

Ενημερωτικό σημείωμα

Στο πλαίσιο της επιμορφωτικής δράσης του Σχολείου μας προς τους γονείς και τους κηδεμόνες πραγματοποιήθηκε με επιτυχία χθες, Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024, στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων η τρίτη συνάντηση για το σχολικό έτος 2024-2025. Η εκδήλωση έγινε με τη συνεργασία του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής/πρόγραμμα: «Προσέγγιση ατόμου και οικογένειας με προβλήματα εξάρτησης – Ενημερωμένη για το τραύμα Ψυχοτροδικαστική» και του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΑΘΗΝΑ ΠΡΟΝΑΙΑ» του Δήμου Αθηναίων. Ομιλητής ήταν ο κ. **Δημήτρης Μπουρσινός**, ψυχολόγος-στέλεχος πρόληψης του Δήμου Αθηναίων, με θέμα: **«Ζήλια ανάμεσα στα αδέρφια»**.



Στα συμπεράσματα της δράσης συγκαταλέγονται:

- Η κατανόηση των συναισθημάτων του παιδιού και η αναγνώριση του προσώπου ή αντικειμένου που αποτελεί το «μήλον της έριδος».
- Η ενδυνάμωση της σύνδεσης με το παιδί που παρουσιάζει κρίσεις ζήλιας, ώστε να νιώθει αγαπητό και ασφαλές.
- Η στήριξη της ικανότητας των παιδιών να βρίσκουν μόνα τους τη λύση.
- Ο αναστοχασμός των γονέων στη διαγενεακή μεταβίβαση συναισθημάτων και ρόλων μέσα στην οικογένεια.
- Η δημιουργία του αναγκαίου χώρου μέσα στον οποίο το παιδί μπορεί να ανακαλύψει τα μοναδικά του χαρίσματα, νιώθοντας ασφαλές, αγαπητό και άξιο στα μάτια των γονιών του, χωρίς να συγκρίνεται με άλλα παιδιά.

«Ο θυμός και η διαχείρισή του» θα είναι το θέμα της επόμενης συνάντησής μας κατά τη δεύτερη εβδομάδα του Ιανουαρίου 2025.

Καλά Χριστούγεννα!