

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΩΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΩΝ 2020-2021

Α΄ ΟΜΑΔΑ (Α-Β-Γ)			
ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΛΕΠΤΑ	ΣΥΝΟΛΟ
1 ^η	8:15-9:00	45΄	45΄
1 ^ο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	9:00-9:15	15΄	15΄
2 ^η	9:15-10:00	45΄	85΄
3 ^η	10:00-10:40	40΄	
2 ^ο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	10:40-10:55	15΄	15΄
4 ^η	10:55-11:40	45΄	45΄
3 ^ο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	11:40-11:55	15΄	15΄
5 ^η	11:55-12:35	40΄	80΄
6 ^η	12:35-13:15	40΄	

Β΄ ΟΜΑΔΑ (Δ-Ε-ΣΤ)			
ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΛΕΠΤΑ	ΣΥΝΟΛΟ
1 ^η	8:15-9:00	45΄	85΄
2 ^η	9:00-9:40	40΄	
1 ^ο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	9:40-10:00	20΄	20΄
3 ^η	10:00-10:45	45΄	85΄
4 ^η	10:45-11:25	40΄	
2 ^ο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	11:25-11:40	15΄	15΄
5 ^η	11:40-12:25	45΄	45΄
3 ^ο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	12:25-12:35	10΄	10΄
6 ^η	12:35-13:15	40΄	40΄