

Η μαμά Αντιγόνη έχει μια γλυκιά έκπληξη για τα παιδάκια της, θα πρέπει όμως να περάσουν από κάποιες δοκιμασίες για να την κερδίσουν. Θέλετε όλοι να δοκιμάσετε;

### 1η Δοκιμασία-Δρόμο παίρνω, δρόμο αφήνω

Τα παιδιά γίνονται ζωάκια και εκτελούν τις παρακάτω διαδρομές (μπορείτε να χρησιμοποιήσετε χαρτοταινία ή κορδέλες). Γίνονται κουνελάκια (πόδια ενωμένα, χεράκια λυγισμένα και πηδηματάκια) γίνονται πουλάκια, πελαργοί (κουτσό στο ένα πόδι), βατραχάκια (πόδια λυγισμένα, χέρια ανάμεσα, πηδηματάκια), γατάκια (γονατιστοί στα τέσσερα) και ο, τι άλλο επιθυμούν τα παιδιά. Μπορούμε να εκτελέσουμε τις διαδρομές με αυτοκινητάκια και να τις σχηματίσουμε με τουβλάκια. Τέλος μπορούμε να αφήσουμε τα παιδιά να τις αξιοποιήσουν με τη φαντασία τους για ελεύθερη άσκηση και παιχνίδι.

