



Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί.  
**Play Unified. Learn Unified.**

**ΟΔΗΓΙΕΣ  
ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ**

MAJOR DONOR  
**ΙΣΝ SNF**  
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION





## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί.....	4
Οφέλη του Προγράμματος.....	6
Ενταξιακές Αθλητικές Δράσεις.....	8

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Στο Σχολείο.....	10
Βήματα Υλοποίησης.....	12
Θεωρητικό μέρος.....	14
Πρακτικό μέρος.....	15
Σχολεία Ενταξιακού Αθλητισμού.....	16
Σχολεία-Champion Ενταξιακού Αθλητισμού.....	17
Σχολικές Μεικτές Ομάδες και Διεθνείς Αγώνες.....	17
Συνεργασίες.....	18
Η εμπειρία μας.....	19
Επωφελούμενες ομάδες.....	19
Σύνδεσμοι με πληροφοριακό υλικό.....	19

### ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Θέματα για συζήτηση.....	20
Οπαδοί στις Κερκίδες.....	22

## ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ. ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΜΑΖΙ.

Τα Special Olympics International ενισχύουν και προωθούν την ένταξη των ατόμων με νοητική αναπηρία στην κοινωνία μέσω του αθλητισμού. Τα Special Olympics Hellas, από το 1988 που ξεκίνησαν τη δράση τους, προσφέρουν δωρεάν δυνατότητες προπόνησης και συμμετοχής σε αγώνες, σε 28 Ολυμπιακού τύπου αθλήματα, καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.



Τον Μάιο του 2018, το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος ανακοίνωσε μια τριετή συνεργασία με τα Special Olympics International. Με μια δωρεά ύψους 10 εκατ.

δολλαρίων, το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος στηρίζει το πρόγραμμα **Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί. Play Unified. Learn Unified.** σε 14 χώρες.

Το Πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε Εκπαιδευτικές Μονάδες Προσχολικής, Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας και Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Γενικής, Επαγγελματικής και Ειδικής Εκπαίδευσης) της χώρας. Αποτελεί μια βιωματική κοινή δράση μαθητών με και χωρίς νοητική αναπηρία μέσω του αθλητισμού.



Όσον αφορά στα γενικά και ειδικά νηπιαγωγεία αλλά και στα δημοτικά σχολεία, υπάρχει η δυνατότητα κοινών δράσεων με το **Πρόγραμμα Young Athletes - Νεαροί Αθλητές (ηλικίας 2 - 8 ετών).**



Το Πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα στον εκπαιδευτικό να ενημερωθεί αλλά και να ενημερώσει στη συνέχεια τους/τις μαθητές/τριές του για την νοητική αναπηρία, αλλά και να προάγει τη χαρά της συμμετοχής μέσα από κοινές αθλητικές δράσεις.

Η αλληλεπίδραση των ατόμων με και χωρίς νοητική αναπηρία είναι βασική προϋπόθεση για τη δημιουργία μιας κοινωνικά ορθής στάσης και νοοτροπίας σχετικά με την αναπηρία. Η αναπηρία δεν θα πρέπει να θεωρείται ως ένα αποσπασματικό χαρακτηριστικό και στοιχείο του ατόμου. Κάθε άτομο κινείται και ζει μέσα σε πολλά διαφορετικά περιβάλλοντα και κοινωνικά πλαίσια, με τα οποία βρίσκεται σε συνεχή αλληλεπίδραση. Μέσω της in vivo εκπαίδευσης, δηλαδή της βιωματικής μάθησης σε πραγματικές καταστάσεις, ενισχύεται η ανάπτυξη των μαθητών καθώς ευαισθητοποιούνται σε κοινωνικά προβλήματα και σε θέματα ανθρωπίνων σχέσεων. Η άμεση και θετική ανατροφοδότηση παρέχει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να βιώσουν τον έπαινο, την προσπάθεια, την αναγνώριση, τη συμμετοχή σε μια ομάδα.

## ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Θα πρέπει να γίνει ευρέως γνωστό ότι η νοητική αναπηρία δεν είναι μια ασθένεια που χρήζει θεραπείας, αλλά είναι μια κατάσταση, η οποία μπορεί να βελτιωθεί σημαντικά μέσα από την εκπαίδευση, τη συμμετοχή και τη συνύπαρξη. Πρέπει να χαρακτηριστεί ως αναγκαία η σημασία της δημιουργίας σχολικής κουλτούρας, ως παράγοντα διαμόρφωσης της κοινωνικής συνύπαρξης των μαθητών με και χωρίς νοητική αναπηρία τόσο στο σχολικό όσο και στο ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο.

