

ΚΟΡΟΝΟΙΟΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

1. Ακούμε το τραγούδι καλημέρα και το τραγουδάμε

Αγγλικά: I listen to the song good morning and I sing it

Φαρσί: خوانم ی م را آن و دهم ی م گ و ش آه ننگ ب ه ری ب خ ص بح

Αραβικά: وأغنيها لآخر صباح ل لأغنية أستمع

[lia\νηπιαγωγείο\δυεπ\καλημερα τραγουδι.mp4](#)



2. Φαντάζομαι τον εαυτό μου να τραγουδάει και τον ζωγραφίζω.

Αγγλικά: I imagine myself singing and painting it.

Φαρσί: ک نم ی ذ قاش و ب خوانم آواز خودم ک نم ی م ت صور من

Αραβικά: وأرسمها أغني ذ ف سي أتخيل



3. Μιλάμε για τον κορονοϊό και τι πρέπει να κάνουμε

Ανεβάζουμε το κείμενο της γεωργίας που είναι στη γλώσσα τους..

4. Μιλάμε για κανόνες υγιεινής. Δείχνουμε πως πλένουμε τα χέρια μας σωστά, τι κάνουμε όταν φταρνιζόμαστε και πότε πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας.

Πως πλένω τα χέρια μου.

Αγγλικά: how I wash my hands

Φαρσί: م ی ب شو را د س تانم چ گوز ه

Αραβικά: يدي اغسل ك يف



Πότε πλένω τα χέρια μου.

Αγγλικά: when I wash my hands

Φαρσί: شمس تم يم را دس تا زم ی وقت

Αραβικά: یدی اغسل ع ندما



Πως φταρνίζομαι

Αγγλικά: how I sneeze

Φαρσί: ک نم یم عطسه چه گوزد

Αραβικά: اعطس ک یف



5. Δείχνουμε πως είναι τα μικρόβια και που υπάρχουν.



Αγγλικά: Germs are very small organisms that we humans cannot see.

germs are everywhere, in the things we touch, in the food we leave exposed and in the air.

Φαρσί: را آذها می توان ی زم از سازه ما که هسه تندی که وچک اری بس موجودات ها که روبیم مینیب

قرار هوا معرض در که هی غذا در ، می کنیم لمس که هی زهای چ در ، جا همه در ها که روبیم دارند قرار هوا در و میری گی

Αραβικά: رؤی تها ال بشر نحن ی ممکننا لاجدًا صغیرة کائنات الجرأث بیم

وفی مکشوفًا نترکه ال ذی ال طعام فی ، نلمسها ال تبی الأشیاء فی ، مکان کل فی الجرأث بیم ال هواء

6. Ζωγραφίζουμε ένα μικρόβιο.

Αγγλικά: I'm painting a germ

Φαρσί: کنیم ی ذقاش را که روبیم من

Αραβικά: جرأث ومة أر سم أنا



7. Ζωγραφίζουμε τα χέρια μας, όταν τα εχουμε πλύνει και πως είναι όταν δεν τα έχουμε πλύνει..Καθαρά χέρια και βρώμικα χέρια.

Αγγλικά: I paint my hands that they are clean

and that they are dirty

Φαρσί: با شند فی کث و با شند زی تم که که نمیم رنگ را دسه تا زم

Αράβικά: قذرة وأذها نظیرة بأذها یدی أر سم

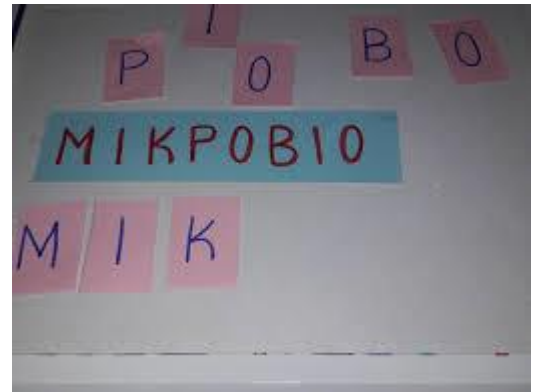


8. Αντιγράψω την λέξη μικρόβιο όπως μπορώ και μετρώ πόσα γράμματα έχει.

