








# Οι μαθησιακές δυσκολίες στο σπίτι – Παιδί και γονείς

Στρατηγικές ενίσχυσης και υποστήριξης των παιδιών από  
τους γονείς στα μαθήματα του σχολείου

Ελπίδα Φρεγγίδου, Ειδική Παιδαγωγός

# ΠΟΙΕΣ ΕΊΝΑΙ ΟΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ;

-  Δυσκολίες στην κατανόηση βασικών εννοιών ανάλογα με την ηλικία.
-  Δυσκολίες στον προφορικό λόγο.
-  Προβλήματα στην φωνολογική ενημερότητα, στην ανάγνωση και στην κατανόηση κειμένων.
-  Αδυναμίες στον γραπτό λόγο, δυσανάγνωστα γράμματα, ορθογραφικά λάθη.
-  Δυσκολία να ακολουθήσουν οδηγίες ή να ολοκληρώσουν εργασίες.
-  Αργή πρόοδος σε ακαδημαϊκές δεξιότητες, παρά την προσπάθεια.
-  Διάσπαση προσοχής, χαμηλό κίνητρο, συνεχείς αποτυχίες, απόσυρση.

# ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΣΤΟ ΣΠΪΤΙ

## ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

οργάνωση του χώρου

οργάνωση του χρόνου

δημιουργία ήρεμου και δομημένου χώρου,  
με όσο το δυνατόν λιγότερα ερεθίσματα

προγραμματισμός των μαθημάτων  
και των δραστηριοτήτων όλης της  
εβδομάδας σε εμφανές σημείο του  
δωματίου

Για πολλά  
παιδιά, είναι  
σημαντικό να  
γνωρίζουν  
αυτό που θα  
ακολουθήσει.

## Η μεσημεριανή μου ρουτίνα!

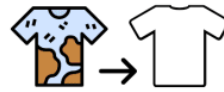
ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



Αφήνω την τσάντα μου και  
βγάζω τα παπούτσια μου



Ξεκουράζομαι λίγο



Αλλάζω τα ρούχα μου  
αν είναι ηερυμένα



Κάνω τις εργασίες μου  
για το σχολείο



Γθένω πολύ καλά τα χέρια  
μου και το πρόσωπό μου



Έχω ελεύθερο χρόνο  
για παιχνίδι



Τρώω το μεσημεριανό μου



Πηγαίνω στις δραστηριότητές  
μου ή μια βόλτα



# Πρωινή Ρουτίνα



- ★ Να ντυθώ
- ★ Να μαζέψω τις πιτζάμες μου
- ★ Να στρώσω το κρεβάτι μου
- ★ Να φάω πρωινό
- ★ Να πλύνω μούρη / να θουρτοίσω δόντια
- ★ Να χτενιστώ
- ★ Να βάλω το κολλατοίό στην τσάντα
- ★ Να φορέσω παπούτσια

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

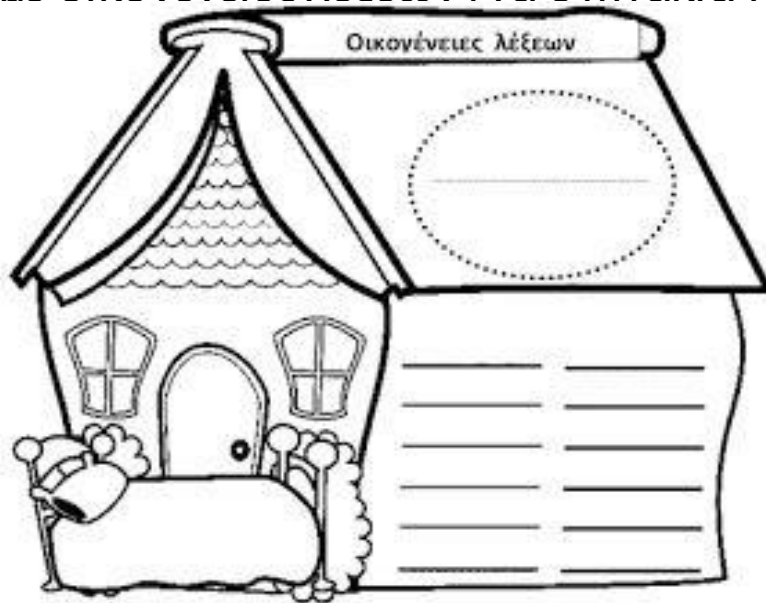
- Βεβαιωθείτε ότι το παιδί καταγράφει στο σχολείο όλες τις ασκήσεις που έχει για το σπίτι.
- Πριν το διάβασμα, παρέχετε κάποια ώρα για ξεκούραση.
- Συμφωνείτε από πριν πόσο θα διαρκέσει η χαλάρωση και πόσο η μελέτη.
- Δώστε επιλογές στο παιδί για τον χώρο που προτιμά να μελετά.
- Παρέχετε βοήθεια, εξηγήστε τις δύσκολες εκφωνήσεις και εξασφαλίστε ότι έχει κατανοήσει αυτό που πρέπει να κάνει.
- Σε καμία περίπτωση μην κάνετε εσείς την δική του εργασία.

## ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗ;

- Ανάγνωση παιδικών βιβλίων μαζί με το παιδί.
- Ανάγνωση στίχων από ποιήματα και τραγούδια.
- Παιχνίδια με γράμματα και λέξεις (βρες την ομοιοκαταληξία, από ποιο γράμμα αρχίζει, ποια φωνούλα ακούς, κάρτες με εικόνες και λέξεις).
- Σύνδεση κειμένων με προσωπικά βιώματα και εμπειρίες.
- Ετικέτες προϊόντων, συσκευασίες, συνταγές, ταμπέλες, αφίσες, πινακίδες.
- Ενθαρρύνετε την κριτική ανάγνωση με ερωτήσεις όπως: «Τι εννοεί ο συγγραφέας;» «Γιατί ο ήρωας αντέδρασε έτσι;» «Τι νομίζεις ότι θα συμβεί στην συνέχεια;»
- Διαβάστε με εκφραστικότητα και θεατρικότητα, χρησιμοποιήστε την γλώσσα του σώματος.

## ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΓΡΑΦΙΑ;

- Του ζητάμε να «φωτογραφίσει» την λέξη και να την «δει» με κλειστά μάτια. Την γράφει και ύστερα ελέγχει εάν την έγραψε σωστά.
- Μαθαίνουμε μία λέξη κάθε φορά, όχι όλες μαζί.
- Γράφουμε τους κανόνες ορθογραφίας σε χρωματιστές κάρτες, τις οποίες αναρτούμε σε έναν πίνακα ανακοινώσεων.
- Φτιάχνουμε οικονέμεις λέξεων (Τα σπιτάκια των λέξεων).





-ται ή -τε;

Αυτός → -ται

→ κάθεται  
Αυτός → πλένεται  
→ φοβάται

Εσείς → -τε

→ παίζετε  
Εσείς → γελάτε  
→ κλαίτε

- Οπτικοποίηση κανόνων (σχήματα και χρώματα).
- Εικονολέξεις.



- Δώστε στο παιδί να γράψει την λίστα με τα ψώνια.
- Επιτραπέζια παιχνίδια (scrabble, κρεμάλα, όνομα-ζώα-φυτά).
- Φτιάξτε λέξεις με γράμματα-μαγνητάκια στο ψυγείο.
- Αγοράστε ένα ημερολόγιο και ενθαρρύνετε το παιδί να γράφει κάθε μέρα λίγες σκέψεις.
- Φτιάξτε δικές σας ιστορίες και εικονογραφήστε τις.

# ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ;

Βεβαιωθείτε ότι το παιδί έχει κατανοήσει το ζητούμενο της άσκησης ως έννοια. Κάνετε μαζί πολλά παραδείγματα.

Ζωγραφίστε, οπτικοποιήστε, κατασκευάστε, μετρήστε, επενδύστε στην πολυαισθητηριακή μάθηση.

Ενθαρρύνετε την βιωματική μάθηση, χρησιμοποιώντας πολλά διαφορετικά υλικά

- ξυλάκια, κυβάκια, lego, τουβλάκια για εκμάθηση μονάδων-δεκάδων
- άβακα για μέτρηση σε αύξουσα και φθίνουσα σειρά
- αυτοσχέδιες δραστηριότητες για πρόσθεση-αφαίρεση
- πίνακες με χρωματιστές στήλες για προπαίδια (ποιήματα, τραγούδια)
- πλαστελίνη για μέτρηση ποσοτήτων, διαίρεση, κλάσματα
- μιλιμετρέ χαρτί για γεωμετρικά σχήματα
- εικονοποίηση των μαθηματικών προβλημάτων



Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να θυμόμαστε  
ότι η υποστήριξη των παιδιών με μαθησιακές  
δυσκολίες δεν είναι αγώνας ταχύτητας, αλλά  
αγώνας αντοχής.

**ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΗ ΚΑΙ ΑΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΤΗ  
ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΧΗ  
ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
—  
ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΠΑΙΔΙΟΥ!**