

# Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



**Σας ευχόμαστε από καρδιάς  
καλή και ευλογημένη  
αθλητική σχολική χρονιά!!!**





# Αθλοπαιδιές



# Basketball

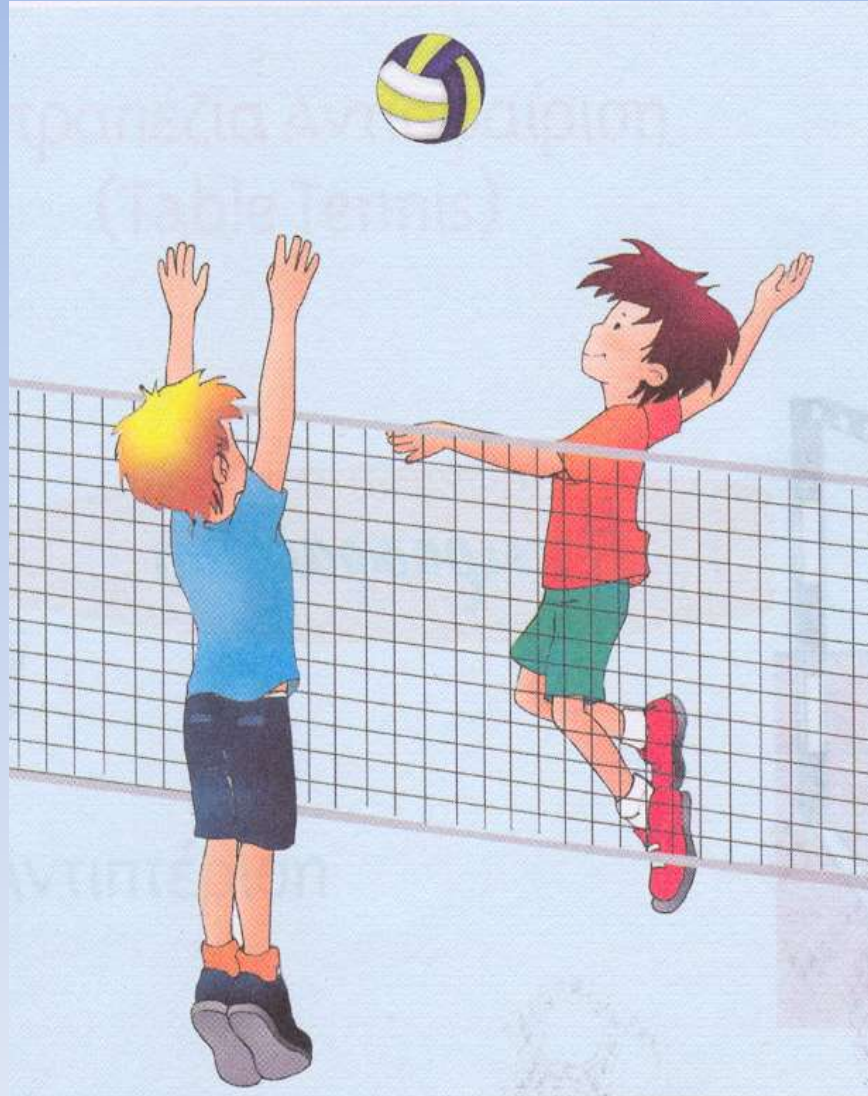




# Ποδόσφαιρο



# Volleyball



# Handball





# Κλασσικός Αθλητισμός

## Στίβος