Αγγλικά: I copy the word germ as I can and count how many letters it has

Φαρσί: ک نم یم شمارش را آن حروف ت عداد و ک نم یم ی ک پ ام کان حد ت ا را ک روب یم ک لمه

Αράβικα: حروف ها عدد وأح صي الممس تطاع قدر جرث ومة ک لمه أن سخ



9. Φανταζομαι πως είμαι μικροβιο και χορευω

y2mate.com - Rondo Alla Turca- Mozart_guxTnEEETbo_360p.mp4

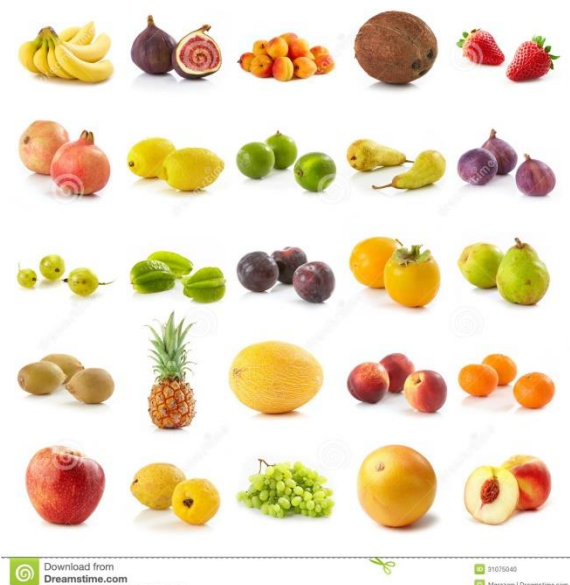
Αγγλικά: i imagine i'm a germ and I'm dancing

Φαρσί: رقص یم و هسه تم ک روب یم ک نم یم ت صور من

Αράβικα: أرقص وأنا ث ومة جرث أني أن خيل

10. Σωστή διατροφή κάνει το σώμα μας γερό..

Βλέπουμε τα φρούτα και τα λαχανικά..



- Μετράμε πόσα φρούτα είναι κοκκινα, πόσα είναι κίτρινα και πόσα είναι πρασινα.
- Το ίδιο κάνουμε και με τα λαχανικά.

Αγγλικά: measure how much of the fruit is red, how much is yellow and how much is green

Φαρσί: سه بزرگ چند و زرد آذها از کی کم تعداد، قمرز را ها و هی از ی شمارتعداد ما می داندست

Αράβικα: الأخصر ال ملون ومقدار الأ صفر ال ملون وكم الأحمر ب ال ملون ال ثمرة مقدار ق یاس

- Ζωγραφίζουμε στο μπλέντερ τα αγαπημένα μας φρούτα και κάνουμε έναν υπέροχο χυμό.

Αγγλικά: we paint our favorite fruit to make a juice

Φαρσί: می کنیم رنگ و هی آب می هیت ه ب را را خود علاقه موردی ها و هی ما

Αράβικα: ع صیر ل صنع لیدی نا الم فضلة ال فاكهة ن رسم

. Κάψε από την επόμενη
του αρέσουν πολύ.

κό σου.



- Μαγειρεύουμε μαζί με την μαμά ένα φαγητό με λαχανικά, το τρώμε το μεσημέρι και μετά βλέπουμε πόση δύναμη αποκτήσαμε μετρώντας το μπράτσο μας με μία κορδέλα.

