



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Θεσσαλονίκη, 10-09-2024

Αριθμ. Πρωτ.: 24211

Ταχυδρομική Κατσιμίδα 74Α
Διεύθυνση: 546 38 Θεσσαλονίκη
Πληροφορίες: Γραμματεία Διευθυντή
Τηλέφωνο: 2310 954103
Ηλεκτρ. ταχυδρ.: mail@dipe-a.thess.sch.gr

ΠΡΟΣ: Τους γονείς/κηδεμόνες των μαθητών/τριών
Σχολικών Μονάδων Π.Ε. Ανατ. Θεσσαλονίκης
(δια μέσου των Διευθυντών/ντριών
των σχολικών μονάδων αρμοδιότητάς μας)

ΘΕΜΑ: «Επιστολή εν όψει της νέας σχολικής χρονιάς»

Αξιότιμοι γονείς και κηδεμόνες,

με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στην έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς! Μετά από ένα καλοκαίρι γεμάτο ξεκούραση και ανανέωση, είμαστε έτοιμοι με ενθουσιασμό να ξεκινήσουμε μαζί ένα ακόμα δημιουργικό ταξίδι γνώσης και ανάπτυξης.

Την περασμένη σχολική χρονιά κατά την οποία εργαστήκαμε από κοινού, εκπαιδευτικοί και γονείς, για να αναπτύξουμε περαιτέρω τη θετική σχέση προς όφελος των παιδιών μας φαίνεται ότι αυτές οι προσπάθειες έπιασαν τόπο. Πολλά σχολεία και πολλοί/ές μαθητές/τριες της Διεύθυνσής μας σημείωσαν σημαντικές πρωτιές στον αθλητισμό, σε διαγωνισμούς Γλώσσας, Μαθηματικών, Φυσικής, Ρομποτικής κ.ά.. Αυτές οι επιτυχίες δεν ήταν τυχαίες, αλλά αποτέλεσμα της συνεργασίας ανάμεσα στους εκπαιδευτικούς, τους/τις μαθητές/τριες και, φυσικά, εσάς τους γονείς και τους κηδεμόνες τους. Η μεγαλύτερη επιτυχία μας, όμως, είναι η διασφάλιση ότι **τα παιδιά μας μεγαλώνουν ευτυχημένα, με αξίες, υγιά και χαρούμενα.**

Ως παιδαγωγοί, με την ευκαιρία της έναρξης της νέας σχολικής χρονιάς, θα θέλαμε να μοιραστούμε κάποιες σκέψεις και αγωνίες μας .

- Ένα φαινόμενο που μας απασχολεί ιδιαίτερα είναι το **doomscrolling**, μια συνήθεια που μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ψυχολογία των παιδιών εξαιτίας του υπερβολικού χρόνου που αναλώνουν τα παιδιά μπροστά στις οθόνες. Κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών, πολλοί από εμάς αφιερώσαμε αρκετό χρόνο με τα παιδιά μας, προσπαθώντας να διαχειριστούμε την πολύωρη έκθεσή τους στην τεχνολογία. Είναι σημαντικό, να εστιάζουμε στη σχέση μας με τα παιδιά και να αναζητούμε τρόπους να ενισχύσουμε την ψυχική υγεία τους.
- Σύνοδο με το προηγούμενο είναι το το σύνδρομο **Hikikomori**, που δημιουργεί γενιές απομονωμένων ενήλικων ανθρώπων. Σήμερα περισσότερο από 1,5 εκατομμύριο άνθρωποι στην Ιαπωνία, αλλά και πολλοί περισσότεροι παγκοσμίως, εμφανίζουν κάποια ανησυχητικά συμπεριφορικά χαρακτηριστικά, όπως απομάκρυνση από την κοινωνική ζωή, δυσκολίες στη συνύπαρξη και αλληλεπίδραση με άλλα άτομα, παραμονή στο σπίτι τους για μήνες ή χρόνια και μια γενικότερη αίσθηση αποτραβήγματος από τον κόσμο.

Ο Χέρμπερτ Τζορτζ Γουέλς έγραψε ότι η ανθρώπινη ιστορία είναι «**ένας αγώνας μεταξύ εκπαίδευσης και καταστροφής**». Η φράση αυτή μας υπενθυμίζει ότι η πορεία του πολιτισμού μας, η εξέλιξή μας ως ανθρώπινο είδος, εξαρτάται από την εκπαίδευση. Η εκπαίδευση είναι το κλειδί για την ανάπτυξη, την καινοτομία, και την κοινωνική πρόοδο. Είναι η βάση πάνω στην οποία χτίζονται οι αξίες, οι γνώσεις και οι δεξιότητες που χρειάζονται τα παιδιά

μας για να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις του μέλλοντος. Είναι ένας αγώνας που δεν μπορούμε να επιτρέψουμε να χαθεί. Η θετική ενίσχυση μπορεί να κάνει τη διαφορά και να βοηθήσει τα παιδιά μας να αναπτύξουν μια υγιή και δημιουργική προσωπικότητα.

