

Πείθουμε τους εαυτούς μας ότι η ζωή μας θα είναι καλύτερη όταν θα παντρευτούμε, θα αποκτήσουμε ένα μωρό, μετά ένα ακόμα.

Μετά αγχωνόμαστε διότι τα παιδιά μας δεν είναι αρκετά μεγάλα και όλα θα είναι καλύτερα όταν θα μεγαλώσουν.

Στη συνέχεια αγχωνόμαστε γιατί φτάνουν στην εφηβεία και πρέπει να ασχοληθούμε μαζί τους. Θα είμαστε σίγουρα ευτυχείς όταν θα ξεπεράσουν αυτό το στάδιο.

Λέμε στους εαυτούς μας ότι η ζωή μας θα είναι ολοκληρωμένη όταν ο σύντροφός μας θα αποκατασταθεί, όταν θα αποκτήσουμε ένα πιο ωραίο αυτοκίνητο, όταν θα μπορέσουμε να πάρουμε διακοπές, όταν θα πάρουμε την σύνταξή μας.

Η αλήθεια είναι ότι η καλύτερη στιγμή για να είμαστε ευτυχισμένοι είναι ΤΩΡΑ.

Αλλιώς πότε ;

Η ζωή μας θα είναι πάντοτε γεμάτη με απογοήτευση. Είναι προτιμότερο να το παραδεχτούμε και να αποφασίσουμε να είμαστε ευτυχισμένοι παρόλα αυτά.

Για πολύ καιρό, μου φαινόταν ότι η ζωή μου θα άρχιζε.

Η πραγματική ζωή.

Αλλά υπήρχαν πάντα εμπόδια, μια δοκιμασία να ξεπεραστεί, μια δουλειά να τελειώσει, χρόνος να δοθεί, ένα χρέος να πληρωθεί.

Μετά η ζωή θα ξεκινούσε.

Τελικά κατάλαβα ότι αυτά τα εμπόδια ήταν η ΖΩΗ.

**Αυτή η προοπτική με βοήθησε να δω
ότι δεν υπάρχει μονοπάτι προς την
ευτυχία.**

ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΤΥΧΙΑ.

Λοιπόν, εκτιμήστε κάθε στιγμή.

Σταματήστε να περιμένετε να τελειώσετε το σχολείο, να ξαναγυρίσετε στο σχολείο, να χάσετε 10 κιλά, να πάρετε 10 κιλά, να ξεκινήσετε να δουλεύετε, να παντρευτείτε, να έρθει η Παρασκευή το βράδυ, η Κυριακή πρωί, να αγοράσετε ένα καινούριο αμάξι, να πληρώσετε την υποθήκη σας, να έρθει η άνοιξη, το καλοκαίρι, το φθινόπωρο, ο χειμώνας, η πρώτη του μήνα, η τα μέσα του μήνα, να ακουστεί το τραγούδι σας στο ραδιόφωνο, να πεθάνετε, να ξαναγεννηθείτε ... πριν αποφασίσετε να ΕΙΣΤΕ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ.



**Η ευτυχία είναι ένα ταξίδι, όχι ένας προορισμός.
Δεν υπάρχει καλύτερος χρόνος για να είστε ευτυχισμένοιαπό το ΤΩΡΑ !
Ζήστε και εκτιμήστε την τωρινή στιγμή.**

-Αγνώστος συγγραφέας-

Τώρα, σκέψου καλά και προσπάθησε να απαντήσεις σε αυτές τις 5 ερωτήσεις :

- 1 – Ονόμασε 5 άτομα από τα πλουσιότερα στη γη.**
- 2 – Ονόμασε τις 5 τελευταίες νικήτριες του διαγωνισμού Μις Υφήλιος.**
- 3 – Ονόμασε τους 10 τελευταίους νικητές του Βραβείου Νόμπελ.**
- 4 – Ονόμασε τους 10 τελευταίους νικητές του Όσκαρ καλύτερου ηθοποιού.**

