

## Μετάβαση από την οικογένεια, στο Νηπιαγωγείο



Η μετάβαση από την οικογένεια στο Νηπιαγωγείο, είναι ένας σημαντικός σταθμός στη ζωή, στη μάθηση, την ανάπτυξη και την κοινωνικοποίηση των παιδιών.

Μετάβαση σημαίνει αλλαγή. Με την εισαγωγή στο Νηπιαγωγείο, το παιδί βρίσκεται (συχνά) για πρώτη φορά έξω από το οικογενειακό περιβάλλον. Ένα περιβάλλον που ως τώρα, του παρείχε αγάπη, θαλπωρή και ασφάλεια.

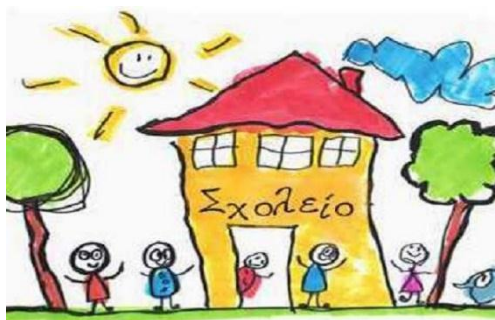
Στο Νηπιαγωγείο το παιδί, έρχεται αντιμέτωπο με πολλές αλλαγές και πρέπει να μάθει καινούριες συμπεριφορές, προσπαθώντας να εξοικειωθεί με το καινούριο περιβάλλον, τα πρόσωπα (ενήλικες και ομηλικούς) το χώρο και το πρόγραμμα. Νέοι κανόνες, νέα πρότυπα συμπεριφοράς, που συνοδεύονται από αυτορρύθμιση αυτής, η απομάκρυνση από το σπίτι, μπορεί να του προκαλέσουν ποικίλα συναισθήματα. Ένα σύνολο επιδράσεων με τις οποίες έρχεται αντιμέτωπο το παιδί και καλείται να διαχειριστεί, ώσπου να καταφέρει να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον και να ανταποκριθεί στις όποιες δυσκολίες παρουσιαστούν.

Στη διαδικασία της μετάβασης εμπλέκονται η οικογένεια και το Νηπιαγωγείο.

Η οικογένεια αποτελεί τον πυλώνα της κοινωνίας και τον πρώτο παράγοντα κοινωνικοποίησης, στη ζωή των παιδιών. Είναι εκείνη που επιδρά καθοριστικά στη ζωή τους, προσφέροντας μοναδικές εμπειρίες, για τη μετέπειτα εξέλιξή τους.



Το σχολείο αποτελεί εξίσου σημαντικό φορέα κοινωνικοποίησης. Το



Νηπιαγωγείο είναι η πρώτη απόπειρα εξωοικογενειακής κοινωνικοποίησης, με ταυτόχρονη εισαγωγή των παιδιών, στα πρώτα οργανωμένα εκπαιδευτικά βήματα.

Όπως κάθε αλλαγή μπορεί να συνοδεύεται από θετικά (πχ χαρά, ευχαρίστηση, προσμονή κα) καθώς και αρνητικά συναισθήματα (πχ άγχος, ο φόβος, αγωνία, ενόχληση, άρνηση για το σχολείο κα). Σε κάθε περίπτωση όποια συναισθήματα παρουσιάσει κάθε παιδί, είναι θεμιτά, του προκαλούν δυσκολίες, αλλά δεν είναι ανυπέρβλητα.

*Προκειμένου να διευκολυνθεί η διαδικασία της μετάβασης και η προσαρμογή των παιδιών να γίνει πιο εύκολα, η οικογένεια θα μπορούσε να συμβάλει σημαντικά, προς αυτή την κατεύθυνση. Η υποστήριξη των γονέων κατά τη διάρκεια της μετάβασης, μπορεί να επηρεάσει θετικά τη στάση του παιδιού απέναντι στο Νηπιαγωγείο.*

Ως γονείς, μπορείτε να προετοιμάσετε τα παιδιά για την είσοδό τους στο Νηπιαγωγείο με το να παραμείνετε, **ήρεμοι, συνεπείς και ειλικρινείς**. Η **ψυχολογική προετοιμασία** των παιδιών είναι πολύ σημαντική, με το να μιλήσετε με θετικά λόγια για το Νηπιαγωγείο, για το χώρο, τις γνώσεις, το παιχνίδι, τους νέους φίλους. Να είστε ακριβείς στα λεγόμενά σας. Μιλήστε με απόλυτη ειλικρίνεια προσπαθώντας να λύσετε τις απορίες των παιδιών, ώστε να μην αμφιβάλλουν ή αγχώνονται γι αυτό που θα συναντήσουν. Ενημερώστε τα παιδιά σας, για τις ώρες που θα προσέρχονται στο σχολείο, τις ώρες που θα παραμένουν καθώς και την ώρα που θα τα παραλαμβάνετε. Κάνετε μια γρήγορη αποχώρηση ακόμη κι αν το παιδί σας κλαίει.

Καθιερώστε ένα πρόγραμμα σταθερών ωρών, για την ώρα που θα κοιμούνται και την ώρα που θα ξυπνούν, ώστε να εξοικειωθούν με το χειμερινό πρόγραμμα.

Μην ξεχνάτε ότι η συνεργασία μεταξύ γονέων και εκπαιδευτικών είναι πολύ σημαντική για την προσαρμογή των παιδιών, στη νέα πραγματικότητα. Η συζήτηση ανάμεσα σε γονείς και εκπαιδευτικούς, βοηθά στο να αποκτήσουν γονείς και εκπαιδευτικοί μια σφαιρικότερη εικόνα της συμπεριφοράς του

παιδιού. Οι Νηπιαγωγοί διαθέτουν γνώση, εμπειρία και είναι εκπαιδευμένες, να βοηθήσουν τα παιδιά να αυτονομηθούν και να έχουν αυτοπεποίθηση!

Τέλος, γνωρίζουμε ότι για κάποιους από εσάς, είναι η πρώτη φορά που το παιδί σας φοιτά σε μια οργανωμένη σχολική δομή. Αντιλαμβανόμαστε τα άγχη, τις ανησυχίες, τους προβληματισμούς σας. Το άγχος του αποχωρισμού έχει αναλυθεί εκτενώς στη βιβλιογραφία. Συζητήστε με τα παιδιά σας, γιατί αυτό μπορεί να είναι αγχολυτικό για τα παιδιά σας, αλλά και για εσάς. Διώξτε τις δικές σας αγωνίες, γιατί τα παιδιά πολλές φορές καταλαβαίνουν τι νιώθουν οι γονείς τους. Όπως κι εσείς έτσι κι εμείς οι Νηπιαγωγοί, θέλουμε το παιδί σας που αφήνετε στα χέρια μας, να είναι χαρούμενο, ασφαλές κι ευτυχισμένο!

## **Καλή σχολική χρονιά!**



Πηγές :

- Οδηγός γονέα (τον οποίο μπορείτε να το βρείτε στο ιστολόγιό μας στη σελίδα “Υλικό για γονείς”)