Αγγλικά: we cook a vegetable meal with mom and eat it. then we measured our strength

Φαρσί: می خوریم و می کنیم در ست مادر ب اجات ی سه بزی غذا کی

می گ رفت انداز ه را خود قدرت سه پس

Αράβικα: وذاك لها أمي مع خضروات وجبة بطهي نقوم

قوتنا ب قیاس قمانا ثم



- Δείχνουμε την πυραμίδα διατροφής και εξηγούμε τι πρέπει να τρώμε. Προτείνουμε να ζωγραφίσουν μια δική τους.

Αγγλικά: We look at the food pyramid and explain what we should eat.

We suggest painting their own.

Φαρσί: دی بی ای غذا چه که می خوردی توضیح می کنی و می کنی غذا هم به ما می خوردی. کش را خود رنگ می کنی و پیشنهادی ما می بخور.

Αράβικα: خاصة واحدة ی رسمون أذ هم ن قه ترح. نأك له أن ی جب ما وشر ح ال طعام هم ن عرض به.



11. Η γυμναστική είναι σύμμαχός μας..

- Γράψε το όνομα σου ή και άλλες λέξεις και κάνε τη γυμναστική που λέει το κάθε γράμμα

Αγγλικά: Write your name or other words and do the gym that says each letter

Φαρσί: دی گ و ی م را حرف هر که را ی ورزش سالن و دی سی به نو را خود گ ری د که لمات ای نام دی د ه انجام

Αραβικά: حرف كل ی قول الذي ال ریاضی به ال نادى وقم أخرى ك لمات أو اسمك اك تب



Ποιο είναι το όνομά σου; Fit activities

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΟΧΡΗΣΤΩΝ ΜΕΤΩΝ ΤΩΝ ΚΑΘ' ΕΞΕΛΙΞΗΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ ΚΑΙ ΕΚΕΙΝΩΝ ΤΑ ΜΕΛΗΡΗ ΤΩΝ ΠΟΙΟΤΗΤΩΝ ΤΩΝ ΟΥΣ ΕΙΝΑΙ Η ΒΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΥΚΑΙΡΗΣ

<p>A Κάνει πως απειλείει άλλους 5 φορές</p> <p>B Πηδάει 10 φορές</p> <p>F Κάνει κουνιστό 3 φορές</p> <p>A Τρέχει μέχρι την πιο κοντινή πόρτα και επιστρέφει πίσω</p> <p>E Περιπάτη σαν την αρκούδα 10 φορές</p> <p>Z Κάνει 3 προβάσεις</p> <p>H Σήκωνται μία μπάλα χωρίς χέρια</p> <p>O Πηδάει σαν βατραχία 8 φορές</p> <p>I Περιπάτη προς τα πίσω τα βήματα</p> <p>K Ισορροπεί στο πόδι σου πόδι μετράοντας ως το 10</p> <p>A Κάνει βήμα παράλληλα μετράοντας ως το 10</p> <p>M Κάνει 3 καυλωτάματα</p>	<p>N Κάνει μία μπάλα με τα κεφάλια σου</p> <p>E Πήδη ανοσοποιητικούς χέρια πόδια 10 φορές</p> <p>O Κάνει 10 πλάγια βήματα</p> <p>M Μισοκυκλώνει μετράοντας ως το 8</p> <p>P Περιπάτη στις μύτες των ποδιών σου μετράοντας ως το 8</p> <p>S Γύρουν γύρω από τον αγκυρό σου 5 φορές</p> <p>T Κάνει πως κόνιασε ποδήλατο με τα πόδια σου 10 φορές</p> <p>P Πήδη σαν να έχεις φτερά 8 φορές</p> <p>D Περιπάτη με τα γόνατα 5 φορές</p> <p>X Κάνει 10 κινήσεις ισχυρού προς τα δεξιά σου πόδι μετράοντας ως το 10</p> <p>G Σκύφει και κάνει τα κεφάλια χεριά σου αναλλιά 5 φορές</p>
--	--

Fit activity for kids what's your name!