**Δεν τα καταφέρνεις ; Είναι δύσκολο, έτσι ;
Μην ανησυχείς, κανείς δεν θυμάται.**

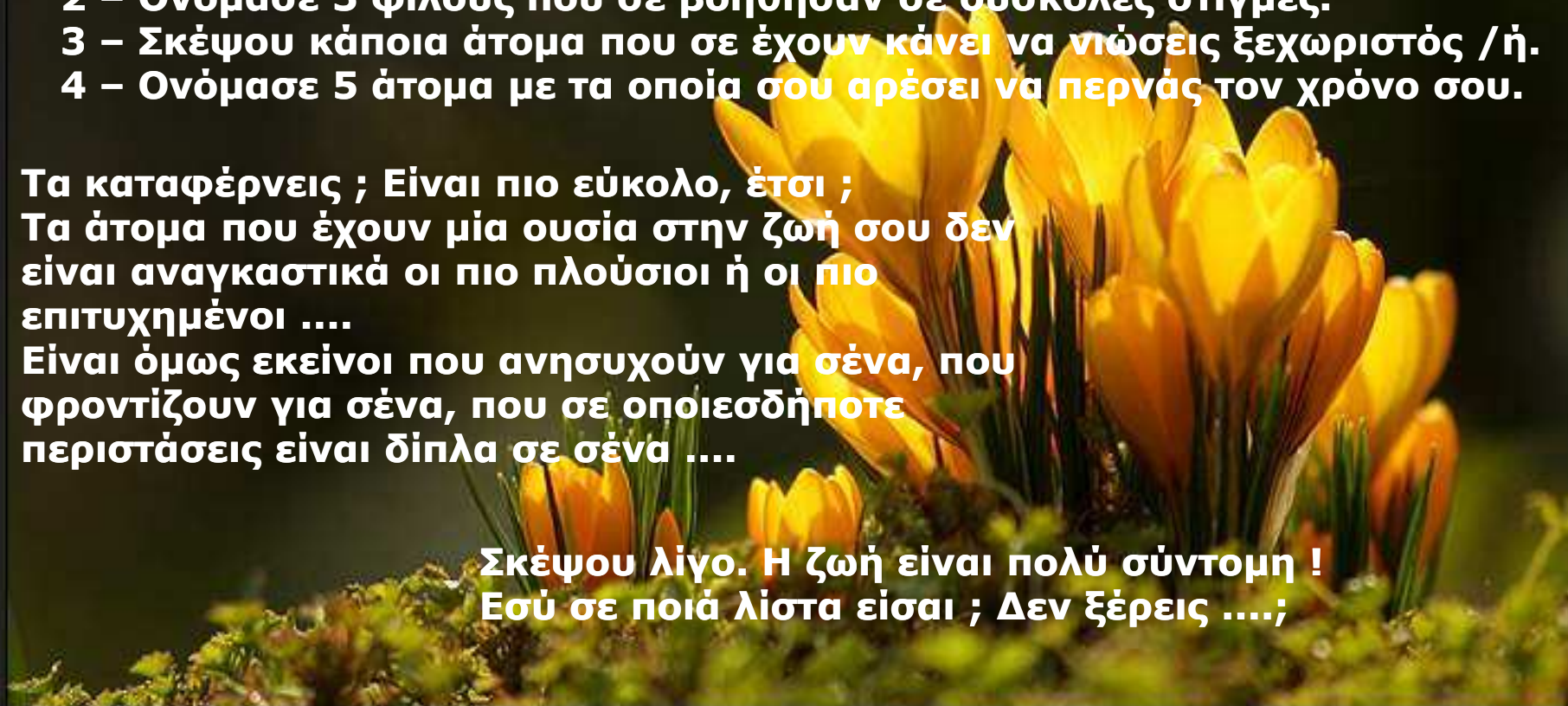
**Τα χειροκροτήματα περνάνε !
Τα κύπελα πιάνουν σκόνη !
Οι νικητές ξεχνιούνται !**

