



24/ 09/ 2025
Αρ. Πρωτ.: 242

Προς: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α' /ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Ν. ΑΡΤΑΣ
Δ/ ΝΤΡΙΑ: κ. Βασιλείου Κλεοπάτρα
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Β' /ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Ν. ΑΡΤΑΣ
Δ/ ΝΤΡΙΑ: κ. Χαμπηλωμάτη Π.
ΚΟΙΝΟΠ.: Δ/ ΝΤΩΝ- Δ/ΝΤΡΙΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Ν. ΑΡΤΑΣ

ΘΕΜΑ: «Η νέα σχολική χρονιά ξεκίνησε!»

Με αφορμή την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς θα ήταν σκόπιμο να καταθέσουμε κάποιες σκέψεις σε σχέση και με τις δράσεις που προγραμματίζονται από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Αρτας.

Είναι γεγονός ότι η τεχνολογία έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας με θετικές & αρνητικές συνέπειες για τον καθένα μας.

Το διαδίκτυο είναι ένα εργαλείο που με σωστή χρήση αποδεικνύεται πολύτιμο για τον μαθητή, τον εκπαιδευτικό ακόμη και για τον γονιό.

Πολύ συχνά όμως καταλήγει να είναι ο δυνάστης όλων μας, όταν δεν υπάρχει λελογισμένη χρήση. Σχεδόν καθημερινά αν κοιτάξουμε γύρω μας θα δούμε πολλούς -αν όχι όλους- τους θαμώνες της καφετέριας, τους μαθητές στο διάλειμμα, τις παρέες νεαρών & ενηλίκων να είναι "βυθισμένοι" στις οθόνες τους.

Σε πολλά σχολεία σε ευρωπαϊκές χώρες -και όχι μόνο- έχει απαγορευθεί η χρήση του κινητού στα σχολεία, διαπιστώθηκε δε ότι στα διαλείμματα υπάρχει ζωντάνια & επικοινωνία μεταξύ των μαθητών & δημιουργικές ασχολίες με επιτραπέζια παιχνίδια και άλλα.

Διαπιστώθηκε επίσης ότι η ανάγνωση ενός μηνύματος από μαθητή μέσα στην τάξη αποσπά την προσοχή του για 20 λεπτά περίπου, δηλ. απαιτώνται 20 λεπτά προκειμένου να επανέλθει ο μαθητής στο επίπεδο της προσοχής στο μάθημα που είχε πριν λάβει το μήνυμα.

Επίσης ο εκπαιδευτικός αναγκάζεται κατά την διάρκεια του μαθήματος να διακόψει πολλές φορές για να παρατηρήσει κάποιον μαθητή που ασχολείται με το κινητό του.

Είναι γεγονός πάντως ότι η πραγματικότητα που ανακαλύπτει κάποιος μέσω του διαδικτύου ανήκει στη σφαίρα της φαντασίας & απέχει πολύ από τη ζώσα πραγματικότητα. Η κατάχρηση δε και η κακή χρήση ενοχοποιείται για φαινόμενα βίαιης συμπεριφοράς, επιθετικότητας, σύγχυσης ακόμη και κατάθλιψης. Οι ώρες που αφιερώνει καθημερινά ο έφηβος στην ενασχόλησή του με το κινητό του είναι σε βάρος των υποχρεώσεών του & των δημιουργικών ασχολιών.

Με όλες τις παραπάνω σκέψεις το Κ.Π. προγραμματίζει για τη νέα σχολική χρονιά δράσεις με κεντρικό άξονα και θεματολογία: «Εξαρτήσεις- Διαδίκτυο- Βία» και πιο συγκεκριμένα:

1. Βιωματικό Εργαστήριο με εκπαιδευτικούς Β' / θμιας Εκπ/ σης

Έναρξη: Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2025

Αριθμός συναντήσεων: 5/ 2ώρες κάθε Τετάρτη

Ώρα έναρξης: 6:00 μ.μ.

Δηλώσεις Συμμετοχής μέχρι 13/10/2025



2. Βιωματικό Εργαστήρι με εκπαιδευτικούς Α' / θμιας Εκπ/ σης

Έναρξη: Πέμπτη 18 Οκτωβρίου 2025

Αριθμός συναντήσεων: 5/ 2ώρες κάθε Πέμπτη

Ώρα έναρξης: 6:00 μ.μ.

Δηλώσεις Συμμετοχής μέχρι 13/10/2025

3. Βιωματικό Εργαστήρι με γονείς μαθητών

Έναρξη: Τρίτη 25 Νοεμβρίου 2025

Αριθμός συναντήσεων: 5/ 2ώρες κάθε Τρίτη

Ώρα έναρξης: 6:00 μ.μ.

Τα εργαστήρια θα υλοποιούνται στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Κέντρου Πρόληψης (Σκουφά & Νόρμαν 13-1^{ος} όροφος).

Εκτός των προγραμματισμένων δράσεων, παράλληλα υλοποιούνται μετά από αιτήματα των Δ/ντών- Δ/ντριών, των εκπαιδευτικών και των Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων προγράμματα σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης (Α' /θμια, Β' /θμια, Μεταλυκειακή) με βάση τις πραγματικές ανάγκες & τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά κάθε σχολικής μονάδας και κάθε ηλικιακής ομάδας.

Μέσα από τις παρεμβάσεις μας, προσπαθούμε να συμβάλουμε στη δημιουργία ενός ισχυρού & συνεκτικού επικοινωνιακού δικτύου δεσμών & σχέσεων των μελών της σχολικής κοινότητας. Στόχος είναι η επανάκτηση της χαμένης συλλογικότητας στον χώρο του σχολείου, συνθήκη απαραίτητη για την αντιμετώπιση των αιτιών των σύγχρονων κοινωνικών φαινομένων, όπως οι εξαρτήσεις, η καταχρηστική χρήση του διαδικτύου, η βία κ.α.

Η επιστημονική ομάδα του Κ.Π.Ν.Α. εύχεται στους μαθητές & τους εκπαιδευτικούς όλων των σχολικών μονάδων Καλή Σχολική Χρονιά με υγεία & δύναμη!

Παραμένουμε στην διάθεσή σας για οτιδήποτε χρειαστεί!