# Τρέξιμο



# Δρόμοι ταχύτητας

## Δρόμοι αντοχής



# Σκυταλοδρομίες





# Εμπόδια



# Άλμα εις μήκος

## Άλμα τριπλούν



# Ακοντισμός



# Σφαιροβολία





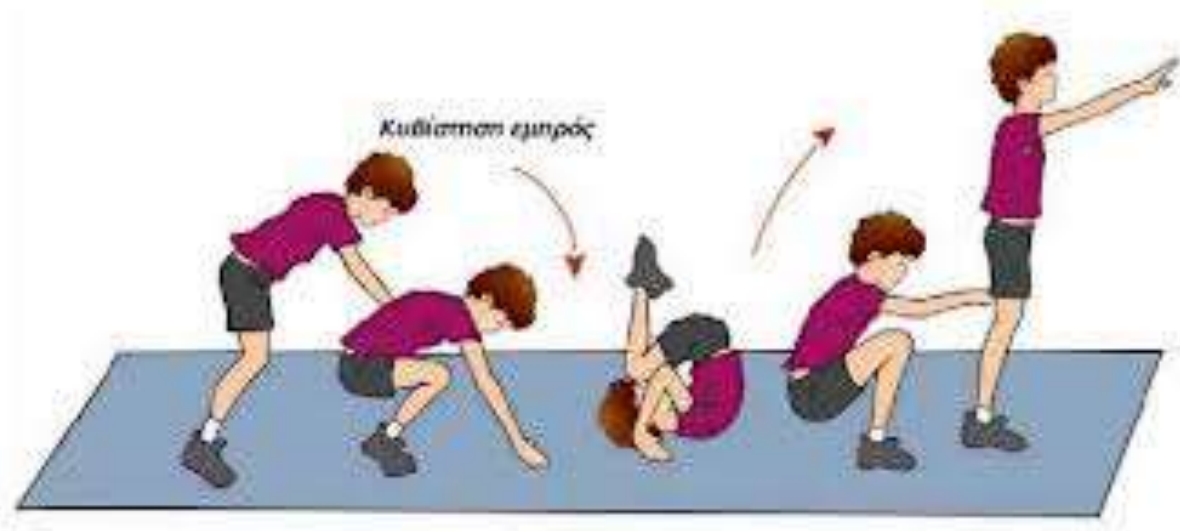
# Δισκοβολία



# Ενόργανη γυμναστική

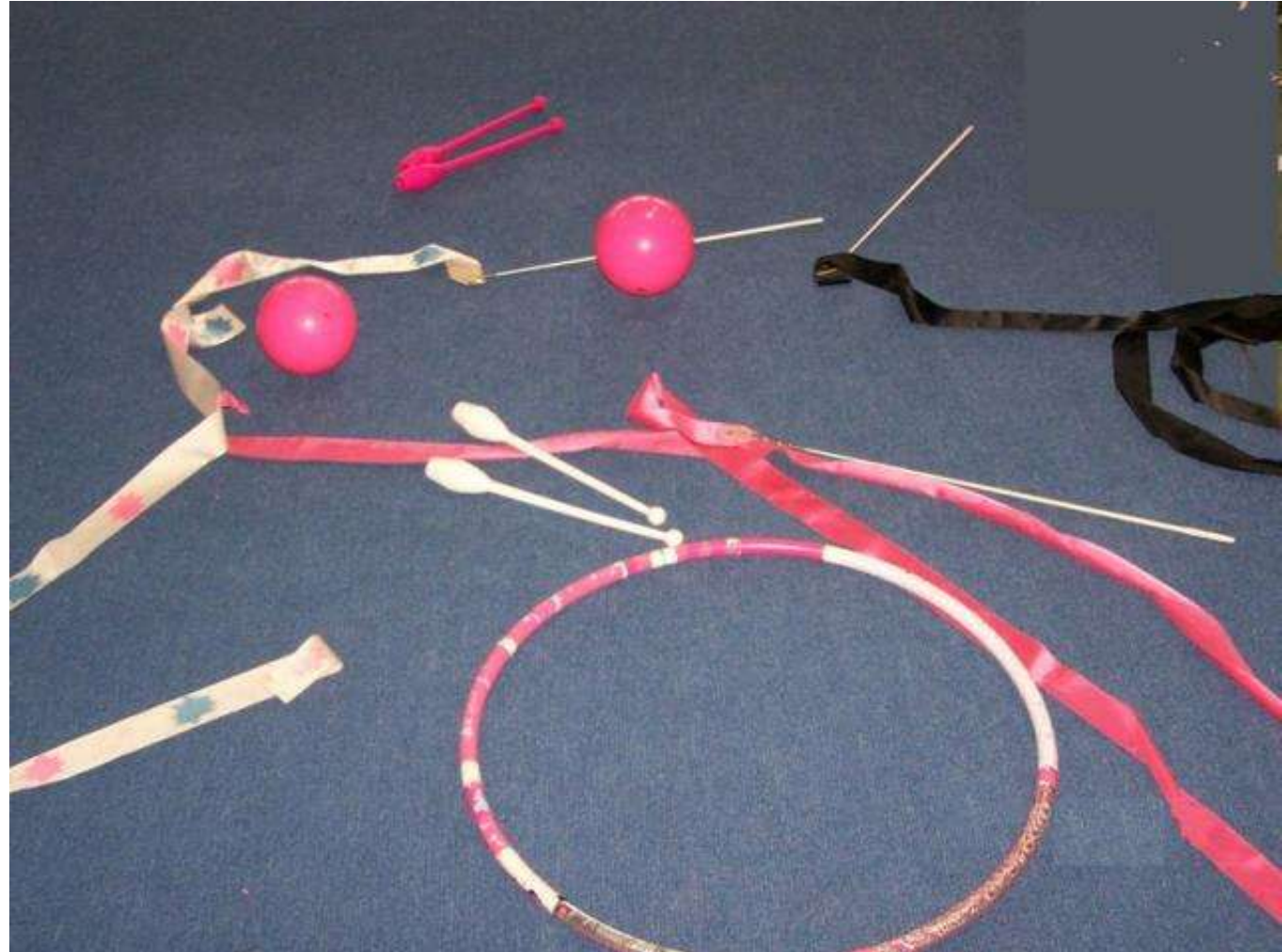


# Ασκήσεις εδάφους



- Ρυθμική γυμναστική

