

# “Eco-U”



## ΣΚΕΨΟΥ ΠΡΑΣΙΝΑ...ΑΞΙΖΕΙ!



ΠΡΑΣΙΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

### Η δύναμη του συνειδητού καταναλωτή

Αρκετοί από εμάς γνωρίζουν ότι οι καθημερινές καταναλωτικές μας επιλογές συμβάλλουν (σε μεγαλύτερο ή μικρότερο βαθμό) στην υποβάθμιση του περιβάλλοντος και του πλανήτη μας. Τι κάνουμε όμως όταν φτάσει η στιγμή να επιλέξουμε;

Σίγουρα, όλοι μας μπορούμε να κάνουμε κάποιες περισσότερο υπεύθυνες καταναλωτικές επιλογές, οι οποίες θα είναι φιλικότερες προς το περιβάλλον. Όμως, οι σωστές (ή οι σωστότερες) επιλογές προϋποθέτουν αυξημένη συμμετοχή από τη μεριά του πολίτη-καταναλωτή. Άλλωστε, μόνο οι ενημερωμένοι και ενεργοί πολίτες μπορούν να διασφαλίσουν την προστασία του περιβάλλοντος και ένα βιώσιμο μέλλον. Η πρόκληση ισχύει για όλους μας. Ας σεβαστούμε επιτέλους τον πλανήτη μας. Είναι αναμφίβολα στο χέρι μας

### Σε αυτό το τεύχος

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Η δύναμη του συνειδητού καταναλωτή | 1 |
| Μια φανταστική ιστορία             | 1 |
| Ανακύκλωση                         | 2 |
| Δέντρα πηγή ζωής                   | 3 |
| Σωτηρία ή εξαφάνιση;               | 3 |
| Βιολογικά προϊόντα - μεταλλαγμένα  | 4 |
|                                    | 5 |

### Συνειδητός είναι ο ενημερωμένος καταναλωτής

Πώς μπορεί να κάνει κανείς τις σωστότερες επιλογές όταν «βομβαρδίζεται» από διαφημίσεις και κατακλύζεται από χιλιάδες προϊόντα; Πώς μπορεί να νοιώθει κανείς σίγουρος ότι δε βλάπτει το περιβάλλον και δε θέτει σε κίνδυνο την υγεία του με τις επιλογές του; Μόνο η ενημέρωση των ευαισθητοποιημένων πολιτών μπορεί να εγγυηθεί κάτι τέτοιο.

## Μια φανταστική ιστορία για την πραγματικότητα του περιβάλλοντος

Ο κύριος Πράσινος κάθισε αναπαυτικά στην πολυθρόνα του απολαμβάνοντας τον καφέ του (Κολομβίας με φινό άρωμα, ψημένος στην καινούργια καφετιέρα που του χάρισε η πεθερά του για την ονομαστική του εορτή). Είχε ξεκοκαλίσει ήδη την εφημερίδα του και τέλειωνε το διάβασμα του αφιερώματος για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος. Τα στοιχεία του έφεραν τρόπο και δυσάρεστες σκέψεις. Το κλίμα αλλάζει, η τρύπα του όζοντος μεγαλώνει, τα μεταλλαγμένα τρόφιμα εισβάλλουν στο πιάτο μας, τα δάση ξεκληρίζονται, τα πυρηνικά μας απειλούν. "Οι πολυεθνικές φταίνε για όλα", μурμουούρισε ο κ. Πράσινος. "Έχουν τις κυβερνήσεις του χεριού τους και κάνουν ό,τι θέλουν. Μωρέ, το χρήμα κυβερνά". Πήρε μια βαθιά ανάσα, ήπια μια γουλιά καφέ ακόμη και συνέχισε το διάβασμα.

