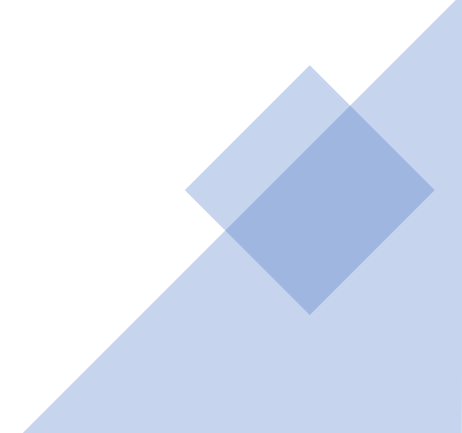


# 7ο Νηπιαγωγείο Αγίας Παρασκευής

- Λουκή Ακρίτα και Ναυπακτίας,  
153 43
  - [21 0639 0286](tel:2106390286)
  - mail@7nip-ag-parask.att.sch.gr
  - Ιστότοπος:<https://blogs.sch.gr/7nipagpar/author/7nipagpar/>
- 



# Ανοίγουν τα σχολεία!

- Κατά την πρώτη ημέρα έναρξης του σχολικού έτους, τη Δευτέρα 13 Σεπτεμβρίου 2021 και ώρα **8:15-8:30**, οι μαθητές θα προσέλθουν στο νηπιαγωγείο συνοδεία ενός γονέα. Λόγω των αναγκαίων μέτρων πρόληψης διασποράς του ιού COVID-19 είναι υποχρεωτική η τήρηση αποστάσεων και η χρήση μάσκας.
  - **8:30-9:00** θα γίνει ενημέρωση γονέων-ανά τμήμα- στον αύλειο χώρο του νηπιαγωγείου, πάντα τηρώντας τα αναγκαία μέτρα.
- 
- Ο αγιασμός θα πραγματοποιηθεί στις **9:00** στον αύλειο χώρο του παρακείμενου δημοτικού σχολείου, και μπορείτε να τον παρακολουθήσετε από το προαύλιο του νηπιαγωγείου μας.
  - Με το πέρας του αγιασμού οι μαθητές αποχωρούν.

# Self tests

- Δεν ξεχνάμε τα self test τα οποία είναι **υποχρεωτικά** για τους/τις μαθητές/τριες όλων των σχολικών μονάδων.
  - Εξαιρούνται του μέτρου, τα παιδιά που **έχουν ιστορικό νόσησης εντός του τελευταίου 6μήνου**. Για την επιβεβαίωση αυτού παρακαλούμε κατά την πρώτη προσέλευση στο σχολείο να επιδειχθεί το αντίστοιχο αποδεικτικό.
    - Η είσοδος των μαθητών/μαθητριών στο σχολείο γίνεται με επίδειξη και όχι προσκόμιση αρνητικού αποτελέσματος (όπως θα έχει δηλωθεί στο <https://self-testing.gov.gr/> ) **κάθε Τρίτη και Παρασκευή**.
    - Ο υποχρεωτικός αυτοδιαγνωστικός έλεγχος διενεργείται δύο φορές την εβδομάδα, **προ Τρίτης και Παρασκευής** και έως είκοσι τέσσερις (24) ώρες πριν από την προσέλευση στη σχολική μονάδα.
  - Κατ' εξαίρεση, **την πρώτη εβδομάδα λειτουργίας** του σχολείου ο πρώτος αυτοδιαγνωστικός έλεγχος (self test) διενεργείται έως και είκοσι τέσσερις (24) ώρες πριν την προσέλευση στη σχολική μονάδα. Ο δεύτερος έλεγχος, συστήνεται να διενεργείται την 3η ημέρα μετά τον πρώτο σύμφωνα με τη με αρ. πρωτ. Δ1α/ΓΠ.οικ. 53950/4-9-2021 (Β' 4054) ΚΥΑ. Επομένως, την 1<sup>η</sup> εβδομάδα **θα χρειαστούμε βεβαίωση αρνητικού τεστ τη Δευτέρα 13 Σεπτεμβρίου και την Πέμπτη 16 Σεπτεμβρίου**.
  - Οι μαθητές όλων των βαθμίδων θα προμηθεύονται από την Τετάρτη 8 Σεπτεμβρίου ως και την Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου έξι (6) δωρεάν αυτοδιαγνωστικά (self) τεστ από τα φαρμακεία, προκειμένου να καλύψουν τις ανάγκες ελέγχου των τριών επόμενων εβδομάδων (13-3/10), δηλαδή ολόκληρου του Σεπτεμβρίου, και να προσέρχονται στο σχολείο σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών.





