

Μικρές υπενθυμίσεις...

...για να είναι η καθημερινότητά μας εύκολη, ασφαλής, υγιεινή και χωρίς δυσάρεστα απρόοπτα.

➤ Χρόνος άφιξης των παιδιών στο νηπιαγωγείο

Για όσους μαθητές έχει δηλωθεί ότι επιθυμούν πρόωρη υποδοχή, η προσέλευση είναι αυστηρά **7:45 – 8:00πμ.** (η πόρτα κλειδώνει).

Οι υπόλοιποι μαθητές προσέρχονται 8:15 – 8:30 π.μ.

Μετά τις 8.30π.μ., η πόρτα κλειδώνει για λόγους ασφαλείας.

Οι συνοδοί και μαθητές εισέρχονται στο χώρο ΜΟΝΟ με μάσκα.

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του υπουργείου στο πλαίσιο της ομαλής προσαρμογής των νηπίων/προνηπίων θα μπορεί να εφαρμοστεί ευέλικτο ωράριο παραλαβής στο σχολείο.

➤ Ώρα αποχώρησης

Η ώρα αποχώρησης για τα νήπια που φοιτούν στο βασικό υποχρεωτικό πρόγραμμα είναι **13:00 μ.μ.**

και για τα νήπια που παραμένουν για να παρακολουθήσουν το προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα είναι **16:00 μ.μ.**

- Αν κατά την αποχώρηση, παραλάβει το παιδί κάποιος άλλος εκτός από τους γονείς, ενημερώνετε από το πρωί το σχολείο.
- **Απαγορεύεται** να παραλάβει ή να παραδώσει το παιδί ανήλικος, κάτω των 18 ετών.
- Σε περίπτωση έκτακτης αποχώρησης για πολύ σοβαρούς λόγους, υπογράφουμε υπεύθυνη δήλωση που έχει ετοιμάσει η σχολική μονάδα
- Θα σας παρακαλούσαμε πολύ να είστε συνεπείς, τόσο στην ώρα άφιξης όσο και στην ώρα αποχώρησης, τόσο για λόγους ασφαλείας, όσο και για παιδαγωγικούς λόγους.
- Απαγορεύεται η παραμονή των συνοδών στο χώρο του σχολείου, εφόσον το νήπιο έχει παραδοθεί στις εκπαιδευτικούς.

Τι πρέπει να έχει καθημερινά στην τσάντα του το παιδί:

- 1 μπουκάλι με καλό κλείσιμο, που να μπορεί να το χειρίζεται εύκολα.
- 1 ταπεράκι με καπάκι και μέσα το πρωινό του παιδιού.
- 1 πετσετούλα μικρή για φαγητό.
- Μια αλλαξιά ρούχα (μπλούζα, παντελόνι, εσώρουχα, κάλτσες), όπου θα αλλάζει με την εποχή.
- Ένα καπέλο, όταν έχει λιακάδα και κάνει ζέστη.
- Ένα σακουλάκι όπου θα φυλάσσονται **4 καθαρές μάσκες**.
- Ένα σακουλάκι τροφίμων όπου θα φυλάσσονται οι χρησιμοποιημένες μάσκες.
- 1 πακέτο μωρομάντηλα.
- 1 πακέτο υγρά αντισηπτικά μαντηλάκια.

Επίσης:

- Σημειώνετε το όνομα του παιδιού σας σε **ΟΛΑ** τα προσωπικά του είδη (ρούχα, τσάντα, ζακέτες, μπουφάν, παπούρι, δοχείο φαγητού) με ανεξίτηλο μαρκαδόρο, ετικέτες ρούχων ή στυλό.
- Δε φοράμε κοσμήματα.
- Δε φέρνουμε παιχνίδια από το σπίτι.
- Φοράμε άνετα ρούχα.
- Προσέχουμε πολύ την καθημερινή μας υγιεινή (σώμα, ρούχα, νύχια, δόντια) καθώς και έλεγχο για ψείρες.
- Ενημερώνουμε έγκαιρα το σχολείο για τυχόν αλλεργίες
- Δεν επιτρέπεται η χορήγηση κάποιου φαρμάκου από τις εκπαιδευτικούς.
- Κάνουμε συχνά στο σπίτι με τα παιδιά εξάσκηση σε δεξιότητες που προάγουν την αυτονομία τους, όπως ανοίγω- κλείνω το φερμουάρ, βάζω-βγάζω τα ρούχα και τα παπούτσια μου, σκουπίζομαι μετά την τουαλέτα, ανοίγω-κλείνω το καπάκι του μπουκαλιού και του μπολ.

Το δεκατιανό μας

Φροντίστε το πρωινό να είναι υγιεινό, κατά προτίμηση φτιαγμένο από το σπίτι.

Μερικές ιδέες για πρωινό!!