## SAVE THE PLANET...αδερφέ!

### Ανακύκλωση

Ας ξεκινήσουμε από τα βασικά. Η φύση δεν παράγει απορρίμματα. Στα φυσικά οικοσυστήματα αυτό που θεωρείται απόβλητο από ένα οργανισμό, αποτελεί χρήσιμη πρώτη ύλη για κάποιον άλλο και έτσι, τίποτα δεν χάνεται και συνεχίζεται αρμονικά ο αένας κύκλος της ζωής.

Αν η φύση δεν έκανε ανακύκλωση και παράγαγε σκουπίδια όπως παράγει ο άνθρωπος, δε θα υπήρχε σήμερα ζωή στον πλανήτη. Όλα ξεκινούν από το μυαλό μας. Εάν καταλάβουμε ότι τα σκουπίδια δεν είναι άχρηστα υλικά, αλλά χρήσιμες πρώτες ύλες για τις κατάλληλες βιομηχανίες, τότε θα συνειδητοποιήσουμε πόσο λάθος είναι η κατάληξη αυτών των υλικών στις χωματερές, με τεράστιο περιβαλλοντικό αλλά και οικονομικό κόστος. Ξέρετε ότι, αν όλοι οι κάτοικοι της Ελλάδας ανακυκλώναμε τα αλουμινένια κουτάκια που αγοράζουμε (κουτάκια αναψυκτικών, μπίρας, κλπ.) οι ελληνικές εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα θα μειώνονταν κατά 250 χιλιάδες τόνους ετησίως; Ή ότι αν ανακυκλώναμε όλα τα υλικά συσκευασίας και χάρτου θα αποφεύγονταν η έκλυση 3,84 εκατομμυρίων τόνων διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα;

Κάθε προϊόν που αγοράζουμε παράγεται με τη χρήση ενέργειας και κάθε επιπλέον κιλοβατώρα επιβαρύνει την ατμόσφαιρα με ένα κιλό διοξειδίου του άνθρακα. Η παραγωγή προϊόντων από ανακυκλωμένο υλικό απαιτεί λιγότερη ενέργεια από ότι η παραγωγή τους από πρώτες ύλες. Συνεπώς, ένα από τα πολλαπλά οφέλη της ανακύκλωσης είναι ότι εξοικονομεί ενέργεια. Η ενέργεια που μπορεί να εξοικονομηθεί με την ανακύκλωση των υλικών συσκευασίας και χάρτου αντιστοιχεί στην ενέργεια που καταναλώνει η πόλη της Αθήνας σε τέσσερις μήνες. Για κάθε τόνο απορριμμάτων που αποτρέπουμε από τις χωματερές και ανακυκλώνεται ή κομποστοποιείται, αποφεύγεται η έκλυση 260-470 κιλών ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα.

Μειώστε τα απορρίμματα προτού ακόμη αγοράσετε τα προϊόντα, προτιμώντας αυτά που η συσκευασία τους είναι μικρή και φιλική προς το περιβάλλον. Αναζητήστε το λογότυπο της ανακύκλωσης στα προϊόντα που αγοράζετε.

**Ανακύκλωση = ΖΩΗ!**

**Δεν νομιζεις...;**

**Εξασφάλισε την λοιπόν!**



*Ανακύκλωση...Η Ελπίδα  
Του Πλανήτη Μας...*

Αποφεύγετε τις συσκευασίες μιας χρήσης.

Προτιμήστε τις επιστρεφόμενες φιάλες και συσκευασίες.

Επαναχρησιμοποιείστε υλικά αντί να τα πετάτε στα σκουπίδια.

Μήπως τα παλιά προϊόντα ή συσκευές σας μπορούν να φανούν χρήσιμα σε κάποιον άλλο συμπολίτη σας; Προσέχετε τις συσκευασίες στα προϊόντα που αγοράζετε.

Οι γυάλινες συσκευασίες είναι κατά τεκμήριο φιλικότερες προς το περιβάλλον από τις πλαστικές και τις αλουμινένιες συσκευασίες. Χρειάζεστε πάντα πλαστικές σακούλες;

Προτιμήστε μία πάνινη τσάντα ή μία χάρτινη σακούλα.

Ανακυκλώστε!

