



**ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ  
ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Β' & Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΟΥΣ  
ΣΕ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ - ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ & ΤΕΦΑΑ**

**ΑΝ ΕΙΣΑΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΓΙΑ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΜΟΝΕΣ ΤΕΦΑΑ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΕΣ & ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ**

**ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΟΥ**

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 19-20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

**GRAND HOTEL PALACE ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ 305**

**www.north-trainers.gr**

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΩΣ **17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

ΔΥΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ **2310 668 404 - 6908 617 665**

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ **2310 534 670 - 6972 930 739**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**Εισαγωγή**

Αγαπητοί Μαθητές

Όταν οι υπεύθυνοι των **North Trainers**, **Τσιότρας Δημήτρης** και **Καλογραϊάκης Ανέστης** είχαν το 2012 την καινοτόμο ιδέα της διοργάνωσης της Εκπαιδευτικής Ημερίδας στην Θεσσαλονίκη με θέμα «**Η Εισαγωγή στις Στρατιωτικές - Αστυνομικές Σχολές , Πυροσβεστική Ακαδημία & ΤΕΦΑΑ**», κανένας δεν πίστευε στην εξαιρετική επιτυχία της και στην καθιέρωσή της ως μια αναγκαία, για την πόλη και τους μαθητές της, εκδήλωση. Είναι αναμφισβήτητο πλέον ένα σημαντικό γεγονός, μια ετήσια παράδοση που επιζητούν οι υποψήφιοι και οι γονείς τους. Η δικαίωση της διορατικότητας των πρώτων διοργανωτών, των **North Trainers**, επιβεβαιώθηκε από την τεράστια επιτυχία, αλλά και από το γεγονός ότι αυτή η πρωτοβουλία –και όχι μόνο - βρήκε ήδη πιστούς μιμητές εντός Θεσσαλονίκης. Για την ομάδα των **North Trainers** αυτό αποτελεί τη μέγιστη επιβράβευση αφού ως γνωστόν η μίμηση είναι ο μέγιστος έπαινος. Η εφαρμογή αυτής της πρωτοπόρου ιδέας, στόχο έχει την βέλτιστη ενημέρωση των υποψηφίων που επιζητούν την πρόσβασή τους στα **ΤΕΦΑΑ** , τις Στρατιωτικές - Αστυνομικές Σχολές & την Πυροσβεστική Ακαδημία.



Ο **Δήμος Θεσσαλονίκης** αναγνωρίζοντας την πολύτιμη συνεισφορά του Πρότυπου Κέντρου Αθλητικής Προετοιμασίας **North Trainers** τα προηγούμενα έτη στην κοινωνία της πόλης και ιδιαίτερα στους γονείς και μαθητές των Λυκείων , ανέλαβε την αιγίδα της 4ης Εκπαιδευτικής Ημερίδας με θέμα «**Η Εισαγωγή στις Στρατιωτικές - Αστυνομικές Σχολές , Πυροσβεστική Ακαδημία & ΤΕΦΑΑ**» που θα πραγματοποιηθεί στο **Grand Hotel Palace** στη Θεσσαλονίκη , στις 19 και 20 Σεπτεμβρίου. Η ενημέρωση γίνεται με στόχο την πιο αποτελεσματική επικοινωνία και την επίλυση όλων των αμοιρών από τους υπεύθυνους των **North Trainers** Τσιότρα Δημήτρη και Καλογραϊάκη Ανέστη, καθώς και από όλα τα αξιόλογα στελέχη τους.

**Η ανάληψη της Αιγίδας της Ημερίδας μας από τον Δήμο Θεσσαλονίκης είναι για μας η επιβράβευση της πολύχρονης προσπάθειάς μας, της μεθοδικής δουλειάς μας και των εντυπωσιακών αποτελεσμάτων.**

Η Ημερίδα απευθύνεται σε κάθε μαθητή - γονέα & εκπαιδευτικό που θέλει να μάθει τι ακριβώς απαιτείται προκειμένου κάποιος να εισαχθεί στις παραπάνω σχολές. Στην ημερίδα θα χρησιμοποιηθούν πρακτικά παραδείγματα σε συνδυασμό με οπτικοακουστικό υλικό, προκειμένου οι συμμετέχοντες να αποκομίσουν πρακτικά εφαρμόσιμες γνώσεις και δεξιότητες στο κομμάτι της αθλητικής προετοιμασίας των αγωνισμάτων για την ουσιαστικότερη υποστήριξη τους στις πανελλήνιες εξετάσεις.

Η αθρόα συμμετοχή , οι αναλυτικές παρουσιάσεις, οι εποικοδομητικές συζητήσεις που θα διεξήχθουν και το μεγάλο ενδιαφέρον των συμμετεχόντων είναι στοιχεία που για μια ακόμη φορά καταδεικνύουν τον επαγγελματισμό, την υπευθυνότητα, την αξιοπιστία και την άριστη ποιότητα υπηρεσιών που προσφέρουν οι **North Trainers**.