**Το Πρόγραμμα Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί. μέσα στις σχολικές μονάδες, μέσω της βιωματικής μάθησης, προσφέρει πολλαπλά οφέλη τόσο στους μαθητές όσο και στους ίδιους τους αθλητές των Special Olympics:**



✓ **Αξιοποιεί** τα βιώματα των συμμετεχόντων και δημιουργεί νέα βιώματα

✓ **Αναπτύσσει** ικανότητες αυτογνωσίας και δεξιότητες ενσυναίσθησης

✓ **Οδηγεί** τους μαθητές να αντιληφθούν τον ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν στην κοινωνία.

- ✓ **Ωθεί** τους μαθητές να αναγνωρίζουν και να σέβονται την προσπάθεια των αθλητών
- ✓ **Εκπαιδεύει** τους μαθητές να είναι μέλη μιας ομάδας, η οποία χαρακτηρίζεται τόσο από ομοιότητες όσο και από διαφορές
- ✓ **Καλλιεργεί** την αίσθηση του "ανήκειν" σε ομάδες
- ✓ **Χτίζει** σχολική κουλτούρα σε ό,τι αφορά στα άτομα με αναπηρία
- ✓ **Ενθαρρύνει** την υιοθέτηση συμπεριφορών που προάγουν την κατανόηση και την αποδοχή της αναπηρίας
- ✓ **Επιτυγχάνει** τη θετική αυτοαξιολόγηση, συνείδηση του ρόλου τους στην ομάδα και το αίσθημα της ασφάλειας
- ✓ **Επιδρά θετικά** τόσο στους ίδιους όσο και στην οικογένεια και στο κοινωνικό τους περιβάλλον ώστε να συνειδητοποιήσουν την ικανότητα όλων για άθληση
- ✓ **Αντιμετωπίζει** τις κοινωνικές προκαταλήψεις, που οδηγούν στην περιθωριοποίηση των ατόμων με αναπηρία



## ΕΝΤΑΞΙΑΚΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Σκοπός της Σύμβασης του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία, Άρθρο 1, είναι «η προαγωγή, προστασία και διασφάλιση της πλήρους και ίσης απόλαυσης όλων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και θεμελιωδών ελευθεριών από όλα τα άτομα με αναπηρίες, και η προαγωγή του σεβασμού της εγγενούς αξιοπρέπειάς τους».

Τα Special Olympics έχουν αυτόν τον σκοπό ως οδηγό και οι σχολικές ενταξιακές αθλητικές δράσεις που διοργανώνουν βασίζονται στα βασικά χαρακτηριστικά της συνεκπαίδευσης:



Επαναπροσδιορισμός των εννοιών της ικανότητας, της επιτυχίας και αποτυχίας στο σχολικό πλαίσιο



Γεφύρωμα του χάσματος μεταξύ διαφορετικών ομάδων μαθητών



Καλλιέργεια της κοινωνικής αλληλεπίδρασης μεταξύ των μαθητών

Με την υλοποίηση μιας μεικτής σχολικής αθλητικής δράσης στα πλαίσια του **Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί.** και μέσω της συνεργασίας πολλών ειδικοτήτων του εκπαιδευτικού προσωπικού, έχουμε τους εξής **στόχους**:



Ενημέρωση των μαθητών σχετικά με τη νοητική αναπηρία και την προπόνηση των αθλητών των Special Olympics



Προαγωγή θετικής στάσης απέναντι στην άθληση των ατόμων με νοητική αναπηρία και εξάλειψη των στερεοτύπων



Πρώθηση της συνεργασίας και της συνύπαρξης μαθητών με και χωρίς νοητική αναπηρία εντός και εκτός γηπέδων



## ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

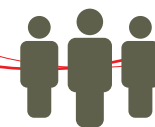
Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα των Special Olympics **Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί.** είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ16|144054|Δ2). Οι συντονιστές της δράσης είναι Εκπαιδευτικοί, Ειδικοί Παιδαγωγοί αλλά και Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, προπονητές των Special Olympics, με πολύχρονη εμπειρία ή εξειδίκευση στην Ειδική Αγωγή.



