

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

- Να χρησιμοποιείς πράγματα που δε χρειάζονται μπαταρίες ή πες στους γονείς σου να πάρουν επαναφορτιζόμενες.
- Να σβήνεις τα φώτα. Να ξεσκονίζεις τις λάμπες. Να αγοράσετε λάμπες φθορισμού.
- Το χειμώνα να διατηρείς τη θέρμανση όσο πιο χαμηλά μπορείς. Αντί να τριγυρνάς ξυπόλητος και με το φανελάκι, να ντύνεσαι ζεστά.
- Να μη σπαταλάς το νερό (κυρίως το ζεστό) αφήνοντάς το να τρέχει άσκοπα. Έτσι, κάνεις οικονομία και στο νερό και στην ενέργεια.
- Αν θέλεις να πας κάπου, μην πας με το αυτοκίνητο. Να πας με τα πόδια ή με το ποδήλατο.
- Κλείνε τα πατζούρια και τις κουρτίνες, τις νύχτες που κάνει κρύο. Φρόντιζε τα παράθυρα του δωματίου σου να είναι κλεισμένα καλά. Έτσι, δε χάνεται η θερμότητα.
- Μην ανοίγεις το ψυγείο χωρίς λόγο. Σκέψου τι θέλεις πριν ακόμα το ανοίξεις.
- Να σκεπάζεις την κατσαρόλα όταν βράζεις νερό. Όταν ψήνεις κάτι στο φούρνο, μην ανοιγοκλείνεις την πόρτα του.

Τσατά Έφη–Ανθόπουλος Γιάννης (ΣΤ₁)