Σκεφτείτε το εξής: Πηγαίνουμε σε μια θεατρική παράσταση, παρακολουθούμε για δύο ώρες τους ηθοποιούς και στο τέλος χειροκροτούμε. Γιατί; Γιατί εκτιμούμε την προσπάθεια και το αποτέλεσμα. Το ίδιο πρέπει να κάνουμε και στην καθημερινότητά μας, επισημαίνοντας τα θετικά που βλέπουμε στα παιδιά μας, στους εκπαιδευτικούς και στους συντρόφους μας. Αυτή η αναγνώριση είναι ένα ισχυρό κίνητρο για περισσότερη προσπάθεια. Συχνά θεωρούμε δεδομένο το καλό και επικεντρωνόμαστε μόνο στα λάθη, δημιουργώντας απογοήτευση.

Θα θέλαμε να επισημάνουμε, επίσης, κάτι πολύ σημαντικό, το σχολείο πρέπει να είναι για τα παιδιά μας ένας χώρος χαράς, μάθησης και δημιουργίας, και όχι ένας χώρος που προκαλεί φόβο ή ανησυχία. Κατανοούμε ότι η προσαρμογή από τις καλοκαιρινές διακοπές πίσω στη σχολική ρουτίνα μπορεί να είναι μια μεγάλη πρόκληση τόσο για τα παιδιά όσο και για εσάς. Είναι σημαντικό, όμως, να μην χρησιμοποιούμε το σχολείο ως μέσο εκφοβισμού ή απειλής προς τα παιδιά μας. Εκφράσεις όπως «ό,τι έκανες, έκανες το καλοκαίρι, τώρα που θα ανοίξουν τα σχολεία θα...» μπορούν να δημιουργήσουν αρνητικά συναισθήματα γύρω από τη μάθηση και την εκπαιδευτική διαδικασία. Αντίθετα, ας μιλήσουμε με ενθουσιασμό για το σχολείο και ας ενθαρρύνουμε τα παιδιά μας να το δουν ως μια ευκαιρία να μάθουν νέα πράγματα, να κάνουν φίλους και να εξελιχθούν ως προσωπικότητες.

Κλείνοντας, θα θέλαμε να επισημάνουμε ότι τα παιδιά δεν χρειάζονται πάντα συμβουλές. Κάποιες φορές, το μόνο που χρειάζονται είναι ένα χέρι να τους κρατήσει, ένα αυτί να τους ακούσει χωρίς να τους κρίνει και μια καρδιά που μπορεί να τους καταλάβει. Ας θυμόμαστε να είμαστε δίπλα στα παιδιά μας, ιδιαίτερα όταν αντιμετωπίζουν δυσκολίες. Ο ρόλος μας είναι να τα καθοδηγήσουμε ώστε να αναπτύξουν κριτική σκέψη για να παίρνουν τις κατάλληλες αποφάσεις στη ζωή τους και όχι να τα χειραγωγούμε.

Με αυτές τις σκέψεις, σας καλούμε να ξεκινήσουμε μαζί μια νέα σχολική χρονιά γεμάτη **ελπίδα, θετικότητα και αλληλεγγύη**.

Μην ξεχνάμε **«Όταν πρέπει να κάνει κανείς κάτι, ο πιο κατάλληλος χρόνος είναι πάντα τώρα!»**. Είμαστε εδώ, εκπαιδευτικοί, σύμβουλοι και διοίκηση, για να υποστηρίξουμε τα παιδιά μας, ώστε να **αναπτύξουν την προσωπικότητα και τα ταλέντα τους για να γίνουν οι υπεύθυνοι πολίτες του αύριο!**

Σας προσκαλούμε λοιπόν, να αξιοποιήσουμε τη νέα σχολική χρονιά για να συνεχίσουμε αυτή την πορεία.

Καλή σχολική χρονιά!

Ευάγγελος Κελεσιδης
Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Υ.Γ.

Στις 29-30 Νοεμβρίου και 1 Δεκεμβρίου 2024 η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης διοργανώνει, σε συνεργασία με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) (Τμήμα Φιλοσοφίας και Παιδαγωγικής, Ψυχολογίας, Π.Τ.Δ.Ε., ΤΕΦΑΑ) και την υποστήριξη της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας το 2ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο με θέμα: **«Σχολείο, Οικογένεια και Κοινότητα: Συνεργασία, Προκλήσεις, Δυσκολίες και Προοπτικές»**, <https://www.sxoleio.eisodos.com/>. Σας περιμένουμε όλες και όλους εκεί, να αλληλεπιδράσουμε στα βιωματικά εργαστήρια και να συνομιλήσουμε μετά τις εισηγήσεις των εξαιρετικών καθηγητών Πανεπιστημίου.