Διάλεξε άθλημα,  
οργάνωσε μια ομάδα,  
προσκάλεσε αθλητές  
των Special Olympics.

Γίνε και εσύ μέλος του παγκόσμιου δικτύου  
Play Unified. Learn Unified.  
Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί.  
των Special Olympics!

**Το παιχνίδι αρχίζει!**



Μην ξεχάσετε  
να καταγράψετε  
την εμπειρία σας και να  
ανεβάσετε πληροφορίες στα  
μέσα κοινωνικής δικτύωσης  
για τη δράση σας ώστε  
να εμπνεύσετε  
κι άλλους.

## ΒΗΜΑΤΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

Αν είσαι εκπαιδευτικός ή μέλος μιας αθλητικής ομάδας και θέλεις να αναλάβεις δράση για ένα σχολείο ανοικτό στην κοινωνία, αυτό που χρειάζεται είναι θέληση, πάθος και ενέργεια. Τα βήματα είναι απλά.



### Βήμα 2<sup>ο</sup>

Μέσω του [www.specialolympicshellas.gr](http://www.specialolympicshellas.gr), οι εκπαιδευτικοί έχουν τη δυνατότητα να συμπληρώσουν την ειδική Φόρμα Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για την υλοποίηση της δράσης στο σχολείο τους, να αντλήσουν πληροφορίες για την οργάνωση της δράσης, να βρουν υποστηρικτικό και κατασκευαστικό υλικό ώστε να γίνει η σωστή προετοιμασία της τάξης για την υποδοχή αθλητών των Special Olympics. Για πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με email στο [unifiedschools.soh@gmail.com](mailto:unifiedschools.soh@gmail.com) ή στο 211 2011000.



### Βήμα 1<sup>ο</sup>

Μέσα από συζήτηση στην τάξη, οι μαθητές επιλέγουν το άθλημα που θέλουν να πραγματοποιήσουν. Ενημερώνονται για τους κανονισμούς του αθλήματος στον ιστότοπο [www.specialolympicshellas.gr](http://www.specialolympicshellas.gr) καθώς και για τον απαιτούμενο αριθμό αθλητών. Βρίσκουν τον χώρο όπου επιθυμούν να διεξαχθεί η δράση, είτε μέσα στο σχολείο είτε σε κάποιον αθλητικό χώρο κοντά στην περιοχή τους, ο οποίος είναι κατάλληλος για να φιλοξενήσει τη δράση.



### Βήμα 3<sup>ο</sup>

Εκπρόσωπος των Special Olympics Hellas επικοινωνεί με τον Υπεύθυνο του σχολείου ώστε να φέρει σε επαφή τους μαθητές που θέλουν να πραγματοποιήσουν τη δράση με τον Συντονιστή του Αθλήματος και ορίζουν την ημερομηνία της δράσης.



### Βήμα 4<sup>ο</sup>

Η διάρκεια της δράσης ορίζεται σε **2 διδακτικές ώρες** και χωρίζεται σε 2 ενότητες: **Θεωρητικό και Πρακτικό Μέρος.**



## ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ



Παρουσίαση της αποστολής και φιλοσοφίας των Special Olympics από εκπρόσωπό τους



Ενημέρωση για τα αθλήματα των Special Olympics



Παρουσίαση του αθλήματος που έχει επιλεγεί από την τάξη, με τη βοήθεια ενός αθλητή των Special Olympics (Αθλητής-Ηγέτης)



Συζήτηση μεταξύ Μαθητών, Αθλητή των Special Olympics και Προπονητή



## ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ



Δημιουργία Μεικτών Ομάδων (Unified Teams) αποτελούμενων από άτομα με και χωρίς νοητική αναπηρία για τη διεξαγωγή φιλικών αγώνων. Οι συμμετέχοντες, όλοι μαζί, βιώνουν τη χαρά που προσφέρει ο αθλητισμός χωρίς διακρίσεις.



Μετά την ολοκλήρωση του Προγράμματος και αφού ακολουθήσει συζήτηση - αποτίμηση της συμμετοχής στη δράση, ο εκπαιδευτικός αναρτά στον ιστότοπο του σχολείου περιληψη της δράσης, αναγράφοντας το άθλημα και τον αριθμό μαθητών που συμμετείχαν.



