

Ένα φυλλάδιο για τον αυτισμό



2 Απριλίου

Παγκόσμια Ημέρα Ενημέρωσης
και Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

<https://autisticsocietycorfu.blogspot.com>

E-mail: corfudaf@gmail.com

Συνδεδεμένο μέλος με την Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων

ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

Δεν μπορώ πάντα να εκφράσω
αυτό που νοιώθω, αλλά το νοιώθω!



Έχω τόσα συναισθήματα και σκέψεις...
Επικοινωνώ όμως με διαφορετικό τρόπο, πιο έμμεσο,
δίνοντας διάφορα «σήματα».

Μερικές φορές με βοηθάει να επικοινωνώ γράφοντας
ή διαλέγοντας τη σωστή απάντηση ή δείχνοντας μια εικόνα.
Με βοηθάνε οι απλές φράσεις, με λέξεις-κλειδιά.

Θέλω να ζω όπως όλοι, να είμαι μέρος της κοινωνίας.
Θέλω να με αποδέχονται, να έχω φίλους.



Θέλω να συμμετέχω. Θέλω να ανήκω.

Όταν τα ερεθίσματα είναι πολλά και έντονα, μπορεί να υπερφορτώσω» και να έχω μια ασυνήθιστη συμπεριφορά ή να «κλειστώ», για να καταφέρω να αντεπεξέλθω.

Δεν έχω επιθετικότητα, αλλά πολλές φορές απελπίζομαι από την αγωνία, που νοιώθω, και τη δυσκολία των γύρω μου να καταλάβουν τι συμβαίνει, γιατί δεν μπορώ να εξηγήσω ότι



δεν αντέχω διάφορους ήχους ή θορύβους, δεν αντέχω τη φασαρία ή ανθρώπους να μιλάνε πολλοί μαζί, δεν αντέχω τις έντονες οσμές, τα έντονα φώτα, διάφορα υφάσματα ή τα αγγίγματα.

Βιώνω έντονο άγχος από τη δυσκολία μου να επικοινωνήσω και να εξηγήσω τι θέλω ή τι νοιώθω. Νοιώθω ανυπεράσπιστη/ος.

Θέλω να με καταλαβαίνουν και να μη με παρεξηγούν. Πληγώνομαι όταν με υποτιμούν. Δεν θέλω να με προϋποθέτουν ή να με μαλώνουν, αλλά να μου εξηγούν.

Χρειάζομαι την επιβράβευση γι' αυτά που καταφέρνω. Μπορώ να κάνω πολλά με την κατάλληλη υποστήριξη.



Δεν θέλω να με εξαναγκάζουν σε συμπεριφορές που δεν μπορώ να έχω ή πράγματα που δεν αντέχω να κάνω.

Θέλω να σέβονται τις επιλογές και την προσωπικότητά μου.



Τα άτομα με αυτισμό χρειάζονται κατανόηση, αγάπη και σεβασμό, όπως όλοι μας. Κι ακόμα, χρειάζονται υποστήριξη στα θεμελιώδη δικαιώματά τους για ισοτιμία, συμμετοχή και κοινωνική ενσωμάτωση.