

ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Στην έρευνα αυτή, μελετήθηκαν οι προτιμήσεις και οι συνήθειες των νέων ως προς την διατροφή



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Όσο περνούν τα χρόνια τόσο αλλάζουν και οι διατροφικές συνήθειες και η διατροφή είναι ένας παράγοντας που επηρεάζει άμεσα την υγεία. Το συγκεκριμένο πρόβλημα συναντάται σε χώρους όπου συχνάζουν οι νέοι.



ΣΚΟΠΟΣ

- Σκοπός της έρευνας είναι να εξετάσει τις διατροφικές συνήθειες των νέων, τις τάσεις τους και τις αντιλήψεις τους για τη διατροφή



ΥΠΟΘΕΣΗ

- Υποθέτω πως οι διατροφικές συνήθειες των νέων έχουν αρνητική επίπτωση στην υγεία τους, καθώς οι νέοι στην πλειοψηφία τους δεν τρέφονται σωστά. Δηλαδή:
 1. Προτιμούν το πρόχειρο φαγητό
 2. Αποφεύγουν το σπιτικό φαγητό
 3. Συχνάζουν στα ταχυφαγεία



ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ

- Η εξαρτημένη μεταβλητή είναι οι διατροφικές συνήθειες των νέων
- Οι ανεξάρτητες μεταβλητές είναι:
 1. **οικογενειακές συνήθειες**
 2. **MME**
 3. **περίγυρος(φίλοι,σχολείο κτλ.)**



929138 www.fotosearch.com

ΟΡΙΑ

- Η έρευνα αναφέρεται σε εφήβους της Καλλιθέας, 15-18 ετών.
Πραγματοποιήθηκε στην χρονική περίοδο 10-31 Μαρτίου 2010 στην Καλλιθέα.



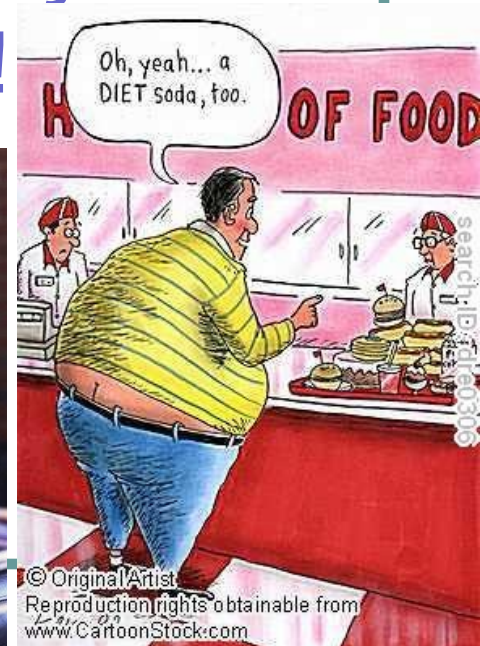
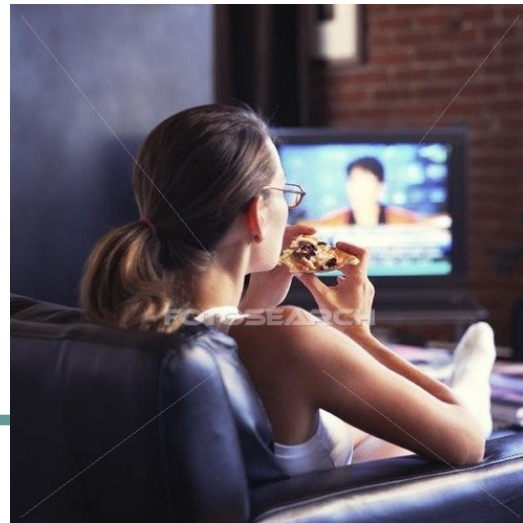
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

- διαμόρφωσα ερωματολόγιο
- το μοίρασα σε νέους της Καλλιθέας
- συνέλεξα πληροφορίες
- τα δεδομένα τα επεξεργάστηκα στατιστικά



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας οι διατροφικές συνήθειες των νέων δεν είναι σωστές, πράγμα που επηρεάζει αρνητικά την υγεία τους. Η αρχική υπόθεση επιβεβαιώνεται!



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ

- Συνιστάται προσοχή με τις μεταβλητές αφού επηρεάζουν άμεσα τα αποτελέσματα. Μελλοντικές έρευνες θα μπορούσαν να γίνουν για τις διατροφικές συνήθειες των νέων της Ευρώπης, των κατοίκων της Ελλάδας, κτλ...



ΒΙΒΛΙΟΦΡΑΦΙΑ

www.fotosearch.com



b12661 www.fotosearch.com