Οι μαθητές λαμβάνουν ένα Δίπλωμα Συμμετοχής προς τιμήν της συμμετοχής τους στη δράση. Το σχολείο αποτελεί πλέον ενεργό μέλος του παγκόσμιου δικτύου **Play Unified. Learn Unified.**

Τα Special Olympics Hellas θα σας αποστείλουν το ηλεκτρονικό σήμα **Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί. Play Unified. Learn Unified.** που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στην ιστοσελίδα του σχολείου σας αλλά και στην ηλεκτρονική επικοινωνία σας.





## ΣΧΟΛΕΙΑ ΕΝΤΑΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Τα Special Olympics αναγνωρίζουν την προσφορά των εκπαιδευτικών μονάδων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα **Παίζουμε Μαζί. Μαθαίνουμε Μαζί. Play Unified. Learn Unified.** και τα πιστοποιούν ως Σχολεία Ενταξιακού Αθλητισμού (Unified Schools).

Προϋπόθεση είναι να έχουν διοργανώσει τουλάχιστον 2 αθλητικές ενταξιακές δράσεις σε Μεικτές Ομάδες μέσα στο ακαδημαϊκό έτος.

Οι δράσεις αυτές μπορούν να ακολουθούν οποιοδήποτε μοντέλο κρίνει η εκπαιδευτική μονάδα ότι θα είναι πιο εφαρμόσιμο σε κάθε περίπτωση.

Τα μοντέλα των Αθλημάτων σε Μεικτές Ομάδες είναι:

- ✓ Ψυχαγωγικό Μοντέλο
- ✓ Μοντέλο Ανάπτυξης
- ✓ Αγωνιστικό Μοντέλο



## ΣΧΟΛΕΙΑ-CHAMPION

### ΕΝΤΑΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Τα Σχολεία Ενταξιακού Αθλητισμού δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης μπορούν να εξελιχθούν σε Σχολεία-Champion Ενταξιακού Αθλητισμού (Unified Champion Schools) αρκεί να πραγματοποιούν τις ακόλουθες δράσεις μέσα στο ακαδημαϊκό έτος:

- ✓ Αθλητική ενταξιακή δράση σύμφωνα με οποιοδήποτε μοντέλο
- ✓ Δράση με πρωτοβουλία των Νεαρών Ηγετών χωρίς Αποκλεισμούς
- ✓ Συμμετοχή Όλου του Σχολείου στις ενταξιακές δράσεις

### ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΕΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ

Το σχολείο μπορεί με πρωτοβουλία του να δημιουργήσει Μεικτές Ομάδες αποτελούμενες από μαθητές με και χωρίς νοητική αναπηρία (Unified Teams), οι οποίες θα προπονούνται τουλάχιστον μία (1) φορά το μήνα για ένα (1) χρόνο σε συγκεκριμένο άθλημα.

Τα Special Olympics αποδίδουν στους μαθητές αυτούς την τιμητική διάκριση του Συμπαίκτη Μεικτής Ομάδας (Unified Partner) καθώς και τη δυνατότητα να γίνουν ενεργά μέλη της επίσημης Μεικτής Ομάδας που θα αντιπροσωπεύσει τα Special Olympics Hellas σε Διεθνείς Αγώνες.



## ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Πέρα από τη στήριξη της εκπαιδευτικής κοινότητας και την ενεργό συμμετοχή των μαθητών, των φοιτητών και των εκπαιδευτικών αλλά και τη στενή συνεργασία των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων, επιδιώκουμε και διατηρούμε τη συνεργασία με τοπικούς φορείς και συλλόγους - σωματεία καθώς η συμβολή τους είναι σημαντική για τη συνέχιση του προγράμματος σε βάθος χρόνου.

Το Πρόγραμμα συνεργάζεται με το **Λύκειο Ελληνίδων**, το **Σώμα Ελλήνων Προσκόπων** και το **Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού** ώστε να έχει πανελλήνια εμβέλεια, με τη συμμετοχή περισσότερων νέων με και χωρίς νοητική αναπηρία.



## Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΑΣ

Η πολύχρονη εμπειρία μας τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, ως ο μεγαλύτερος αθλητικός και εκπαιδευτικός οργανισμός για άτομα με νοητική αναπηρία, αλλά και οι πολυάριθμες βραβεύσεις μας ως πρωτοπόρο πρόγραμμα στο παγκόσμιο δίκτυο των προγραμμάτων Special Olympics, μας καθιστούν ικανούς να πραγματοποιούμε προγράμματα συνύπαρξης μέσω αθλητικών δράσεων με αξιόλογα αποτελέσματα.

## ΕΠΩΦΕΛΟΥΜΕΝΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

1. Αθλητές των Special Olympics
2. Μαθητές Προσχολικής, Α'βάθμιας και Β'βάθμιας Εκπαίδευσης
3. Φοιτητές
4. Εκπαιδευτικοί
5. Σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων
6. Μέλη Οικογενειών
7. Πολίτες και φορείς που συμμετέχουν στις βιωματικές δράσεις μας
8. Εθελοντές

## ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ ΜΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ

[www.specialolympicshellas.gr](http://www.specialolympicshellas.gr)

[www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

<https://getintoit.specialolympics.org/educators/>

## ΘΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Ακολουθούν ενδεικτικές δραστηριότητες, τις οποίες μπορείτε να εκτυπώσετε από την ιστοσελίδα των Special Olympics Hellas.

# 1.

### Τυπώστε τις κάρτες

και εντοπίστε τις διαφορές ανάμεσα στα Special Olympics και στα Paralympics.



### Τύπωσε την καρτέλα

και αναζήτησε τι είναι αυτό που εικονίζεται. Βρες τις πληροφορίες που χρειάζεσαι. Επίλεξε 2 αντικείμενα και παρουσίασέ τα στην ομάδα σου. Βρες ανθρώπους που έχουν συμμετάσχει σε αντίστοιχες δράσεις για να σου μιλήσουν για τις εμπειρίες τους. Κάλεσε έναν αθλητή των Special Olympics να συμμετάσχει στη συζήτηση και άκουσε τις εμπειρίες του.

### ΨΑΞΕ - ΒΡΕΣ!



## ΟΠΑΔΟΙ ΣΤΙΣ ΚΕΡΚΙΔΕΣ

Στους αγώνες των Special Olympics, σημαντικό ρόλο διαδραματίζουν και οι οπαδοί οι οποίοι εμπνέουν τους αθλητές και τους επιβραβεύουν για την προσπάθειά τους.

# 1.

### Δημιούργησε αφίσες

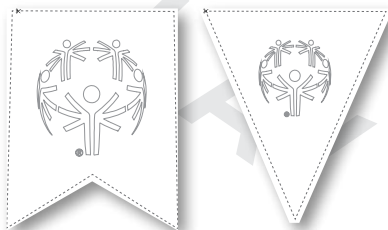
με μηνύματα ενθάρρυνσης για να διακοσμήσεις τον χώρο και να ενημερώσεις την περιοχή σου.



# 2.

### Δημιούργησε Σηματάκια

και υποστήριξε τους αθλητές των Special Olympics κατά τη διάρκεια των αγώνων ή των προπονήσεων.



### Δημιούργησε το Photo Booth

της δράσης και μοιράσου τις στιγμές με τους φίλους σου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

- Κατέβασε και κόψε τις φιγούρες

συγχαρητήρια!

I ♥ SOHellas  
#PlayUnified #LearnUnified

Η καλύτερη ομάδα!

πάμε!

- Ανέβασε τη φωτογραφία σου!

- Μετάφερε και εσύ το μήνυμα ότι ο Αθλητισμός ενώνει!

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για να ανεβάσεις φωτογραφίες μαθητών θα πρέπει να υπάρχει η συγκατάθεση των γονέων/κηδεμόνων





## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

✉ [unifiedschools.soh@gmail.com](mailto:unifiedschools.soh@gmail.com)

☎ **2112011000**

Ολυμπιακά Ακίνητα, Κτίριο Β07  
Πάρκο Γουδί 115 10 Αθήνα | Τ.Θ. 14163  
Olympic Properties, Β07  
Goudi Park 115 10  
Athens - Greece | PO BOX 141 63



☎ +30 211 2011 000  
✉ [info@specialolympicshellas.gr](mailto:info@specialolympicshellas.gr)  
🌐 [specialolympicshellas.gr](http://specialolympicshellas.gr)  
f SpecialOlympicsHellas  
📷 SOHellas