# Προσέλευση

Πρωινή ζώνη 7:45-8:00

Πρωινό και ολοήμερα τμήματα:  
8:15-8:30

# Αποχώρηση

Πρωινό τμήμα: 13:00

Ολοήμερα τμήματα: 16:00

Σας παρακαλούμε να είστε τυπικοί  
και συνεπείς με το ωράριο και με τις  
οδηγίες που θα δοθούν για ασφαλή  
προσέλευση



# Τσάντα σχολείου

- 1 πλήρης αλλαξιιά ρούχα
- Παγούρι με νερό (όχι γυάλινο)
- 4 μάσκες τουλάχιστον για τα παιδιά του ολοήμερου
- 3 μάσκες τουλάχιστον για τα παιδιά του πρωινού τμήματος  
(δείτε οδηγίες ΠΟΥ για τις πιο ασφαλείς μάσκες)





# Κολατσιό

## Προτείνονται

Φρούτα κομμένα, κομμένα λαχανικά, γιαούρτι, τوست, κριτσίνια με τυρί, μπάρες δημητριακών χωρίς ζάχαρη, σπιτικό κέικ, σπιτικά κουλουράκια

## Καλύτερα να αποφεύγονται

Κρουασάν, χυμοί, μπισκότα και κέικ του εμπορίου,

## Δεν επιτρέπονται

Καραμέλες, τσίχλες, ξηροί καρποί, ποπ κορν, αναψυκτικά, σοκολάτες, σοκοφρέτες, τσιπς, γαριδάκια, πατατάκια κλπ

**Πρωινό τμήμα:** Το κολατσιό να είναι σε σκεύος στην σχολική τσάντα, με ετικέτα με το όνομα του παιδιού.

# Τσαντάκι για κολατσιό (ολοήμερα τμήματα)

- 1 πετσετούλα μικρή
- Το γεύμα να είναι σε μεταλλικό σκεύος
- Μικρές μερίδες φαγητού
- Η σαλάτα να είναι σε ξεχωριστό σκεύος
- Πιρουνάκι –κουταλάκι ξύλινο ή πλαστικό
- Στα σκεύη και στο τσαντάκι, να υπάρχει ετικέτα με το όνομα του παιδιού






# Αυτοεξυπηρέτηση

Το παιδί πρέπει να γνωρίζει:

- Να πηγαίνει μόνο του στην τουαλέτα
  - Να πλένει μόνο του τα χέρια του
  - Να βάζει και να βγάζει τη μάσκα με ασφάλεια
    - Να τρώει μόνο του
- Να βάζει και να βγάζει τα παπούτσια του

(Θα είμαστε εκεί να το βοηθήσουμε  
όποτε χρειαστεί... μην αγχώνεστε)





# Ύπνος (ολοήμερα τμήματα)

1 στρωματάκι γυμναστικής  
1 sleeping bag

---

Παρακαλούμε να είναι τοποθετημένα σε μία μεγάλη τσάντα, που θα παραμένει στο σχολείο. Να υπάρχει ετικέτα με το όνομα του παιδιού σε όλα τα αντικείμενα και στην τσάντα.



# Ενδυμασία

- Άνετα και κατάλληλα ρούχα για την εποχή και για παιχνίδι
- Καπέλο για τον ήλιο προαιρετικό
- Αποφεύγουμε τα κοσμήματα κάθε είδους
- Αποφεύγουμε τις τιράντες και τις ζώνες
- Τα παπούτσια να έχουν βέλκρο και όχι κορδόνια
- Στα μπουφάν/ζακέτες, σε ετικέτα, να αναγράφεται το όνομα του παιδιού





# Ψείρες

- Να γίνεται συχνά έλεγχος στα κεφαλάκια των παιδιών
- Να χρησιμοποιείτε απωθητικό σπρέι καθημερινά
- Να μας ενημερώσετε αμέσως αν εντοπιστούν ψείρες, το ίδιο θα κάνουμε και εμείς

(Δεν υπάρχει λόγος αμηχανίας... οι ψείρες κάθε χρονιά μας επισκέπτονται!)



# Επίσης,

Παρακαλούμε τα παιδιά να μην φέρνουν προσωπικά αντικείμενα,  
βιβλία, παιχνίδια κλπ από το σπίτι

Φροντίζουμε τα παιδιά να κοιμούνται νωρίς και να τρώνε θρεπτικό  
πρωινό, για να έρχονται με χαρά στο νηπιαγωγείο.



Όλα θα πάνε καλά!

- Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνηση.
- Η συνεργασία σας είναι απαραίτητη και πολύτιμη για μας και το παιδί σας.
- Καλή σχολική χρονιά!