



Εθελοντική Αιμοδοσία

7^ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Παρασκευής
και 4^ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Παρασκευής

Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025

Ώρες: 9.30πμ – 1.30μμ



Το πρόγραμμα δράσεων της Εθελοντικής Ομάδας του 7^{ου} Δημοτικού Σχολείου «Τί μπορώ να κάνω για σένα» σε συνεργασία με το 4^ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Παρασκευής, σας προσκαλεί σε **Εθελοντική Αιμοδοσία**:

- **Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 9.30π.μ έως 1.30 μ.μ στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του 7^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αγίας Παρασκευής.**

Η αιμοληψία θα πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

- Παρακαλείσθε θερμά να έχετε μαζί σας την **ταυτότητα** και το **ΑΜΚΑ** σας.

Είναι χρήσιμο να γνωρίζετε ότι η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι **ακίνδυνη** για τον οργανισμό, το σώμα ενδυναμώνεται καθώς αναγκάζεται να αναπαράγει το χαμένο αίμα με καινούργια λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια.

Για να δώσει κάποιος αίμα πρέπει να είναι υγιής. **Εάν έχετε ερωτήσεις για συγκεκριμένα φάρμακα που παίρνετε επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο ιατρό της αιμοδοσίας.**

Για να δώσετε αίμα πρέπει:

- Να είστε 18-65 ετών.
- Να έχετε πάρει ένα ελαφρύ γεύμα πριν την αιμοδοσία.
- Να έχετε κοιμηθεί τουλάχιστον 5 ώρες.
- Εάν έχετε κάνει τατουάζ ή piercing να έχουν παρέλθει 4 μήνες.

Ποια είναι η διαδικασία της αιμοδοσίας:

- Έλεγχος πίεσης και αιμοσφαιρίνης.
- Έλεγχος ιστορικού (ερωτηματολόγιο) αιμοδότη με **γιατρό**.
- Προετοιμασία για την αιμοληψία.
- Στάδιο αιμοληψίας που διαρκεί περίπου 10 λεπτά.
- Αφού τελειώσει η αιμοληψία θα σας δοθεί χυμός και κάποιο σνακ.
- Ολιγόλεπτη αναμονή και ενημέρωση για το τί πρέπει να προσέξετε μετά.

Να σημειωθεί ότι όλος ο εξοπλισμός είναι αποστειρωμένος και μιας χρήσης, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κάποιας ασθένειας.

Σας περιμένουμε!

Εθελοντική Ομάδα 7^{ου} Δημοτικού
«Τί μπορώ να κάνω για σένα»
και 4^ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Παρασκευής