- Μπάλα
- Στεφάνι
- Κορδέλα
- Σχοινάκι





# Tennis



# Ψυχοκινητική και Μουσικοκινητική Αγωγή



# Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί

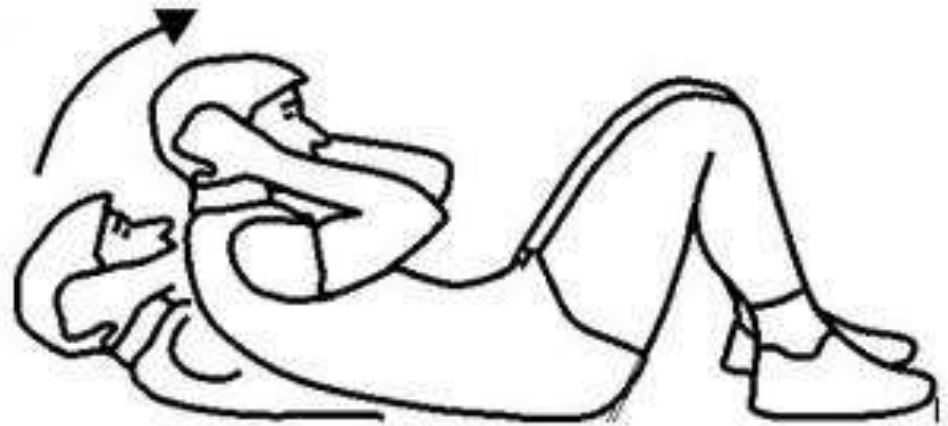


# Ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης (κοιλιακοί, ραχιαίοι, push - ups) ευλυγισία





# Μετρήσεις στην αρχή και στο τέλος της χρονιάς



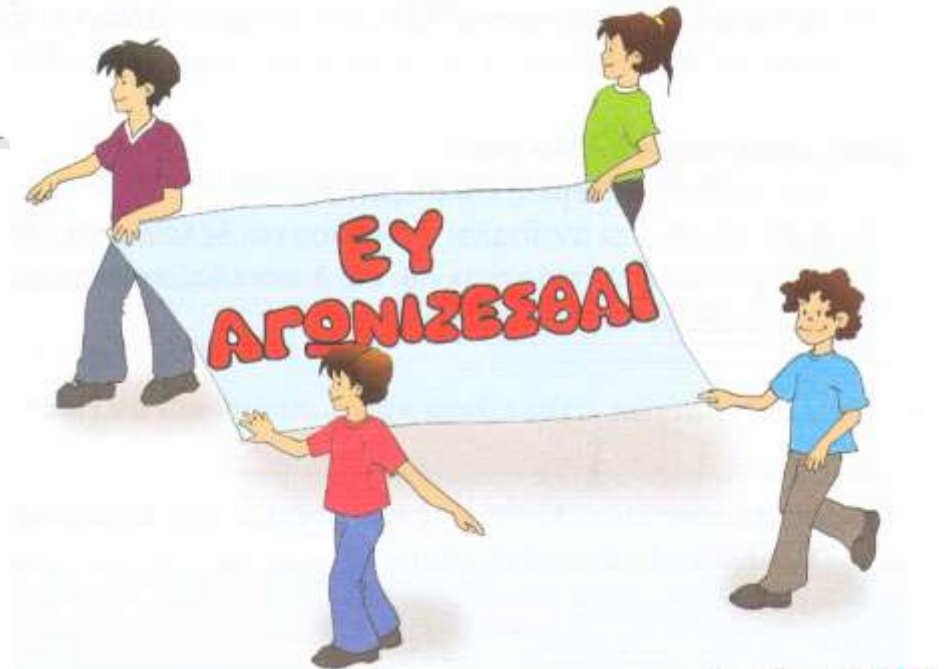
# Αγώνες



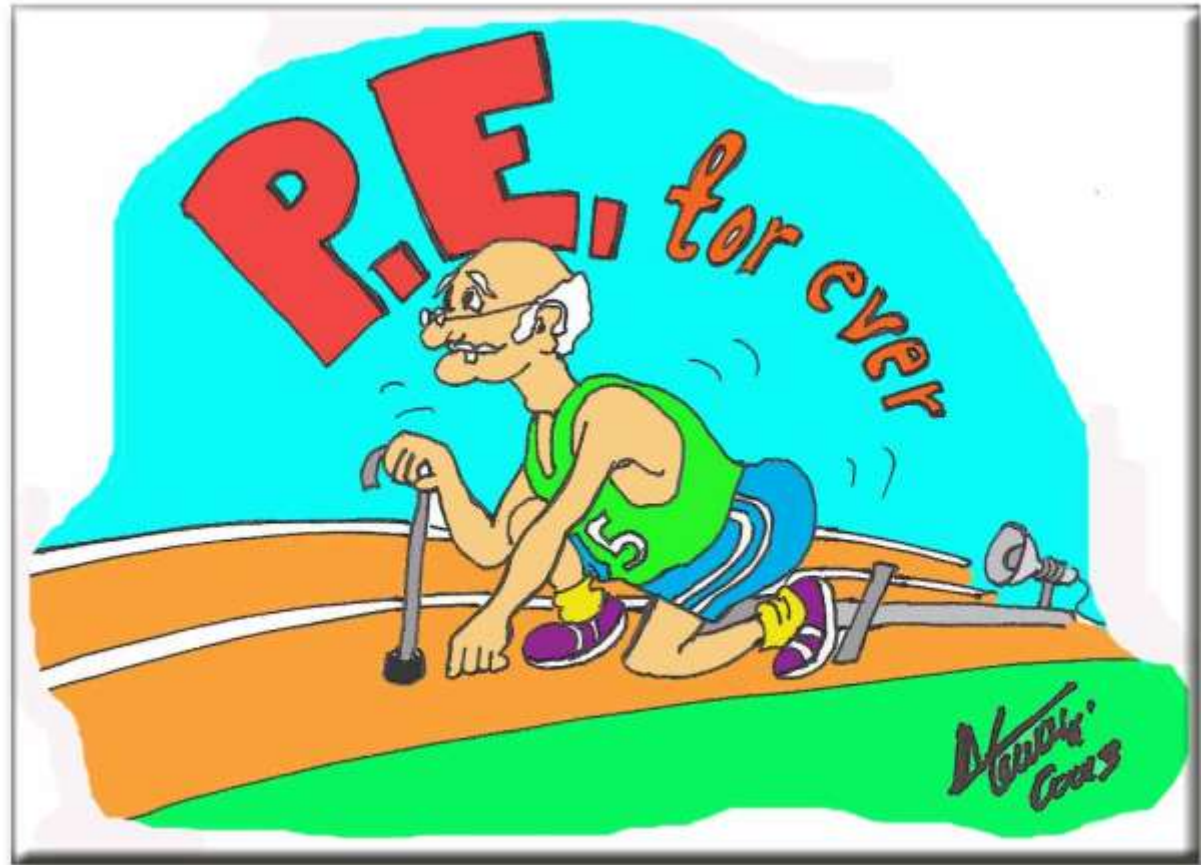
# Βιβλίο Φυσικής Αγωγής : Ολυμπιακοί Αγώνες



# Σωστή αθλητική συμπεριφορά !!!









**Το 7<sup>ο</sup> Δημοτικό  
είναι το καλύτερο!!!**

