



## Εθελοντική Αιμοδοσία

7<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αγίας Παρασκευής

Σάββατο 1 Ιουνίου 2024

Ώρες: 9.30πμ - 1.30μμ

Το πρόγραμμα δράσεων της Εθελοντικής Ομάδας του 7<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου «Τί μπορώ να κάνω για σένα», σας προσκαλεί σε **Εθελοντική Αιμοδοσία**:

- **Σάββατο 1 Ιουνίου 2024** και ώρα **9.30π.μ έως 1.30 μ.μ** στην **Αίθουσα Εκδηλώσεων** του σχολείου.

Η αιμοληψία θα πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του νοσοκομείου ΓΝΑ «Κοργιαλένιο Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

- Παρακαλείσθε θερμά να έχετε μαζί σας την **ταυτότητα** και το **ΑΜΚΑ** σας.

Είναι χρήσιμο να γνωρίζετε ότι η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι **ακίνδυνη** για τον οργανισμό, το σώμα ενδυναμώνεται καθώς αναγκάζεται να αναπαράγει το χαμένο αίμα με καινούργια λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια.

Για να δώσει κάποιος αίμα πρέπει να είναι υγιής. **Εάν έχετε ερωτήσεις για συγκεκριμένα φάρμακα που παίρνετε επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο ιατρό της αιμοδοσίας.**

**Για να δώσετε αίμα πρέπει:**

- Να είστε 18-65 ετών.
- Να έχετε πάρει ένα ελαφρύ γεύμα πριν την αιμοδοσία.
- Να έχετε κοιμηθεί τουλάχιστον 5 ώρες.
- Εάν έχετε κάνει τατουάζ ή piercing να έχουν παρέλθει 4 μήνες.

**Ποια είναι η διαδικασία της αιμοδοσίας:**

- Έλεγχος πίεσης και αιμοσφαιρίνης.
- Έλεγχος ιστορικού (ερωτηματολόγιο) αιμοδότη με **γιατρό**.
- Προετοιμασία για την αιμοληψία.
- Στάδιο αιμοληψίας που διαρκεί περίπου 10 λεπτά.
- Αφού τελειώσει η αιμοληψία θα σας δοθεί χυμός και κάποιο σνακ.
- Ολιγόλεπτη αναμονή και ενημέρωση για το τί πρέπει να προσέξετε μετά.

Να σημειωθεί ότι όλος ο εξοπλισμός είναι αποστειρωμένος και μιας χρήσης, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κάποιας ασθένειας και τέλος, θα τηρηθούν όλα τα μέτρα πρόληψης της μετάδοσης για COVID-19.

Κάθε αιμοδότης **θα λάβει δωρεάν έναν αιματολογικό έλεγχο** στο Νοσοκομείο «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

Σας περιμένουμε!

Εθελοντική Ομάδα 7<sup>ου</sup> Δημοτικού  
«Τί μπορώ να κάνω για σένα»