμε την παρακάτω εικόνα, τα παιδιά έφεραν τις οδοντόβουρτσές τους και μάθαμε και στην πράξη πώς να βουρτσίζουμε σωστά τα δόντια μας.



Στη συνέχεια ζητήσαμε από τα παιδιά να φέρουν τροφές που ωφελούν τα δόντια και τροφές που τα βλάπτουν. Συζητήσαμε για τα ωφέλιμα και βλαβερά συστατικά τους και υιοθετήσαμε κανόνες υγιεινής διατροφής.



Τέλος τραγουδήσαμε το γνωστό μας τραγουδάκι

<https://www.youtube.com/watch?v=N61BVW9mi-E> :

Ο Μπαμπάς μου με ρωτάει

Μουσική-Στίχοι: Γιώργος Χατζηπιερής

Ερμηνεία: Ελένη Κατηλίδου

Ο μπαμπάς μου με ρωτάει κάθε μέρα στα κρυφά
πες μου όλη την αλήθεια πόσα έφαγες γλυκά;
Και αρχίζω να μετράω μα δεν ξέρω τι να πω
ένα, δύο, τρία, πέντε ή σαράντα κι εκατό!

Μου 'δωσε ο παππούς γκοφρέτα κι η γιαγιά μου παγωτό
καραμέλες η νονά μου κι η μαμά ζαχαρωτό.

Έφαγα πολλά μπαμπάκα δεν μπορώ να σου το πω
πάμε τώρα κατευθείαν για τον οδοντογιατρό!