Σάντουιτς, όπου εκτός από ψωμί του τοστ, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μπαγκέτα, αραβική πίτα ή έτοιμα ψωμάκια για σάντουιτς

Γιαουρτάκια ή επιδόρπια γιαουρτιού

Αυγό

Κέικ

Τυρόπιτα

Σπανακόπιτα

Φέτες ή λωρίδες κίτρινου τυριού

Κράκερς δημητριακών

Κουλούρι

Σταφιδόψωμο

Φρούτα και λαχανικά κομμένα μικρά κομματάκια.

Επιλέγετε ένα πρωινό (διαφορετικό) για κάθε μέρα!!!

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ: σταφύλια, ντοματίνια, κεράσια, μήλο, ξηρούς καρπούς, ελιές για αποφυγή ατοχήματος.

Τα κεράσματα μας φέτος, σε περίπτωση γενεθλίων ή ονομαστικής εορτής, θα είναι αποκλειστικά σε **ατομικές συσκευασίες** και θα δίνονται από εμάς, στα παιδιά για κατανάλωση στο σπίτι.

Μεσημεριανό (MONO για τα παιδιά του ολοήμερου)

- Φροντίζουμε να έχουμε ένα έξτρα τσαντάκι μεταφοράς των δοχείων του φαγητού.
- Ένα κουτάλι ή πιρούνι με στρογγυλεμένες άκρες, μια μικρή πετσετούλα και μια χαρτοπετσέτα μέσα στο ατομικό του τσαντάκι.
- Ένα δοχείο με το φαγητό του παιδιού (ανοξείδωτο σκεύος, θερμομπόλ, τάπερ)
- Σημειώνουμε με ανεξίτηλο μαρκαδόρο το όνομα του παιδιού στο τσαντάκι, στο δοχείο και στο καπάκι του.

Χαλάρωση (MONO για τα παιδιά του ολοήμερου)

- Θα χρειαστούμε μια υφασμάτινη μικρή τσάντα με ένα μικρό σεντόνι κούνιας με το όνομα του παιδιού και ένα μικρό μαξιλάρι.
- Ένα ζευγάρι παντόφλες.

- Φοράμε άνετα παπούτσια με βέλκρο, που να μπορεί το παιδί να βάζει και να βγάζει μόνο του. Αποφεύγουμε τα κορδόνια.
- Κάθε Παρασκευή παραλαμβάνουμε από το σχολείο τα σεντονάκια για να πλυθούν και να επιστραφούν ξανά τη Δευτέρα.

Μέτρα προστασίας κατά του covid-19

- Οι γονείς έχουν την υποχρέωση να ελέγχουν τη θερμοκρασία και την υγεία του παιδιού τους, πριν την αναχώρησή τους για το σχολείο. Σε περίπτωση που παρουσιάσει την παρακάτω συμπτωματολογία θα πρέπει να παραμείνει στο σπίτι.
- Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ τα συχνότερα συμπτώματα της λοίμωξης Covid-19 στα παιδιά είναι πυρετός και βήχας.
- Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι:
 - Δυσκολία στην αναπνοή
 - Μυαλγίες
 - Ρίγος
 - Πονοκέφαλος
 - Δυσκαταποσία
 - Ρινική συμφόρηση
 - Ναυτία- εμετός
 - Κοιλιακός πόνος, διαρροϊκές κενώσειςΑν το παιδάκι σας παρουσιάσει κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα, **πρέπει** να παραμείνει στο σπίτι και να ενημερώσετε τηλεφωνικά το σχολείο.
- Σε περίπτωση που κάποιο παιδάκι παρουσιάσει κάποια αδιαθεσία στο σχολείο ενημερώνεται ο γονέας τηλεφωνικά από τις εκπαιδευτικούς για την **άμεση παραλαβή** του. Μέχρι τότε το παιδί θα απομονωθεί σε ξεχωριστή αίθουσα του σχολείου, όπου θα παρακολουθείται από μια εκπαιδευτικό μέχρι την αποχώρησή του.
- **Αν κάποιος μαθητής ή μέλος της οικογένειάς του νοσήσει με Covid-19 πρέπει να ενημερωθεί το σχολείο, ώστε να προβούμε στις απαραίτητες ενέργειες.**

Σημείωση

Ενημερώστε τη νηπιαγωγό για ό,τι έχει σχέση με το παιδί και το περιβάλλον του, που θεωρείτε ότι πρέπει να το γνωρίζουμε, ώστε να έχουμε την καλύτερη προσέγγιση και επικοινωνία με το παιδί σας.

Συμπληρώστε το σχετικό έντυπο, όταν θα σας δοθεί και επιστρέψτε το στο σχολείο.

Τη γεμάτη νέες προκλήσεις περίοδο που όλοι διανύουμε ζητάμε τη συνεργασία σας και τη συμμόρφωση στις υποδείξεις των ειδικών. Ας προσπαθήσουμε όλοι μαζί, ώστε αυτή η δύσκολη νέα χρονιά να εξελιχθεί με το μεγαλύτερο παιδαγωγικό όφελος για τα παιδιά αλλά με λιγότερα απρόοπτα.

Ευχαριστούμε πολύ για την προσοχή και τη συνεργασία σας.

**6^ο Νηπιαγωγείο Παλαιού Φαλήρου
ΒΑΣΙΚΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**