



✧ Μήπως το "Καλό Παιδί" Κρύβει τον Αληθινό Θησαυρό; ✧

Αγαπητοί γονείς,

Νιώθετε μερικές φορές την πίεση να μεγαλώσετε το "τέλειο" παιδί; Ένα παιδί πάντα υπάκουο, ήσυχο, πρώτο σε όλα; Τι γίνεται όμως όταν αυτή η επιδίωξη του "καλού παιδιού" επισκιάζει την μοναδική, αυθεντική φύση του;

Το **Κέντρο Πρόληψης «ΕΛΠΙΔΑ»** σας προσκαλεί σε ένα ταξίδι ανακάλυψης και ενδυνάμωσης:

**"Ο Μύθος του Καλού Παιδιού: Πέρα από τις Προσδοκίες, προς την Αυθεντικότητα"**

Ένα **βιωματικό εργαστήριο 3 συναντήσεων**, ειδικά σχεδιασμένο για γονείς που επιθυμούν:

- Να κατανοήσουν βαθύτερα τις **πραγματικές ανάγκες** των παιδιών τους, πέρα από τις επιφανειακές συμπεριφορές.
- Να αποδομήσουν τις **κοινωνικές προσδοκίες** και τους προσωπικούς φόβους που συχνά μας οδηγούν.
- Να ανακαλύψουν πώς να καλλιεργήσουν την **αυθεντικότητα**, την **ανθεκτικότητα** και την **υγιή αυτοεκτίμηση** στα παιδιά τους.
- Να ενισχύσουν την **επικοινωνία** και τη **σύνδεση** μέσα στην οικογένεια.
- Να αναπτύξουν **νέες γονεϊκές δεξιότητες** μέσα από την αυτογνωσία και την προσωπική τους εξέλιξη.

Τι σας περιμένει;

Σε ένα περιβάλλον ζεστό, υποστηρικτικό και γεμάτο σεβασμό, θα εξερευνήσουμε μαζί, μέσα από βιωματικές ασκήσεις, δημιουργικές δραστηριότητες και ανοιχτές συζητήσεις, πώς μπορούμε να απομακρυνθούμε από την πίεση του "τέλειου" και να αγκαλιάσουμε την ομορφιά του "αληθινού".

Αυτό δεν είναι απλώς ένα σεμινάριο. Είναι μια ευκαιρία να επενδύσετε στην ουσία της γονεϊκότητας, να ανακαλύψετε ξανά τη χαρά της σύνδεσης και να δείτε τα παιδιά σας – και τον εαυτό σας– με νέα μάτια.

**Ελάτε μαζί μας να χτίσουμε γέφυρες κατανόησης και να απελευθερώσουμε τη δύναμη της αυθεντικής οικογένειας!**

---

#### **Πληροφορίες Εργαστηρίου:**

- **Ημερομηνίες Συναντήσεων:**
  - Τετάρτη 18 Ιουνίου 2025
  - Τετάρτη 25 Ιουνίου 2025
  - Τετάρτη 2 Ιουλίου 2025
- **Ωρα:** 18:00 – 20:00
- **Τόπος Διεξαγωγής:** Κ.Π. "ΕΛΠΙΔΑ"
- **Συμμετοχή:** Δωρεάν
- **Δηλώσεις Συμμετοχής:** Μέσω του παρακάτω συνδέσμου:  
<https://forms.gle/tYs7LAcEoDhU8VfH9>
- **Προθεσμία δηλώσεων συμμετοχής:** Τετάρτη 11 Ιουνίου 2025
- **Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 18 άτομα. *Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.*
- **Συντονιστής:** Ανδρέας Μεδίτσκος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Κ.Π. "ΕΛΠΙΔΑ", Κοινωνιολόγος, MMedSci, MA, Positive Integrative Coach

Με εκτίμηση,

Ο επιστημονικά υπεύθυνος  
Μεδίτσκος Ανδρέας



Κοινωνιολόγος, MA Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης