

Έθιμα του Πάσχα

Τα πασχαλινά τσουρέκια, τα κουλουράκια, τα λαμπρόψωμα



Η μεταμόρφωση του ζυμαριού σε ψωμί, συμβολίζει την Ανάσταση.



**Το βάψιμο των αβγών,
τη Μεγάλη Πέμπτη ή Κοκκινο Πέφτη**

Γιατί τα αβγά βάφονται κόκκινα;
Η παράδοση λέει πως το κόκκινο χρώμα, συμβολίζει το αίμα του Χριστού.
Μια άλλη άποψη λέει, πως η Παναγία η μητέρα του Χριστού, πήρε ένα καλάθι αβγά να προσφέρει στους φρουρούς, παρακαλώντας τους με δάκρυα στα μάτια, να συμπεριφερθούν καλά στο παιδί της. Τα δάκρυά της έπεσαν πάνω στα αβγά και τότε τα αβγά βάφτηκαν κόκκινα.

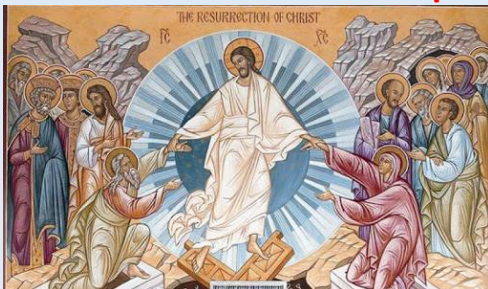


Ο Επιτάφιος

Κάθε Μεγάλη Παρασκευή, άντρες γυναίκες παιδιά περνάνε κάτω από τον Επιτάφιο, για τους «πιάσει η χάρη του Χριστού»



Η Ανάσταση του Χριστού, το Μεγάλο Σάββατο



Στις εκκλησίες, το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου, οι άνθρωποι ψάλλουν το Χριστός Ανέστη και παίρνουν το Άγιο Φως από λαμπάδα σε λαμπάδα. Η παράδοση λέει πως η λαμπάδα, συμβολίζει «το νέο φως» που θα φωτίσει την ψυχή των ανθρώπων.

Το παραδοσιακό φαγητό το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου, είναι η μαγειρίτσα.



Το τσούγκρισμα των αβγών ξεκίνησε ως παιχνίδι από το εξωτερικό. Όποιος είχε το πιο γερό αβγό ήταν ο νικητής του παιχνιδιού. Στην Ελλάδα η παράδοση λέει ότι, όταν σπάσει το τσόφλι του αβγού, γεννιέται μια ζωή. Οι άνθρωποι ανταλλάσσουν ευχές μεταξύ τους όπως: Χριστός Ανέστη (ο Χριστός αναστήθηκε) Αληθώς Ανέστη (στα αλήθεια αναστήθηκε).

Κυριακή του Πάσχα

Την Κυριακή του Πάσχα ψήνεται το αρνάκι και οι άνθρωποι γλεντούν!



Ενδεικτικές ιδέες

Τι μπορείτε να κάνετε:

- Να βοηθήσετε τους γονείς σας, στο βάψιμο των αβγών.
- Να βοηθήσετε τους γονείς σας και να φτιάξετε τσουρέκια, κουλουράκια, ή λαμπρόψωμα.
- Να μας στείλετε μια ωραία συνταγή για πασχαλινά κουλουράκια για να φτιάξουμε κι εμείς την ίδια!
- Να βοηθήσετε στο στρώσιμο του πασχαλιάτικου τραπεζιού.
- Να συζητήσετε με τους γονείς σας, για τα έθιμα του Πάσχα.
- Να ζωγραφίσετε με αφορμή τα έθιμα του Πάσχα και να φωτογραφίσετε τη ζωγραφιά σας και να μας τη στείλετε. Δεν ξεχνάμε να γράψουμε το όνομά μας, (όχι το επίθετο) ενώ οι γονείς σας μπορούν να γράψουν τι ζωγραφίσατε πάνω στη ζωγραφιά σας!
- Να ανταλλάξετε ευχές με όλους τους αγαπημένους σας: Χρόνια πολλά! Καλό Πάσχα! Καλή Ανάσταση! Χριστός Ανέστη! Αληθώς Ανέστη!

Πληροφορίες από:

<https://www.mama365.gr/8979/to-ethima-ths-megalhs-evdomadas.html>

<https://www.cnn.gr/news/ellada/story/30254/giati-vafoyme-kokkina-ta-ayga-ti-megali-pempti>