SPELL OUT YOUR FULL NAME AND COMPLETE THE ACTIVITY LISTED FOR EACH LETTER. FOR A GREATER CHALLENGE INCLUDE YOUR MIDDLE NAME & DO EACH ONE TWICE! FOR VARIETY YOU CAN USE A FAVORITE CHARACTER'S NAME OR A FAMILY MEMBER'S NAME.

<p>A jump up & down 10 times</p> <p>B spin around in a circle 5 times</p> <p>C hop on one foot 5 times</p> <p>D run to the nearest door and run back</p> <p>E walk like a bear for a count of 5</p> <p>F do 3 cartwheels</p> <p>G do 10 jumping jacks</p> <p>H hop like a frog 8 times</p> <p>I balance on your left foot for a count of 10</p> <p>J balance on your right foot for a count of 10</p> <p>K march like a toy soldier for a count of 12</p> <p>L pretend to jump rope for a count of 20</p> <p>M do 3 somersaults</p>	<p>N pick up a ball without using your hands</p> <p>O walk backwards 50 steps and skip back</p> <p>P walk sideways 20 steps and hop back</p> <p>Q crawl like a crab for a count of 10</p> <p>R walk like a bear for a count of 5</p> <p>S bend down and touch your toes 20 times</p> <p>T pretend to pedal a bike with your hands for a count of 17</p> <p>U roll a ball using only your head</p> <p>V flap your arms like a bird 25 times</p> <p>W pretend to ride a horse for a count of 15</p> <p>X try and touch the clouds for a count of 15</p> <p>Y walk on your knees for a count of 10</p> <p>Z do 10 push-ups</p>
--	--

CONSULT A DOCTOR BEFORE STARTING AN EXERCISE PROGRAM - WWW.THEYSMELL.COM

Φαρσί

A	دی کن پ ریش نی پ او ب ال ا ب ا ر د ه
B	ب ا ر پ ب نچ ر ه ی د ا کی در چرخش
C	دی کن هاپ پ ا کی ی رو ب ا ر پ ب نچ
D	ب ه و دی کن ف ر ا ر درب نی ک م ت ی ن ز د ب ه دی ب ر گ رد عقب
E	قدم ن ف ر پ ب نچ ت عداد ی ب ر ازی عز کی ما نند دی ب زن
F	دی د ه انجام چی ک ا ر ت ر سه
G	دی د ه انجام پ ریش جک د ه
H	ب ا ر هشت قورب اغ ه م ثل هاپ
I	د ه شمارش ی ب ر ا ر ا خود چپ ی پ ا ی رو ت عادل
J	د ه شمارش ی ب ر ا ر ا خود راست ی پ ا در ت عادل
K	ت عداد ی ب رای ی ب ا ز ا سه باب سرد ا ز کی ما نند دی کن بی مای راهپ ن ف ر د ه
L	د ه ت عداد ی ب ر ا ر ا ط ناب ک ه دی کن وا نمود دی کن یم پ ریش
M	دی د ه انجام سحر سه
N	را ت و پ خود د س تان از ا سه ت فاد ه ب دون دی کن ا ن تخاب
O	عقب ب ه و دی ب رو عقب ب ه قدم یس دی ب رو
P	عقب هاپ و دی ب رو پ ه لو ب ه قدم یس دی ب رو
Q	ن ف ر د ه ت عداد ی ب ر ا خرچنگ کی ما نند دی خز
R	قدم ن ف ر پ ب نچ ت عداد ی ب ر ا خرس ما نند دی ب زن

S	راپ اانز گش تان و دی شو خم به ارستی ب دی کن لمس
T	خود سه تان به ارا دو چرخه که به دی کن وانمود دی کن به مدال عدد ده ته عدد به ه
U	دی به چرخان را توپ خود سر به اف قط
V	به رنده مانده را خودی به ازوها به ارستی ب به پوش
W	نه فرده ته عددی به را که به دی کن وانمود دی شویم سوار اسپ
X	نه فرده ته عددی به را را به رها و دی کن ی سع دی کن لمس
Y	دی به رورا ه خودی زانوها و هاده ته عدد
Z	اسی ب وی ف شارده انجام