Πιέστε το Δήμο σας να ξεκινήσει προγράμματα ανακύκλωσης αν δεν το κάνει ήδη. Η νέα νομοθεσία επιβάλλει την ανακύκλωση όλων των απορριμμάτων (όχι μόνο των συσκευασιών, αλλά και των ηλεκτρικών-ηλεκτρονικών συσκευών, των οχημάτων, των ορυκτελαίων, των μπαταριών, των οικοδομικών αποβλήτων, κ.λ.π.)

Χρησιμοποιήστε επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία για την αποθήκευση τροφών στο ψυγείο σας αντί να τις καλύπτετε με αλουμινόχαρτο. Χρησιμοποιήστε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες. Ανακυκλώστε το λάδι μηχανής του αυτοκινήτου σας. Δώστε το στο συνεργείο και μη το ρίχνετε στην αποχέτευση.

## Δέντρα Πηγή Ζωής

Δ. Γεωργουλέα—Χ. Γιαλαμά

Είναι ευρέως γνωστό ότι τεράστιες εκτάσεις χάνονται αλόγιστα από την ανθρώπινη παρέμβαση. Η έλλειψη οικολογικής συνείδησης έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση του οξυγόνου στον ατμοσφαιρικό αέρα και κατ' επέκταση τη μείωση της ζωής! Θεωρώντας τον εαυτό σου ον εξαιρετικά υψηλής νοημοσύνης οι πράξεις σου αποδεικνύουν μάλλον το αντίθετο! Θέσε ως στόχο να αποδείξεις ότι δεν είσαι ικανός μόνο για την καταστροφή! Σκέψου και την αισθητική άποψη όχι μόνο την τσέπη σου! Εκατομμύρια δασικές εκτάσεις αντικαθίστανται από 'άχρηστο' συσσωρευμένο μπετόν και είσαι εσύ υπεύθυνος για αυτό! Συνέβαλε λοιπόν και εσύ στη διάσωση του πλανήτη...Σώσε τα δέντρα, εξασφάλισε το οξυγόνο σου, σώσε τον εαυτό σου! Ο πλανήτης εκπέμπει S.O.S! Κάνε κάτι...



Προστάτεψε τα δέντρα—  
Σώσε τον πλανήτη μας!

### Σωτηρία ή εξαφάνιση;

Δάση παλιά, δάση αιώνων, που αναπτύχθηκαν και εξελίχθηκαν με καθόλου ή ελάχιστη ανθρώπινη επέμβαση. Δάση τα οποία αποτελούν παγκόσμια κληρονομιά και ευθύνη για ολόκληρη την ανθρωπότητα. Τα αρχέγονα δάση του πλανήτη παρουσιάζουν πολύ μεγάλη ποικιλία. Περιλαμβάνουν αρκτικά, εύκρατα και τροπικά δάση, κωνοφόρα και πλατύφυλλα δένδρα, δάση βροχής, μακρόβια βλάστηση... Επηρεάζουν το κλίμα της γης, ελέγχοντας τις βροχοπτώσεις και την εξάτμιση. Συμβάλλουν στη σταθεροποίηση του κλίματος αποθηκεύοντας τεράστιες ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα που, υπό άλλες συνθήκες, θα επιδείνωνε τις κλιματικές αλλαγές.

Τα αρχέγονα δάση προσφέρουν καταφύγιο σε εκατομμύρια ανθρώπους των οποίων η επιβίωση εξαρτάται άμεσα από αυτά. Σε αυτά τα δάση συναντάμε τα 2/3 των ζώων και των φυτών που ζουν στην ξηρά.

Δυστυχώς, αυτός ο μοναδικός πλούτος απειλείται με οριστική εξαφάνιση. Ήδη, περισσότεροι από 87 διαφορετικοί πολιτισμοί έχουν εξαφανιστεί για πάντα από τα δάση της Βραζιλίας, ενώ μέσα στα επόμενα 10-20 χρόνια αναμένεται η εξαφάνιση μερικών χιλιάδων ειδών ζώων και φυτών.

