ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΤΑΞΗΣ

7ο Δημοτικό Γαλατσίου

Απρίλιος 2022
Τεύχος 1ο

Η μικρή εφημερίδα του Β2

Έθιμα της Σαρακοστής

Η Σαρακοστή είναι η σημαντικότερη περίοδος νηστείας, η οποία αρχίζει την Καθαρά Δευτέρα και τελειώνει το Πάσχα.

Την Καθαρά Δευτέρα την γιορτάζουμε με το πέταγμα του αετού. Εκείνη την ημέρα ξεκινάει και η νηστεία των χριστιανών. Νηστίσιμες τροφές θεωρούνται το ψωμί, τα λαχανικά, οι ξηροί καρποί κ.α.

Τις ημέρες της Σαρακοστής δεν τρώμε κρέας, ψάρια, αυγά και γαλακτοκομικά.

Το πιο γνωστό έθιμο της Σαρακοστής είναι «η κυρά Σαρακοστή». Τα παλιότερα χρόνια που οι άνθρωποι δεν είχαν ημερολόγια , έφτιαχναν την «κυρά Σαρακοστή με χαρτί ή ζυμάρι. Ήταν μια γυναίκα που δεν είχε στόμα και τα χέρια της ήταν σταυρωμένα σε στάση προσευχής . Είχε εφτά πόδια όσα και οι εβδομάδες της Σαρακοστής . Κάθε Σάββατο έκοβαν από ένα πόδι. Το τελευταίο πόδι το έκοβαν το Μεγάλο Σάββατο.

Δαμιανός- Δημήτρης

Πασχαλινά έθιμα: Τα πολύχρωμα αερόστατα στο Λεωνίδιο

Ένα από τα μοναδικά και πιο φαντασμαγορικά πασχαλινά έθιμα της Ελλάδας αναβιώνει στο Λεωνίδιο, ένα χωριό της Αρκαδίας, όπου η νύχτα της Ανάστασης είναι «Νύχτα» των Αερόστατων». Αυτό το έθιμο έχει της ρίζες του στον 19ο αιώνα και προέρχεται απ' τους ναυτικούς της περιοχής.

Πιο συγκεκριμένα, κάθε χρόνο, σχεδόν κάθε σπίτι κατασκευάζει ένα αερόστατο από καλάμι και πολύχρωμα χαρτιά κι ένα φανάρι που ανάβει με λάδι και πετρέλαιο. Το βράδυ της Ανάστασης με το που ακουστεί το πρώτο « Χριστός Ανέστη» ανάβουν τα αερόστατα - φαναράκια τα οποία απογειώνονται και για 30-40 λεπτά φωτίζουν τον ουρανό.

Στέλλα Ηλίας

Η εκδρομή μας στο Μουσείο Μελισσοκομίας

Το μουσείο μελισσοκομίας είναι ένα μουσείο που φιλοξενεί πολύ σπάνιες κυψέλες απ' όλη την Ελλάδα.

Επίσης σε ταξιδεύει στον κόσμο της μέλισσας και στην παραδοσιακή Ελληνική Μελισσοκομία. Μαθαίνεις με λεπτομέρειες πως ζουν οι μέλισσες και γνωρίζεις τον τρόπο που οι άνθρωποι τότε εργάζονταν στο κομμάτι της μελισσοκομίας.

Για τους μικρούς επισκέπτες υπάρχουν πολλές δραστηριότητες και πολλά και πολλά δώρα που θα πάρουν από την επίσκεψη αυτή. Το μουσείο βρίσκεται στο κτήμα Συγγρού στο Μαρούσι. Για το κοινό είναι ανοιχτό κάθε μέρα από τις 9:30 π. μ. – 12:30 μ. μ.

Ιωάννα Μάνος

Προτάσεις για ταξίδι: Ιθάκη

Η Ιθάκη είναι ένα νησί στο Ιόνιο πέλαγος. Ανήκει στα Επτάνησα και είναι καταπράσινο με φανταστικές παραλίες. Μερικά χωριά της Ιθάκης είναι: ο Σταυρός ,το Βαθύ ,το Κιόνι ,οι Ανωγή και η Εξωγή.
Οι επισκέπτες πηγαίνουν με καράβι από την Πάτρα.
Στην Ιθάκη υπάρχουν ξενοδοχεία, ταβέρνες και μουσείο με το άγαλμα του Οδυσσέα. Το νησί έχει πολλά μονοπάτια για πεζοπορία, μαγευτικό βυθό για βουτιές, καταδύσεις και ψάρεμα.
Βασίλης Σωκράτης Γιάννης

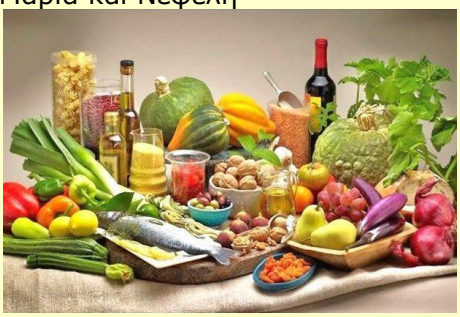
Συμβουλές για σωστή διατροφή: Η μεσογειακή Διατροφή

Η Μεσογειακή Διατροφή είναι η διατροφή που έχει κάθε μέρα διαφορετικά τρόφιμα. Τα τρόφιμα πρέπει να είναι στην κατάλληλη ποσότητα και αναλογία για τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Είναι ένας υγιεινός τρόπος διατροφής που ακολουθούν οι λαοί γύρω από την μεσόγεια θάλασσα. Περιέχει κυρίως δημητριακά, όσπρια, ελαιόλαδο, φρούτα, λαχανικά, σπόρους, ψάρια και άσπρο κρέας και πιο σπάνια κόκκινο κρέας, ενώ αποφεύγονται η ζάχαρη και οι επεξεργασμένες τροφές .