Τώρα προσπάθησε να απαντήσεις σε αυτές τις 5 ερωτήσεις :

- 1 – Ονόμασε 3 καθηγητές που συνέβαλαν στην μόρφωσή σου.**
- 2 – Ονόμασε 3 φίλους που σε βοήθησαν σε δύσκολες στιγμές.**
- 3 – Σκέψου κάποια άτομα που σε έχουν κάνει να νιώσεις ξεχωριστός /ή.**
- 4 – Ονόμασε 5 άτομα με τα οποία σου αρέσει να περνάς τον χρόνο σου.**

**Τα καταφέρνεις ; Είναι πιο εύκολο, έτσι ;
Τα άτομα που έχουν μία ουσία στην ζωή σου δεν
είναι αναγκαστικά οι πιο πλούσιοι ή οι πιο
επιτυχημένοι
Είναι όμως εκείνοι που ανησυχούν για σένα, που
φροντίζουν για σένα, που σε οποιοσδήποτε
περιστάσεις είναι δίπλα σε σένα**

**Σκέψου λίγο. Η ζωή είναι πολύ σύντομη !
Εσύ σε ποιά λίστα είσαι ; Δεν ξέρεις;**



Άφησε με να σε βοηθήσω.

**Δεν είσαι ανάμεσα στους πιο 'διάσημους',
αλλά ανάμεσα σε αυτούς που θυμάμαι να στείλω αυτό το
μήνυμα ...**

**Είναι λίγος καιρός, στους Ολυμπιακούς του Σιάτλ, 9 αθλητές,
όλοι ανάπηροι σωματικά ή πνευματικά, ήταν στην γραμμή
εκκίνησης της κούρσας των 100 μέτρων.**

**Στο σύνθημα της εκκίνησης, η κούρσα ξεκίνησε. Δεν έτρεχαν
όλοι αλλά όλοι είχαν την επιθυμία να συμμετέχουν και να
κερδίσουν.**

**Έτρεχαν ανά 2, ένα αγόρι έπεσε στην πίστα, έκανε
κάποιες τούμπες και άρχισε να κλαίει.**

Οι άλλοι 8 τον άκουσαν να κλαίει.

Επιβράδυναν και κοίταξαν πίσω τους.

Σταμάτησαν και άρχισαν να επιστρέφουν πίσω

ΌΛΟΙ...

**Μία κοπέλα με το σύνδρομο Down καθισμένη δίπλα του, άρχισε να
τον χαιδεύει και να τον ρωτά : 'Είσαι καλύτερα τώρα ;'**

**Τότε, και οι υπόλοιποι 9 τον πήραν από τους ώμους και ξεκίνησαν
όλοι μαζί να περπατάνε προς την γραμμή του τερματισμού.**

**Ολόκληρο το στάδιο σηκώθηκε και άρχισε να χειροκροτεί. Και
τα χειροκροτήματα διήρκησαν πάρα πολύ**

57720

**Οι άνθρωποι που είδαν αυτό το γεγονός, μιλούν για αυτό ακόμη.
ΓΙΑΤΙ ;**

**Γιατί βαθιά μέσα μας, όλοι ξέρουμε
ότι το σημαντικότερο πράγμα στην
ζωή δεν είναι να κερδίσουμε για μας.**

**Το πιο σημαντικό πράγμα σε αυτή τη ζωή,
είναι να βοηθάμε τους άλλους να
κερδίσουν.**

**Ακόμη και αν αυτό σημαίνει ότι θα
επιβραδύνουμε ή θα αλλάξουμε την δική
μας πορεία.**

**Εάν στείλεις αυτό το μήνυμα, ίσως
καταφέρουμε να αλλάξουμε την καρδιά μας,
ίσως και την καρδιά κάποιου άλλου επίσης**

...

**“Ένα κεριά δεν παθαίνει τίποτα αν
βοηθήσει για να ανάψουμε και ένα
ακόμη.”**

**Λοιπόν, τι θα κάνεις ;... Θα το στείλεις ή θα το
σβήσεις ;**