

## Χρήσιμες πληροφορίες και οδηγίες για την αρχή σχολικής χρονιάς

### Νηπιαγωγοί:

1. Κωνσταντινίδου Κατερίνα (Πρωινό Υποχρεωτικό Τμήμα 1 και Πρόωρη Υποδοχή)
2. Παπατζιάμου Σάσα (Βασικό Υποχρεωτικό Τμήμα 2)
3. Φλόκα Σούλα (Προαιρετικό Ολοήμερο Τμήμα)



**Ωράριο:** Ώρα προσέλευσης για το Υποχρεωτικό Τμήμα 8.15 -8.30 π.μ.

Ώρα προσέλευσης για το Τμήμα Πρόωρης Υποδοχής 7.45-8.00 π.μ.

Ώρα αποχώρησης για το Πρωινό Υποχρεωτικό Πρόγραμμα 13.00 μ.μ.

Ώρα αποχώρησης για το Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα 16.00 μ.μ.

Η ενδιάμεση καγκελόπορτα που επικοινωνεί με το 9° Νηπιαγωγείο θα είναι ανοιχτή μόνο τις πρωινές ώρες (7.45-8.30 π.μ.). Τις υπόλοιπες ώρες η πόρτα παραμένει κλειδωμένη.

Οι γονείς οφείλουν να τηρούν και να σέβονται το ωράριο του νηπιαγωγείου. Το πρωί παραδίνουν το παιδί στη Νηπιαγωγό της τάξης και αποχωρούν. **Πρόωρη αποχώρηση πριν τη λήξη του ωραρίου** επιτρέπεται μόνον σε εξαιρετικές περιπτώσεις και έπειτα από την έγκαιρη ενημέρωση της Νηπιαγωγού. Σε κάθε πρόωρη αποχώρηση ο κηδεμόνας υπογράφει υπεύθυνη δήλωση.



**Τσάντα και Φαγητό:** Η τσάντα του παιδιού να μην έχει ροδάκια, για να χωράει στο ράφι. Μέσα στην τσάντα του το κάθε παιδί θα έχει το **δεκατιανό** του, **μία μικρή πετσέτα** και το **μπουκάλι με το νερό** του. Το δεκατιανό του θα πρέπει να περιλαμβάνει υγιεινή τροφή, όπως φρούτα, γιαουρτάκια, τοστ, σάντουιτς, κέικ σπιτικά, πίτες, κουλούρι, μπισκότα, κουλουράκια κ.ά. Δεν επιτρέπονται τσιπς, γαριδάκια, πατατάκια, καραμέλες, τσίχλες, σοκολάτες, κρουασάν, αναψυκτικά, γκοφρέτες.

Επιπλέον μόνο για τα παιδιά του Προαιρετικού Ολοήμερου Προγράμματος: Το **μεσημεριανό γεύμα** του παιδιού θα μπαίνει σε **τάπερ**, το οποίο θα βάζετε σε ξεχωριστό τσαντάκι ή σακούλα, για να μη λερώνεται η τσάντα. Σε μικρά ταπεράκια μπορείτε να βάλετε σαλάτα και τυρί. Επίσης, στο τσαντάκι θα βάζετε ψωμί, καθώς και κουτάλι ή πιρούνι. Το πρωί το παιδί βάζει μόνο του το τσαντάκι του μεσημεριανού του στο ψυγείο του νηπιαγωγείου.



**Φροντίστε ώστε το παιδί να μπορεί να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του πράγματα, και επίσης, να μπορεί να ανοιγοκλείνει την τσάντα και τα σκεύη του. Να μην είναι περίπλοκα.**

**Ρούχα:** Τα παιδιά θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα (π.χ. φόρμες), χωρίς κουμπιά, ζώνες ή τιράντες, για να νιώθουν άνετα και να μη δυσκολεύονται στην τουαλέτα. Επίσης, θα πρέπει να φοράνε **κατάλληλα παπούτσια χωρίς κορδόνια**, ώστε να μπορούν να τα βάζουν και να τα βγάζουν μόνο τους. Τα **πανωφόρια** των παιδιών να έχουν οπωσδήποτε θηλυκάκι.



Σας παρακαλούμε πολύ να έχει κάθε παιδί μέσα στην τσάντα του μία αλλαξιά ρούχων (μπλούζα, παντελόνι, εσώρουχα και κάλτσες) μέσα σε ξεχωριστό σακουλάκι, με γραμμένο το ονοματεπώνυμο του παιδιού απ' έξω. Η σακούλα με την αλλαξιά θα παραμένει στην τσάντα καθ' όλη τη διάρκεια της σχ. χρονιάς. Να φροντίζετε να ανανεώνετε τα ρούχα του παιδιού ανάλογα με τις εποχές. Όταν έχει ήλιο, καλό είναι να φοράει καπελάκι το παιδί.

**Αυτοεξυπηρέτηση:** Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τρώνε μόνο τους κ.ά.). Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιο τομέα, ενθαρρύνετέ το να τον κατακτήσει.

**Θέματα υγιεινής:** Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για τους μαθητές σε όλους τους χώρους του νηπιαγωγείου. Κάθε παιδί ας έχει μέσα στην τσάντα του 3-4 μάσκες (υφασμάτινες ή μίας χρήσης), και δύο θήκες, μία για τις καθαρές μάσκες και μία θήκη για τις βρόμικες.

Ενημερώστε τις νηπιαγωγούς για πιθανά ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί σας, και σε περίπτωση ασθένειας, κρατήστε το παιδί στο σπίτι, ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού και ενημερώστε το νηπιαγωγείο.

#### **Επιπλέον συμβουλές και επισημάνσεις:**

- Σας παρακαλούμε πολύ **το ονοματεπώνυμο του παιδιού να είναι γραμμένο με ανεξίτηλο μαρκαδόρο σε όλα τα προσωπικά του είδη** (π.χ. τσάντα, μπουκάλι νερού, τάπερ, μπουφάν κλπ) και να **ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού για πιθανά ενημερωτικά σημειώματα**.
- Επίσης, να **ελέγχετε καθημερινά τα μέιλ σας** για πιθανή αλληλογραφία και σημαντικές ανακοινώσεις από το νηπιαγωγείο.
- Εξασφαλίστε ένα **σταθερό και επαρκές ωράριο ύπνου**.
- Και μία συμβουλή για τις πρώτες μέρες προσαρμογής: μην χρονοτριβείτε κατά την προσέλευση. Μην παρατείνετε τη στιγμή του αποχωρισμού. **Ένα φιλί και μια αγκαλιά είναι αρκετά!**

Σας ευχαριστούμε πολύ για τη συνεργασία

και σας ευχόμαστε

**ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ!**

