



ΜΑΘΑΙΝΩ ΠΩΣ ΝΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ;

Ενέργεια χρειαζόμαστε όλοι οι άνθρωποι και τη λαμβάνουμε μέσω των τροφών για βασικές διαδικασίες όπως είναι η αναπνοή, η άθληση κλπ. Ενέργεια επίσης χρειάζονται όλοι οι ζωντανοί οργανισμοί, τα φυτά, κ.α. Ρίχνοντας μια ματιά γύρω μας θα διαπιστώσουμε ότι σε όλα όσα συμβαίνουν, όπως όταν ο άνθρωπος περπατάει, ή όταν κινούνται τα αυτοκίνητα, απαιτείται ενέργεια.

Η ενέργεια εντοπίζεται σε διάφορες μορφές όπως κινητική, δυναμική, μηχανική, θερμική, ηλεκτρική. Ενέργεια καθημερινά χρειαζόμαστε για:

- Θέρμανση
- Δροσισμό
- Φωτισμό
- Μετακινήσεις
- Οικιακές συσκευές
- Παραγωγή ζεστού νερού



ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Είναι γεγονός ότι η συνεχής χρήση όλο και περισσότερων συσκευών και μηχανημάτων, δημιουργεί ολοένα και μεγαλύτερη ζήτηση σε ενέργεια. Τα αποθέματα της Γης σε χρήσιμες μορφές ενέργειας είναι περιορισμένα. Οι μελέτες προβλέπουν ότι, αν δε ληφθούν μέτρα, τα επόμενα χρόνια οι ανάγκες μας σε ενέργεια θα αυξηθούν σε ποσοστό 60%. Η ρύπανση του περιβάλλοντος επηρεάζει το κλίμα, την υγεία των ανθρώπων, τη χλωρίδα και την πανίδα του πλανήτη και έχει σοβαρές επιπτώσεις στην παγκόσμια οικονομία. Η σπάταλη χρήση της ενέργειας και η συνεχής υποβάθμισή της επιβαρύνει το περιβάλλον. Η οικονομία στη χρήση της ενέργειας είναι υποχρέωση όλων μας. Με απλές καθημερινές συνήθειες μπορούμε να συμβάλουμε όλοι μας στον περιορισμό της σπατάλης στη χρήση της ενέργειας.

Τι είναι η Wh (βαττ ώρα):

Αν μια συσκευή ισχύος 600 Watt (βαττ) λειτουργεί για 5 ώρες καταναλώνει ενέργεια ίση με 3000 Wh (βαττ ώρες) ή 3 kWh (κίλοβαττ ώρες).



ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΜΑΣ:

- Όταν υπάρχει επαρκής φωτισμός από τον ήλιο, να κλείνουμε τα φώτα της τάξης.
- Να κλείνουμε τα παράθυρα, αν έχουμε ανοιχτή την θέρμανση.
- Όταν φεύγουμε από την τάξη κλείνουμε το φως.
- Όταν έχουμε έντονη ηλιοφάνεια, κλείνουμε την θέρμανση.
- Όταν τελειώνει το ολοήμερο, να κλείνουμε το ψυγείο.
- Να μην αφήνουμε συσκευές στην πρίζα σε αναμονή.
- Όταν πλένουμε τα χέρια μας, δεν αφήνουμε τη βρύση ανοιχτή να τρέχει χωρίς λόγο.
- Δεν αφήνουμε ανοιχτούς τους υπολογιστές όταν δεν έχουμε κάποια δουλειά εκεί.
- Στο τέλος της χρονιάς βιβλία και τετράδια εφόσον δε τα θέλουμε πια, τα πηγαίνουμε στην ανακύκλωση.
- Ρυθμίζουμε το θερμοστάτη κεντρικής θέρμανσης στους 18-19 βαθμούς Κελσίου (18-19 ο C). Η ρύθμιση του θερμοστάτη ψηλότερα δεν εξασφαλίζει την ταχύτητα θέρμανσης του σχολείου. Αντίθετα, αυξάνει την κατανάλωση ενέργειας.
- Αντίστοιχα για τα κλιματιστικά ρυθμίζουμε το θερμοστάτη στους 26-27ο C. Είναι ενεργοβόρο και ανθυγιεινό να έχουμε χαμηλότερες θερμοκρασίες το καλοκαίρι. Χρησιμοποιούμε θερμόμετρο χώρου για να ρυθμίζουμε τη θερμοκρασία.