



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Π.Ε. ΕΥΒΟΙΑΣ**

Παπαδημητρίου και Πανταζή 2 γωνία

Χαλκίδα , τ.κ. 34132

Τηλ/Fax: 22210-78118

Email: prolipsi@otenet.gr

www.kpevia.gr



Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

Βιωματικό σεμινάριο σε γονείς για την ενδυνάμωση στον ρόλο τους

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Ευβοίας υλοποιεί σεμινάριο σε γονείς. Η ομάδα έχει στόχο να στηρίζει τους γονείς στον ρόλο τους και τους δίνει τη δυνατότητα, μέσα από την ενεργή συμμετοχή τους, να μοιραστούν και να επεξεργαστούν τις σκέψεις, τις αγωνίες και τους φόβους τους μαζί με άλλους γονείς.

Οι συναντήσεις είναι δίωρες εβδομαδιαίες. Ο αριθμός τους θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των συμμετεχόντων και το ενδιαφέρον τους (4 έως 6 συναντήσεις περίπου).

Προτεινόμενη θεματολογία:

- Επικοινωνώντας πιο ουσιαστικά με το παιδί
- Ενισχύοντας την αυτοεκτίμηση παιδιών
- Συζητώντας για τα όρια ως σημαντικό παράγοντα στην αυτονόμηση του παιδιού
- Αναδεικνύοντας τις αξίες στον γονεϊκό ρόλο μέσα στην οικογένεια, ενδυναμώνοντας και στηρίζοντας τον γονέα

Οι παραπάνω παρεμβάσεις θα πραγματοποιηθούν από στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης Ευβοίας χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τους γονείς.