Σε ολόκληρο τον πλανήτη τα αρχέγονα δάση βρίσκονται σε κρίση.

Το 1992, στην Παγκόσμια Συνδιάσκεψη για το Περιβάλλον, που πραγματοποιήθηκε στο Ρίο υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών, οι εκπρόσωποι των κρατών κατέληξαν σε μια διεθνή νομικά δεσμευτική συμφωνία: τη Σύμβαση για τη Βιοποικιλότητα (Convention on Biological Diversity, CBD). Όμως μέχρι σήμερα, οι χώρες που δεσμεύτηκαν για την εφαρμογή της Σύμβασης έχουν κάνει ελάχιστα για την υλοποίηση των δεσμεύσεών τους.

Η επιλογή είναι απλή: **ΣΩΤΗΡΙΑ ή ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ;**



Είναι σαφώς πιο υγιεινά, καθώς δεν αναπτύχθηκαν με παρεμβάσεις που είναι έξω από την «φυσιολογική» τους ζωή, όπως ορμόνες, συνθετικά λιπάσματα, βιταμίνες, αντιβιοτικά κ.α. Είναι ασφαλή για την υγεία μας, μια και δεν έχουν υπολείμματα λιπασμάτων και φυτοφαρμάκων που, πιθανώς, αθροιστικά και στη διάρκεια, μπορεί να προκαλέσουν σωρεία προβλημάτων υγείας, ιδίως στα παιδιά. Έχουν ανώτερη διατροφική αξία και, συχνά, είναι πιο γευστικά και μυρωδάτα. Τέλος,

Τα παράγωγα της μεταλλαγμένης σόγιας μεταξύ άλλων, βρίσκονται σε: **Αλλαντικά:** Πρωτεΐνες σόγιας, **Ζαχαρωτά - γλυκά:** Αλεύρι σόγιας, σογιέλαιο, λεκιθίνη (E322), **Κονσέρβες ψαριού:** Σογιέλαιο, **Μπισκότα:** Σογιέλαιο, αλεύρι σόγιας, λεκιθίνη (E322), **Παιδικές τροφές:** Πρωτεΐνες σόγιας, σογιέλαιο, μαλτοδεξτρίνη, **Στιγμιαίος καφές:** λεκιθίνη (E322), **Ψωμί:** Αλεύρι σόγιας, πρωτεΐνες σόγιας, λεκιθίνη (E322), **μονο-διγλυκερίδια** (E322)

Τα παράγωγα του μεταλλαγμένου καλαμποκιού, μεταξύ άλλων, βρίσκονται σε: **Δημητριακά:** (Καλαμποκάλευρο, σιμιγδάλι καλαμποκιού, άμυλο και νιφάδες καλαμποκιού) **Μαγιονέζες:** (Καλαμποκέλαιο), **Παιδικές τροφές:** (Καλαμποκέλαιο, σιμιγδάλι καλαμποκιού), **Φυτικά έλαια:** (Καλαμποκέλαιο).

καλλιεργούνται με μεθόδους που είναι πολύ πιο φιλικές για το περιβάλλον, συντελώντας, έτσι, στην αειφορία του πλανήτη.



Σήμερα το καλαμπόκι και η σόγια είναι δύο από τις πιο σημαντικές πρώτες ύλες στη βιομηχανία των τροφίμων. Περισσότερα από 30.000 συσκευασμένα τρόφιμα, δηλαδή πάνω από το 60% των τροφίμων, περιέχουν παράγωγα σόγιας ή καλαμποκιού.

Από τις 18 Απριλίου του 2004, οι παραγωγοί τροφίμων είναι υποχρεωμένοι να αναγράφουν στον κατάλογο συστατικών των προϊόντων τους αν περιέχουν ή προέρχονται από μεταλλαγμένους οργανισμούς. Στην πράξη αυτή η νομοθεσία δεν έχει εφαρμοστεί ακόμα.