Τα οφέλη της μεσογειακής διατροφής είναι πολλά. Μας βοηθάει να έχουμε ένα σταθερό βάρος στο σώμα μας και προστατεύει την υγεία μας.

Μαρία και Νεφέλη



Τα παιχνίδια του διαλείμματος

Στο διάλειμμα συνήθως παίζουμε κρυφτό και κυνηγητό.
Στο κρυφτό παίζουν πολλά άτομα. Σε αυτό το παιχνίδι ένας πρέπει να φυλάει και οι άλλοι να κρύβονται. Στο κυνηγητό παίζουν λίγα άτομα. Σε αυτό το παιχνίδι κάποιος κυνηγάει και προσπαθεί να πιάσει κάποιον άλλο ώστε να κυνηγήσει αυτός. Όλα τα παιχνίδια είναι διασκεδαστικά. Μερικές φορές τα παιδιά τσακώνονται όμως στο τέλος όλοι απολαμβάνουν την παρέα.

Πάνος Χρήστος

Διάφορες σκέψεις μας: Η μόδα δεν είναι απλά ένα ρούχο

Σε μία εποχή που κατακλυζόμαστε από την εικόνα, και οι σταρ του σινεμά και της τηλεόρασης γίνονται πρότυπα, που σπαταλάμε ώρες μπροστά από έναν καθρέφτη, αναλωνόμαστε στο τι θα βάλω και όχι τόσο του πως νιώθω ή αν με εκφράζει και κυρίως που κρίνουμε ένα άτομο από το τι φορά και όχι ποιος είναι. Που οι γυναίκες κυρίως, ακολουθούν την μόδα άκριτα και σπαταλάνε χρήματα στα ρούχα χωρίς πάντα κάποιο ιδιαίτερο λόγο και η μόδα γίνεται καταναλωτική μανία και επιβεβαίωση ίσως των ανασφαλειών μας.

Εμείς πιστεύουμε ότι Μόδα δεν είναι μόνο τα ρούχα, αλλά η μόδα έχει να κάνει με τις ιδέες, τον τρόπο που ζούμε και το τι συμβαίνει.

Αριάδνη Ειρήνη

Η ώρα του παιδιού

Σπαζοκεφαλιές

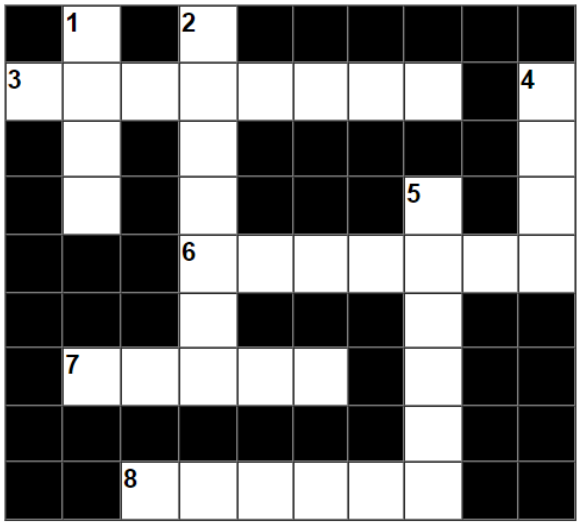
1. Τι είναι πιο βαρύ; Ένα κιλό ντομάτες ή ένα κιλό πούπουλα;
2. Πότε η Παρασκευή είναι πριν τη Πέμπτη;
3. Η μαμά του Γιώργου έχει 3 παιδιά. Το μικρότερο το λένε Θανάση. Το μεγαλύτερο Κώστα. Πώς λένε το τρίτο παιδί;

ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ

1. Πονηρή, πονηρή μα μαζί και έξυπνη! Τι είναι;
2. Πέφτει στο κρεβάτι με φορεμένα τα παπούτσια του. Τι είναι;
3. Στήνει δίχτυ, μα δεν είναι ψαράς. Τι είναι;

Αναστάσιος- Βάιος

Σταυρόλεξο



Across:

3 Του αρέσει να κυλιέται στις λάσπες.
6 Μας δίνει να πιούμε το γάλα της.
7 Με αυτό κάνουμε ιππασία.
8 πιστός φίλος του ανθρώπου.

Down:

1 Μας δίνει φρέσκα αυγά.
2 Μας δίνει μαλλί και γάλα.
4 Λένε ότι έχει επτά ζωές.
5 Το αρσενικό της αγελάδας.

Απαντήσεις:
Σπαζοκεφαλιές
1. Είναι ακριβώς το ίδιο, ένα κιλό.
2. Όταν τη ψάχνουμε στο λεξικό!
3. Γιώργο

Αινίγματα
1. Η αλεπού
2. Το άλογο
3. Η αράχνη.