Αράβικα:

A	مرات عشر وه بوطا صعودا ته قفز
B	مرات خمس دائره في تدور
C	مرات خمس واحدة قدم على قفز
D	وأعد به اب أقرب إلى اركض
E	لخمسة الاعد حتى الغالبيه م مثل ام شي
F	للمعجلات عجالات به ثلاث القيام
G	القفز رافعات عشر القيام
H	مرات ثمانى الضفدع م مثل قفز
I	عشرة لعدد اليسرى قدمك على ال توازن
J	عشرة لعدد اليمينى قدمك على ال توازن
K	عشرة لعدله به جندي م مثل مسيره
L	عشرة لعدله به حبل به القفز ي تظاهر
M	الشفق لبات به ثلاث القيام
N	يديك اسه تستخدم به دون كره ال تقط
O	وتخطى خطوة ثلاثين لملخلف ام شي
P	والعودة خطوة ثلاثين جائه بيا ام شي
Q	عشرة لعدالسلطعون م مثل الزحف
R	خمسة لعدالدب م مثل ام شي
S	عشرة لعدد به يديك دراجه به دواسة ت تظاهر
T	فقط رأسك به اسه تستخدم الكره ربي
U	مرة عشرين طائر م مثل ذراع بك رف رف
V	عشرة لعدله به ركوب ي تظاهر
W	عشرة لعدد ال غيوم ولمس حاول
X	عشرة لعدرك به تيك على ام شي

Υ	ال ضغط تمارين ب عشر ال قيام
Z	ال ضغط تمارين ب عشر ال قيام

- Ακούμε τα τραγούδια και χορεύουμε

Αγγλικά: We listen to the songs and dance

Φαρσί: می ده می گوش رقص وها آهنگ به ما

Αράβικα: وال رقص ل لأغاني ن س تمتع

y2mate.com - Baby Shark Kids Songs and Nursery Rhymes Animal Songs from Bounce Patrol_j8z7UjET1Is_360p.mp4

y2mate.com - Gasca Zurli - A ram sam sam #zurli #cantecepentrucopii_HwoXD_RVETg_144p.mp4

[κεφαλι ομοι.mp4](#)

[χοροσ της βροχης.mp4](#)

12. Βλέπουμε μια ταινία με θέμα τα μικρόβια

Αγγλικά: we see a movie about germs

Φαρσί: مینیب می ها که روب می به راجع یلم می ما

Αραβικά: الجراثيم عن فيلم ن شاهد

[μικροβια επεισοδιο 1.mp4](#)

[μικροβια επεισοδιο 2.mp4](#)

[μικροβια επεισοδιο 3.mp4](#)

13. Ζωγραφίζουμε τον εαυτό μας με μια μάσκα και παίζουμε τον γιατρό

Αγγλικά: We paint ourselves with a mask and play the doctor

Φαρσί: می کن می به از پزشک و می کن می رنگ ما سک به ا را خودمان ما

Αραβικά: ال ط بيب ون لعبه ب قناعه اذ فسننا ن رسم



14. ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ...

Ζωγραφίζουμε την εικόνα μένουμε σπίτι και την βάζουμε στην πόρτα ή στο παράθυρο ώστε να την βλέπουνε όλοι..

Αγγλικά: We paint the picture, stay home and put it in the door or window so that everyone can see it.

Φαράσι: زامی گزاری م پ نجره ای درب یرو را آن ومیمان یم خازه در ، می کش یم را ع کس ما نندی ب ب را آن ب تواند ندهمه

Αραβικά: یمکن ب حیث ال نافذة أو ال باب فی یم نضعها الم نزل فی یم ون بقی ، ال صورة ن رسم رؤی یمها ل لمجم یع