Είμαστε σίγουροι ότι οι υποψήφιοι και οι γονείς τους θα δείξουν για μια ακόμη χρονιά την εμπιστοσύνη τους στις άοκνες προσπάθειες που κάνουμε, και θα μας τιμήσουν με την απόφασή τους να επιλέξουν ως αρωγό στην επιτυχία τους στην ανώτατη εκπαίδευση τους **North Trainers**, την ομάδα των νικητών!

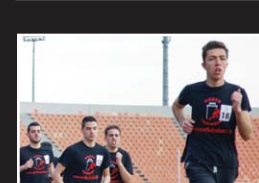
Σας ευχαριστούμε!

Τσιότρας Δημήτριος  
Υπεύθυνος NORTH TRAINERS



**Γιατί να συμμετέχετε**

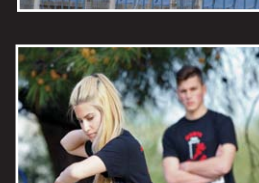
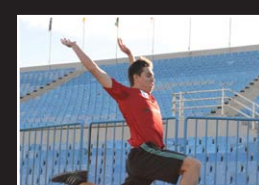
- Ενημερώνεστε έγκαιρα και έγκυρα για τις τελευταίες εξελίξεις και όλες τις αλλαγές των σχολών, από επιστήμονες που διαθέτουν ολοκληρωμένη τεχνογνωσία πάνω στο αντικείμενο.
- Αυξάνετε σημαντικά τις πιθανότητες εισαγωγής σας στις σχολές που επιθυμείτε.
- Λαμβάνετε όλη την βασική τεχνογνωσία των αγωνισμάτων χωρίς κόστος.
- Κερδίζετε σημαντικές εκπτώσεις σε άλλες υπηρεσίες της ομάδας μας.



**Πρόγραμμα ημερίδας**

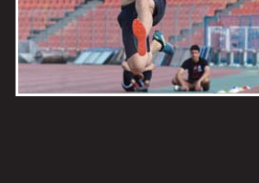
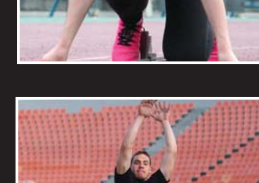
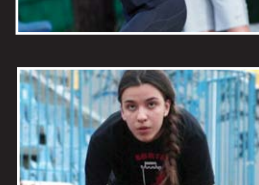
**Α' Ενότητα (ΤΕΦΑΑ)**

- Παρουσίαση της σχολής και των τμημάτων της
- Ανάλυση αγωνισμάτων Ανδρών / Γυναικών - Κανονισμοί - Τεχνική - Παραδείγματα
- Υπολογισμός μορίων από αθλήματα
- Υγειονομικές εξετάσεις
- Αθλητική προετοιμασία και τραυματισμοί πως να τους αποφύγετε
- Ασφάλεια αθλουμένων



**Β' Ενότητα (Στρατιωτικές & Αστυνομικές Σχολές - Πυροσβεστική Ακαδημία)**

- Ανάλυση και παρουσίαση των σχολών και των τμημάτων τους
- Παρουσίαση Π.Κ.Ε. - Ψυχομετρικές Εξετάσεις (όλες οι κατηγορίες) - Υγειονομικές Εξετάσεις (όλες οι εξετάσεις & δμς - όρια ύψους) - Αθλητικές Δοκιμασίες (όλα τα αγωνίσματα)
- Παρουσίαση των αγωνισμάτων - Όρια - Τεχνική με παραδείγματα
- Πότε και αν χρειάζεται να ξεκινήσω προπονήσεις
- Πως να αποφύγω τραυματισμούς
- Ασφάλεια αθλουμένων



Ερωτήσεις - Συζήτηση

Στην ημερίδα θα χρησιμοποιηθούν πρακτικά παραδείγματα σε συνδυασμό με οπτικοακουστικό υλικό, προκειμένου οι συμμετέχοντες να αποκομίσουν πρακτικά εφαρμόσιμες γνώσεις και δεξιότητες στο κομμάτι της αθλητικής προετοιμασίας των αγωνισμάτων για την ουσιαστικότερη υποστήριξη τους στις πανελλήνιες εξετάσεις.



**Γραμματεία ημερίδας**

Για δηλώσεις συμμετοχής και οποιαδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Γραμματεία:

Ώρες Επικοινωνίας: 10:00 - 14:00 & 17:00 - 21:00 ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Σταθερό: **2310 668 404 - 2310 534 670**

Κινητό: **6908 617 665 - 6972 930 739**

Email: **info@north-trainers.gr**

**www.north-trainers.gr**

